Prüfungsbedingungen für das D R S A in BRONZE

Name **Kurs**													
200m Schwimmen in höchstens 10 Minuten, davon 100m in Bauchlage und 100m in Rückenlage mit Grätschschwung ohne Armtätigkeit													
100m Schwimmen in Kleidung in höchstens 4 Minuten, anschließend im Wasser entkleiden													
Drei verschiedene Sprünge aus etwa 1m Höhe (z.B. Abrenner, Kopfsprung, Paketsprung, Startsprung, Fußsprung)													
15m Streckentauchen													
Zweimal Tieftauchen von der Wasseroberfläche, einmal kopfwärts und einmal fußwärts innerhalb 3 Minuten mit zweimaligem Heraufholen eines 5 kg-Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes (Wassertiefe zwischen 2 und 3m.)													
50m Transportschwimmen: Schieben													
Halsumklammerung von hinten													
Halswürgegriff von hinten													
50m Schleppen mit Achselgriff und dem Fesselschleppgriff nach Flaig													
Kombinierte Übung, die ohne Pause in der angegebenen Reihenfolge zu erfüllen ist: 20m Anschwimmen in Bauchlage, hierbei etwa auf halber Strecke abtauchen auf 2-3m Wassertiefe und Heraufholen eines 5kg – Tauchringes oder eines gleichartigen Gegenstandes, diesen anschließend fallen lassen 20m Schleppen eines Partners													
Demonstration des Anlandbringens													
Nachweis der Kenntnisse von Atmung und Blutkreislauf sowie Durchführung der Wiederbelebung													
Nachweis folgender Kenntnisse													
Gefahren am und im Wasser													
Hilfe bei Bade-, Boots- und Eisunfällen (Selbst – und Fremdrettung)													
Aufgabe des DRK, insbesondere der Wasserwacht													