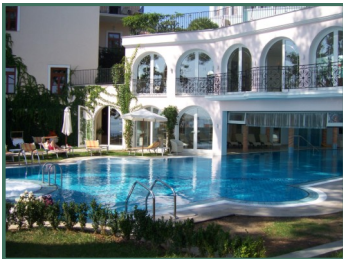




**Natur und Spiritualität erleben  
Du führst uns ins Weite -  
meditatives Tanzen  
an der kroatischen Riviera in Opatija  
„Atemholen für Körper, Geist und Seele“  
29.10. bis 3.11.2023 - 6 Tage genießen!**



**Diesen Kurs bieten wir nun schon seit 2012 an. Er ist ein Dauerbrenner! Warum? Sehen Sie selbst!**



**Tanzen!** Zur Mitte kommen. Tiefe und Leichtigkeit erleben. Tanzen! Spiritualität und Gebet in Bewegung. Tanzen! Das Leben tanzen in Kreistänzen verschiedener Kulturen. Tanzen, ruhig und auch mal schwungvoll! Erleben Sie die Freude des Augenblicks in tragender Gemeinschaft! Wir werden uns täglich ca. drei bis vier Stunden tanzend in unsere Mitte einschwingen. Darüber hinaus bieten wir Ihnen auch Morgenimpulse, Qi Gong und fakultativ Ausflüge an. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.



Die Tänze am Meer sind unvergesslich

**Zum Programm:**

**Beginn Sonntag, 29. Oktober:** Bahnfahrer werden mit dem Hotelshuttle vom Bahnhof abgeholt und können das Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr auf der Meeresterrasse genießen, 16.00-18.00 Uhr erste Kurseinheit, 19.00 Uhr Abendessen, anschließend meditativer Tanz mit Tagesausklang

**Montag, 30. Oktober:** Morgenimpuls mit Qi Gong (täglich), Vormittags Kurseinheit, nachmittags fakultativ je nach Wetter Bootsausflug oder Wanderung zu einer alten Dorfkirche, am Abend Tanz mit Tagesausklang

**Dienstag, 31.10 und Mittwoch 1. November:** Vormittags Kurseinheit Tanzen bzw. einmal Führung auf den Spuren der K. u. K.-Monarchie im alten Abbazia, nachmittags Ausflug zu einem mittelalterlichen Dorf über dem Meer, abends Tanz mit Tagesausklang

**Donnerstag, 2. November:** Vormittags Kurseinheit, nachmittags zur freien Verfügung, nach dem Abendessen „Meditativer Tanzabend“

**Freitag, 3. November:** Vormittags Tanzeinheit mit Abschluss des Kurses und Abreise  
Wer am Abend mit dem Nachtzug zurück fährt, ist noch zum Abendessen eingeladen.  
Änderungen vorbehalten

**So wohnen Sie:**

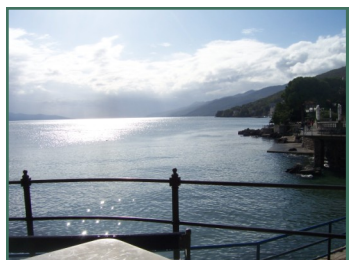
Die Kvarner Bucht mit ihren vorgelagerten Inseln und unser Hotel, ein Komplex um die ehemalige Herrschaftsvilla „Neptun“ aus der K und K-Zeit, bieten die richtige Atmosphäre, um Gutes für Körper, Geist und Seele zu erfahren.

**Die Hotelanlage** „Miramar“ ([www.hotel-miramar.info](http://www.hotel-miramar.info)) empfängt uns mit einem traumhaften, gehobenen Ambiente. Sie bietet die „Wohlfühl“- Atmosphäre, nach der man sich gerade zu dieser Jahreszeit sehnt, ein wunderschöner Garten mit großem geheizten Meerwasserpool, Liegewiese und Felsbadestrand. Im Haus stehen Ihnen zwei Saunabereiche mit Infrarotkabine und ein zweiter Innenpool zur kostenlosen Verfügung. Die Anreise erfolgt individuell. Transferservice vom und zum Bahnhof von Opatija.

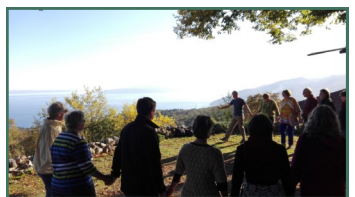
Auch in diesem Jahr bieten wir (abhängig vom Wetter) die Möglichkeit zu einer ca. dreistündigen Ausflugsfahrt auf der Tornado Blu an, incl. Verpflegung mit Wein/ Wasser an Bord. Unterwegs suchen wir uns dann ein schönes Plätzchen zum Tanzen. Die Bootsahrt und Fahrten in Linienbussen sind nicht im Reisepreis enthalten.

**Kursgebühr** inklusive Tanzanleitung und Reiseleitung, 5 x Übernachtung im Doppelzimmer mit Du/Bad, WC und Balkon, grandioses Frühstück und Vier-Gänge-Menü am Abend im 4-Sterne-Wellness-Hotel am Meer, incl. Reisepreis-Sicherungsschein p. P. zum Preis von 890,00 Euro, DZ mit Balkon und Meerblick p. P. 999,00 Euro, kleines Einzelzimmer ohne Balkon und ohne Meerblick zum Preis von 890,00 Euro (auf Anfrage, sehr begrenzt), DZ in Alleinbelegung mit Balkon ohne Meerblick 1.055,00 Euro, mit Meerblick 1.150,00 Euro.

Zur Anreise sind der Nachtzug oder der Linienbus von München aus zu empfehlen. Die Anreise ist nicht im Reisepreis enthalten. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 150,00 Euro zu überweisen.



Direkt am Hotel vorbei führt die 12 km lange Kaiser-Franz-Joseph-Promenade und lädt zu romantischen Spaziergängen direkt am Ufer der Adria ein.



Tanzanleitung durch Stephan Leupold, Diplom-Theologe, Berufsschullehrer, seit über 25 Jahren Leiter für Kreistanz und Bewegung in christlicher Spiritualität, Referent für Weiterbildungen,



**Reiseleitung: Rosalie Scherlein  
Reiseveranstalter:**

Canta Peregrina UG & CO KG, Heiliggrabstr. 7, 96052 Bamberg, Ust.-Idnr. DE 283455073, eingetr. beim. Amtsgericht Bamberg HRA 11526, Tel. 0049 (0)162 27 98 96 7  
E-Mail: [info@canta-peregrina.de](mailto:info@canta-peregrina.de),  
IBAN: DE45 7509 0300 0009 0632 85, BIC: GENODEF1M05

**[www.canta-peregrina.de](http://www.canta-peregrina.de)**