

Zang Fu Muster + Punktekombinationen Als Nachschlagewerk

**Von:
Siegfried Groll**

Diplomarbeit im Rahmen der Jahresausbildung nach Thews

**Siegfried Groll
Heilpraktiker
Wielandsweiler 9
88069 Tett nang**

E-Mail: sggrollde@aol.com

Inhalt:

	Seite
Vorwort	3
Einleitung	3
• Qi	5
• Yin	7
• Yang	8
• Zang	9
• Fu	9
Zang Fu Muster + Punktekombinationen	10
Äußere pathogene Faktoren	
• Wind	11
• Kälte	12
• Nässe	13
• Hitze	14
• Feuer	15
• Sommerhitze	16
• Trockenheit	17
Zang = Speicherorgane / Yin:	
• Lunge	18
• Herz	36
• Leber	45
• Milz	50
• Niere	55
Fu = Hohlorgane / Yang:	
• Magen	62
• Dickdarm	70
• Dünndarm	78
• Gallenblase	79
• Blase	82
Übersicht Punktekombinationen	87
• der Zang Fu Muster	
Literatur	100

Vorwort

Es ist nun bald zwei Jahre her dass ich die Jahresausbildung in Akupunktur nach Thews genießen durfte.

Es bedurfte etliche Anläufe diese Ausarbeitung endlich auf den Weg zu bringen. In diesen knapp zwei Jahren stellte mir das Leben einige schöne und einige schwere Aufgaben.

Und irgendwie begleitet mich über die ganze Zeit diese Diplomarbeit und der Wunsch sie zu vollenden, mal war ich diesem Ziel, mal wieder meilenweit entfernt. Jetzt ist sie fertig und ich hoffe der eine oder andere hat genauso viel Freude daran wie ich.

Allen die wie ich schon seit langer Zeit an ihrer Diplomarbeit sitzen und nicht wissen ob sie diese je beenden werden möchte ich sagen „ der Weg lohnt sich immer.“

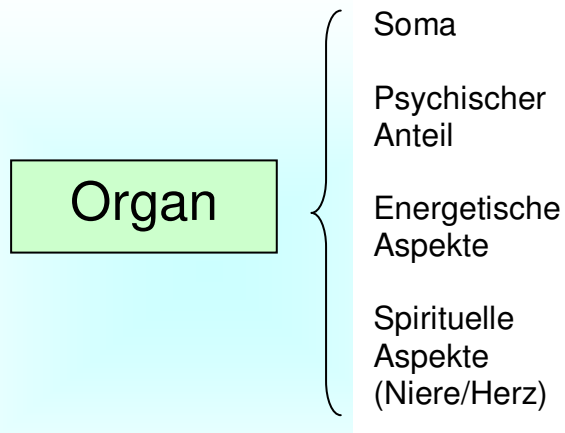
Einleitung

Diese Arbeit soll nicht die umfangreichen Details des Zang Fu Systems und seiner Muster erläutern. Vielmehr sollte diese Arbeit möglichst knapp, die wesentlichen Informationen enthalten. Sie soll als Nachschlagewerk dienen, in dem ich möglichst auf einer Seite die wichtigsten Informationen zu einem Muster finden kann.

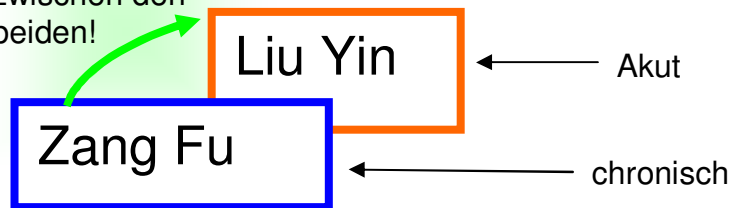
Ich habe mich dabei ganz bewusst sehr eng an das Skript der Jahresausbildung gehalten und versucht die wohltuende strukturierte Line von Hr. Thews bei zu behalten.

Ich hoffe, dass dies mir in weiten Teilen gelungen ist und man sie gern mal kurz zur Hand nimmt um etwas nach zu schauen.

Zang Fu



Le-Qi = Psyche
= Verbindung
zwischen den
beiden!



Allgemeine Betrachtung von:

Yin	Qi	Yang
Zang		Fu
Lu		Di
He		Dü
Le		Gb
MP		Ma
Ni		BI

Qi

Bedeutet Dunst / Dampf und Reis
Treibende Kraft / Energie

Formen von Qi:

- Ursprungs – Qi
- Nahrungs – Qi
- Sammel – Qi
- Wahre – Qi
- Abwehr – Qi

Funktionen von Qi:

- Umwandeln
- Transportieren
- Halten
- Heben
- Schützen
- Wärmen

Allgem. Zeichen Qi Mangel

- **Blässe**
hell, weiß
- **allgemeine Schwäche**
Mattigkeit, Müdigkeit
- **genereller Antriebslosigkeit**
(Lethargie)
- **Abneigung gegen Kälte**
- **blasser Zunge**
- **tiefe, schwache, leere Puls**
- **häufiges Harnlassen**
- **Appetitlosigkeit**
- **Durchfall**

Allgem. Zeichen sinkendes Qi

- Untergruppe von Qi - Mangel

- **Senkungsbeschwerden**
 - Magen
 - Darm
 - Blase
 - Uterus

Allgem. Zeichen einer Qi - Stase

„Schmerz ist der Schrei des Gewebes nach fließender Energie“

- **Schmerzen**
 - Kopf
 - Bauch
 - Rücken
- **Ödeme**
- **Spannungsgefühl**
- **Blähungen**
- **Stimmungsschwankungen**
 - Unzufriedenheit
 - Reizbarkeit

Rebellisches Qi

- **Übelkeit**
 - Erbrechen
- **Durchfall (Milz)**
- **Aufstoßen**
 - Sodbrennen

Yin

**Nacht
Struktur**

**kühlen
befeuchten
hemmen
(Nährstoffe)**

Allgem. Zeichen eines Yin – Mangels

- **Nachtschweiß**
- **Strukturverlust**
- **5 Flächen sind heiß/gerötet**
subfebrile Temperatur. (bes. am Nachmittag)
- **trocken**
Hals / Rachen
Haut
- **Urin**
wenig
hochkonzentriert
- **Kot**
trocken
Obstipation (Schafskot, Kotsteine)
- **innere Unruhe**
Hektik, Nervosität (von innen)
- **rote Zunge ohne Belag**
ausgeprägte Yin ↓ - kurze, schmale Zunge

Beim allgem. Yin ↓ → Feuer ↑

„Feuer stört immer den Geist“
Halluzinationen, Krämpfe (Fieber)

„Feuer verbraucht/zerstört immer Jin Ye“

„Feuer macht immer das Blut wild“
Blutungen

Yang

Tag
Dynamik

wärmen
trocknen
bewegen
(umwandeln)

Allgem. Zeichen eines Yang – Mangels

- **Allgem. Kältegefühl**
Abneigung gegen Kälte
- **helles, blasses Gesicht**
- **kalte Extremitäten**
- **Schwäche**
- **Apathie**
- **nasse, gedunsene Zunge**

Basis Therapie:

Yin MP 6	Qi KG 6	Yang Ma 36
Ni 3	KG 4	BI 23

Zang

Organ
Fleisch/speichern

- Yin
- Speichern die Substanzen des Lebens
 1. Essenz
 2. Qi
 3. Blut
 4. Körperflüssigkeiten
- scheiden nicht aus
- können voll aber nicht in Fülle sein
-

Fu

Organ
Fleisch/Regierungssitz

- Yang
- Empfangen
- Bewegen
- Transformieren
- Verdauen
- Ausscheiden
- speichern nicht
- können in Fülle sein aber nicht voll
- Residenz des Nähr - Qi

Zang Fu Muster + Punktekombinationen

Akut



**Äußere pathogene
Faktoren**

- Wind
- Kälte
- Nässe
- Hitze
- Feuer
- Sommerhitze
- Trockenheit

Chronisch



Zang Fu

Zang = Speicherorgane / Yin :

- Lunge
- Herz
- Leber
- Milz
- Niere

Fu = Hohlorgane / Yang:

- Magen
- Dickdarm
- Dünndarm
- Gallenblase
- Blase

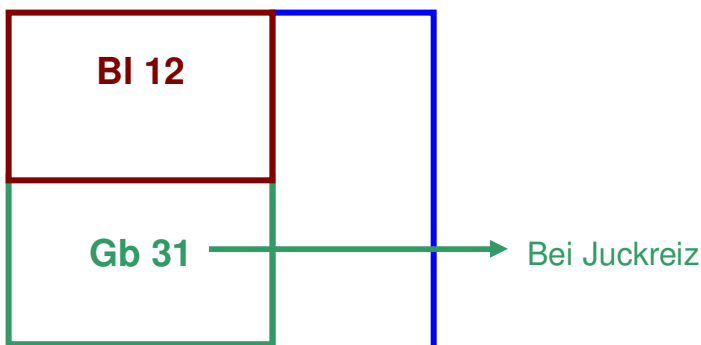
Äußere pathogene Faktoren

Wind

- „öffnet und treibt aus“
- „macht Juckreiz“
- Fönabhängige Erkrankungen
- Blähungen
- Windpocken
- Wind-stroke → dt. Apoplex, Schlaganfall
- Zugluftbedingte Erkrankungen
- emotional: Windiges Bürschchen, das Fähnchen im Wind
- Wer Wind sät, wird Sturm ernten.
- alle Krankheiten, die eine Inkubationszeit haben, sind Wind-Krankheiten.

Symptome:

- Schwitzen
- Niesen
- Juckenreiz
- Abneigung gegen Wind / Zugluft
- Subfebrile Temperratur ~37,5°
- Wandernder ziehender Schmerz
- Hinterkopfschmerz



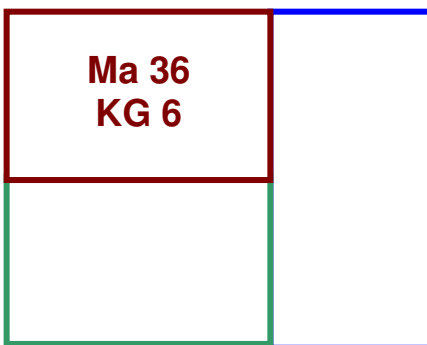
Schröpfen

Kälte

- „zieht zusammen“
- „verhindert die Transformation“
- „verbraucht immer Energie“
- Unterkühlt auch emotional = Gefühlskälte
- Degenerative Erkrankungen
- Erkältung, man hat sich verkühlt
- Frustration = Frost-ration
- Häufig im medizinischen Prodromalstadium
- Kälte zieht zusammen → Qi und Xue können nicht mehr fliesen
→ alle ~osen, also degenerative Erkrankungen

Symptome:

- Gänsehaut
- Violett dunkel marmorierte Haut
- Langsame Auflösung von Verhärtungen > Akne
- Verzögerte Eiterung
- Kein Schwitzen
- Frösteln / frieren
- Abneigung gegen Kälte
- Fieber ~ 38,5°
- Lokale Schmerzen
- Gesamtkopfschmerz



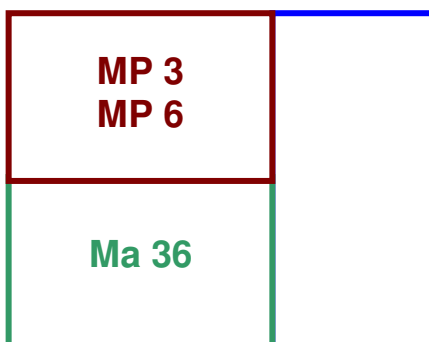
Immer Moxen / Moxa – Box

Nässe

- „greift immer die Milz an“
- „ist trüb, schwer u. klebt“
- „geht immer auf Milz-Schwäche zurück“

Symptome:

- Ausfluss
- Ergüsse > Ex- u. Transsudat
- Schlecht heilende Wunden
- Störungen des Wasser- und Elektrolythaushaltes
→gedunsen, Ödeme, Aszites
- Sputum und Sekrete
- Gelenkserguss → Exsudat
→ Transsudat
- Nässe hat immer drei Schwerpunkte:
 - → immer schwer
 - Schwere Beine, variköser Symptomenkomplex
 - Schwerer Kopf
 - Schwer geistig verdaubares
 - Schwer begreifbar
 - Schwermütigkeit
- → immer trüb
 - sprich eklig; alle Körperabsonderungen sind trüb
 - Ulcus cruris; Abszess usw.
- → immer klebend
 - Klebriges Sekret
 - Eiterungen, die kleben, und sich nicht entfernen lassen
 - Eileiter sind verklebt
 - Lunge, retronasaler Bereich
 - Krankheit klebt am Patienten → häufige Rezidive



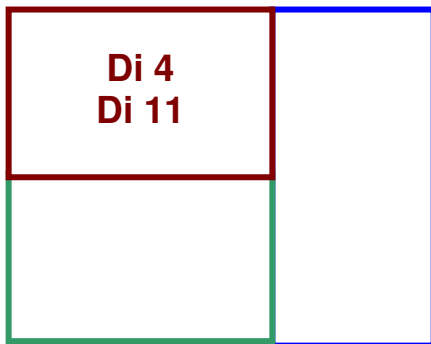
Phytotherapie

Hitze

- „Hitze schädigt immer das Herz“
- „alle pat. Faktoren können sich in Hitze umwandeln“
- „macht Juckreiz“
- „konsumiert das Yin“

Symptome:

- Fieber
- Hautbrennen
- Hitzewallung
- Sodbrennen
- Entzündungen, medizinisch ~itis
- Hitze, mir ist heiß
- Heiserkeit
- Brennschmerz bei der Miktion
- Hitze macht manisches Verhalten:
- Hitziger Typ → extrovertiert, extravagant



Stechen / blutig stechen

Feuer

- „steigt immer hoch“
- „zerstört immer 1) Shen 3) Struktur
2) Jin Ye 4) Blut“
- „macht immer den Geist wild“
- „macht das Blut wild“
- „macht immer manisches Verhalten“
- „bitterer Mundgeschmack“

Symptome:

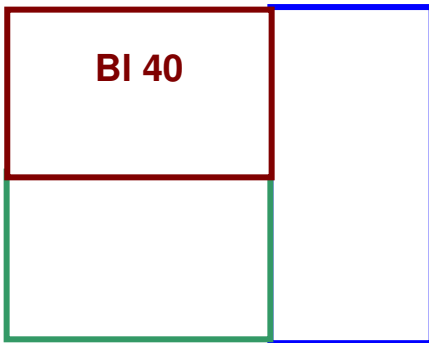
- Plötzlicher schneller Beginn
- Rötung und brennendes Gefühl
- Glänzende Haut im Bereich der Schwellung
- Intensive Schmerzen
- Eiter dünnflüßig
- Nekrotisierung >> Ulcus curis, Akne, Gangrän
- Rote bis Violette Flecken >> Eritem, Ekzem, Kontaktdermatitis
- Brennender Juckreiz >> Linderung durch Reiben

Ma 44 Di 4 Di 11	
MP 6 Ni 3	

Stechen

Sommerhitze

- Sonnenbrand
- Sonnenallergie
 - Bade bedingte Hauterkrankungen
- Hitzschlag / Sonnenstich
- Sommerdiarhoe
- Rötung
- Schwellung
- Ist zeitlich begrenzt



Stechen

Trockenheit

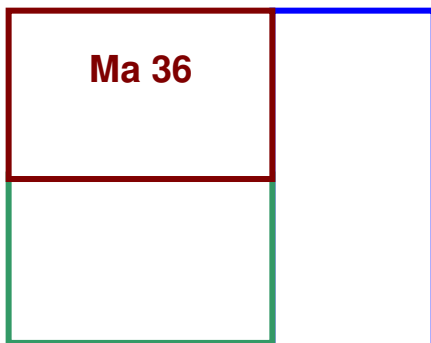
Trockenheit neigt zur Verletzung von Blut und Yin.

Sie dickt das Blut ein und trocknet die Körperflüssigkeiten aus.

- wenn Raumluft zu trocken
- Heute: Zentralheizung
- Rauchen trocknet die Lungen aus
- Redner/Politiker/Sänger → Stimmbänder trocknen aus
- Wüstenklima

Symptome:

- trockener Hals
- trockene Lippen
- trockene Zunge
- trockener Mund
- trockener Husten
- trockene Haut
- trockene Stühle
- Oligurie
- Schuppen (auch Schuppenflechte)

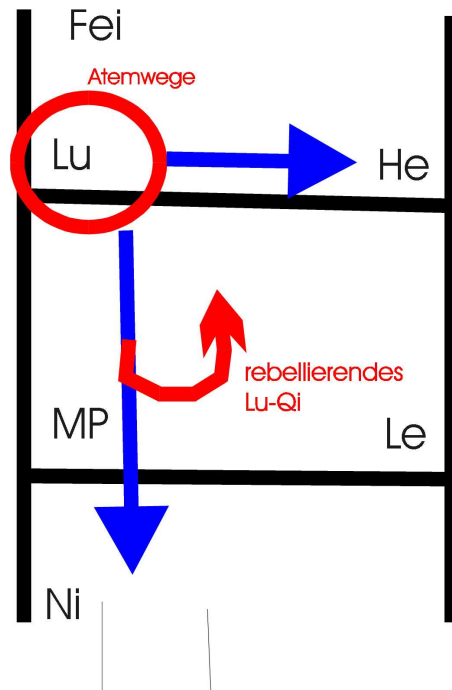


Die Lunge

Fei

Der Öffner für die Lunge ist die Nase
Die Struktur für die Lunge ist die Haut → Wei Qi

„liebt die Flüssigkeit“
„kontrolliert die Hautporen“
„kontrolliert das Schwitzen“
„regiert die Stimme“



- beherrscht **Qi** u. **Atmung**
 - öffnet sich in der **Nase**
 - kontrolliert **Leitbahnen** u. **Blutgefäße**
- kontrolliert das **Herabsteigen** u. **Verteilen**
 - kontrolliert **Haut** u. **Haar**
 - reguliert die **Wasserwege**
- beherbergt die **Körperseele-po**

Fülle Wind

Kälte - Lu7
Hitze - Di 11
Nässe - Lu 7
Trockenheit - Lu 9
Schleim - Lu9, MP3

Leere

Lu Qi ↓ - Lu9
Lu Yin ↓ - Lu 9
Trockenheit (innere)

KARDINALSYMPTOME:

Dyspnoe / Schwacher Atmung
Husten / Keuchen
Asthma
Infektanfälligkeit

Lungen-Qi hat die Aufgabe, abzustiegen

Lu-Ni = Wasser-Elektrolyt-Haushalt → Ödeme (Lu7, Ni 3, Ni 6)

Hormonsystem Cortison → Allergien!

Ödeme (bes.: Quincke-Ödem)

Rebellierendes Lungen-Qi:

Dyspnoe

Husten, Keuchen

Asthma

Nase als Öffner

Rhinitis

Sinusitis

Lunge gemäß Atemwege:

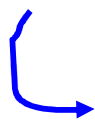
Lu-Entzündung

Bronchitis...

Wird das absteigende Lu-Qi nicht von der Niere aufgenommen → Nieren-Asthma und Asthmoide Beschwerden.

Das Konzept von „Po“ = „Atemseele“ im Konzept Lunge

Po = „Atemseele“
(beseelt bei der Geburt)



Lu ↓



Rhythmus!:

- Atemrhythmus
- Schlaf-Wach-Rhythmus
- Herz-Rhythmus

→ bei Rhythmus-Störungen verwendet man gerne Lu-Punkte

Geburt



~ 7. Lebensjahr

Po + Lu → Rhythmus

Atemrhythmus

Schlaf-Wach-Rhythmus

Herz-Rhythmus

bei Rhythmus-Störungen verwendet man gerne Lu-Punkte

Po + Lu → Kommunikation

introvertierte, schüchterne Menschen, wortkarge Menschen

immer leise und schwache Stimme, passt nicht zur Erscheinung!

Po + Lu → Sucht, insbes. Lu-Sucht

Rauchen

Chemikalien-Schnüffeln

Lungen Muster

Wind und Kälte attackieren die Lunge

Banaler Grippaler Infekt / Schnupfen

Symptome:

- Husten
 - Akut = Fülle
 - Bellend, keuchend
 - Schneidend
 - Wässriger nicht reizender Auswurf
 - Verschlechterung durch Druck
- leichte Atemnot
- Niesen
- Schnupfen
 - Rinnendes klares Nasensekret
 - Nicht reizend
- Gliederschmerzen
- Kopf u. Nackenschmerzen
 - Steifer Nacken
- Klarer Urin
- Bei Überwiegen von Wind
 - Halsschmerz
 - Hinterkopfschmerz
 - Abneigung gegen Zugluft

Zungenbefund:

- Dünner weißer Belag
- Etwas feucht = Krankheit harmlos

Therapie:

- Wind vertreiben
- Kälte zerstreuen
- Husten beenden
- Oberfläche befreien
- Absteigen von Lu-Qi begünstigen

Tipp!!!

Lu 7 Di 4	Bl 12 Bl 13
Bl 10	Ω

- BL 12 Schröpfen vertreibt Wind
- Di 4 Reiskornmoxa vertreibt Kälte, stärkt das Immunsystem
- Di 4 für 2 Min massieren dann Lu 7 zwicken für 2 Min. Dies alle 20 oder 30 Minuten wiederholen. Pat wird nach 3 Zyklen müde er sollte Bettruhe haben (Erholungsphase) nach dem Aufwachen ist die Krankheit überwunden. Pat sollte sich mit Wärme umgeben.

Wind und Hitze attackieren die Lunge

Bronchitis, Lu-Entzündung, Wei-Qi wird gestört → konsequent behandeln!

Symptome:

- trockener Husten und Kitzeln
 - →Keuchhusten: rot / Blut / Dyspnoe
- gelbes/grünes, eitriges zähes (Hitze!) Sekret
- Wind dringt in tiefere Schichten ein (Hitze weitet...)
 - Gliederschmerzen
 - Frösteln (39,5 Grad weil Wei-Qi gestört, Kälteschauer)
- Kopfschmerzen:
 - ganzer Kopf
 - akute, zerberstende Kopfschmerzen
 - vgl. Belladonna / Gelsemium
- Halsschmerzen → eitrig Halsentzündung
 - Rachen und Tonsillen gereizt und gerötet
 - → gelbes eitriges Sekret
- Fieber mit Schwitzen
 - hoch bis 39,5 Grad
 - dampfende Schweiß wie bei Belladonna
- Nase trocken, gerötet, evtl. gelbes Sekret
- trockener Mund- und Rachenraum
- → bevorzugt kalte Getränke, viel Durst
- dunkler Urin, eher wenig aber hochkonzentriert
- Unruhe, je mehr Hitze beteiligt ist

Zungenbefund:

- rote Zunge mit gelbem, dünnem Belag
 - → exzessive Hitze → konsequent behandeln

Therapie:

- Wind vertreiben
- Hitze beseitigen
- Husten beseitigen
- Absteigen von Lu-Qi wiederherstellen
- Oberfläche befreien

Di 11 Di 4	BI 12
Gb 20	BI 13 Ω

Di4 + Di 11 → das Breitbandpenicillin Chinas....
Gb 20 Feng Chi (chin.: Hitze-Palast) = Windteich → beseitigt Hitze sehr stark

Wind und Trockenheit attackieren die Lunge

Entwickelt sich durch:

- Schlafen in trockenen und warmen Räumen
- Zentralheizung
- Rauchen
- Sprechen über längere Zeit

Symptome:

- Trockener, kitzelnder Husten
 - ohne oder nur wenig Sputum
- trockene Nase
- trockener Hals
- trockener Rachenraum
- Heiserkeit / Raue Stimme
- Fieber schnell bis ~ 39°
- Schmerzen im Thorax
- Kopfschmerzen
- Leichte Abneigung gegen Kälte

Zungenbefund:

- trockener dünner gelber Belag

Therapie:

- Lungebefeuchten

Lu 9 KG 12	BI 12 BI 13
MP 6 Ma 36	Ω

Phytotherapie: Isländischmoos Pastillen

Wind und Nässe attackieren die Lunge

Symptome

- Husten:
 - immer akut, Fülle-Husten → stark bellend, keuchend, laut
 - immer ein schneidender Husten
 - wird durch Klopfen nicht besser, sondern schlechter
 - klarer, farbloser Auswurf (dünnflüssig, nicht reizend)
- leichte Atemnot, Dyspnoe
- Niesen/Jucken im Nasen-Rachen-Raum, auch retronasal
- Schnupfen → rinnende Nase mit klarem Sekret
- Abneigung gegen Kälte oder gegen Wind (je nach Vorherrschen)
 - Frösteln → Gänsehaut
- keine oder mäßig erhöhte Temperatur
 - Wind: bis ca. 37,5
 - Kälte: bis 38,5 Grad Celsius
- wenig oder keine Schweißbildung
- Gliederschmerzen:
 - Wind: wandernde und ziehende Schmerzen
 - Kälte: Lokale Schmerzen
 - Rücken- oder Brustschmerzen (Glieder- oder Brustgrippe)
- Kopf- und Nackenschmerzen:
 - Wind: Hinterkopf → Steifer Nacken
 - Kälte: Gesamter Kopf (Rigide Muskulatur: Pat mag Wärme, Rotlicht, Fango)
- ??klarer Urin – relativ große Mengen
- bei Überwiegen von Wind:
 - Halsschmerzen (Grunzen der Kinder wegen dem Jucken)
 - Kopfschmerzen besonders am Hinterkopf
 - Abneigung gegen Zugluft

Zungenbefund:

- Dünner weißer Belag; etwas feucht; → Harmlos, weil selbstlimitierend!
(Cave: Antibiotika - Einnahme)

Therapie:

- Wind vertreiben
- Kälte zerstreuen → dann verschwindet alles andere wie von selbst
- Husten beenden
- Oberfläche befreien
- Absteigen von Lu-Qi begünstigen

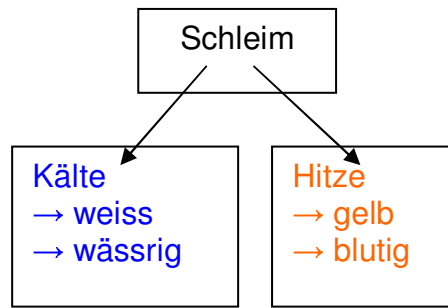
Lu 7 Di 4	BI 12 BI 13
Di 6 / Di 7 3E 5	Ω

Schleim attackiert die Lunge

→ verschleimte Atemwege, Bronchitis

Symptome

- Bellende Hustenanfälle
- Auswurf
 - reichlich, gelb, blutig
- Beklemmungsgefühl, Druck, Enge
 - Atemnot
 - rasselnde Geräusche in der Kehle/ im Brustbereich
- rotes Gesicht (bei Kälte: Blass)
- Müdigkeit
- schwacher Appetit (Schleim → Nässe → MP↓), Völlegefühl, Übelkeit
- Hitzesymptome
 - Hitzegefühl
 - trockener Mund
 - Durst (Cave! Was hat Priorität?)



Differenzierung der Schleimretention:

	Schleim-Kälte	Schleim-Hitze
Sputum	Weiss	Gelb
Kälte-Wärme	Kälte-Symptome	Hitze-Symptome
Zungenbelag	Weiss	Gelb

Zungenbefund:

dicker, klebriger Belag

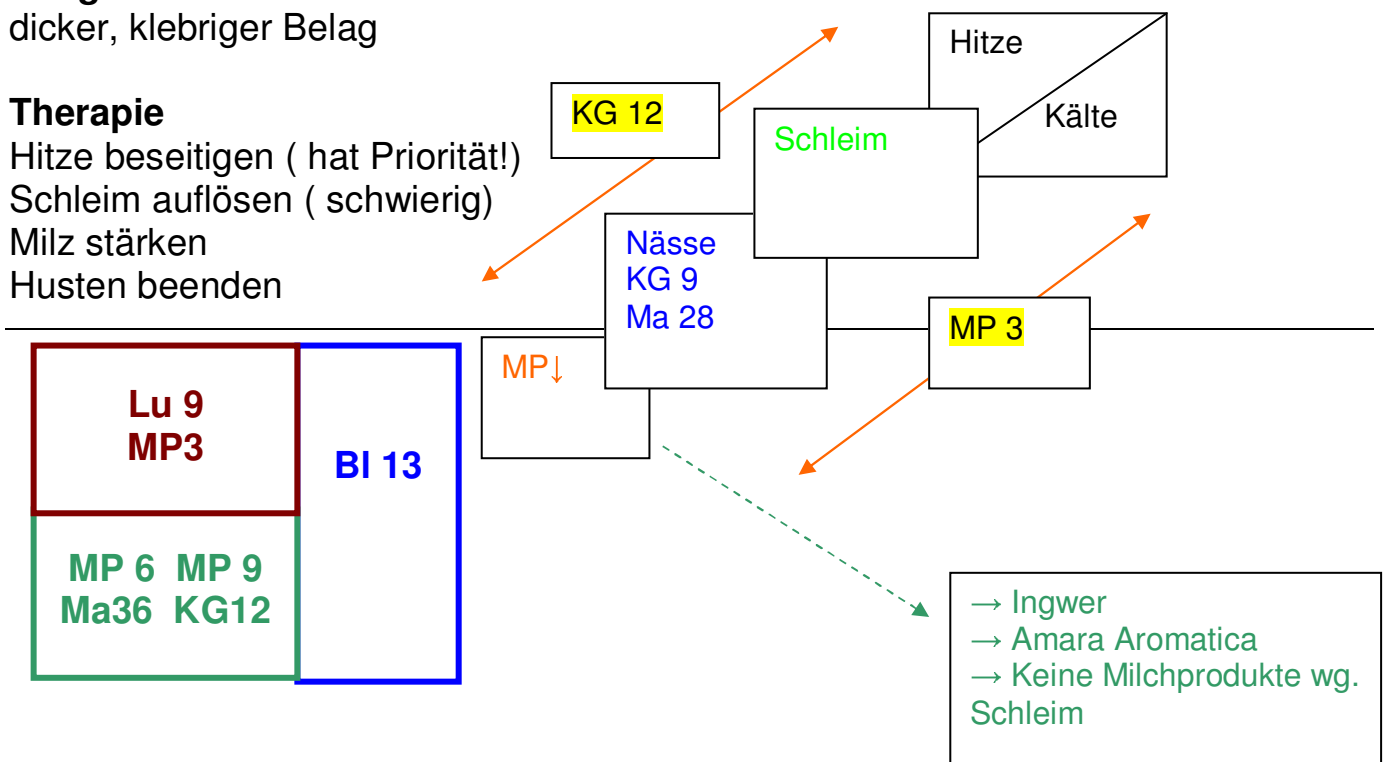
Therapie

Hitze beseitigen (hat Priorität!)

Schleim auflösen (schwierig)

Milz stärken

Husten beenden



Lungen Qi Mangel

- Bronchitis (eigentlich ~ose) → chron. Bronchitis
- Infektanfälligkeit, banale Erkältung
- Schwäche in der Rekonvaleszenz-Zeit
- Herzinsuffizienz (I. und II. Grades)
- Asthma bronchiale
- Lungenemphysem
- Allergien (Mit leichter Kortikoid-Gabe)

Symptome

- Allgemeine Zeichen eines Qi-Mangels
 - allgemeine Schwäche, Lustlosigkeit
 - Müdigkeit, insbesondere körperliche ~
 - helle Haut (blas, hell, weiss = Qi-↓) weil er nicht hinaus geht,
 - wird gleich müde
 - Abneigung gegen Kälte
- spezielle Zeichen der Lungen-Qi-↓
 - leise, schwache Stimme, nicht belastbar, versagt häufig
→ passt nicht zur Person
 - schwacher, leiser Husten
 - wird besser durch Klopfen,
 - Stuhlgang
 - Einreiben, Massage/Chiropraktik
 - wässriges, nicht reizendes Sekret/Sputum
 - oberflächliche, flache Atmung (Brustkorb ↓)
 - gerne auch Thoraxverformung, Hühnerbrust, Rachitis
 - kurzatmig, Dyspnoe insbesondere bei Anstrengung
 - Atmen durch den Mund
 - spontanes Schwitzen, insbesondere am Tage → patsch nass
 - deutliche Infektanfälligkeit, insbes. bis zum 7. LJ
 - hohe Allergiebereitschaft, insbes. chron. Allergien
- homöopathische: Calc-carb

Zungenbefund:

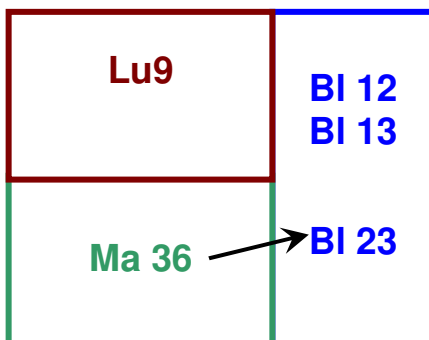
- unauffällig
- evtl. blasser Zungenkörper mit dünnem, weissem Belag

Therapie:

Lu-Qi stärken

→ reicht eigentlich schon aus!

Yang stärken, vertreibt den path. Faktor Kälte



bei chronischen und allergischen Lungenkrankheiten

Lungen Yin Mangel

- Rekonvaleszenz
- restriktive Lungenerkrankungen
- chronische Bronchitis
- Bronchiektasen, Tuberkulose (→ ist die klass. Yin-↓-Krankheit)
- chron. Pharyngitis
- Neurasthenie älterer Menschen

Symptome

- Allgemeine Symptome eines Yin-↓
- Yin-↓ = Struktur-↓
 - nachts alles schlimmer
 - Nachtschweiß
 - subfebrile Temp. → 37,5 Grad
 - Hitze und Rötung der 5 Flächen
 - trockener Hals,
 - Urin↓, spärlich, dunkel, hochkonzentriert
 - Obstipation
 - Kot→ trocken, Kotsteine, Schafskot
 - Unruhe, Nervosität von Innen, „Zappelphilipp“
 - Unruhe mit Schwäche
 - Fieber am Nachmittag
 - Abmagerung
- Spezifische Symptome des Lungen-Yin-↓
 - Einatmung erschwert
 - trockener, unproduktiver Husten
 1. kein Sputum
 2. evtl. wenig, zähes, spärliches Sekret / Sputum
 3. blutig tingiertes Sputum (Keuchhusten, Blut-Stippchem im Sputum)
 - trockener, wunder Hals- und Rachenraum

Zungenbefund:

- Rot
- Kein Belag
- trocken
- mit rissen im Lungenareal

Therapie:

- Lu-Yin stärken
- Lunge befeuchten

Lu 9	BI 12
Ni 3	BI 13
Ma 36 MP 6	

Spezielle Lungen Muster bei Asthma

Wind und **Kälte** attackieren die Lunge / Asthma

Symptome:

- Plötzliches Keuchen
- Atemnot → Ausatmung erschwert
- Husten (Fülle-Husten: laut, bellend....)
- Niesen („God bless you“ → Anwesenheit von Wind)
- Engegefühl in der Brust
- KEIN SCHWITZEN
- Blasses Gesicht
- Kältegefühl
- Kein Durst, bevorzugt warme Getränke
- Rigide Muskulatur → Schulter und Nacken

Zungenbefund:

- weisser Belag

Therapie:

- Pathogene Faktoren vertreiben
- Oberflächen befreien
- Asthma beenden
- Geist beruhigen (Keine Priorität)

EX 10 Ding Chuan	BI 12
Di 4 Lu 7	BI 13

MOXEN !

Wind und Kälte attackieren die Lunge / Asthma

Symptome:

- Asthmaanfälle:
 - Leichte Atemnot
 - Leichtes Keuchen
- Engegefühl der Brust
- Schwitzen (Wind öffnet und treibt aus)
- Blasses Gesicht
- Kaum Kältegefühl

Zungenbefund:

- Weisser Belag

Therapie:

- Pathogenen Faktor eliminieren

EX 10 Ding Chuan	BI 12 BI 13
Di 4 Lu 7	Ω

Alternativ: flying cuppies auf KG 8 (besser beim Wind-Typ als beim Kälte-Typ)

Wind und Hitze attackieren die Lunge / Asthma

Symptome:

- Asthma
 - Bellender Husten
 - Lautes Keuchen (wie eine Dampflok)
- Psychische Unruhe
- Fieber
- Kopfschmerz (Belladonna-Kopfschmerz, Gelsemium-K.)
- Leichter Durst: Kalte Flüssigkeiten

Zungenbefund:

- rote Zungenränder oder Zungenspitze
- gelber Zungenbelag

Therapie:

- Emotional: Le-Feuer behandeln
- Nicht emotional: Hitze eliminieren
- Pathogene Faktoren eliminieren
- Oberfläche festigen
- Absteigen von Lu-Qi stärken
- Asthma beenden
- Geist beruhigen

EX 10 Ding Chuan	BI 12
Di 4 Di 11	BI 13

Spez. Lungen Qi Mangel / Asthma

Asthmaoide Bronchitis

Symptome:

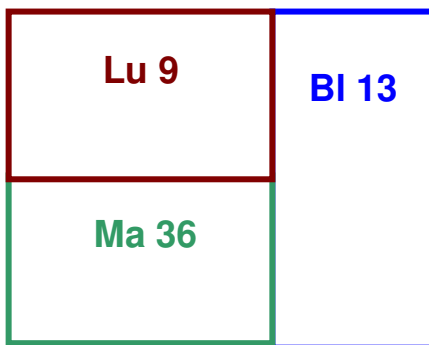
- Asthma
 - Auslösung der Anfälle durch
 - Pollen
 - Staub
- Rhinitis allergika
 - Laufendes Nasensekret; wässrig, nicht reizend
- Niesen
- Blasses Gesicht
- Leise und schwache Stimme
- Erkältungsneigung

Zungenbefund:

- blasse Zunge

Therapie:

- Qi stärken
 - Lunge-Qi-stärken
- Asthma beenden



Bei Kinder-Asthma: Lu9 + Ma 36

Prognose: +++

Lu Asthma Ni Yang Mangel

...wird in der Pubertät aus kindlichem Lu-Qi-↓

Symptome:

- Chronisches Asthma
 - Gelegentliche Anfälle am Tag
 - Belastungs-Asthma
- keuchende Asthma → eher leichtes Keuchen
- Kältegefühl (wg. Yang-Mangel, Extremitäten marmoriert)
- Allgemeine Müdigkeit (→ bis hin zur Lethargie) → Phlegamtiker
- Rückenschmerzen
 - immer dumpf
 - fast unmerklich
 - erst bei Belastung merkbar
- Knöchelödeme
- Häufiger Harnfluss
- Unkonzentrierter Urin

Zungenbefund:

- Blasse Zunge
- Feucht, gedunsen
→ „Waschlappen-Zunge“

Therapie:

- Nieren-Yang stärken
- Asthma beseitigen

Lu 9 Di 4	BI 12 BI 23
Ma 36 /Ni 3 KG 4/LG 4	

MOXEN!

Konsequent Kälte vermeiden

Lu Asthma Leber Stagnation

...der Stau von Le-Qi in den Thorax hindert das Lu Qi am absteigen und führt zu Asthma

Symptome:

- psychogenes Asthma
 - Anfälle durch emotionale Belastung
- Schmerzen und Spannung im Thorax
- Engegefühl im Thorax
- Seufzen
- Stimmungswechsel
 - depressiv
 - launisch
 - melancholisch

Zungenbefund:

- häufig normale Farbe des Zungenkörpers

Puls:

- Saitenförmiger Puls
 - Vor allem links

Therapie:

- Le Qi Stagnation beseitigen
- Asthma beseitigen

Lu 9 Le 3	BI 12
	BI 13
Ma 36	BI 23

Lu Asthma Leber Feuer

...lang anhaltende Le-Qi Stagnation wandelt sich zu Leber Feuer durch Wut und Zorn verursacht

Symptome:

- Symptome der Le Qi Stagnation

Le Feuer

- psychogenes Asthma
- Husten
 - Gelbes Sputum
 - Oder blutig tingiert
- Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl
- Rotes Gesicht
- Durst
- Bitterer Mundgeschmack
- Spärlicher, dunkler Urin
- Obstipation

Zungenbefund:

- Rot
 - Gerötet an den Rändern
- Gelber Belag
- Im vorderen Teil geschwollen

Puls:

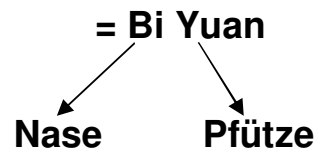
- Saitenförmig
- schlüpfrig

Therapie:

- Le Feuer beseitigen
- Le Qi Stagnation regulieren
- Asthma beseitigen

Lu 9 Le 2	BI 12
	BI 13
Ma 44 Di 4 / 11	BI 23

Spezielle Lungen Muster bei Heuschnupfen



Akut:

Wind / Kälte attackieren die Lunge

Nasensekret:

- wässrig
- dünnflüssig
- nicht reizend, nicht wund
- kein Wundsein

Augensekret:

- wässrig
- dünnflüssig
- nicht reizend, nicht wund
- kein Wundsein

Gesicht:

- blasses Gesicht
- ödematös
- verquollen

Urin:

- Klar

Zungenbefund:

- Dünner weißer Belag

Therapie:

- Wind vertreiben
- Kälte zerstreuen

Extra Punkt Di 20	Lu 7 Di 4	BI 12
	BI 10	BI 13 Ω

Spezielle Lungen Muster bei Heuschnupfen

Wind / Hitze attackiert die Lunge

Nasensekret:

- Gelb
- Grünlich
- Eitrig
- Wässrig
- reizend !!! → wund

Augensekret:

- Gelb
- Grünlich
- Eitrig
- Wässrig
- reizend !!! → wund

Gesicht:

- roter Kopf
- Durst auf kalte Getränke

Urin:

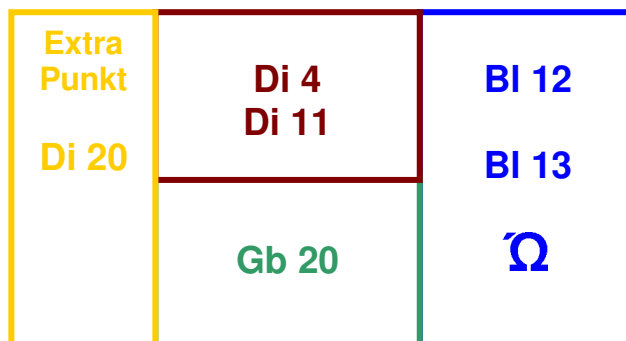
- wenig
- dunkel
- konzentriert
- evtl. schmerzhaft

Zungenbefund:

- rote Zunge mit gelbem, dünnem Belag

Therapie:

- Wind vertreiben
- Hitze beseitigen



Das Herz

Xin

- Regiere ohne etwas zu tun!
- „hasst die Hitze“
- „bevor die Angst auf die Niere geht, geht sie auf das Herz“
- „das Herz kontrolliert die Sprache“

kontrolliert das Schwitzen

↑ "Pat. Der Schwitzt darf nicht blutig gestochen werden"

- regiert (bewegt) das Blut
 - Nahrungs- Qi → Blut
 - Blutzirkulation
- kontrolliert die Blutgefäße
- beherbergt den Geist

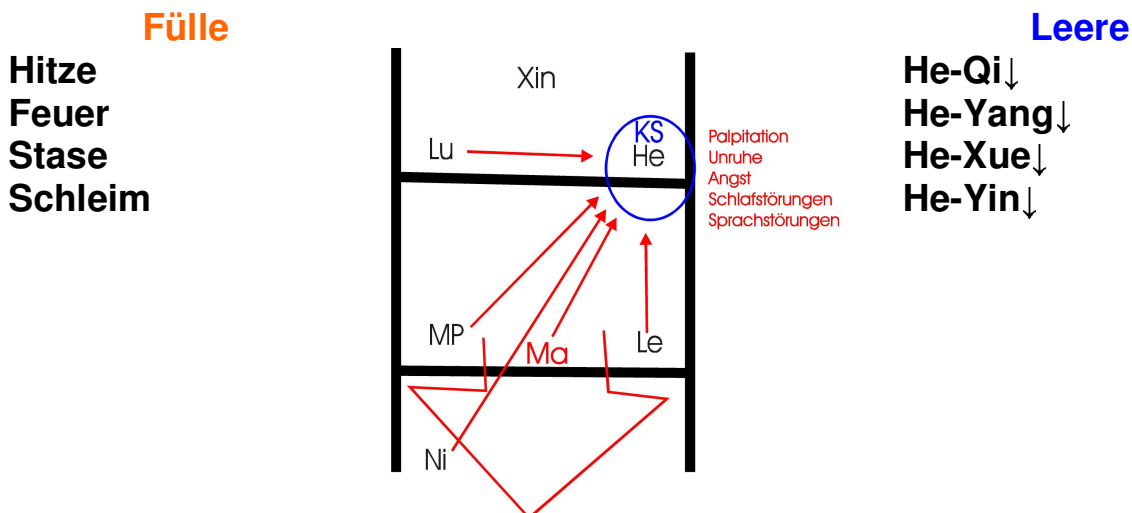
manifestiert sich im Gesicht

öffnet sich in der Zunge

„kontrolliert die Sprache“

klares Denken, wenn wir mit Lebensprobleme konfrontiert werden

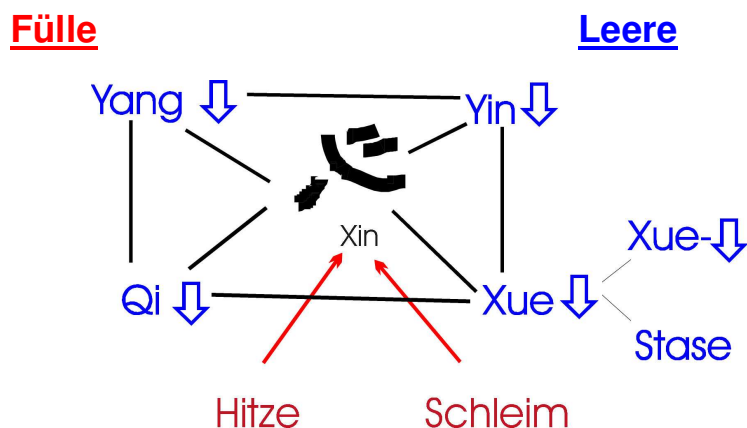
Fülle und Leere-Muster des Herz



Das psychosomatische Herz hat einen wichtigen Stellenwert, wie uns die Redewendungen zeigen:

- Mit ganzem Herzen bei der Sache.
- Mit Herz und Verstand („Emotionaler Quotient“)
- Kaltherziges Verhalten
- Er nimmt sich zuviel zu Herzen

**Das Herz zeigt alle 4 Qualitäten.
Alle hängen miteinander zusammen:**



- Herz-Qi-↓** = Herzinsuffizienz 1. und 2. Grades
- Herz-Yang-↓** = Herzinsuffizienz 3. und 4. Grades
- Herz-Xue-↓** = vergossenes Herzblut
- Herz-Yin-↓** = psychogene Probleme, nicht ein Struktur-Mangel!
 - psychogene Probleme
 - innere Unruhe
 - innere Hektik

- **Hitze → He-Feuer** – extrovertiert, extravagant
- Wenn Qi oder Yang das Xue nicht bewegen können, kommt es zur → Xue-Stase:
 - Angina pectoris
 - Herzinfarkt
- **Herz durch Schleim verlegt** → Klassischer Herzinfarkt!

Hitze	- He9	He Qi ↓	- He5
Feuer	- He8	He Yang ↓	- He5
Schleim		He Xue ↓	- He7
Xue-Stase		He Yin ↓	- He6

KARDINALSYMPTOME:

- Palpitationen, Arrhythmien
- Angst (Unruhe)
- Schlafstörungen
- Dyspnoe

Herz Qi Mangel

- Herzneurosen
- psychosomatisch bedingte Arrhythmien
- Linksherzinsuffizienz
- allgemeine Schwäche

Ursache

- Blutverlust
- Traurigkeit und Gram

Zugrundeliegende Muster:

- ein allgemeiner Qi-↓
- ein spezieller Qi-↓

Symptome

- Müdigkeit
 - geistig
 - körperlich
- Belastungsdyspnoe
- leichter Spontanschweiß
- Schwitzen
- Lustlosigkeit
 - depressive Verstimmung
- Blässe
- **Palpitationen (als Kardinalsymptom)**
- Herzrasen, Herzstolpern
- Verlust von Vitalität und Lebensfreude
- Häufig nach Herzinfarkt, der als psych. Belastung empfunden wird
 - Lebensfreude kann sich nicht mehr entfalten
- hat immer oberflächigen Schlaf
- Wortfindungsstörungen, langsame Sprache

Zungenbefund:

- normalfarbig bis blass
- evtl. Längsriss von 3E bis zur Spitze

Therapie:

- Herz stärken
- Qi tonisieren
- Zusätzlich aus der Phytotherapie
 - Misteltropfen Fa. Harras (vgl. auch Traumaplant)
 - Crataegus

He 5	BI 15
Ma 36 MP 6 KG 6	

hat eine hohe Effizienz bei Herzinsuffizienz
Tong Li = durch ein Dorf hindurchgehen als
wichtigster Punkt!

Herz Yang Mangel

Ursache:

- Durch allg. Qi-↓ kommt es zu He-Yang-↓
 - das erschöpft die Ni → Ni-Yang-↓
 - Herz-Qi-↓ = Herzinsuffizienz I. Grades
- Bei allgemeinem Yang-↓ kommt es zu
 - ↓ von Wärmen → kalte Hände
 - ↓ von Trocknen → Ödeme, Knöchelödem
 - ↓ von Bewegungen → Zyanose von Zunge und Lippen

Diagnosen der westl. Medizin:

- Herzinsuffizienz, Angina pectoris, Arrhythmien, Koronarsklerose, Venöse Störungen, Allgemeine Schwäche

Symptome:

- Allgemeine Qi-↓-Zeichen:
 - Müdigkeit
 - Lustlosigkeit
 - Schwitzen
- Spezielle Herz-Yang-Zeichen
 - Palpationen (MUSS!)
 - Belastungsdyspnoe, schon bei leichter Anstrengung
 - unangenehmes Engegefühl in der Herzgegend
 - Lippenzyanose u. a.
- Kälte
 - leuchtend-blasses Gesicht (! Alkohol? Als äußerer path. Faktor → Herz, dann Gesicht rot. Häufig!
 - kalte Extremitäten
 - Kältegefühl, Abneigung gegen Kälte
- Ödeme → wg. Trocknen
 - ↓Stehen Ödeme im Vordergrund, dann Ni-Yang behandeln!!

Zungenbefund:

- blass, gedunsen,
- geschwollen,
- vergrößert,
- nass

Puls:

- tief, leer,
- schwach, evtl. langsam

Therapie:

- Herz-Yang stärken → He5 als Kardinal Punkt

He 5 LG 4	BI 15 BI 23
Ma 36 MP 6 KG 4 / KG 6	

Prognose: Konsequenz + Ginseng + Ap → +++

Herz Hitze

- der hitzige Typ
- extrovertiert
- extravagant

Ursache:

- anhaltende emotionale Probleme
- äußerer pathogener Faktor

Symptome:

Allgemeine Symptome von Hitze

- Fieber
- Hautbrennen
- Sodbrennen
- Entzündungen, medizinisch ~itis
- Hitze, mir ist heiß
- Heiserkeit
- Brennschmerz bei der Miktion

Spezielle Symptome He-Hitze

- spontanes Schwitzen bei Aufregung (Lampenfieber)
- Herzklopfen Palpitationen
- Schlafstörungen
 - Träume
- Hitzewallungen
 - gerötetes Gesicht
- ununterbrochenes Reden
- manisches Verhalten

Zungenbefund:

- rote Zunge
 - trocken
- rote Zungenspitze
 - geschwollen

Therapie:

- He-Hitze beseitigen

He 9	BI 15
Ma 44 Di 4 Di 11	

Herz Feuer

- häufig Führungspersönlichkeiten
- neigt zu burn out
- macht manisches Verhalten
- Revoluzzer

Ursache:

- lang anhaltende emotionale Probleme

Symptome:

Allgemeine Symptome von Feuer

- Feuer steigt auf ins Gesicht
- Stört:
 - Shen
 - Yin
 - Xue
 - Jin Ye
- bitterer Mundgeschmack
- trockener Mund
- Durst

Spezielle Symptome He-Feuer

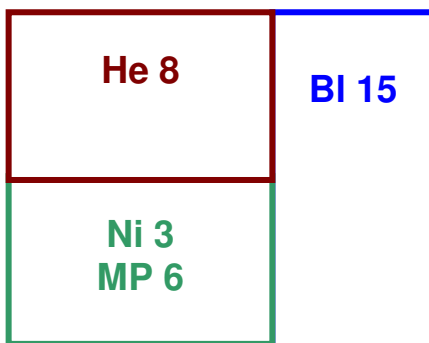
- spontanes Schwitzen bei Aufregung (Lampenfieber)
 - besonders an Händen und Achsel
- Herzklopfen Palpitationen
- Durchschlafstörungen
 - Aufwachen
 - Alpträume
 - Erotische Träume
- Hitzewallungen
 - Brennschmerz auf der Haut
 - Heißes Gesicht
- psychische Erregung
 - hektische Flecken
 - Impulsivität
 - Hyperaktivität
- Ulzerationen an
 - Zunge
 - Mundschleimhaut

Zungenbefund:

- roter Zungenkörper
- gelber Zungenbelag

Therapie:

- He-Feuer ausleiten
- Geist beruhigen
- Yin schützen



Herz Blut Mangel

- Neurasthenie
- Neurotische Beschwerden
- Klimakterische Syndrom
- Anämie
- Psychosomatische Herzbeschwerden / Arrhythmie

Ursache:

- Nährstoffarme Ernährung
- Ängste und Sorgen
- Schwerer Blutverlust

Allgemeine Symptome Blut Mangel

- Stumpf blasses Gesicht
- Schwindelgefühl
 - orthostatisch
- unscharfes Sehen
- Schwäche
 - Konzentration
 - Gedächtnis

Spezielle Symptome Herz Blut Mangel

- Nächtliches Schwitzen
 - DD Yin Mangel, bei aufwachen endet Schwitzen
- Herzklopfen
- Einschlafstörungen
- Träume
- Schlechtes Gedächtnis
- Psychisch vegetative Symptome
 - Ruhelosigkeit
 - Leichte Sorgen
 - Leichte Unruhe
 - Unspezifische Angst
 - Schreckhaft

Zungenbefund:

- Blasser Zungenkörper
 - dünn
- etwas trockene Zungenoberfläche

Therapie:

- Blut nähren
- Herz stärken

He 7	BI 15
MP 6 Ma 36	BI 20

Herz Blut Stase

Auch: Yang-Kollaps des Herzens

Symptome:

- Qi-Mangel:
 - Lethargie
 - Müdigkeit
 - Kurzatmigkeit
- Herz-Qi-↓
 - Herzklopfen
 - unregelmäßiger Puls
- Allgemeiner Yang-↓
 - kalte Extremitäten
 - kalte Hände
- Herz-Yang-↓
 - Zyanose der Lippen
 - Zyanose der Nägel
- Herz-Xue-Stase:
 - stechender Schmerz in der Herzgegend
 - → strahlt zur linken Hand aus usw.
 - Druckgefühl in der Herzgegend
 - Engegefühl des Thorax
 - Gesicht purpurn rot
 - Kurzatmigkeit

Zungenbefund:

- blau-violetter Zungenkörper

Therapie:

- Blut regulieren
- Stagnation beseitigen
- Herz-Yang tonisieren
- den Geist beruhigen

KS 4 MP10	BI 23
Ma 36 LG 4	

Die Leber

„hat Beziehung zu allen Org. u. zu allen Strukturen“

„manifestiert sich in den Nägel“

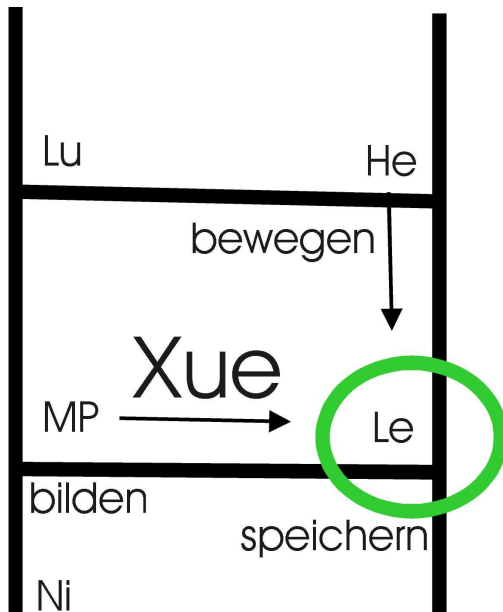
Die Leber sorgt für Harmonie

Qi-Fluß

Xue

Zyklus = Periode

Gefühle



- speichert das **Blut** → öffnet sich ins **Auge**
 - ↳ kontrolliert die **Sehnen**
 - ↳ manifestiert sich in den **Nägel**
- gewährleistet den **geschmeidigen Qi-Fluß**
 - ↳ emotionalen Zustand
 - ↳ Verdauung – körperlich u. geistig
 - ↳ Gallensekretion
- beherbergt die **Wanderseele-hun**

Fülle

Kälte
Hitze
Nässe
Aufsteigendes
Yang
Wind
Feuer

- RR↑
- Kopfschmerz↑
- Tinnitus
- Schwindel

Le Qi Stase - Le3
Le Feuer - Le2

KARDINALSYMPTOME:
schmerzhaftes Spannungsgefühl
An- u. Verspannung
rascher Wechsel der Symptome
psych. Auffälligkeit
seufzen/stöhnen



Leere

Le Xue ↓
Le Yin ↓

Le Qi ↓ = TOD!
(gibt es nicht)

Leber Muster

Kälte attackiert die Leber

- eine eher seltenes Muster –

Die Kälte kann hochsteigen und erzeugt einen Cluster-Kopfschmerz

Symptome:

- Kältegefühl im Unterbauch
- Besser durch Wärme
- Schmerzen im Unterbauch
 - schneidend
 - kolikartig
 - Strahlen bis zum Skrotum/Genitalien aus
- Verzögerte Miktion
- Blasser Urin
- Absonderung von blassem Sekret aus der Harnröhre
- Kälte steigt hoch und führt zu Migräne

Zungenbefund:

- Weißer Zungenbelag

Therapie:

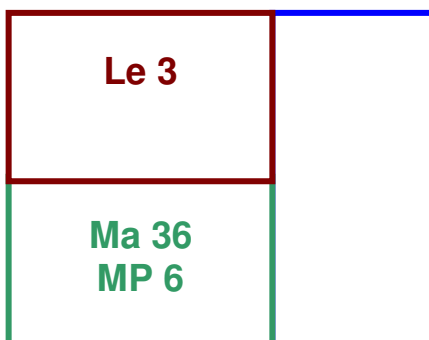
- Kälte eliminieren
- Qi-Fluß wiederherstellen

Vergleich:

LeYin ↓ , LeYang ↑, Le-Feuer-Muster

Muster	Symptome	Situation
Le-Yin ↓	Wangenröte mit leichtem Hitzegefühl	Müdigkeit
Le-Yang steigt auf	Kopf scheint voll	Mäßiger Stress
Le-Feuer	Heftigste Kopfschmerzen	Tiefster Frust

Wechsel der einzelnen Situationen oft im 1/2-Stündlichen Wechsel



Moxa – Box o. Heiße Nadel

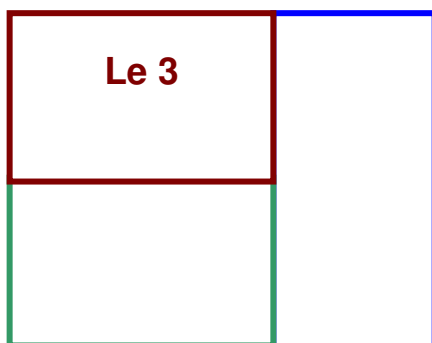
Leber Qi Stagnation / attackiert die Zang Fu Organe

Eine Le-Qi.-Stagnation attackiert immer das schwächste Organ.

In allen Fällen hilft Le3 !

Muster	Symptome
Le-Qi attackiert die Lunge	Psychogenes Asthma Schreiende Kinder im Supermarkt (Quängeln...) Hyperventilation Psychogene Atembeschwerden
Le-Qi attackiert das Herz	Psychogene Herzbeschwerden Psychogener Bluthochdruck
Le-Qi attackiert die Milz	Psychogener Durchfall Auch Magersucht
Le-Qi attackiert den Magen	Völlegefühl „Ich find Dich zum Kotzen“
Le-Qi attackiert Dü und Di	Reise-Obstipation
Le-Qi attackiert die Blase	Cystitis Reizblase Vaginitis, jeweils als Verweigerungshaltung, wenn ein Reizthema vorliegt
Le-Qi attackiert die Niere	„Das geht mir an die Niere“
Le-Qi attackiert die Gb	„Mir kommt die Galle hoch“
Le-Qi attackiert das Gehirn	psychogene Migräne
Le-Qi attackiert die Haut	Nervöse Flecken
Le-Qi attackiert die Muskeln	→ HWS-Syndrom „Mein Chef sitzt mir im Nacken“ → Verspannungen, Schulter-Nacken- Syndrom
Le-Qi attackiert die Knochen	„Das Rückgrat brechen“ Merke! „Auf die Schulter klopfen erniedrigt, zwingt einen wieder nach unten!! → mobbing
Le-Qi attackiert den Uterus	Prämenstruelles Syndrom Kinderlosigkeit

Therapie:



Leber Feuer

...

Ursache:

- lang anhaltende Le-Qi Stagnation
- lang anhaltender emotionaler Konflikt
 - Ärger
 - Zorn
 - Frust

Symptome:

- Symptome der Le Qi Stagnation

Le Feuer

- Reizbarkeit
- Zornausbrüche
- Heftigste Kopfschmerzen
- Schwindelgefühl
- Rotes Gesicht
- Durst
- Bitterer Mundgeschmack
- Spärlicher, dunkler Urin
- Obstipation
- Schlafstörungen
 - Durch Träume

Zungenbefund:

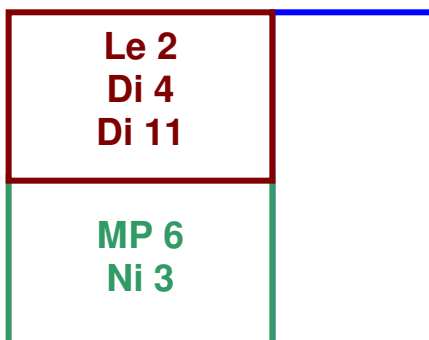
- Roter Zungenkörper
 - Gerötet an den Rändern
- Gelber Belag
 - trocken

Puls:

- voll
- Saitenförmig
- schnell

Therapie:

- Feuer beseitigen
- Yin schützen



Die Milz

Pi

(SOMA, Psyche, mental)

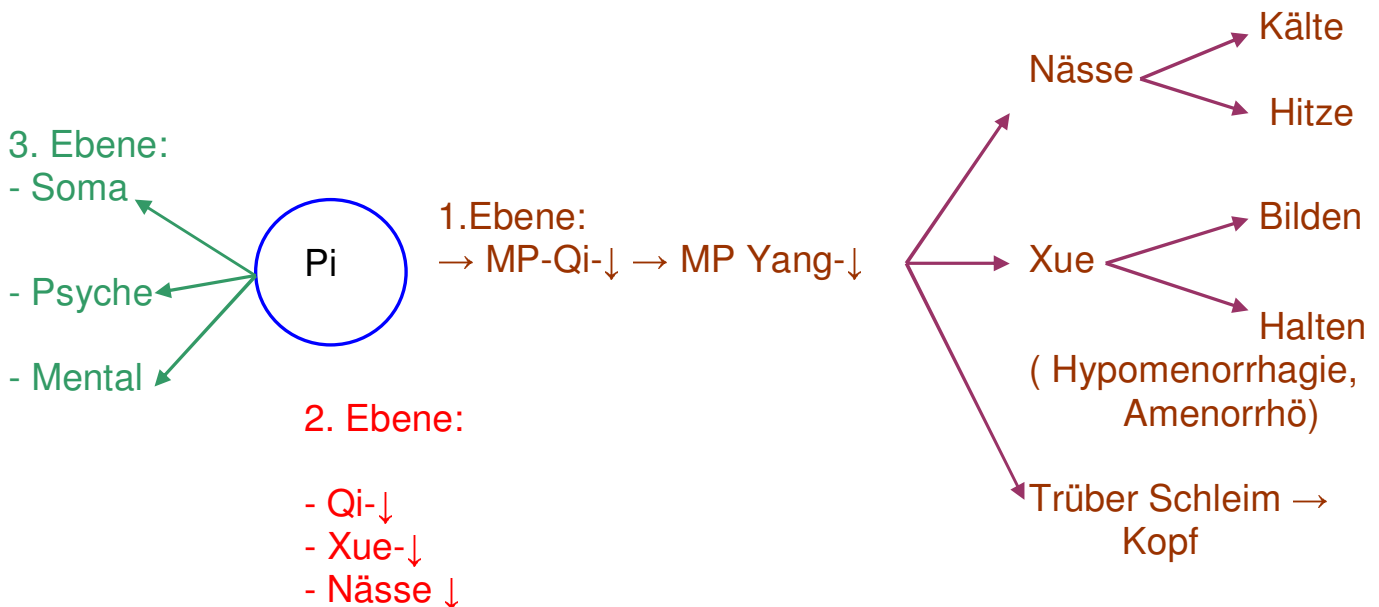
„haßt die Nässe“

„liebt das Süße“ - „zu viel Süßes schädigt die Milz“

Aufgaben und Eigenheiten:

- Qi-↑
- Xue-↑
- Verdauung
 - Körperlich
 - geistig
- Resorption
- Muskelsystem („Der Däumling hatte eine MP-↓!“)
- hasst Nässe
- wird besonders durch Kälte gestört
- Psyche
 - ...wer an seinem Partner klebt
- **Mental**
 - ...das kann ich nur schwer geistig verdauen

Das Organsystem MP gemäß TCM:

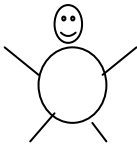
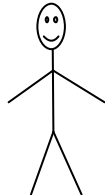


Die Milz

- herrscht über **Umwandlung** u. **Transport**
 - kontrolliert die **Muskeln** u. die **Extremitäten**
- prod. Qi
 - kontrolliert das **Blut** — **bilden**
— **halten**
 - kontrolliert das „**aufsteigende Qi**“
- öffnet sich in den **Mund**
 - manifestiert sich in den **Lippen**
- beherbergt das **Denken-yi**

Fülle
Kälte
Nässe

Leere
MP Qi ↓ - MP3
MP Yang ↓ - MP9
MP kontrolliert das Blut nicht – MP3, MP 8

Disharmonie-Muster MP gem. TCM		
	Fülle → Zang	Leere → Liu Yin → Nässe
Geistig	Übermäßige geistige Anstrengung Mentale Blockade	Intellektuelle Unterforderung
Emotional	Dominanz → klebt an mir Aufdringlich Anhänglich	Unsicherheit Überbesorgtheit
Körperlich	Fresssucht Babyspeck Übergewicht (Dirk Bach)	Unterernährt Schwach, insbes. Muskeln (Olivia von Popeye) Bohnenstange!
! Es gibt 2 MP-Typen		

MP 3 ist hier der Schlüsselpunkt: täglich mehrfach massieren → 1 Note besser!

KARDINALSYMPTOME: dyspeptische Beschwerden

Milz Muster

Milz Qi Mangel

(physiolog. ab dem Zahnwechsel = ~ 7. Lebensjahr)

- Neurasthenie
- vegetative Dystonie
- psychosomatische gastrointestinale Beschwerden
- Dyspepsie
- chronische Diarrhö (Cave: IfSG)
- Schwäche während der Rekonvaleszenz

Zugrundeliegende Muster:

- allgemeiner Qi-↓
- spezieller Mi-Qi-↓

Symptome

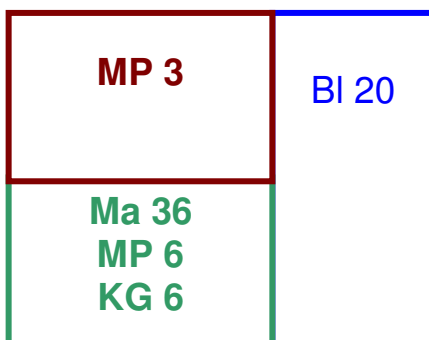
- Blässe (hell, weiss)
- körperliche Schwäche
 - besonders der Extremitäten (keine leistungsfähige Muskulatur)
 - Mattigkeit
 - Müdigkeit
- Lethargie
- gastrointestinale Beschwerden
 - (**Kardinal-Symptomatik!!**)
 - dyspeptische Beschwerden → alle Nuancen
 - Unwohlsein – Abdominell und Allgemein
 - Appetitlosigkeit
 - Übelkeit
- Druckgefühle/ Leeregefühl im Magen
 - → Besserung bei Massage
- = Leere-Muster
 - Postprandiale Distension (= Spannungen nach dem Essen)
 - Dumpfer Bauchschmerz
 - Geschmeidiger Stuhl
 - Chronische Diarrhö → wichtig: Nicht Wässrig!
 - Anorexia, aber ohne emotionale Belastung

Zungenbefund:

- blass, kann auch normal sein

Therapie:

- Milz stärken



Milz Yang Mangel

Allgemeiner Qi-↓

- MP-Qi-↓
 - Yang-↓
 1. **wärmen** ↓ = Abneigung gg. Kälte = leuchtend blasse Haut
 2. **trocknen** ↓ = Ödeme, dünnflüssiger Stuhl
 3. **bewegen** ↓ = Extremitäten kalt, marmoriert
 4. **umwandeln** ↓ = Nahrungsrückstände im Stuhl
 - Mp-Yang-↓
 - Nässe kann sich anhäufen

Symptome

- Milz-Qi-↓
- hell-weiße Haut, leuchtend
- Kälte-Abneigung (zieht sich immer warm an, „Zwiebelschalen....“)
- leichtes Frösteln
- kalte Extremitäten
- wässriger Durchfall → mit unverdauter Nahrung („Symbioselenkung“)
- Bauchschmerzen, dumpf
 - besser durch Wärme
 - besser durch Druck
- Neigung zu Ödemen
- Harnretention
- Dysurie

Zungenbefund:

- blass,
- geschwollen,
- nass

Therapie:

- MP-Yang stärken

MP 9	BI 20
Ma 36 MP 6	BI 23

Milz kann das Blut nicht mehr kontrollieren

Das Milz-Qi

- Bewegt
- Wärmt
- wandelt um
- hält Organe an ihrem Platz
- Blut => bei ↓ kommt es zu Blutungen

- funktionelle Gebärmutter-Blutungen
- blutende Hämorrhoiden
- GI-Blutungen (Zunge blass ←→ Ma-Feuer: hier Zunge rot!)
- Blutungsneigung der Haut
- Purpura unterschiedlicher Genese

Symptome

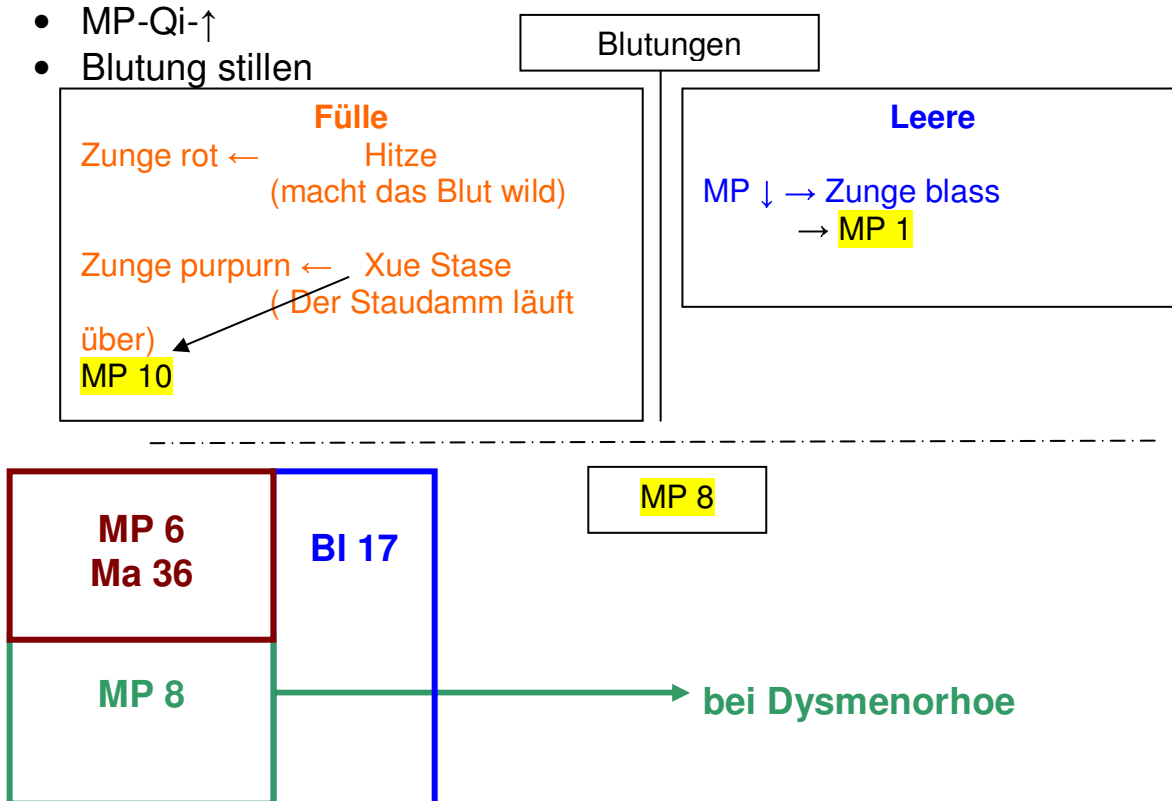
- Symptome der Milz-Qi-↓
- Symptome der Milz-Yang-↓
- gynäkologische Störungen
 - Menorrhagien
 - Metrorrhagie (= Zwischenblutungen)
- Purpura
- Petechien
- Hämatome
- Melaena (Teerstuhl)

Zungenbefund:

- blass

Therapie:

- MP-Qi-↑
- Blutung stillen



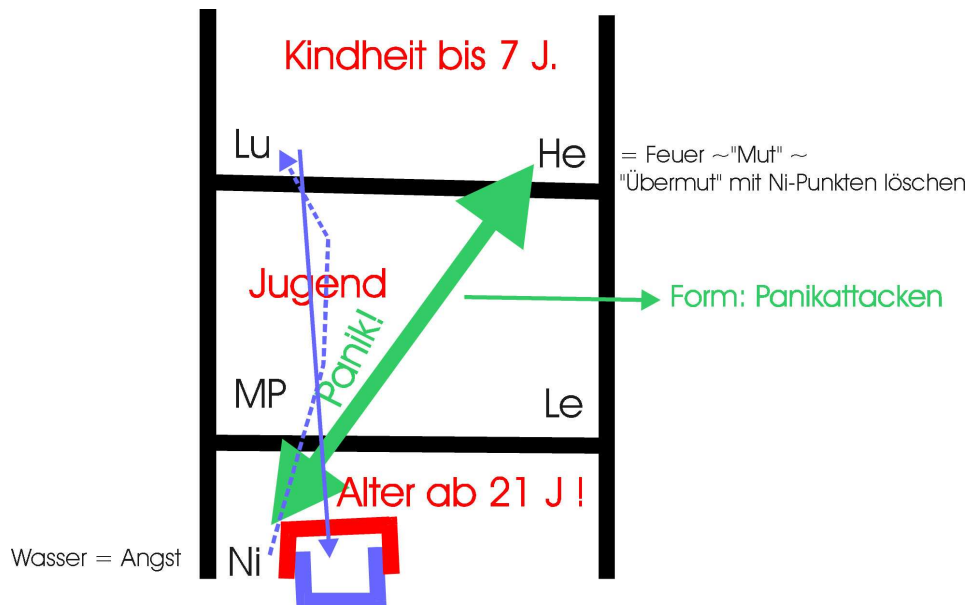
Die Niere

„kontrolliert die beiden unteren Körperöffnungen“

„jede chronische Erkrankung erschöpft irgendwann die Niere“

„die LWS ist das Haus für die Niere“

„die Niere befeuchtet die Lunge“



Das Lungen-Qi muss von der Niere aufgenommen werden. Wenn nicht, gibt es Asthma.

Wasser-Feuer-Achse:

Sich vor Angst in die Hose machen.

„Übermut tut selten gut“

Etwas Ni-Qi muss auch aufsteigen, denn es befeuchtet die Lunge!

Das Nieren-Qi muss auch bei der Xue-Bildung helfen! (vgl. Erythropoetin)

Bekannt aus der Homöopathie:

Bei Ohrenerkrankungen die Niere behandeln!

Bei Ohrenerkrankungen hatte einer der Großeltern Blasen- und Nierenleiden

Tinnitus

ist hier das leise Rauschen, Plätschern, hauptsächlich nachts:

Mein kleiner, leiser Freund

Druck auf die Ohren verbessert => ist ein Leere-Muster

Vertigo:

Ist ein Dreh- und Schwankschwindel, gerne auch bei Parkinson

Ni Yang ↔ **Ni Yin**
 „primäre“ Yang „primäre“ Yin

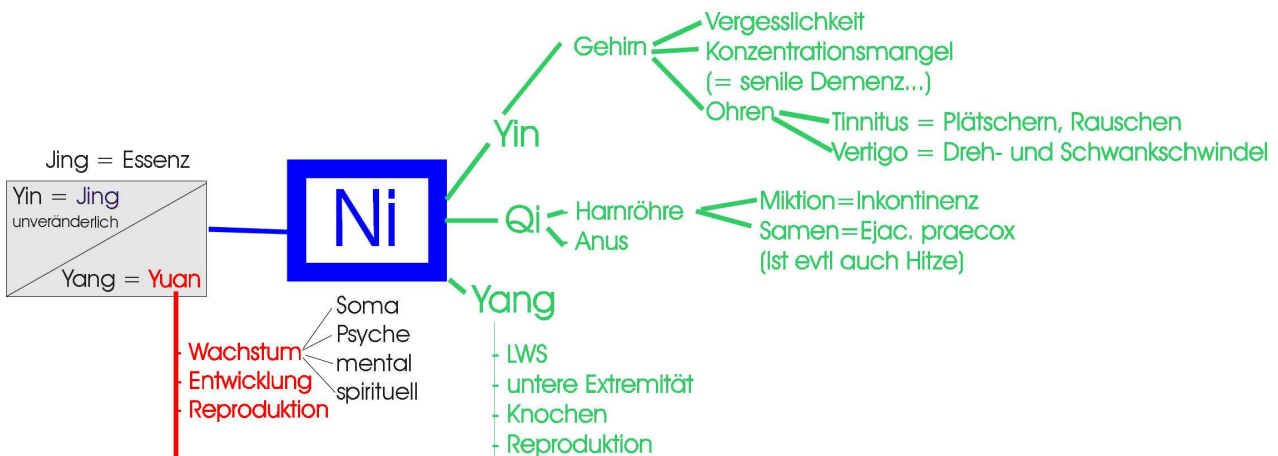
- Vor-Himmels-Essenz
- Nach-Himmels-Essenz

- speichert die **Essenz** u. reguliert **Geb., Wachst., Fortpfl., Entw.**
- öffnet sich in den **Ohren**
- manifestiert sich im **Haar**
- produziert das **Mark**; füllt das **Gehirn** u. die **Knochen**
- regiert das **Wasser**
- kontrolliert die beiden **unteren Öffnungen**
- kontrolliert das **Empfangen des Qi**
- beherbergt die **Willenskraft-zhi**
- **Tor der Vitalität – Ming Men**

Fülle

Leere

- Ni Qi** ↓ - Ni3, BI23
- Ni Yin** ↓ - Ni3, BI23
- Ni Yang** ↓ - Ni3, BI23, LG4



KARDINALSYMPTOME:
 schwäche der Kreuzregion
 chron. Rückenschmerzen
 Inkontinens
 Vertigo
 Tinnitus
 Ödeme ???

Nieren Muster

Nieren Qi Mangel

Symptome:

Schwäche in der Lumbalregion

Klarer, reichlicher Harn

Inkontinens (auch bei absinkendem Qi), unwillkürliches Wasserlassen

Beim Husten

Beim Pressen

Beim Lachen

Tröpfeln nach der Miktion

Enuresis

Nykturie → Herzinsuffizienz/Nieren-Insuffizienz

Ejaculatio praecox

Nächtliche Samenergüsse ohne sexuelle Aktivität („Feuchte Träume“)

Spermatorrhö

Uterusprolaps

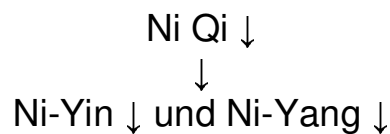
Fluor vaginalis (Weder scharf noch reizend)

Zungenbefund:

blass

Therapie:

Ni-Qi tonisieren



Ni Qi↓: Moxa!

Ni 3	BI 23 LG 4 LG 20
MP 6 Ma 36 KG 6	

Moxa – Box o. Heiße Nadel

Nieren Yin Mangel

Muss das Gehirn nähren

- allgemeiner Yin↓
- spezieller Ni-Yin↓

Ursache:

- Lange, chronische Krankheiten, die von Le, He oder Lu ausgehen
- Überarbeitung über Jahre hinweg
- Zu frühe und übermäßige sexuelle Aktivitäten
- Erschöpfung der Flüssigkeiten im Rahmen von fiebrigen Krankheiten (postmeningitis oder postencephalitisches Syndrom)
- Hoher Blutverlust über längere Zeit → Le-Xue↓ → Ni-Yin↓
z.B. Hypermenorrhö, klimakterische Beschwerden

Hitze attackiert die Ni!

- Alkohol
- Nahrung
- Arzneimittel
- Hitzige Debatten
- Anwendung falscher Arzneimittel wie
 - Antibiotika
 - Cortikoide
 - orthomolekulare Präparate und Vitamine hochdosiert
 - sexuelle Stimulantien
- Anwendung von Genussmitteln

Krankheiten der westl. Medizin:

- Hypertonie
- Tachykardie
- Hyperthyreose
- Diabetes mellitus → ...mit Gangrän
- Lumbalgie, Lumbago, Lumboischialgie
- Chronische Nephritis (hier: Hitze nicht mehr im Vordergrund)
- Chronischer Harnwegsinfekt (Nicht die akuten Inf.)
- Chronische Genitalinfektionen
- Menstruationsprobleme mit Sterilität
- Chronische Ohrenerkrankungen
- Tinnitus
- Vertigo
- Schwächezustände nach Infekt: Postvirales Syndrom

Symptome:

- Allgemeine Symptome eines Yin-Mangels (Strukturverlust)
 - Gerötete Wangen
 - Gerötete Fußsohlen
 - Hitze der Hände
 - Durst, aber nur nippen!
 - Verstopfung, Schafskot, Kotsteine
 - Dunkler, hochkonzentrierter Urin
 - Nachtschweiß
 - Abendliche Mundtrockenheit
 - Subfebrile Temperaturen, fühlt sich warm/heiß an
- Spezieller Ni-Yin↓
 - Schwindel = Dreh- und Schwankschwindel
 - Tinnitus
 - Vergesslichkeit, Konzentrationsmangel, Senilität
 - Rücken- und Knochenschmerz
 1. dort ist das Areal rot und warm:
 2. „Nervenreizung“ – Leere-Hitze
 - Knieschmerzen (Untere Extremität):
 1. Brennschmerz
 - Ejaculatio praecox, Spermatorrhö

Zungenbefund:

- Rot, belaglos,
 - „Lackzunge“
- Bei deutlichem Yin↓
 - schmale Zunge,
 - immer belaglos
- Bei weniger deutlichem Yin↓
 - Risse,
 - immer belaglos

Puls:

- tief
- dünn
- schnell

Therapie:

Ni-Yin ↑

Ni 3	BI 23
MP 6 Ni 6	

Klimakterischer Formenkreis Prognose:

Mindestens 2 Therapiezyklen

Hitze eliminieren

Yin ↑ über die Ernährung: Alles was im Boden wächst und was im Wasser wächst

Alle AP im Fuß innen unten stärken das Yin!

Nieren Yang Mangel

(Alterungsprozess mit Problemen von Falten, Zähnen und Haaren)

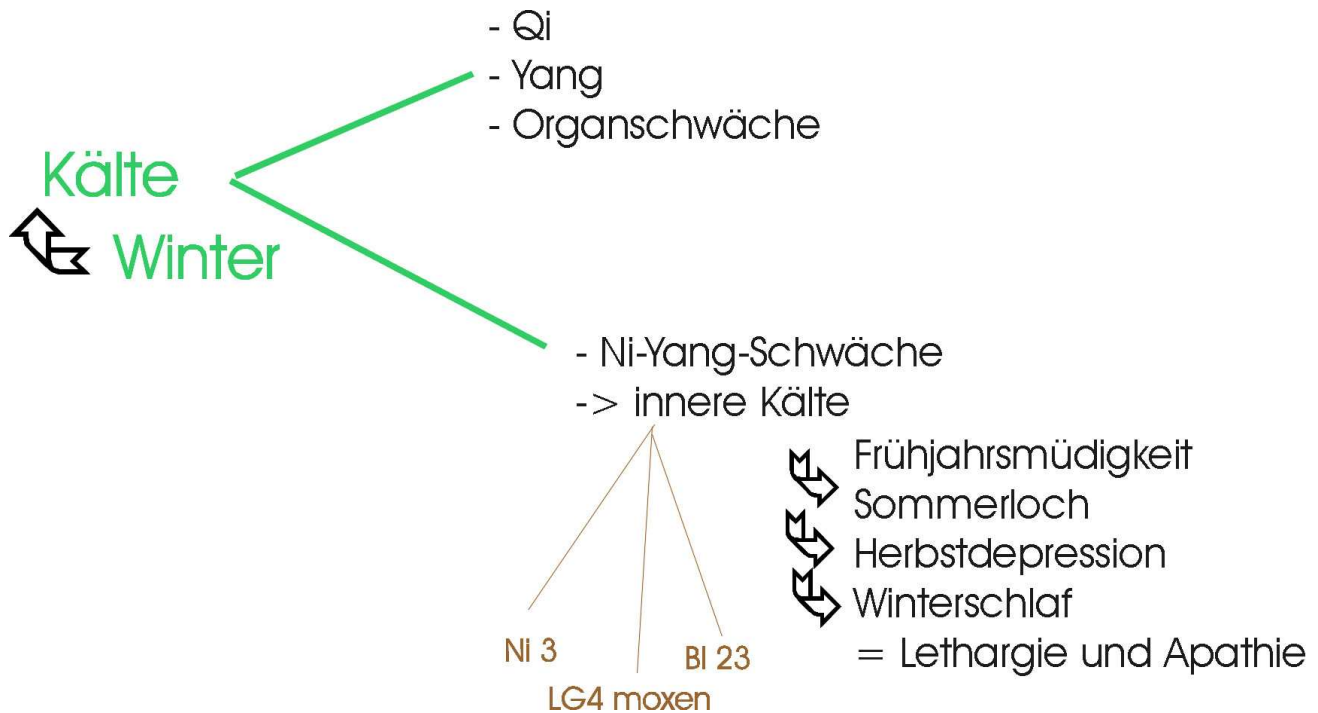
Ursache:

allgemeiner Qi-↓

allgemeiner Yang-↓

spezieller Ni-Yang-↓

Die Niere nährt sich auch von Jing, doch lädt MP die Niere auf → wie bei einem Akku immer wieder aufladen!



Symptome:

- Allgemeiner Yang-↓:
 - Allgemeines Kältegefühl
 - Abneigung gg. Kälte
 - Helles, blasses Gesicht
 - Kalte Extremitäten
 - Schwäche
 - Apathie

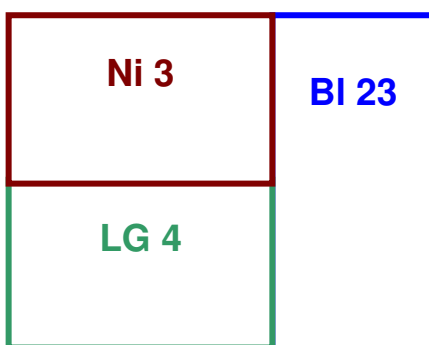
- Nieren-Yang-↓:
 - Lockere Zähne
 - Kalte Knie
 - Schwäche der Knie
 - Kältegefühl im unteren Kreuz
 - Kreuzschmerzen (Die meisten der Kreuzschm., Rest ist Yin-↓)
 - Beinschwäche
 - Verminderte Vitalität/sexuelle Vitalität
 - Impotenz
 - Ejaculatio praecox
 - Sterilität (Spermien zwar vorhanden, aber inaktiv und zuwenig durch Essenz↓)
 - Spermatorrhö
- Anhäufung von Jin Ye:
 - Reichlicher, klarer, blasser Urin
 - Inkontinens, Enuresis
 - Ödeme, besonders der Beine
 - Schlechter Appetit (Hinweis auf MP↓)
 - Weiche Stühle (Hinweis auf MP↓)

Zungenbefund:

- blass
- geschwollen
- feucht

Therapie:

- Ni-Yang stärken
 - Moxen und Kälte meiden
 - Auch die innere Kälte meiden!



Moxa – Box o. Heiße Nadel

Viel Zeit: Ni stärken, dann äußerer pathogener Faktor
 Sonst nur äußeren pathogenen Faktor behandeln

Der Magen

Wei

→ hat eine Sonderstellung: Er ist nicht nur ein Hohlorgan, sondern er stärkt die Milz → dyspeptische Beschwerden

„hat die Aufgabe die 5 Yin-Organe zu ernähren“

„ist die Wurzel aller Yin-Organe“

„liebt die Flüssigkeit“

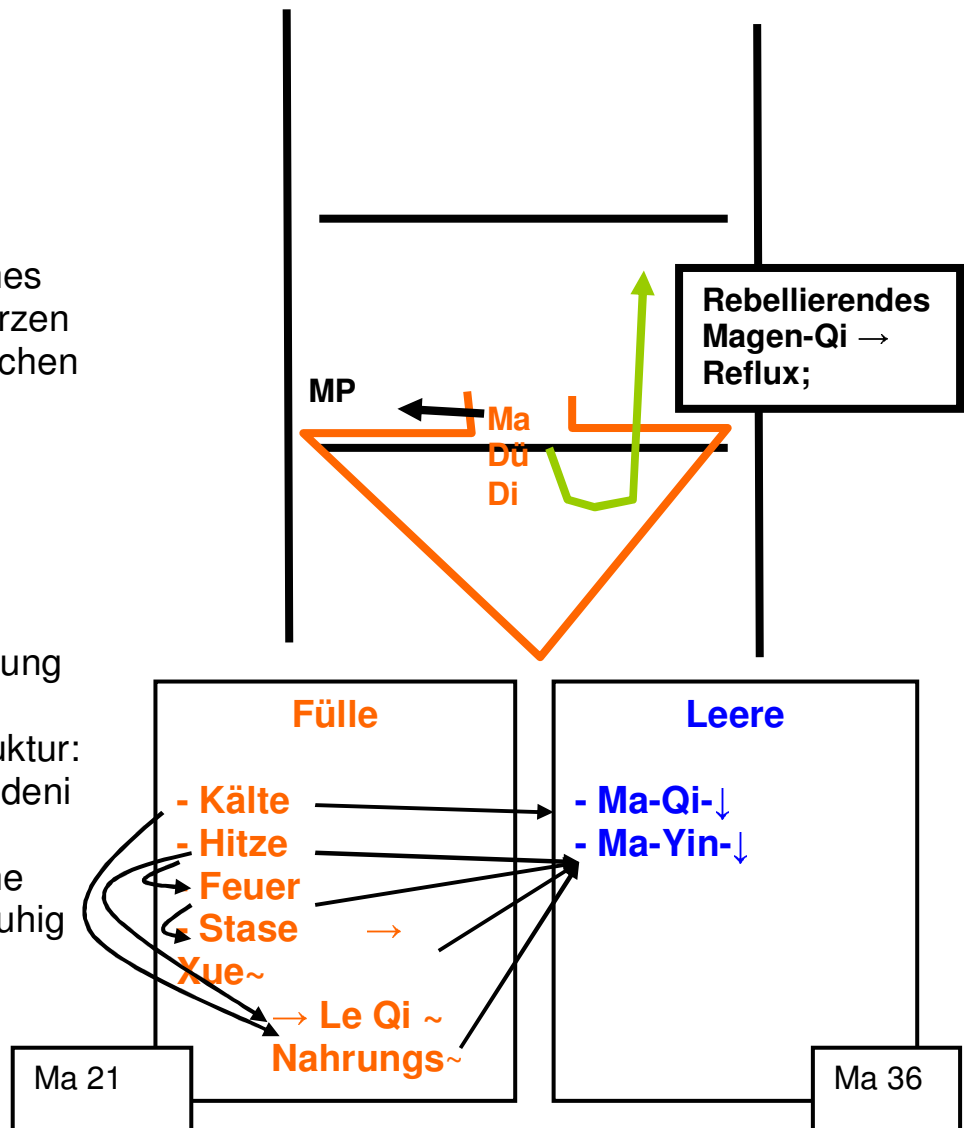
„ist die Quelle der Flüssigkeit“

Zu Kälte:

- Rohkost
- kalte Nahrung
- Eisgekühltes
- Zwischenmenschliches
- schneidende Schmerzen
- wässriges Erbrechen
- zieht zusammen
- Anacidität
- Hypoacidität

Zu Hitze

- Hyperacidität
- Gastritis = Entzündung
- Cave:
- Feuer zerstört die Struktur:
- Ulcus ventriculi et duodeni
- verbraucht Jin Ye
- Schafskot, Kotsteine
- macht den Geist unruhig
- Schlafstörungen
- macht das Blut wild
- Blut erbrechen,
- Blut im Stuhl
- Teerstuhl



Zu Blutstagnation

- Magengeschwür

Zu Le-Qi-Stase

- alle psychosomatischen Probleme

Zu Nahrungsstase:

„...und vom ganzen Hühnerschmaus
Schaut nur noch ein Beinchen raus....“
- „Wolf und die sieben Geißlein“

Zu Ma-Qi-↓

- brauchen „Verdauerte“, Pepsinwein o.ä.

Zu Ma-Yin-↓

Ma-Schleimhaut degeneriert → Atrophie
abgeheilte Geschwüre

Ma und MP → Erde

- ist weder eine Liebes- noch eine Vernunftbeziehung, sondern eine Hass-
Liebe –

Vergleich der beiden Zang Fu Organe

Magen	Milz
Wie	Pi
Hohlorgan = Fu	Speicherorgan = Zang
Yang	Yin
Nimmt Speisen und Getränke auf	Wandelt Speisen und Getränke um
Qi steigt ab	Qi steigt auf
Rebellierendes Qi führt zum Erbrechen	Rebellierendes Qi führt zur Diarrhö
Liebt die Feuchtigkeit	Liebt die Trockenheit
Meidet die Trockenheit	Hasst die Feuchtigkeit
Neigt zu Yin-↓	Neigt zu Yang.-↓
Neigt zu ä.p.F. Hitze	Neigt zu ä.p.F. Kälte
Der Magen dominiert die Milz!!	

Magen Muster

Kälte attackiert Magen

Symptome

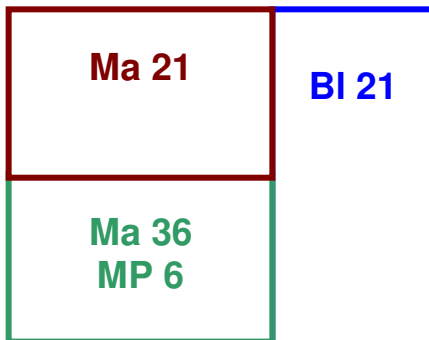
- Schmerz im Epigastrium
 - Verschlechterung durch Kälte, auch Beziehungskälte
 - Besserung durch Wärme
- nüchtern Bauchschmerzen mit Besserung durch Essen
- Kältegefühl im Epigastrium
- Geräusche im Epigastrium
 - plätschernde Geräusche
- kein Durst, wenn dann warme Getränke
- Übelkeit
- Erbrechen nach dem Essen
 - insbesondere klare Flüssigkeiten

Zungenbefund:

- blasser Zungenkörper
- weißer Zungenbelag

Therapie:

- Kälte eliminieren
- Ma stärken



Moxa – Box o. Heiße Nadel

Nahrungs-Stagnation des Magen

Hitze oder Kälte können zur Stase von Nahrung führen

Symptome

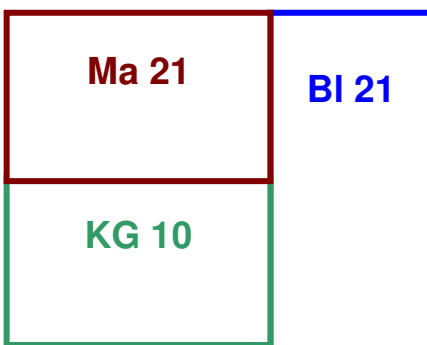
- Schmerzen im Epigastrium (besser durch Brechen oder Stuhlgang)
- Völlegefühl:
 - besser durch Erbrechen
 - besser durch Stuhlgang
- Appetitverlust
 - Aufstoßen
 - Reflux
- Übelkeit
- Schlafstörungen
 - liegt schwer im Bett
 - schwere Träume

Zungenbefund:

- Dicker Zungenbelag
 - weiss bei Kälte, gelb bei Hitze, schleimig bei Nässe

Therapie:

- Nahrungsstagnation beseitigen
- Absteigen des Magen-Qi fördern



Zusatzpunkt: **KG 10** Xia Wan → öffnet den Ausgang des Magens; 2 Cun über Bauchnabel

Prognose: +++

Magen Hitze → wird meist Ma-Feuer

Symptome

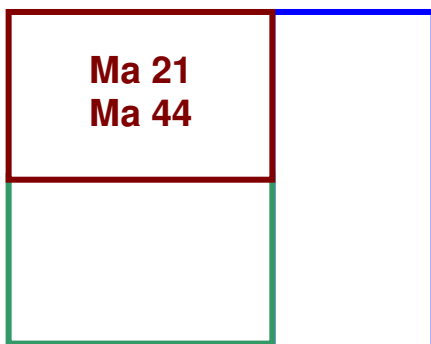
- Magenschmerzen
 - ein brennender epigastrischer Schmerz
- Reflux
 - saures Aufstoßen, Sodbrennen
- Durst
 - bevorzugt kalte Getränke, (gerne auch Bier)
- Reizbarkeit
 - cholertisch

Zungenbefund:

- trockener Zungenbelag

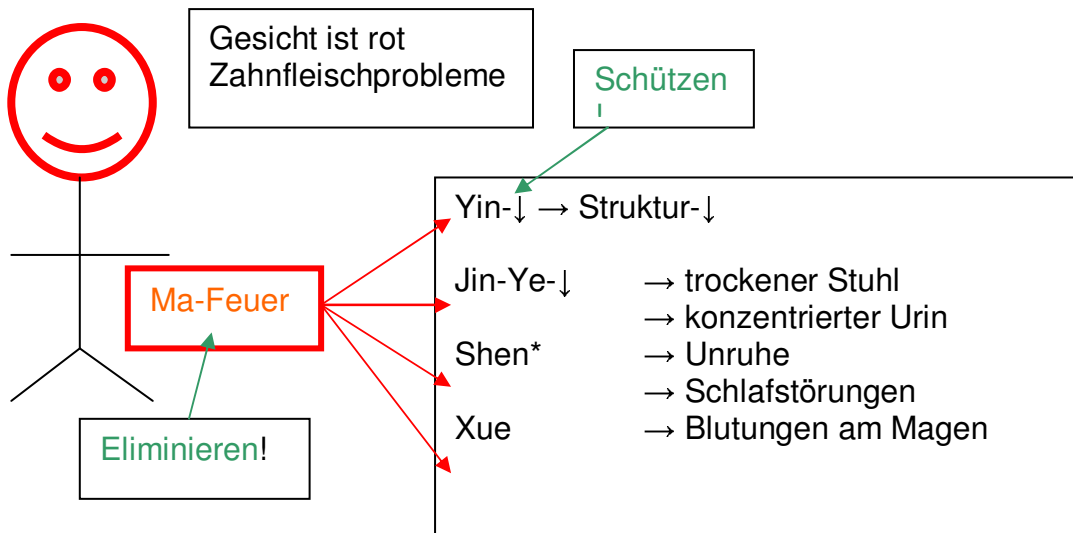
Therapie:

- Hitze eliminieren
- Ma-Qi harmonisieren



Prognose: +++

Aufsteigendes Magen-Feuer



Symptome

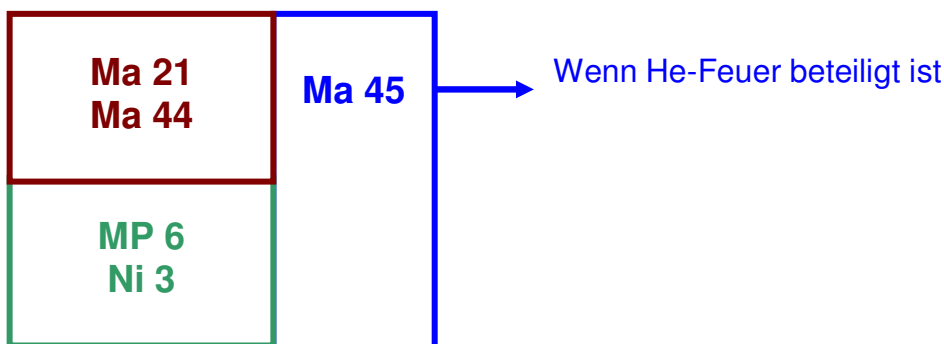
- brennende, epigastrische Schmerzen
- Zahnfleischbluten
- trockener Mund
- Aphten im Mund
- rotes Gesicht
- starke Reizbarkeit
- Obstipation
 - trockener Stuhl
- Durst
 - Verlangen nach kalten Getränken !

Zungenbefund:

- roter bis dunkelroter Zungenkörper
- gelber, trockener Zungenbelag

Therapie

- Ma-Feuer eliminieren
- Ma-Yin schützen
- Ma-Qi harmonisieren



Ma 45: = Li Dui → ein seltener Punkt, der nur bei Herz-Feuer mit Ma-Feuer eingesetzt wird

Magen Yin Mangel

allgemeiner Yin-↓ und spezieller Ma-Yin-↓

Symptome

- allgemeine Zeichen eines Yin-Mangels
 - trockener Mund
 - trockener Rachen
 - trockene Lippen
 - heiße 5 Flächen
- spezielle Ma-Yin-↓ (Struktur-↓)
 - Appetitverlust
 - Völlegefühl nach dem Essen
 1. Klossgefühl im Magen
 2. Schweregefühl im Magen
 - Durst → kein wirkliches Verlangen nach Getränken
 - Verstopfung → trockener Stuhl

Zungenbefund:

- roter Zungenkörper
- schmaler Zungenkörper
- kein Zungenbelag

Therapie:

- Ma-Yin stärken
- Hitze eliminieren
 - kein Alkohol
 - kein Rauchen
 - keine scharfen Gewürze
 - keine hitzigen Debatten
- Dazu Yin stärken über Ernährung:
 - nur was im Wasser wächst
 - nur was in die Erde wächst
 - weißes Fleisch

Ma 36 KG 12	BI 20 BI 21
Ni 3 / Ni 6 MP 6	

Prognose: +++, jedoch mehr als 10 Behandlungen (- 20) → bis zu 3 Monaten Therapie!

Magen Qi Mangel

ich habe einen schwachen Magen – das liegt in der Familie!!“

Ursache

- Nährstoff und Eiweiß arme Ernährung
- Folge einer chronischen das Qi schwächenden Erkrankung

Symptome

allgemeine Zeichen eines Qi-Mangels

- Müdigkeit
- Durchfall
- Spontanes Schwitzen

spezielle Zeichen eines Ma Qi-Mangels

- Unangenehmes Gefühl im Epigastrium
- Appetitlosigkeit
- Keine Geschmacksempfindung
- Schwache Extremitäten
- Weiche Stühle
- Müdigkeit
 - Vor allem morgens

Zungenbefund:

- Blass

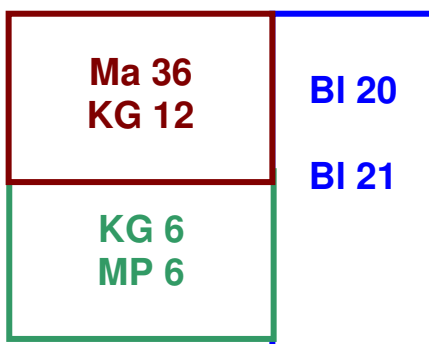
Puls:

- Leer
 - Vor allem auf Magenposition

Therapie:

- Ma-Qi stärken

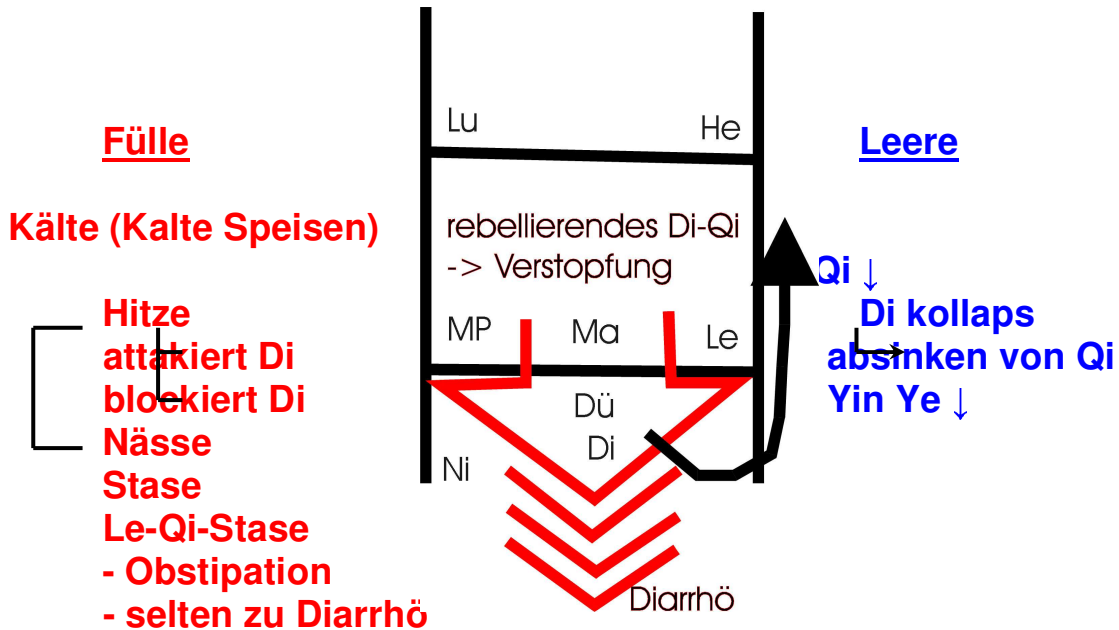
Punktendiskussion:



Prognose: sehr gut, bei ca. 10 Behandlungen

Der Dickdarm

Da Chang
(Großer Darm)



(Reise-Obstipation wg Ekel → Le 3)

KARDINALSYMPTOM:

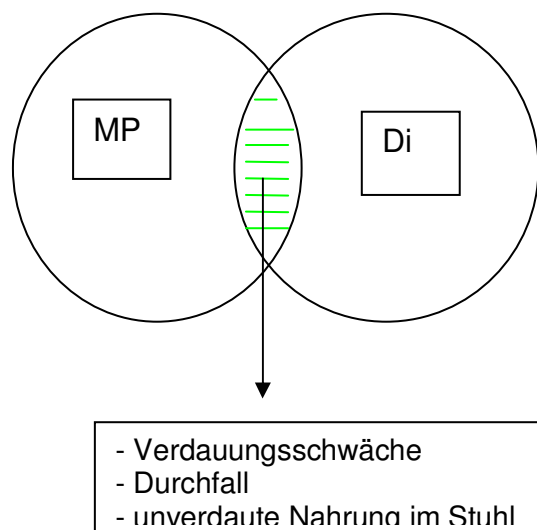
Diarrhoe

Obstipation

! Wenn äußere pathogene Faktoren den Di attackieren, ist immer der Ma mitbetroffen. Damit ist auch MP mitbetroffen.

Di u. MP haben im Kern immer die gleiche Symptome!

Häufig 2 Muster: Di + MP!



Dickdarm Muster

Kälte attackiert Dickdarm

Ursache:

- kalte Nahrung
- kalte Getränke
- Rohkost, Vollwertgetreide und Schrot....

(Bei uns durchaus noch akzeptierbar, da wir zuviel Hitze haben!)

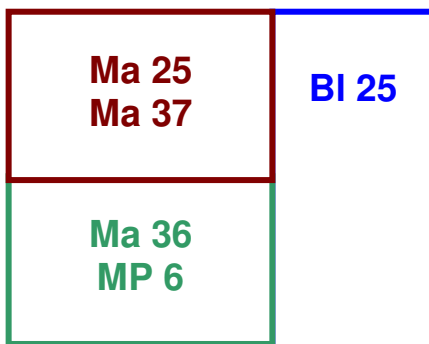
Symptome:

- Obstipation
 - dumpfe Bauchschmerzen
 - schneidende Bauchschmerzen
 - zerrende Bauchschmerzen
 - wollen Bauchflasche, Wärmeeinreibung, Anis-Fenchel-Koriander-Kümmel
 - alles aber schlimmer durch Druck und Massage
 - besser durch Wärme, auch durch zwischenmenschliche Wärme
- Kältegefühl
- Diarrhö möglich ~> vgl. dazu die „Kalte Purgation“ der Aschner-Verfahren mit Abführsalzen...

Zungenbefund:

- weißer Zungenbelag, eher dünn

Therapie:



Moxa – Box o. Heiße Nadel

Prognose: Bereits nach der ersten Behandlung wird es deutlich besser

Hitze attackiert Dickdarm

Ursache:

- Übermäßige Zufuhr heißer Nahrungsmittel
 - Lammfleisch
 - Rindfleisch, alle Arten roten Fleisches
 - Alkohol
 - scharfe Gewürze (Curry,....)
 - Kaffee, Pralinen, Schokolade, Chips....

Symptome:

- Obstipation (Hitze trocknet den Stuhl aus)
 - trockener Stuhl
 - brennen im Mund
 - Trockene Zunge
 - Brennen im Analbereich
 - Jucken im Analbereich (vgl., Wind)
 - Fissuren→ Blut im Stuhl
- wenig spärlicher Urin; höher konzentriert
- auch M.Crohn, Colitis ulcerosa

Zungenbefund:

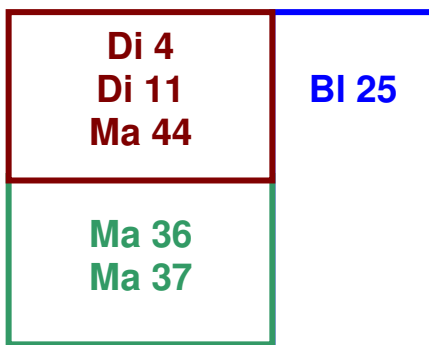
- Dicker, gelber, trockener Zungenbelag

Puls:

- Schneller Puls

Therapiekonzept:

- Hitze des Darms eliminieren
- Körperflüssigkeiten tonisieren



Di4 + Di 11 → allg. Hitze ↓

Ma 44 → Magenhitze ↓

Ma 36 → Flüssigkeit ↑

BI 25 nur theoretisch, damit der Pat auf dem Rücken liegen kann.

Ma 25 und Ma 37 sind gegeneinander austauschbar....

Prognose: sehr gut

Hitze blockiert Dickdarm

Ursache:

- Akute fieberhafte Erkältung
 - Wind-Hitze
 - Wind-Kälte

Symptome:

- Obstipation:
 - trockener Stuhl
 - Schafskot
 - Kotsteine
- Brennen im Analbereich
- Brennen in der Mundhöhle
- Abdominelle Spannungen
 - Druck verschlimmert Cave! Appendizitis-Punkte positiv!!
- Hohes Fieber (39,5 → 40,5 Grad)
 - Delirium
- Entzündungen
- Schwitzen
 - besonders an den Extremitäten
- Erbrechen, Übelkeit, Brechreiz
- Durst
- 6 Schichten-Modell
 - Tai Yang = Wind
 - Shao Yang= Wechselfieber: ~~~
 - Yang Ming = Fieber und Obstipation

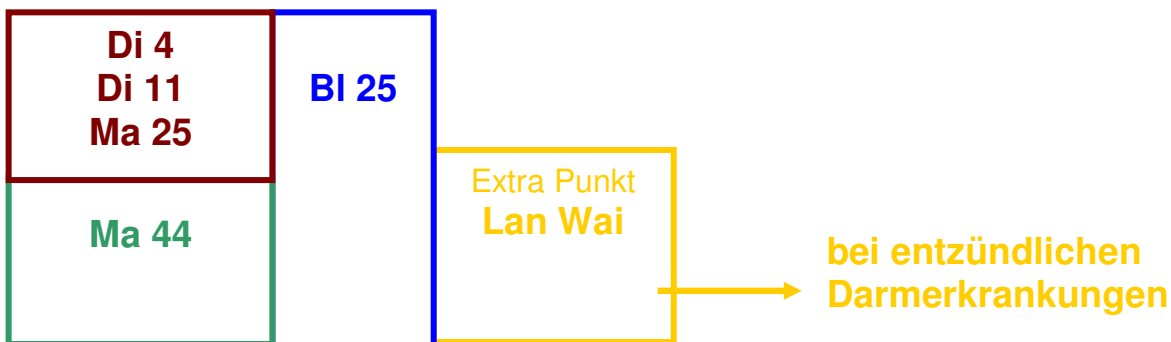
Zungenbefund:

- Roter Zungenkörper
- gelber, trockener, dicker Belag

Therapie:

Hitze eliminieren

Darm-Entleerung fördern



Alternativ

Ex : Lan Wei (ein Geheim-Tipp!!)

Lokalisation: Ca. 2 Cun unterhalb Ma 36, ein variabler Punkt!

Wird gerne auch bei Col. Ulcerosa und M. Crohn verwendet

Erspart uns bis zu 8 Nadeln (siehe oben!) Cave! Appendizitis! Gehört abgeklärt!

Nässe / Hitze attackiert Dickdarm

Ursache:

- Bakterielle Dysenterie → Salmonellen, Shigellen, Ruhr → Cave!
- Behandlungsvorbehalte
- Nahrungs- und Diätfehler
- Entzündliche Darmerkrankungen (Col. Ulcerosa, M. Crohn)

Symptome:

- Diarrhö
 - Bauchschmerzen
 - Tenesmen
 - fauliger, übelreichender Kot
 - Entleerung mit Blut
 - Entleerung mit Schleim
- stetiger Stuhldrang
- Brennen im Analbereich , bis hin zu Fissuren
- Fieber bis 39,5 Grad
- Durst (bei Nässe weniger, bei Hitze mehr)
- Bitterer (auch übler) Mundgeschmack → Le-Hitze
- wenig dunkler, hochkonzentrierter Urin

Zungenbefund:

- roter Zungenkörper
- gelber, schleimiger, körniger, Zungenbelag

Therapie:

- Pathogene Faktoren eliminieren

Ma 25 Ma 44	BI 20
Ex Lan Wai	BI 25
Ma 36 KG 12	

Wegen Nässe: Auf Milch verzichten

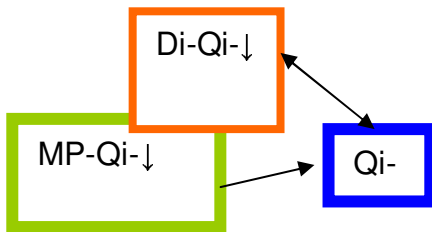
Wegen Hitze: Heiße Nahrung meiden!

Prognose: Mehr als 10 Behandlungen, hin bis zu 30....

Dickdarm Qi – Mangel

Zugrundeliegende Muster:

- allgemeiner Qi-Mangel
- Milz-Qi-Mangel



Symptome:

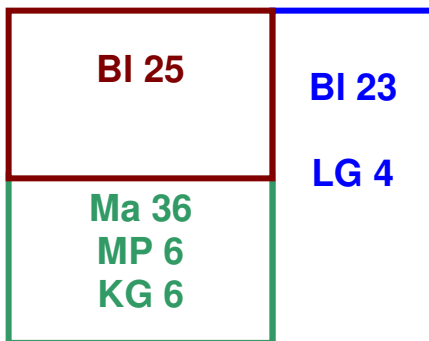
- Obstipation
 - weicher, geschmeidiger Stuhl
 - kein Stuhldrang
 - Darmgeräusche
- Dumpfe Bauchschmerzen
 - werden besser durch Druck und Massage + Wärme (Schneider Boeck aus Wilhelm Busch)
- Colon-Hydrotherapie / auch ein Schnäpsle bessert
- Schwäche nach dem Stuhlgang bis hin zu Schweißperlen
- Diarrhö ist möglich → Nahrungsrückstände im Stuhl (zuwenig Yang!)
- Abneigung gegen Kälte
- Kalte Extremitäten (auch Yang-↓)

Zungenbefund:

- blasser Zungenkörper
- weißer Zungenbelag

Therapie:

- Yang stärken! (früher war die Vorspeise eine immer eine Suppe!)
- Qi stärken
- Di-Qi stärken



Moxa – Box o. Heiße Nadel

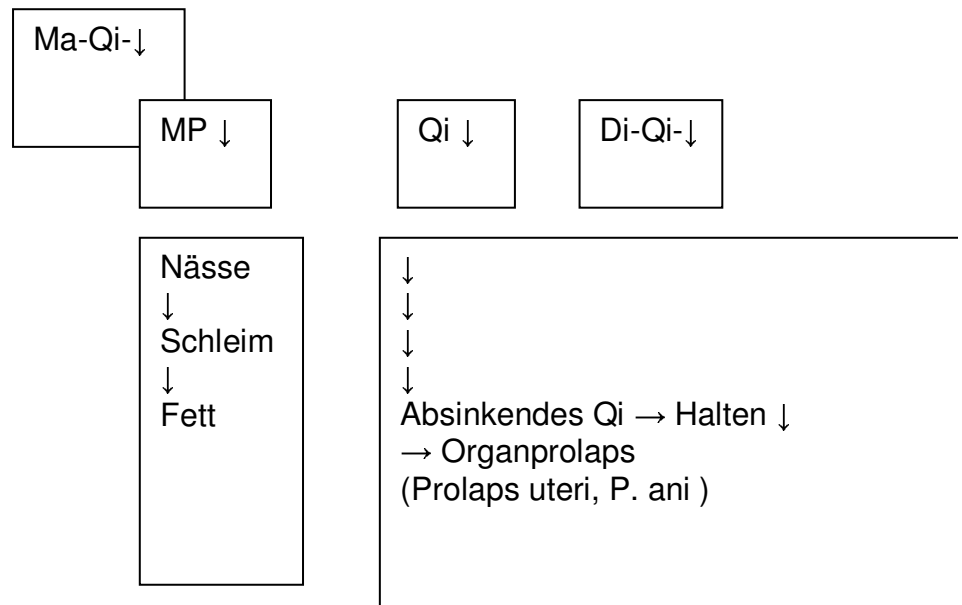
Patient auf den Bauch legen und KG 6 streichen!

Prognose: gut, ca. 10 Behandlungen

Kollaps des Dickdarm

Ursache:

- Qi-Mangel
 1. Milz
 2. Magen
 3. Dickdarm
- absinkendes Qi



Fehler!

Symptome:

- chronische Diarrhö
- Aussackungen im Dick-Darm → Darmdivertikel
- Analprolaps
- Hämorrhoiden
- Müdigkeit, auch geistig! → nach dem Stuhlgang („Büroschlaf“)
- psychische Erschöpfung
- Appetitlosigkeit, Völlegefühl
- Kalte Extremitäten
- Abneigung gegen Kälte
- Verlangen nach warmen Getränken
- Verlangen nach Bauchmassagen
- Colon-Therapie wird gemocht
-

Zungenbefund:

- blass

Therapie:

- Ma tonisieren
- MP tonisieren
- Qi heben

<p style="text-align: center; margin: 0;">Ma 36 LG 20 MP 6 / MP 3</p>	<p style="text-align: center; margin: 0;">BI 25 BI 20 BI 21 BI 23</p>
<p style="text-align: center; margin: 0;">KG 4 KG 6 (KG12)</p>	

LG 20 hat die stärkste nach oben ziehende Wirkung!!

Jin Ye Mangel des Dickdarms

Zugrunde liegendes Muster:

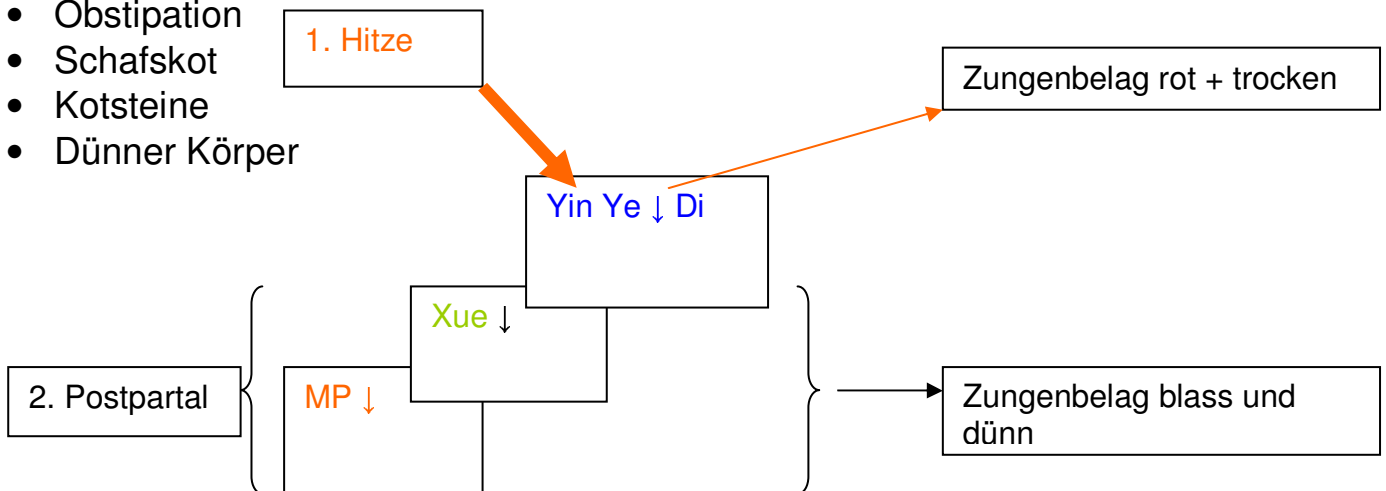
- Blut-Mangel
- äußerer pathogener Faktor Hitze

Ursache:

- Alter (Neigung zu Exsikose)
- Chronische Erkrankungen
- Bestehen des path. Faktors Hitze (Alkohol, falsche Ernährung)
- heiße Abführmittel: Anthrachinonhaltige Drogen bei chron. Missbrauch

Symptome:

- schwer abzusetzender Kot
- Obstipation
- Schafskot
- Kotsteine
- Dünner Körper



Zungenbefund:

- roter Zungenkörper
- trockener Zungenbelag

Therapie:

Jin Ye-Mangel beseitigen:

- 1. Ursache erkennen
- 2. Yin Ye substituieren
- 3. Ma stärken (Ma ↑ → MP ↑ → Xue ↑)

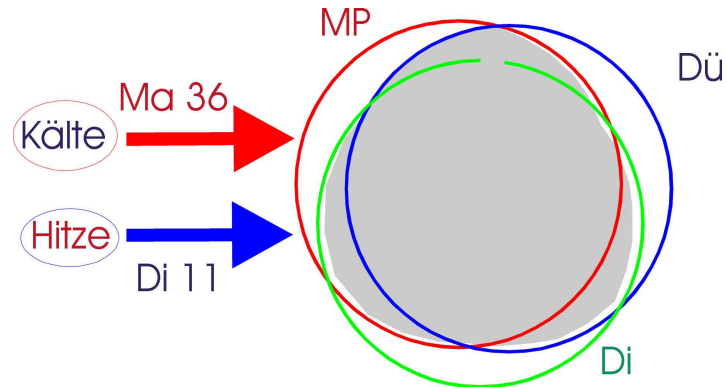
Prognose gut, aber mehr als 10 Behandlungen

<p style="text-align: center;">Di 4 Di 11 Ma 25</p>	<p style="text-align: center;">BI 25</p>
<p style="text-align: center;">Ma 36 MP 3</p>	

Der Dünndarm

Xiao Chang

Der Dü hat als Muster kaum eine Bedeutung, da MP-Konzept sehr stark überschneidet!



Es gibt keine eigenen Dünndarm-Muster, die zu behandeln wären → alles nur theoretischer Natur.

Einziges reines Dü-Symptom: Borborygmen = Kollern im Bauch → über Ma/MP-Muster zu behandeln!

Die Gallenblase

ein Hohlorgan
ein außerordentliches Organ

Fülle
Nässe-Hitze
→ **MP**

Gallenblasen

- Affektionen
- erhöhte Viskosität
- Entzündungen
- Steine

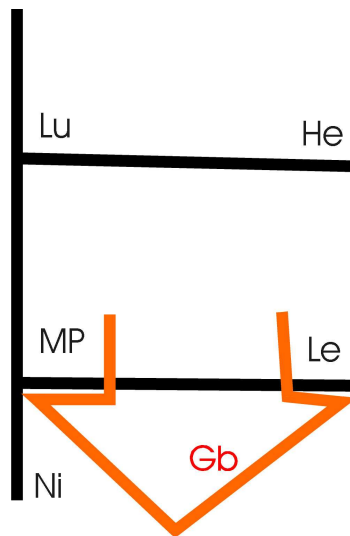
Post-Cholektomie-Syndrom

→ immer Nässe-Hitze! Wg

Fett, Fleisch

→ MP↓ = dyspeptische Beschwerden

“Cholesterin“



Leere

Gb-Qi ↓

→ in der Regel Psycho-Muster

(Chines. Ist die kleine Gallenblase = ein Angsthasen)

→ Selbstzweifel/Unsicherheit

KARDINALSYMPTOM:

Entscheidungsschwäche

Gallenblasen Muster

Nässe Hitze attackiert die Gallenblase

- Gallenblasenaffektion
- Veränderte Viskosität der Gallenflüssigkeit
- Gallensteine

Ursache:

- Milz Qi Mangel
- Langanhaltende Zorngefühle
- Fette Nahrung

Symptome:

- Dyspeptische Beschwerden
- Hypochondrium
 - Schmerz
 - Distension
- Ikterus
 - Leuchtend gelb
- Fettstühle
- Spärlicher dunkler Urin
- Schmerzende Seiten
- Fieber
- Durst
 - Ohne Verlangen zu trinken
- Übelkeit
- Erbrechen

Zungenbefund:

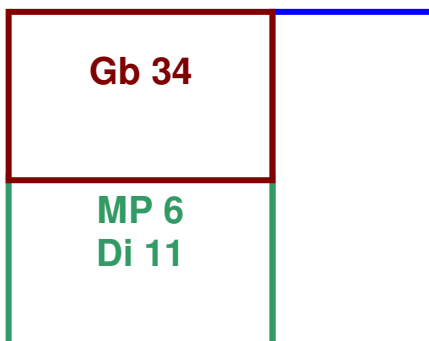
- roter Zungenkörper
- schmutzig-gelber, dicker Zungenbelag (→klebrig und schmierig)

Puls:

- Schlüpfrig
- saitenförmig

Therapie:

- Hitze eliminieren
- Nässe beseitigen



Gallenblasen Qi Mangel

Ursache:

- Allgemeiner Qi↓
- spezifischer Gallenblasen-Qi↓

Symptome:

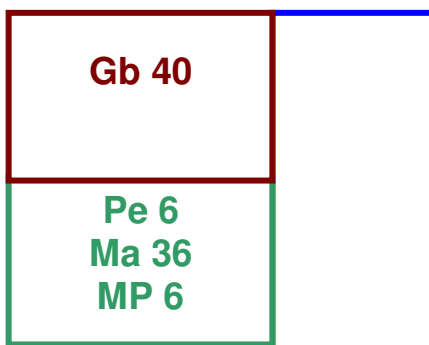
- blasse Haut
- Erschöpfung
- Antriebslosigkeit
- Leichter Schwindel, meist orthostatisch
- Leichte Sehstörungen → Verschwommenes Sehen { Gb-Le-Kopplung }
- Ängstlichkeit (→ dem Anspruch nicht zu genügen)
- Furchtsamkeit
- Schreckhaft
- Entscheidungsgehemmt
- Entscheidungsschwierigkeiten
- Mangelndes Selbstvertrauen
- Mangelndes Selbstwertgefühl/ Selbstbewusstsein
- Seufzen/Stöhnen

Zungenbefund:

blasser Zungenkörper

Therapie:

Qi stärken



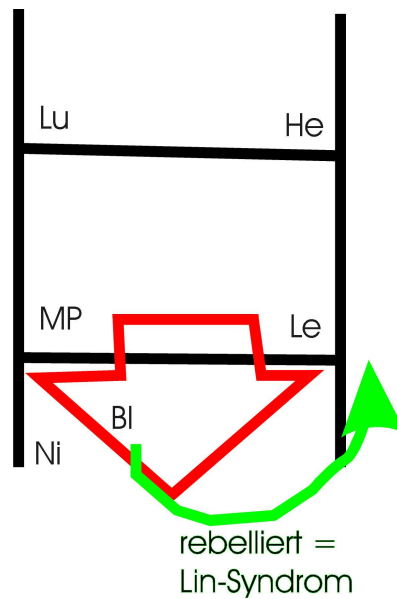
Pe 6 (Nei guan) →

Gb 40 (Qui Xu) → beide Stechen!

↓ Entscheidungsfindung & lokal (vgl. Gb 41)

Die Blase

Bang Guan



Kardinalsymptom für die Blase ist die Dysurie (chin. Lin-Syndrom)

Fülle

Wind

— Kälte

— Hitze

— Nässe

— Kälte (Bl verkühlt)

— Hitze (Bl.entz.)

Leere

Ni Qi ↓

↳ BI Qi ↓ (kann nicht alleine da sein)

Le Qi Stase attackiert die Blase

— **Le Feuer** (Blasen Karzinom)

- Wind als Vehikel für
 - Kälte
 - Hitze
 - Nässe mit Kälte = Blase verkühlt
 - Nässe mit Hitze = Blasenentzündung
- Le-Qi-Stase attackiert die Blase
 - Enuresis, das Weinen der Seele
 - Partnerschaftsprobleme
Ich hab´s heut wieder mit meiner Blase
- Le-Feuer! Bis hin zu Bl-Karzinom
- He-Feuer
 - Flitterwochen-Cystitis He8!
- Bl-Qi-↓
 - Reizblase, Konfirmandenbläschen
Dahinter steckt meist:
- Ni-Qi-↓

KARDINALSYMPTOME: Dysurie

Blasen Muster

Nässe-Hitze attackiert die Blase

→ Nephritis, Cystitis, Prostata-Entzündung, auch alle Genitalien-Entzündungen

Symptome:

- Brennschmerz bei der Miktion
 - unterbrochene und/oder verzögerte Miktion
- drängender Harndrang
- Harn dunkel, konzentriert
- Hämaturie
- Sediment
 - Hitze trübt Nässe ein
 - trüber Urin; Steine und Gries
- Allgemeine Hitze-Symptome
 - wie Fieber und Durst

Zungenbefund:

- roter Zungenkörper
- schmutzig-gelber, dicker Zungenbelag (→klebrig und schmierig)

Therapie:

- Nässe auflösen
- Hitze beseitigen
- Wasserwege öffnen (→ Miktion erleichtern)

BI 39 BI 40		BI 22 BI 23 BI 28
Nässe Ma 28 KG 9	Hitze Di 4 Di 11	

Nässe-Hitze der Kardinalpunkt! 2x täglich → in 3 Tagen

Nässe-Kälte attackiert die Blase

Verkühlung und Unterkühlung der Blase

Symptome:

- Schwierige Miktion
 - häufige Miktion
 - drängende Miktion
 - Unterbrechung des Harnflusses
 - eher schneidende Schmerzen
 - blasser Urin, eher wässrig, nicht konzentriert
 - trüber Urin mit Sediment, aber blass
- allgemeines Kältegefühl
 - Schmerzen im Becken
 - Wärme bessert, auch emotionelle Wärme
 - Man setzt sich auf eine Unterlage, wegen der Kälte

Zungenbefund:

- Weisser dünner Zungenbelag

Therapie:

- Nässe auflösen
- Kälte eliminieren
- Wasserwege öffnen und die Miktion erleichtern

Nässe Kälte Ma 28 Ma36	BI 22 BI 23 BI 28
KG 3 KG 4 KG 6	

Moxa – Box o. Heiße Nadel

Kälte attackiert die Blase (Bl Qi Mangel)

Qi-Mangel der Blase

Ursache:

- Ni-Yang-↓ führt zu Bl-Qi-↓
- übermäßige Kälte-Exposition führt zu Bl-Qi-↓

Symptome:

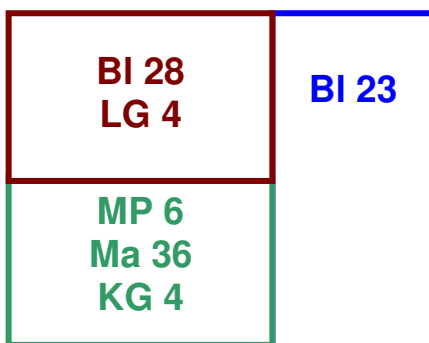
- häufige Miktion
 - leichter Harn
 - unkonzentrierter Harn
 - Enuresis
 - Inkontinens → Harntreufeln und – tröpfeln
- Lumbalgie (dumpfer, unterschwelliger Schmerz) → Ni!

Zungenbefund:

- blasser Zungenkörper
- feuchter Zungenkörper
- Ni-Yang↓ → gedunsener Zungenkörper

Therapie:

Bl-Qi tonisieren



Moxa – Box o. Heiße Nadel

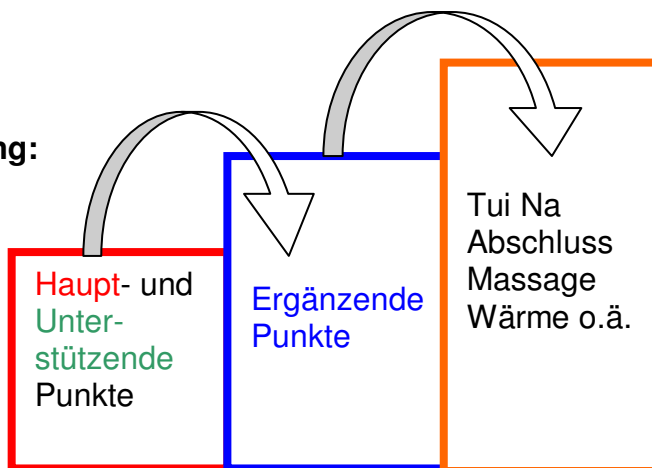
Moxabox und danach wärmende Salbe → ABC-Pflaster (statt Moxa-Pflaster)

Aufbau eines Behandlungskonzept:

Zusammenstellen
der Punkte:



Behandlung:



Übersicht Punktekombinationen

Äußere pathogene Faktoren

Hitze

Hauptpunkte: Di 4 Di 11	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte:	

Feuer

Hauptpunkte: Ma 44 Di 4 Di 11	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: MP 6 Ni 3	

Sommerhitze

Hauptpunkte: BI 40	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte:	

Wind

Hauptpunkte: BI 12	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: Gb 31 bei Juckreiz	

Kälte

Hauptpunkte: Ma 36 KG 6	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte:	

Nässe

Hauptpunkte: MP 3 MP 6	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: Ma 36	

Trockenheit

Hauptpunkte: Ma 36	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte:	

Lungen Muster

Wind und Kälte attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Lu 7 Di 4	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Schröpfen
Unterstützende Punkte: BI 10	

Wind und Hitze attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Di 4 Di 11	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Schröpfen
Unterstützende Punkte: Gb 20	

Wind und Trockenheit attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Lu 9 KG 12	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Schröpfen
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6	

Wind und Nässe attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Lu 7 Di 4	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Schröpfen
Unterstützende Punkte: Di 6 Di 7 / 3E 5	

Schleim attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Lu 9 MP 3	Zusätzliche Punkte: BI 13
Unterstützende Punkte: MP 6 / MP 9 Ma 36 / KG 12	

Lungen Qi Mangel

Hauptpunkte: Lu 9	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13
Unterstützende Punkte: Ma 36 →	BI 23

Lungen Yin Mangel

Hauptpunkte: Lu 9	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13
Ni 3	
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6	

Spez. Lu Muster bei Asthma

Spez. Lu Muster Heuschnupfen Akut:

Spez. Lu Muster bei Asthma

Wind und Kälte attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Ex 10 Ding Chuan	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Moxen
Unterstützende Punkte: Di 4 Lu 7	

Wind und Kälte attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Ex 10 Ding Chuan	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Schröpfen
Unterstützende Punkte: Di 4 Lu 7	

+ Fliegende Schröpfköpfe KG 8

Wind und Hitze attackieren die Lunge

Hauptpunkte: Ex 10 Ding Chuan	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 Schröpfen
Unterstützende Punkte: Di 4 Di 11	

Spez. Lungen Qi Mangel

Hauptpunkte: Lu 9	Zusätzliche Punkte: BI 13
Unterstützende Punkte: Ma 36	

Lu Asthma Ni Yang Mangel

Hauptpunkte: Lu 9 Di 4	Zusätzliche Punkte: BI 13 BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36 / Ni 3 KG 4 / LG 4	

Konsequent Moxen

Lu Asthma Leber Qi Stagnation

Hauptpunkte: Lu 9 Le 3	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36	

Lu Asthma Leber Feuer

Hauptpunkte: Lu 9 Le 2	Zusätzliche Punkte: BI 12 BI 13 BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 44 Di 4 / 11	

Spez. Lu Muster Heuschnupfen Akut:

Wind / Kälte attackieren die Lunge

Extra Punkt Di 20	Hauptpunkte: Lu 7 Di 4	Zusätzliche Punkte: BI 12
	Unterstützende Punkte: BI 10	BI 13 Schröpfen

Wind / Hitze attackiert die Lunge

Extra Punkt Di 20	Hauptpunkte: Di 4 Di 11	Zusätzliche Punkte: BI 12
	Unterstützende Punkte: Gb 20	BI 13 Schröpfen

Herz Muster

Herz Qi Mangel

Hauptpunkte: He 5	Zusätzliche Punkte: BI 15
Unterstützende Punkte: Ma 36 / MP 6 KG 6	

Herz Yang Mangel

Hauptpunkte: He 5 LG 4	Zusätzliche Punkte: BI 15 BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36 / MP 6 KG 4 / KG 6	

Herz Hitze

Hauptpunkte: He 9	Zusätzliche Punkte: BI 15
Unterstützende Punkte: Ma 44 Di 4 / Di 11	

Herz Feuer

Hauptpunkte: He 8	Zusätzliche Punkte: BI 15
Unterstützende Punkte: Ni 3 MP 6	

Herz Blut Mangel

Hauptpunkte: He 7	Zusätzliche Punkte: BI 15 BI 20
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6	

Herz Blut Stase

Hauptpunkte: KS 4 MP 10	Zusätzliche Punkte: BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36 LG 4	

Leber Muster

Kälte attackieren die Leber

Hauptpunkte: Le 3	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP6	

Leber Qi Stagnation attackiert die Zang Fu Organe

Hauptpunkte: Le 3	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte:	

Leber Feuer

Hauptpunkte: Le 2 Di 4 / Di 11	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: MP 6 Ni 3	

Milz Muster

Milz Qi Mangel

Hauptpunkte: MP 3	Zusätzliche Punkte: BI 20
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6 / KG 6	

Milz Yang Mangel

Hauptpunkte: MP 9	Zusätzliche Punkte: BI 20 BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6	

Milz kann das Blut nicht kontrollieren

Hauptpunkte: MP 6 Ma36	Zusätzliche Punkte: BI 17
Unterstützende Punkte: MP 8	

Nieren Muster

Nieren Qi Mangel

Hauptpunkte: Ni 3	Zusätzliche Punkte: BI 23 LG 4 LG 20
Unterstützende Punkte: Ma 36 / MP6 KG 6	

Nieren Yin Mangel

Hauptpunkte: Ni 3	Zusätzliche Punkte: BI 23
Unterstützende Punkte: MP 6 Ni 6	

Nieren Yang Mangel

Hauptpunkte: Ni 3	Zusätzliche Punkte: BI 23
Unterstützende Punkte: LG 4	

Ma Muster

Kälte attackiert den Magen

Hauptpunkte: Ma 21	Zusätzliche Punkte: BI 21
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6	

Nahrungs- Stagnation des Magens

Hauptpunkte: Ma 21	Zusätzliche Punkte: BI 21
Unterstützende Punkte: KG 10	

Ma – Hitze wird Ma - Feuer

Hauptpunkte: Ma 21 Ma 44	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte:	

Aufsteigendes Ma - Feuer

Hauptpunkte: Ma 21 Ma 44	Zusätzliche Punkte: Ma 45 Wenn He-Feuer beteiligt
Unterstützende Punkte: Ni 3 MP 6	

Ma Yin Mangel

Hauptpunkte: Ma 36 KG 12	Zusätzliche Punkte: BI 20 BI 21
Unterstützende Punkte: Ni 3 / Ni 6 MP 6	

Ma Qi Mangel

Hauptpunkte: Ma 36 KG 12	Zusätzliche Punkte: BI 20 BI 21
Unterstützende Punkte: KG 6 MP 6	

Di Muster

Kälte attackiert den Dickdarm

Hauptpunkte: Ma 25 Ma 37	Zusätzliche Punkte: BI 25
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6	

Moxa-Box o. Heiße Nadel

Hitze attackiert den Dickdarm

Hauptpunkte: Di 4 / Di 11 Ma 44 (Ma 25)	Zusätzliche Punkte: BI 25
Unterstützende Punkte: Ma 36 (Ma 37)	

Hitze blockiert den Dickdarm

Hauptpunkte: Ma 25 Di 4 / Di 11	Zusätzliche Punkte: BI 25
Unterstützende Punkte: Ma 44	Extra Punkt Lan Wai Bei Entzündung

Nässe/Hitze attackiert den Dickdarm

Hauptpunkte: Ma 25 / Ma 44	Zusätzliche Punkte: BI 25 BI 20
Ex Lan Wai	
Unterstützende Punkte: Ma 36 KG 12	

Dickdarm Qi-Mangel

Hauptpunkte: BI 25	Zusätzliche Punkte: BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 6 / KG 6	LG 4

Kollaps des Dickdarms

Hauptpunkte: MP 6 / MP 3 Ma 36 / LG 20	Zusätzliche Punkte: BI 25 BI 20 BI 21 BI 23
Unterstützende Punkte: KG 4 / KG 6 KG 12	

Yin Ye Mangel des Dickdarm

Hauptpunkte: Di 4 / Di 11 Ma 25	Zusätzliche Punkte: BI 25
Unterstützende Punkte: Ma 36 MP 3	

Gallenblasen Muster

Nässe / Hitze attackiert die Gb

Hauptpunkte: Gb 34	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: MP 6 Di 11	

Gb Qi Mangel

Hauptpunkte: Gb 40	Zusätzliche Punkte:
Unterstützende Punkte: Ma 36 / MP6 KG 6	

Blasen Muster

Nässe/ Hitze attackieren die Blase

Hauptpunkte: BI 39 BI 40	Zusätzliche Punkte: BI 22 BI 23 BI 28
Unterstützende Punkte: Ma 28 / KG 9 Di 4 / Di 11	

Nässe/Kälte attackieren die Blase

Hauptpunkte: Ma 28 Ma 36	Zusätzliche Punkte: BI 22 BI 23 BI 28
Unterstützende Punkte: KG 3 / KG 4 KG 6	

Kälte attackieren die Blase (BI Qi Mangel)

Hauptpunkte: BI 28 LG 4	Zusätzliche Punkte: BI 23
Unterstützende Punkte: Ma 36 / MP 6 KG 4	

Literaturverzeichnis

- 1.) Unterlagen der Jahresausbildung in Akupunktur nach Herrn Thews**
- 2.) G. Maciocia Die Grundlagen der Chinesischen Medizin**
- 3.) P. Deadman Großes Handbuch der Akupunktur**