



# Parkinson- Krankheit

1/3

**zeitgemäße Behandlung  
aktuelle Probleme  
notwendige neue Strategien**



## **NeuroPoint**

Patientenakademie  
Gedächtnisambulanz  
Schlafdiagnostik

---



Pfauengasse 8  
89073 Ulm/Donau

---

Telefon	0731-60280440
Telefax	0731-60280441
e-mail	<a href="mailto:info@neuropoint.de">info@neuropoint.de</a>
internet	<a href="http://www.neuropoint.de">www.neuropoint.de</a>

---

**Dr. Michael Lang**  
**Dr. Stefan Rieg**  
**PD Dr. H. Schreiber**  
**Prof. Dr. J. Kriebel**

---



Praxis für Neurologie, Psychiatrie,  
Umweltmedizin

---

Pfauengasse 8  
89073 Ulm/Donau

---

Telefon	0731-65665
Telefax	0731-65420
e-mail	<a href="mailto:info@neurologie-ulm.de">info@neurologie-ulm.de</a>
internet	<a href="http://www.neurologie-ulm.de">www.neurologie-ulm.de</a>

---



- Die folgenden Folien sind Teile unseres Schulungsprogramms, welches in der
- 

NeuroPoint Patientenakademie  
Pfauengasse 8  
89073 Ulm  
(Tel) 0731 60280440  
Internet: [www.neuropoint.de](http://www.neuropoint.de)

stattfindet.

# Parkinson



- Darstellung der Krankheit
- Möglichkeiten der Behandlung
- spezielle Symptome

# Parkinson



## **(Basis-) Information**

---

Verstehen ermöglichen  
Angst nehmen

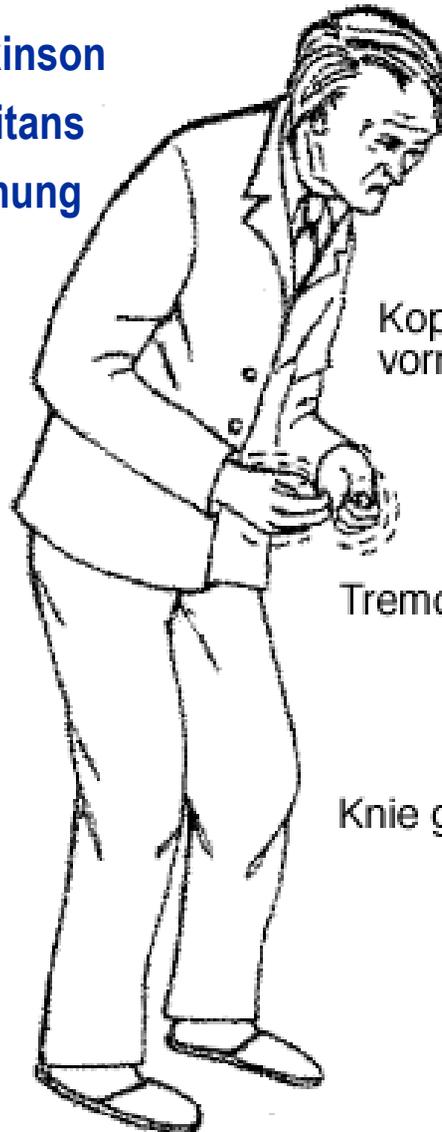
Die Diagnose bedeutet das Leiden an einer chronischen Krankheit,  
aber keine unausweichliche Schwerstbehinderung !

# Parkinson ....



- = Morbus Parkinson
- = Paralysis agitans
- = Schüttellähmung

Winkelstellung  
der Arme

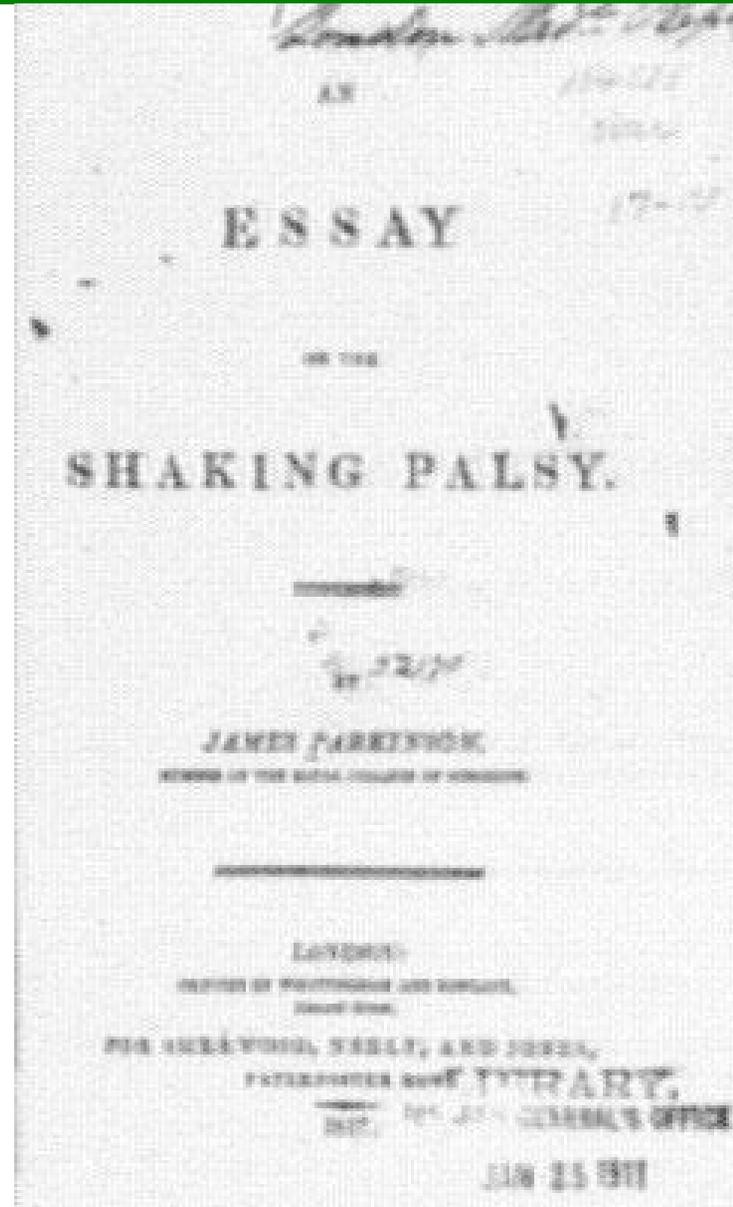


Gesichtsstarre

Kopf und Rumpf  
vornüber gebeugt

Tremor

Knie gebeugt



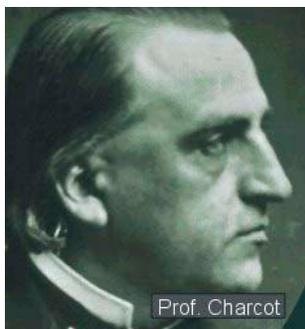
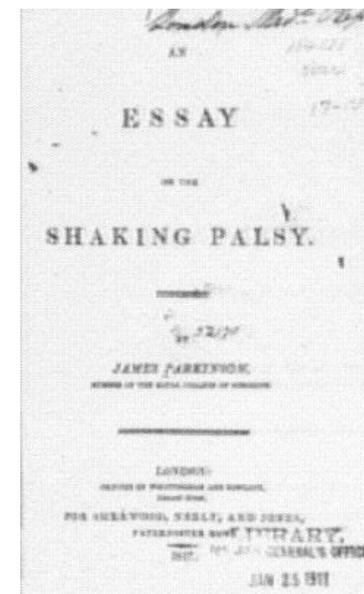
# Parkinson ....



Die Parkinson-Krankheit geht auf den Londoner Arzt und Apotheker **James Parkinson, der von 1755 bis 1824 lebte**, zurück. Er veröffentlichte im Jahre 1817 eine Abhandlung über diese Krankheit: „Essay on the Shaking Palsy“, zu deutsch: „Über die Schüttellähmung“.

Er beschrieb die wichtigsten Symptome der später nach ihm benannten Krankheit. Interessant ist, dass er eine Erkrankung der Halswirbelsäule für diese Krankheit verantwortlich machte.

Er beschrieb neben Parkinsonsymptomen aber auch Inkontinenz und Ataxie ..... **ist dem Erstbeschreiber ein Irrtum unterlaufen ?**



Prof. Charcot

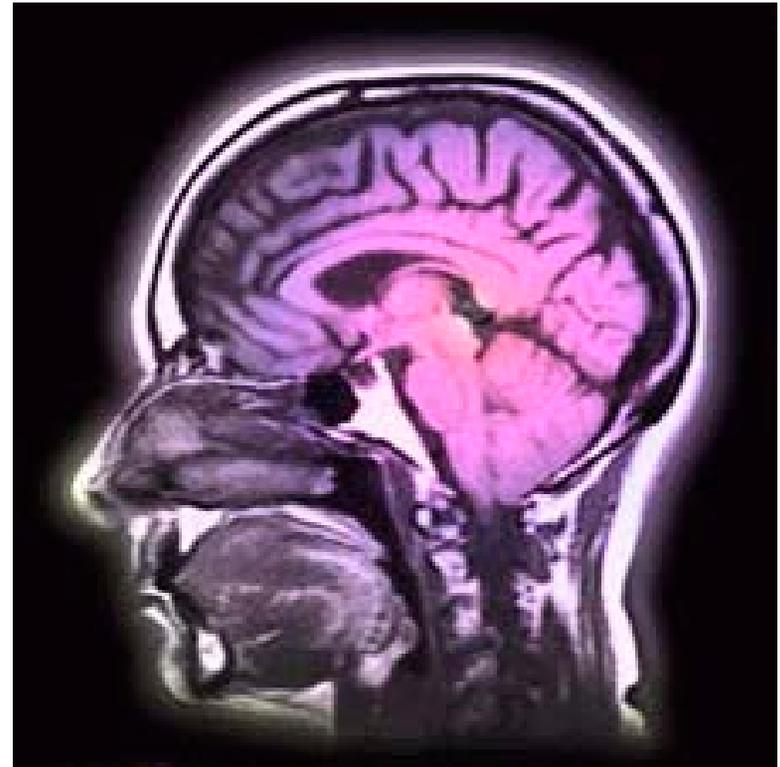
Der berühmte französische Nervenarzt Professor Jean Marie Charcot war 1884 der erste, der den Namen Morbus Parkinson, also Parkinson-Krankheit, benutzte.

# Parkinson Krankheit

Morbus Parkinson



- entspricht einer degenerativen Stammganglienerkrankung;
- es kommt zum Untergang melaninhaltiger Zellen in der Substantia nigra (mindestens 60-80% der Zellen müssen bis zur klinischen Erkennbarkeit der Krankheit zerstört sein) und damit
- zu einer verminderten Dopamin-Synthese; dies führt zum **Minussymptom** Rigor / Akinese
- Sekundär überwiegen dadurch cholinerge Neurone mit der Konsequenz des **Enthemmungssymptoms** Tremor



# Parkinson-Syndrom



Das Parkinson Syndrom ist ein dem Morbus Parkinson entsprechendes klinisches Bild;  
es besteht jedoch als Folge einer anderen, nicht primär degenerativen hirnorganischen Störung.

- .... Ursachen des Parkinson-Syndroms;
- .... Differentialdiagnose
- .... Weichenstellung für eine ursachenorientierte Therapie

# Kardinalsymptome



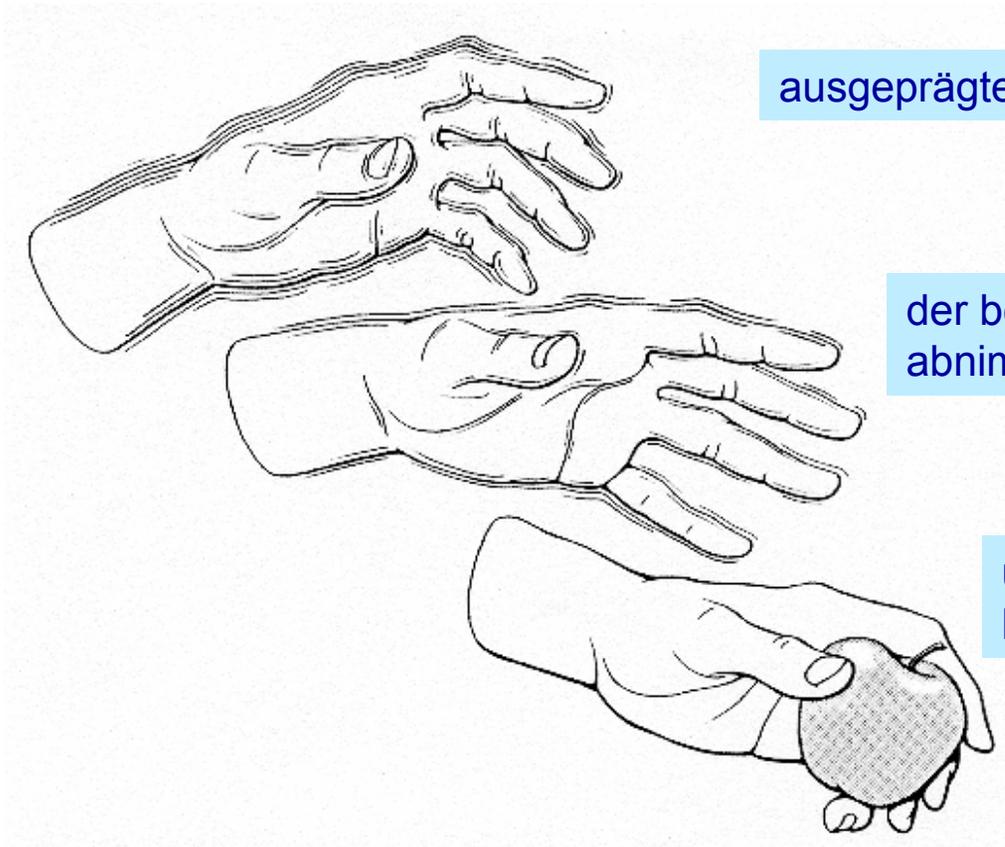
- Tremor = Zittern
- Rigor = Muskelsteifigkeit  
(“Zahnradphänomen”)
- Hypokinese /
- Akinese = Hemmung der  
Bewegungsabläufe

tremordominanter,  
akinetisch-rigider Typ,  
akinetische Krise .....

# Kardinalsymptome



Tremor = **Zittern**



ausgeprägter Ruhetremor;

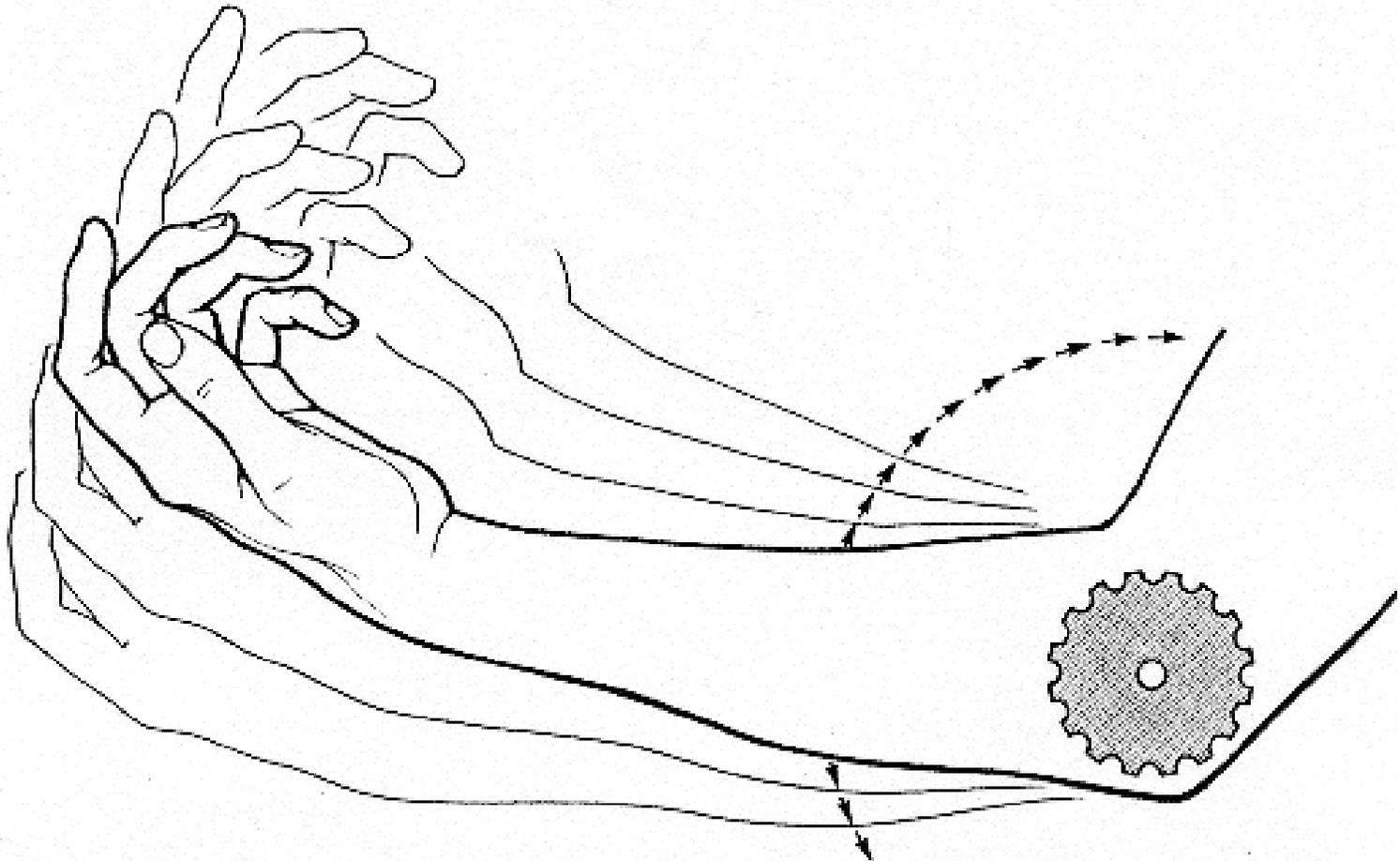
der bei Bewegungs-Intention  
abnimmt

und in Aktion ganz verschwinden  
kann !

# Kardinalsymptome



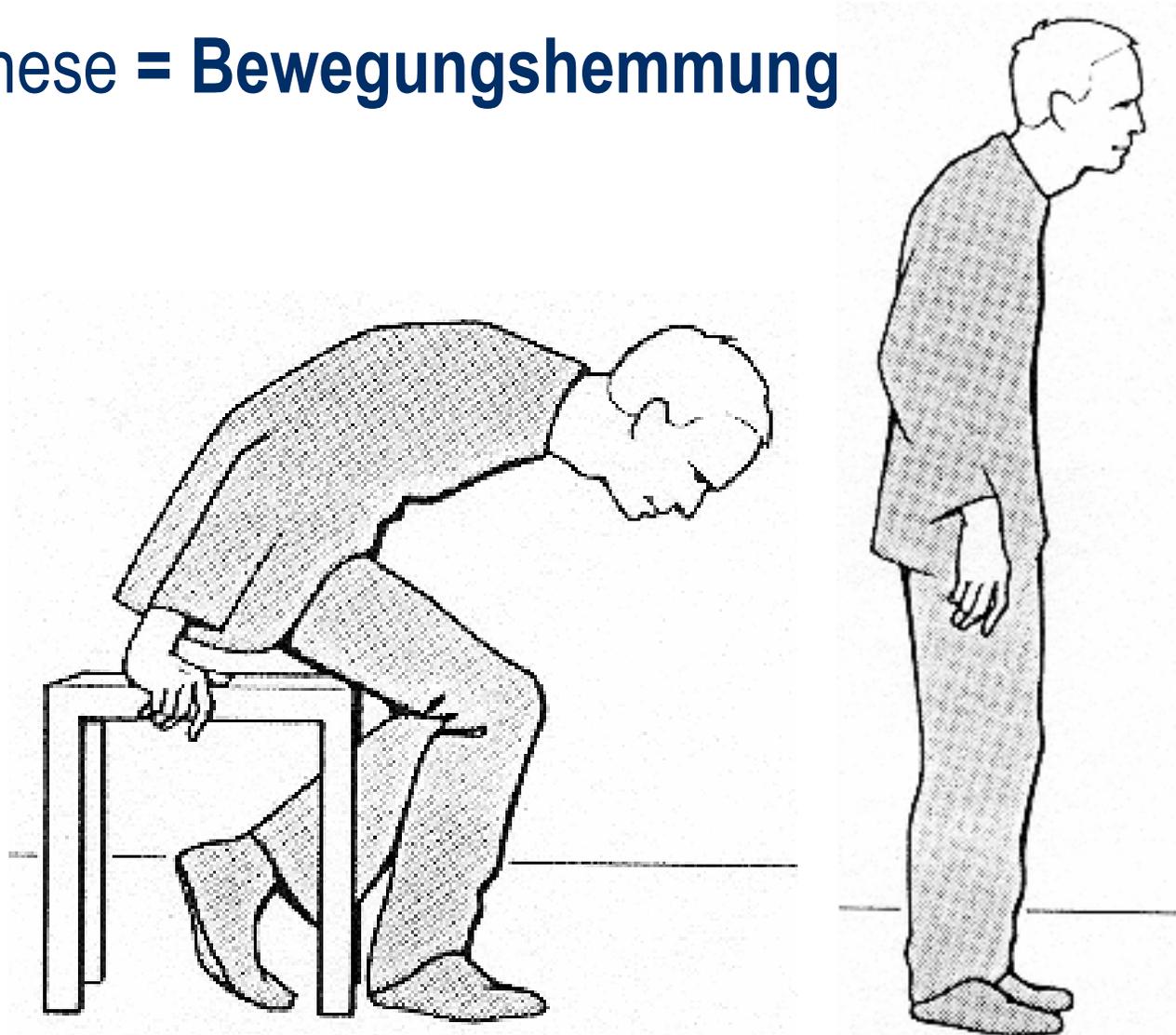
Rigor = **Muskelsteifigkeit** (“Zahnradphänomen”)



# Kardinalsymptome



Hypokinese = **Bewegungshemmung**



# weitere Störungen



- Feinmotorik (Knöpfe schließen, Zähne putzen, ..),
- Mimik und Gestik (das Gesicht scheint starr und ausdruckslos)
- psychische Störungen
- falscher Eindruck von Traurigkeit oder Teilnahmslosigkeit
- „Geistesschwäche - Parkinson“
- Sprechstörung

# weitere Störungen



- Schmerzen und Mißempfindungen im Nacken und Rücken (Rigor; 50% der Fälle; Vorsicht mit Diagnose Rheuma oder Bandscheibenleiden - Besuch beim Orthopäden).
- Angst vor dem Fallen kann zu Hilflosigkeit und Immobilität führen.
- Erregung oder die Induktion einer Reflexbewegung (Zuwerfen eines Balles) kann die Akinese durchbrechen.



- Salbengesicht, fettige Haut, Talgabsonderung,
- vermehrter Speichelfluß durch vermindertes Schlucken,
- nächtliches Schwitzen, Schweißausbrüche,
- Blasenstörungen, Harndrang,
- Darmträgheit, Verstopfung,
- verzögerte Magenentleerung, frühzeitige Sättigung, Völlegefühl - ggf. auch Appetitlosigkeit,
- Kreislaufstörungen (Hypotonie .. Shy Draeger).



Vor einer möglichen  
ursachenorientierten und nur dann wirksamen  
Therapie

---

steht die genau Diagnose

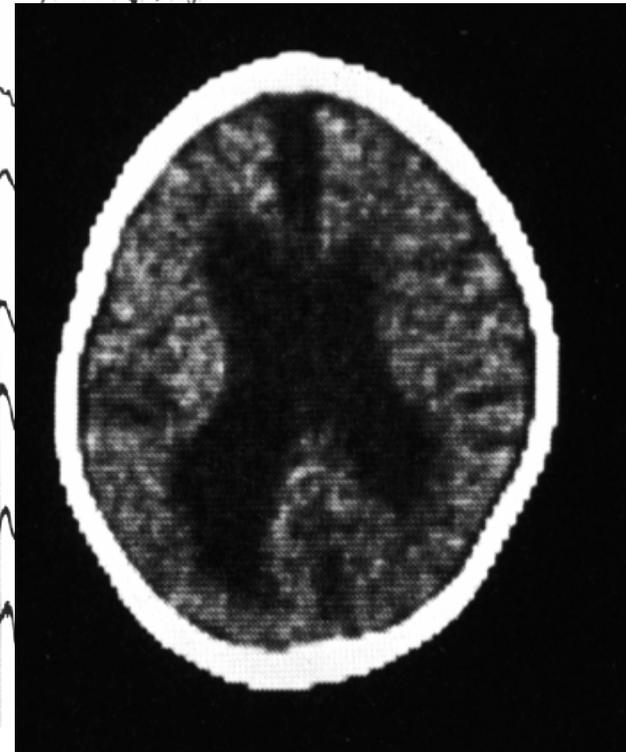
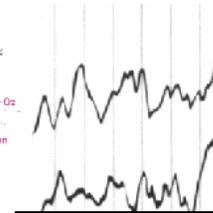
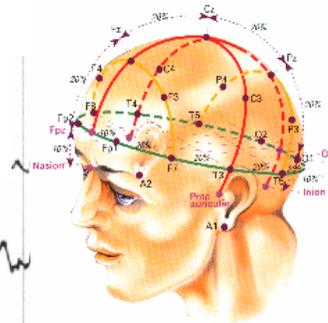
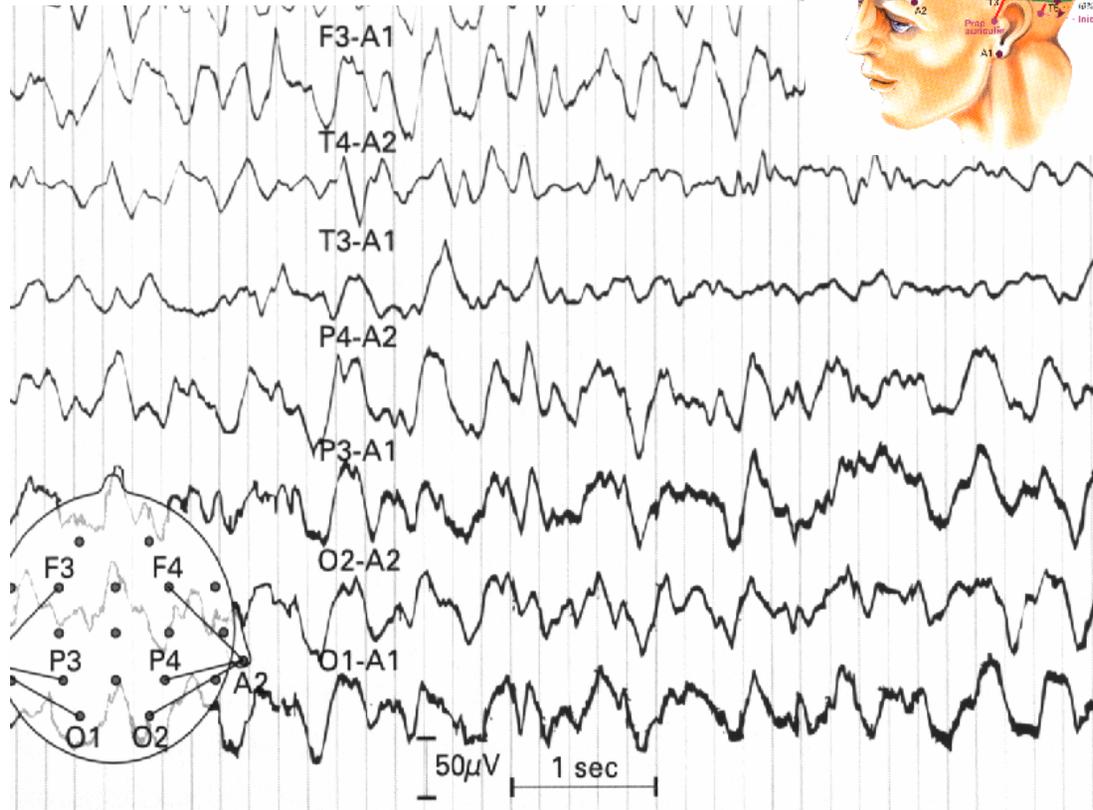


- **Krankengeschichte (Anamnese)**
- **Angaben der Begleitperson (Fremdanamnese)**
- **Klinische Untersuchung**
  - neurologisch
  - psychiatrisch
  - internistisch
- **Apparative Diagnostik**
  - EEG
  - CCT oder NMR
  - Hirn-SPECT oder Hirn-PET
  - ggf. zusätzliche Maßnahmen (Liquor, ..)
  - Labor
  - EKG
  - Lungenfunktion
  - Psychometrie ...

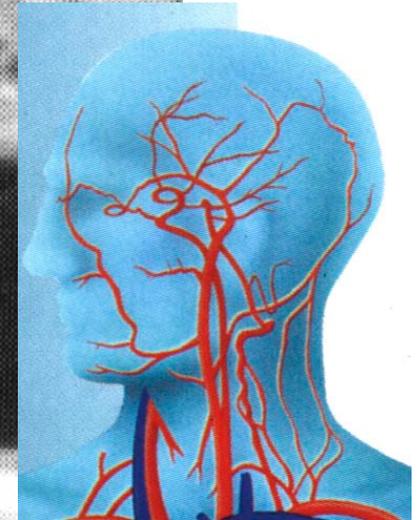
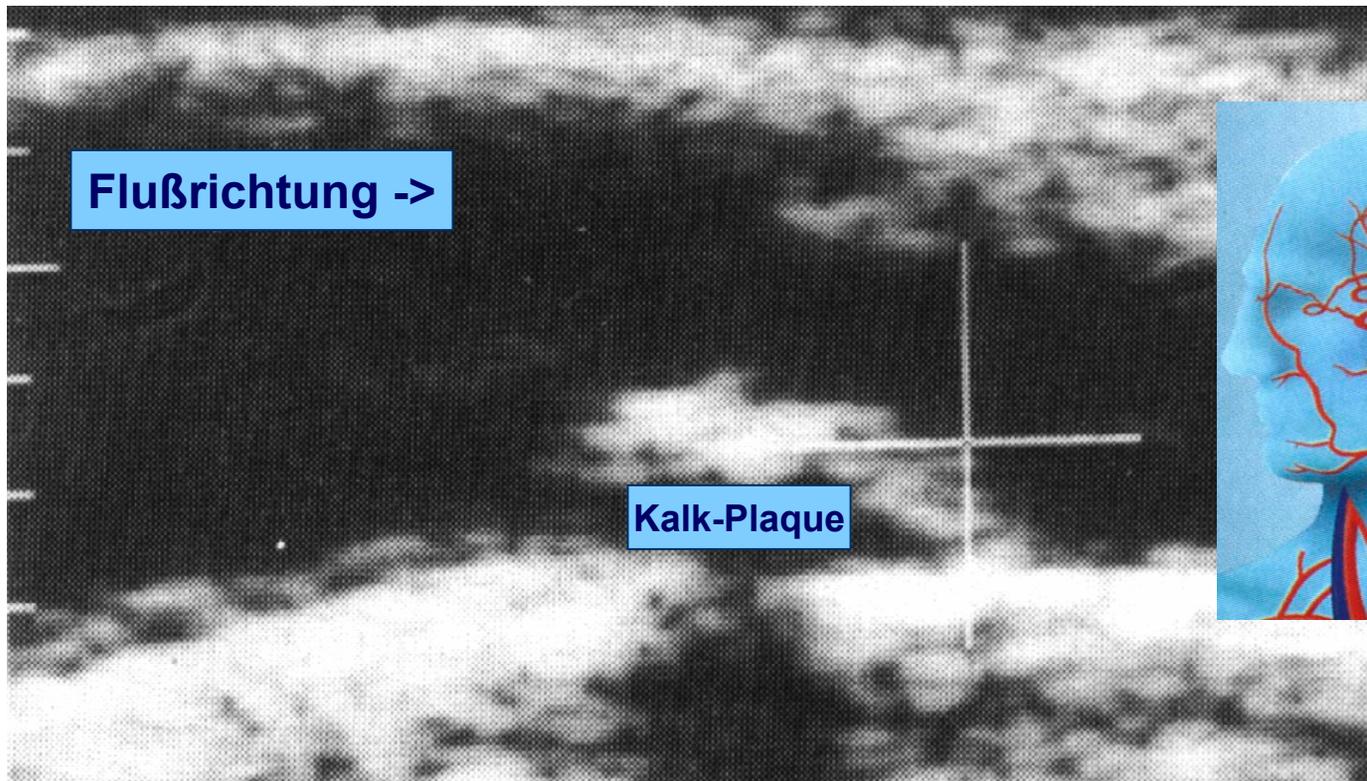
# Apparative Diagnostik (EEG)



## EEG mit Allgemeinveränderung (Hirndruck, u.U. auch Enzephalitis)

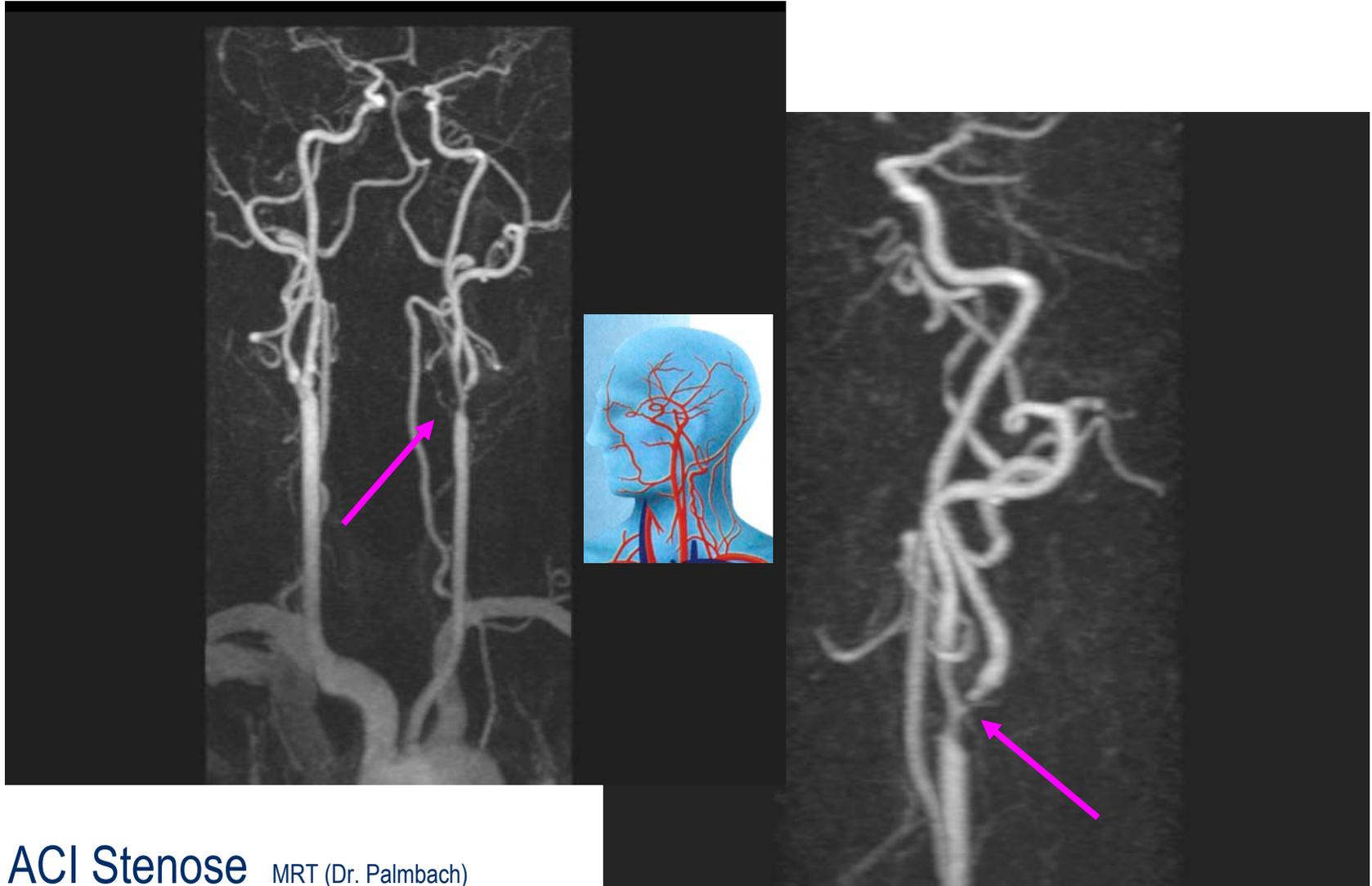


# Apparative Diagnostik (DOPPLER)



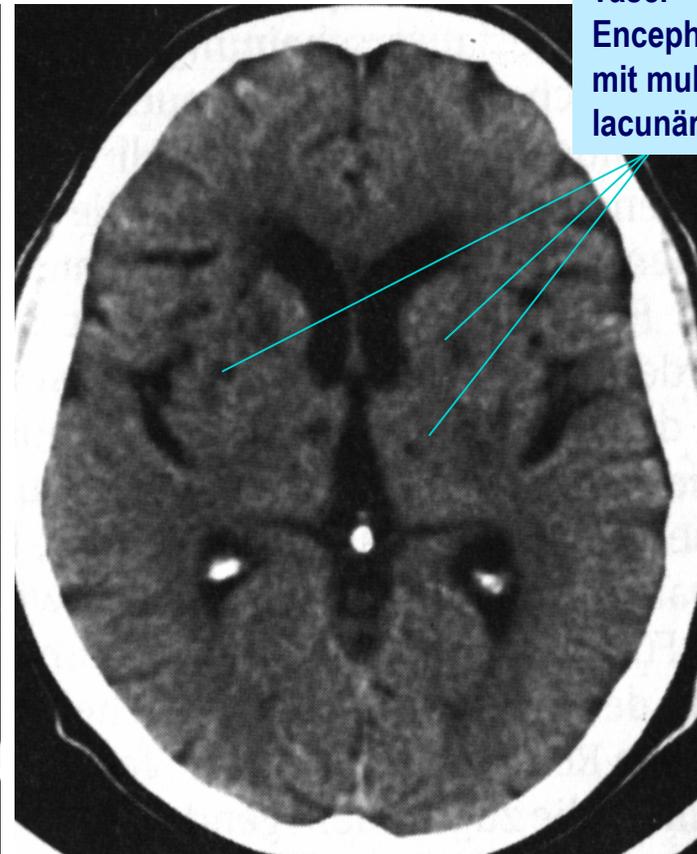
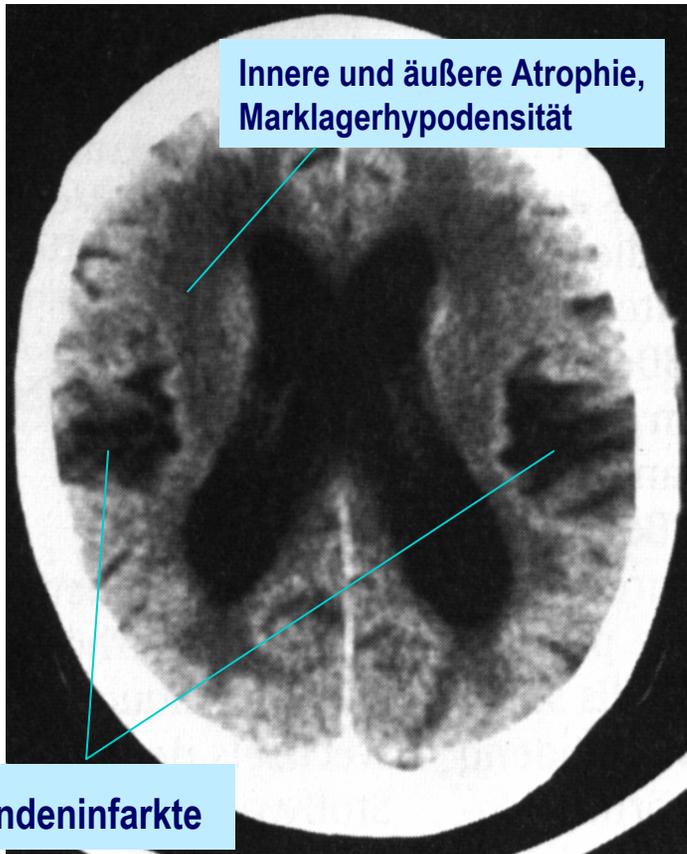
**Ultraschalluntersuchung der hirnersorgenden Arterien**

# Apparative Diagnostik (Angiographie)



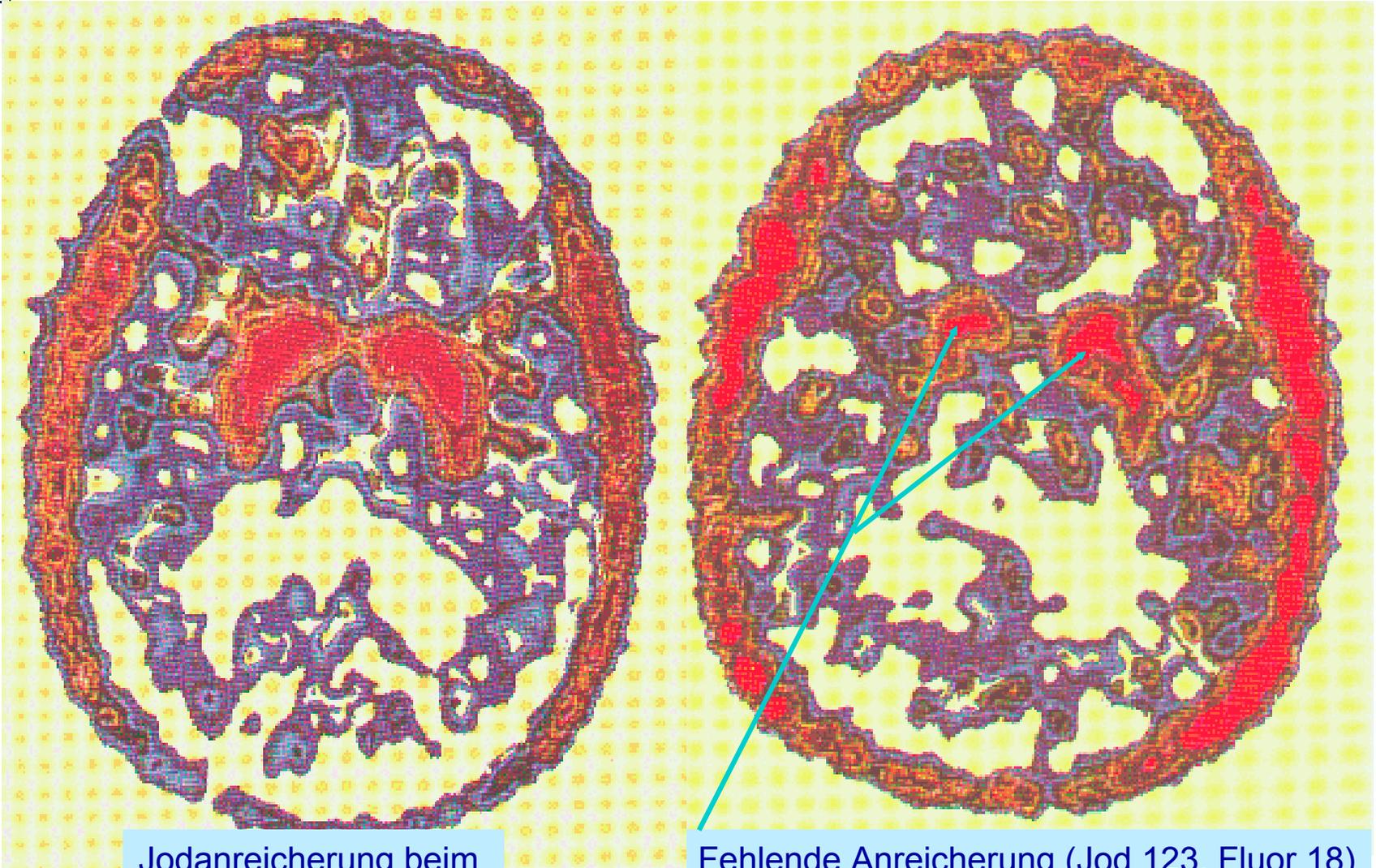
ACI Stenose MRT (Dr. Palmbach)

# Apparative Diagnostik (CCT)



Bei der vaskulären Prozessen sind wenig oder gar nicht durchblutete Hirnareale für den Verlust an Hirnleistung verantwortlich.

# Apparative Diagnostik (PET)



Jodanreicherung beim  
gesunden Menschen

Fehlende Anreicherung (Jod 123, Fluor 18)  
im Striatum beim Parkinson Patienten



## nach der ersten Verwirrung kann es zu vielfältigen Reaktionen kommen:

---

- Verunsicherung: Was bedeutet die Erkrankung ?
- Angst: unheilbare Erkrankung, Leben mit Medikamenten und einer Behinderung !
- Verzweiflung: Wie geht es weiter ?
- Zorn: Warum gerade ich ?
- Schuld: Ich bin eine Last für die Familie !

# Krankheitsbewältigung

## Gefühlsreaktionen



- “Nichtwahrhaben-Wollen”
  - man fühlt sich nicht krank,
  - man glaubt die Diagnose nicht,
  - unliebsame Veränderungen im Leben stehen an
- Wut auf die Krankheit, die Medikamente,  
die Einschränkungen, den Arzt, sich selbst

**Cave: Doctor-Shopping**

# Krankheitsbewältigung

Gefühlsreaktionen



- **Ratschläge**      Gefühle zulassen, Reden mit Bezugspersonen, Ansatzpunkte für Hilfen geben
- **Selbsthilfe**      Information einholen und sinnvoll selektieren, Gesundheitsverhalten, positive Lebenseinstellung, Zufriedenheitserlebnisse, Problemlösestrategien
- **Internet**
- **Kontaktgruppen ....**

[www.neuropoint.de](http://www.neuropoint.de)  
Patientenseminare  
NeuroPoint Patientenakademie

# Sozialmed. Aspekte



- Behindertenausweis
  - Rehabilitation, Arbeit, Beruf
  - Rente
- 

- Alltagshilfen
- Kontaktstellen

[www.neuropoint.de](http://www.neuropoint.de)  
Patientenseminare  
NeuroPoint Patientenakademie



## **NeuroPoint**

Patientenakademie  
Gedächtnisambulanz  
Schlafdiagnostik

---



Pfauengasse 8  
89073 Ulm/Donau

---

Telefon	0731-60280440
Telefax	0731-60280441
e-mail	<a href="mailto:info@neuropoint.de">info@neuropoint.de</a>
internet	<a href="http://www.neuropoint.de">www.neuropoint.de</a>

---

**Dr. Michael Lang**  
**Dr. Stefan Rieg**  
**PD Dr. H. Schreiber**  
**Prof. Dr. J. Kriebel**

---



Praxis für Neurologie, Psychiatrie,  
Umweltmedizin

---

Pfauengasse 8  
89073 Ulm/Donau

---

Telefon	0731-65665
Telefax	0731-65420
e-mail	<a href="mailto:info@neurologie-ulm.de">info@neurologie-ulm.de</a>
internet	<a href="http://www.neurologie-ulm.de">www.neurologie-ulm.de</a>

---