

Lebendiger Gott,  
„wachet und betet“  
so rufst Du mich  
zur Aufmerksamkeit.

In heiliger Aufmerksamkeit  
will ich vor Dir sein.

Ich danke Dir für die Menschen,  
die sich heute  
und an vielen Tagen  
für andere Menschen einsetzen.  
Ich danke Dir für die Menschen,  
die sich gegenseitig achten  
und respektieren.

Ich klage Dir,  
dass unter uns Menschen  
Hass und Feindschaft  
entstehen.

Ich klage Dir, dass Menschen  
auch in meiner Nachbarschaft,  
andere Menschen verachten,  
entwürdigen  
und gegen sie Gewalt anwenden.

Lebendiger Gott,  
sei an meiner Seite,  
wenn ich meine Stimme  
gegen Unrecht und Gewalt  
erhebe.

Schenke mir Aufmerksamkeit  
für diese Zeit. Amen