

## Was sind die verbreitetsten Irrtümer den weiblichen Körper betreffend?

1. *„Die Klitoris ist ein kleiner Lustknopf oben an der Vulva.“*

Das stimmt nicht! Die Klitoris ist ein großes Organ, das in seiner Struktur dem Penis gleicht; in erregtem Zustand kann es auf die doppelte Größe anwachsen.

2. *„Menstruation ist gesund.“*

In Wahrheit brauchen wir die Menstruation nur, wenn wir versuchen, schwanger zu werden und daher über unseren Zyklus Bescheid wissen müssen. Sie dient nicht der Reinigung des Körpers, sondern ist ein monatlicher Blutverlust.

3. *„Vaginale Orgasmen sind die besten und auch die üblichen.“*

Lediglich 1/4 bis 1/3 aller Frauen haben regelmäßig einen Orgasmus durch Penetration. Zudem besteht kein Unterschied zwischen klitoralem und vaginalem Orgasmus, außer darin, wie wir ihn erreichen.

## Was hat es mit dem G-Punkt auf sich?

Der G-Punkt ist ein mythisches und höchstwahrscheinlich gar kein anatomisch existierendes Gebilde. Vielmehr glauben Wissenschaftler, dass der lustempfindliche Bereich, den viele Frauen vorne an der Vagina wahrnehmen, tatsächlich der innere Bereich der Klitoris ist oder aus Drüsen besteht, vergleichbar der Prostata.