

**IMPULS ZUM 14. SONNTAG IM JAHRESKREIS**



*Erholungsbedürftig  
ausgelaugt und müde  
ohne Luft und ohne Lust  
sind wir manchmal*

*„Komm“ sagt Jesus  
„Komm zu mir“ -  
du wirst Ruhe finden  
und neue Kraft  
und neuen Atem  
du darfst auf – atmen*

*Wir wollen der Einladung folgen:  
Ruhe suchen  
und Frieden finden  
für Leib und Seele.*

*Helene Renner*

*Aus dem heiligen Evangelium nach Matthäus.*

In jener Zeit sprach Jesus:

Ich preise dich, Vater, Herr des Himmels und der Erde,  
weil du das vor den Weisen und Klugen verborgen  
und es den Unmündigen offenbart hast.

Ja, Vater,

so hat es dir gefallen.

Alles ist mir von meinem Vater übergeben worden;

niemand kennt den Sohn,

nur der Vater,

und niemand kennt den Vater,

nur der Sohn

und der, dem es der Sohn offenbaren will.

Kommt alle zu mir,

die ihr mühselig und beladen seid!

Ich will euch erquicken.

Nehmt mein Joch auf euch

und lernt von mir;

denn ich bin gütig und von Herzen demütig;

und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele.

Denn mein Joch ist sanft

und meine Last ist leicht.