



**system**

## VITAMIN B<sub>12</sub> PLUS

LEISTUNG + ENERGIE +  
KONZENTRATION

**ENERGIE**

*lactose- &  
glutenfrei*

**Vitamin B<sub>12</sub> trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Dextrose als schneller Energielieferant. Koffein für die Konzentration.**

**Doppelherzsystem** Produkte bieten eine sinnvolle, systematisch abgestimmte Kombination verschiedener Inhaltsstoffe – Gesundheit mit System.

Ausreichende körperliche Bewegung sowie eine gesunde und ausgewogene Ernährung sind Voraussetzung für körperliche Aktivität und geistige Fitness bis ins hohe Alter. Für Gesundheit und Leistungsfähigkeit spielt eine ausreichende Versorgung mit Nährstoffen eine wichtige Rolle.

Unser Körper kann diese Nährstoffe oft nicht selbst bilden. Sie müssen täglich mit der Nahrung aufgenommen werden. Bei unausgewogener Ernährung oder erhöhtem Bedarf kann es zu Versorgungslücken kommen.

**Doppelherz system VITAMIN B<sub>12</sub> PLUS** enthält eine Kombination aus Nährstoffen, die zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit, zur Konzentration und zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung und zum normalen Fettstoffwechsel beitragen:

- 10 g Dextrose
- 30 µg Vitamin B<sub>12</sub>
- 75 mg Koffein
- 100 mg Cholin
- Vitamin B<sub>1</sub> und Pantothenensäure

Die aufeinander abgestimmten Nährstoffe sind im **praktischen Trinkfläschchen** enthalten – sofort trinkfertig mit leckerem Orange-Grapefruit-Geschmack – ideal für unterwegs.

### Dextrose – schnelle Energie

Dextrose, auch als Traubenzucker bekannt, ist ein „Einfach-Zucker“, der nach der Aufnahme direkt ins Blut geht und unsere Zellen, auch die unseres Gehirns, sofort mit Energie versorgt.

Unser Gehirn arbeitet 24 Stunden am Tag ohne die geringste Unterbrechung. Es ist eines der aktivsten Körperorgane und verbraucht 20 % des täglichen Energiebedarfs, obwohl es nur 2 % der Körpermasse ausmacht. So verbraucht das Gehirn eines Erwachsenen täglich 120 – 140 Gramm Dextrose. Dextrose ist somit die bevorzugte Energiequelle des Gehirns.

### B-Vitamine – für Nerven und Energiestoffwechsel

#### Vitamin B<sub>12</sub>

- unterstützt den normalen Energiestoffwechsel
- trägt zur Verminderung von Erschöpfung und Müdigkeit bei
- spielt für die Funktion des Nervensystems eine Rolle

#### Vitamin B<sub>1</sub>

- trägt zum normalen Energiestoffwechsel bei
- unterstützt die normale Funktion des Nervensystems

#### Pantothenensäure

- leistet einen Beitrag zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit
- trägt zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
- spielt eine Rolle für den normalen Energiestoffwechsel

#### Koffein – der bekannte Wachmacher

Koffein hilft, Aufmerksamkeit und Wachheit zu steigern und wirkt so geistiger Ermüdung entgegen. Es hilft, die Konzentration zu verbessern.

#### Cholin – Bestandteil von Zellmembranen

Cholin ist eine fettähnliche Substanz, die für die Gesundheit wichtig ist. Cholin trägt zum normalen Fettstoffwechsel bei. Es ist Bestandteil von Phospholipiden, den Hauptbestandteilen der Zellmembranen und kommt daher in allen Körperzellen vor. Cholin wird in den Nerven und im Gehirn zu dem Neurotransmitter Acetylcholin umgewandelt.

#### Ein Trinkfläschchen 25 ml enthält:

10 g Dextrose, 1,1 mg Vitamin B<sub>1</sub>, 6 mg Pantothenensäure, 30 µg Vitamin B<sub>12</sub>, 100 mg Cholin, 75 mg Koffein

#### Verzehrempfehlung:

Täglich den Inhalt eines Trinkfläschchens verzehren. Vor dem Verzehr gut schütteln.

Enthält Koffein. Für Kinder unter 12 Jahren und schwangere Frauen nicht empfohlen (75 mg/25ml)



**Queisser**  
PHARMA

GmbH & Co. KG  
Schleswiger Str. 74  
24941 Flensburg