



? Kinobegeistert – Kommunikationsfreudig – Kunstspaziergänger ?

Herzlich Willkommen zur Filmklappe Drei!

Lachen sei wie Jogging für den Körper ... Wer lache, lebe länger ...

Lachen fördere den Heilungsprozess mancher Krankheit und zudem sei Lachen der kürzeste Weg zu einem Menschen.

Es könnte ja sein, dass wir zu wenig lachen?

Zeit also, dem Humor, dem fremden und dem eigenen, ernsthaft heiter zu begegnen, ihm ein paar Fragen zu stellen und vielleicht erfrischende Antworten zu finden.

Schauen wir gemeinsam und lachen Sie selbst!

Beatrice Länzlinger, Kunsttherapeutin

Humor ist eine Form der Liebe

Filmausschnitte von älteren und jüngeren Humoristen, komische Kunst und heitere Selbsterfahrungssequenzen regen an, der Kraft der Freude im eigenen Leben wieder mehr Raum zu geben.



- Wann:** Sa 9. Mai 2020 / 09:30 – 15:00 Uhr
- Wo:** Gesundheitszentrum Sokrates, Klinikgebäude
Gruppenraum
- Kosten:** CHF 40.– (Mittagessen exkl.)
- Mitbringen:** Wenn vorhanden: einen Hut aus der eigenen Garderobe oder gerne auch Exemplare aus der Requisitenkiste
- Anmeldung:** bis 1. Mai 2020
reservation@klinik-sokrates.ch
Tel.: +41 71 694 55 05