



Arbeitsblätter zum Ausdrucken von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)

Nahrungsergänzungstoffe – Bestandteile der Nahrung



- 1 **Gib den Zusammenhang zwischen Vitamin- bzw. Mineralstoffmangel und möglichen Krankheiten wieder.**
- 2 Gib an, aus welchen Stoffen ein Pausenbrot bestehen kann.
- 3 Benenne die Bestandteile der Nahrungsmittel und ordne sie ein.
- 4 Ermittle die Vitamine in den Nahrungsmitteln.
- 5 Stelle den Vitaminen ihre Wirkungen im Körper gegenüber.
- 6 Erläutere, warum in manchen Ländern Speisesalz mit Iod und Trinkwasser mit Fluor angereichert wird.
- + mit vielen Tipps, Lösungsschlüsseln und Lösungswegen zu allen Aufgaben



Das komplette Paket, **inkl. aller Aufgaben, Tipps, Lösungen und Lösungswege** gibt es für alle Abonnenten von [sofatutor.com](https://www.sofatutor.com)



Gib den Zusammenhang zwischen Vitamin- bzw. Mineralstoffmangel und möglichen Krankheiten wieder.

Verbinde die passenden Elemente miteinander.

Skorbut	A	1	Iodmangel
Knochenbrüche	B	2	Vitamin-D-Mangel
Beriberi	C	3	Calciummangel
Schilddrüsenvergrößerung	D	4	Vitamin-C-Mangel
Rachitis	E	5	Vitamin-B1-Mangel



Unsere Tipps für die Aufgaben

1
von 6

Gib den Zusammenhang zwischen Vitamin- bzw. Mineralstoffmangel und möglichen Krankheiten wieder.

1. Tipp



Skorbut war früher eine Seefahrerkrankheit.

2. Tipp

Christiaan Eijkman (Nobelpreis 1929) entdeckte das Thiamin (Vitamin B1). Er erkannte den Zusammenhang zwischen seiner Entdeckung und der Krankheit Beriberi.



Lösungen und Lösungswege für die Aufgaben

1
von 6

Gib den Zusammenhang zwischen Vitamin- bzw. Mineralstoffmangel und möglichen Krankheiten wieder.

Lösungsschlüssel: A—4 // B—3 // C—5 // D—1 // E—2

Vitamine und Mineralstoffe sind lebenswichtig für den Körper. Ein Mangel kann zu Problemen und Krankheiten führen. Mangelercheinungen können zu folgenden Problemen und Krankheiten führen:

- Vitamin-C-Mangel zu Skorbut
- Vitamin-D-Mangel zu Rachitis
- Vitamin-B1-Mangel zu Beriberi
- Calciummangel zu Knochenbrüchen
- Iodmangel zu Schilddrüsenvergrößerungen
- Eisenmangel zu Müdigkeit und Konzentrationsstörungen