

## Senior\*innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter 2024“

Die Senior:innenerholungsaktion „Aktiv und fit im Alter“ fördert eine aktive Teilnahme am sozialen Leben und ist ein Zeichen der Wertschätzung seitens des Landes Kärnten gegenüber der älteren Generation.

Im Rahmen eines einwöchigen Erholungsaufenthaltes werden begleitende Referate und Vorträge sowie gesundheitserhaltende Aktivitäten angeboten.

Rechtsinformationen, kreative und kulturelle Angebote runden die Senior:innenerholung ab.

Mit dem Angebot wird das sozial- und seniorenpolitische Ziel verfolgt, den Kärntner Senior:innen langfristig ein selbständiges Leben in der gewohnten Umgebung zu ermöglichen.

### 1. Wer kann teilnehmen?

Alle Kärntner Senior\*innen ab dem 65. Lebensjahr, welche sozial- und erholungsbedürftig sind und keine besondere Betreuung oder Pflege benötigen.

### 2. Wann findet die Aktion statt?

Mai: am Weißensee

Juni: Feld am See und Drobollach

September: Feld am See

Oktober: Drobollach

### 3. Wo können sich Interessierte melden?

Informationen erhalten Sie im Marktgemeindeamt Rosegg bei Verena Weidegger, 04274/27 12 -12. Die Anmeldung ist bis spätestens **31. März 2024** möglich.