



Am 19.05.2018 fand in Meppen das DJK Sportfest statt. Neben Wettkämpfen Verschiedenster Sportarten in den städtischen Sporthallen, konnten im Innenstadtbereich diverse Info- und Mitmachstände von unterschiedlichsten Sportarten besucht werden. Die Deutsche Gewichtheber Jugend war ebenfalls vor Ort, um sich und die Sportart Gewichtheben vorzustellen, Kinder zu begeistern und Vorurteile abzubauen! Die angereisten Sportler Emily, Laura und Padou demonstrierten Übungen aus dem vielfältigen Training und erklärten Interessierten die ersten Schritte zur anspruchsvollen Technik des Gewichthebens. Die Resonanz war durchweg positiv und vor allem auch von Überraschung geprägt. Vielen war nicht bewusst, dass Gewichtheben nicht nur schwere Gewichte, dunkle Keller und dicke Typen bedeutet, sondern vielseitigkeit, Athletik, Koordination und vor allem Spaß! Und dass genau das eben vor allem auch für Kinder geeignet ist. Die Kampagne der BZgA „Kinder stark machen“ war zudem ein willkommener Anlass, das Gewichtheben mit einer kurzen Demonstrati-

on auf der zentralen Bühne noch einmal zu erläutern und die Kids dafür zu begeistern. Der Aktionstag mit dem Infostand war ein voller Erfolg! Die positive Resonanz und Überraschung zeigen, dass hier viel mehr Arbeit geleistet werden muss um die Ängste vor unserem Sport abzubauen.

