



Glaukophanschiefer



Beschreibung: Farbe dunkelblau bis blauschwarz mit rotbraunen, grünen und weissen Einschlüssen

Vorkommen: Italien, Österreich, Schweiz

Seelisch: Konfrontiert mit Unangenehmem und lange Aufgeschobenem; lässt Konflikte aus eigenem Antrieb austragen; lässt Gefühle ausleben; fördert klares Denken und direktes Handeln; weckt die Selbstkritik; richtet den Blick so lange auf Probleme und Missverständnisse, bis sie geklärt sind; aktiviert das Traumleben; führt langfristig zu einem besseren und erholsameren Schlaf; macht stressresistent.

Körperlich: Verstärkt die Körper- und Sinneswahrnehmung; verbessert die Sehkraft mindert Schwerhörigkeit; löst Verspannungen und Schmerzen; aktiviert Verdauung, Kreislauf und Entgiftung; kann Menstruationsblutungen verstärken; lindert langfristig Menstruationsschmerzen; lindert Beschwerden der Nieren, Harnblase, Geschlechtsorgane und des Hormonsystems; erhöht den Blutdruck; baut Energiereserven auf.

Anwendung: Als Trommelstein auflegen oder in der Hosentasche tragen. Zu Beginn den Stein nur tagsüber und nur ein, zwei Stunden zu tragen und die Wirkung abzuwarten.

Pflege: Einmal wöchentlich unter fließendem, lauwarmen Wasser reinigen (keine Seife) und zum Aufladen 8 Stunden in eine Amethysten Druse legen.