

## **Natürlich mit links – Befreiter leben mit der starken Hand** Marina Neumann zu ihrem neuen Buch



### **Warum werden Kinder heute eigentlich noch umerzogen?**

Aus Unwissenheit werden heutzutage noch viele linkshändige Kinder im Vorschulalter sanft an das „richtige“ Händchen gewöhnt. Das liegt daran, dass z.B. Erzieherinnen in ihrer Ausbildung viel zu wenig darüber lernen, wie wichtig es ist, linkshändige Kleinkinder in ihrer Händigkeit zu unterstützen und zu fördern. Außerdem wird ihnen in ihrer Ausbildung kaum vermittelt, wie man Linkshändigkeit bei einem Kind erkennen kann.

### **Ist eine gelebte Beidseitigkeit (z.B. schreiben mit rechts – alles andere mit links) eine Bereicherung?**

Wenn ein Linkshänder mit rechts schreibt und viele andere Tätigkeiten mit links macht, ist diese gelebte Beidhändigkeit keine Bereicherung. Das Schreiben mit der nicht dominanten rechten Hand hat immer beeinträchtigende Auswirkungen auf das Leben der Betroffenen.

### **Wann macht es Sinn, wieder mit dem Schreiben mit links zu beginnen?**

Wenn ein umerzogener Linkshänder z.B. unter Beeinträchtigungen im Lern- und Leistungsbereich leidet und hier etwas verändern will, macht die Umstellung auf links Sinn. Das gilt auf jeden Fall für Betroffene, die zwischen 6 und 60 Jahre alt sind.

### Wie lange dauert es, sich umzugewöhnen?

Da die linke Hand beim unterdrückten Linkshänder auch noch im Erwachsenenalter lernfähig ist und auch das Gehirn grundsätzlich lange umstellungsfähig bleibt, kann ein Erwachsener in der Rückschulung erfahrungsgemäß schon nach wenigen Wochen des Übens etwas mit links schreiben. Es dauert meistens ein Jahr, bis ein Erwachsener flüssig und viel mit links schreiben kann und seine ganz persönliche linkshändige Schrift gefunden hat.

### Wirkt sich die Umstellung auch auf die Kreativität aus?

Die Umstellung auf links kann viele vorher verschüttete kreative Potenziale freisetzen.

### Gibt das Buch eine Anleitung, wie man dabei vorgehen sollte?

Das Buch gibt dem Leser eine genaue Anleitung, wie er beim Schreiben lernen mit links vorgehen sollte.

### Welche psychischen Probleme können durch die Umerziehung auf rechts entstehen?

Das Schreiben mit rechts führt beim Linkshänder zwangsläufig zu einer Unterdrückung der rechten Gehirnhälfte. Dadurch werden die Betroffenen in unterschiedlichem Ausmaß z.B. von ihren Gefühlen, ihrer Intuition oder auch von ihrer Kreativität abgeschnitten. Das kann eine permanente psychische Verunsicherung, Depressionen, Identitätsprobleme und andere Persönlichkeitsstörungen zur Folge haben.

### Lösen sich diese Probleme durch die Rückschulung auf?

Durch die Umstellung auf die linke Schreibhand darf die rechte Gehirnhälfte allmählich wieder am Leben teilnehmen. Die Betroffenen können dadurch einen besseren Zugang zu ihren Gefühlen, ihrer Intuition und auch ihrer Kreativität bekommen. Sie können deutlich selbstsicherer werden, sich wieder ganz fühlen und ein stabiles Identitätsgefühl entwickeln. Sie können endlich ihre eigenen Stärken entfalten und dadurch eine neue Lebensqualität und -freude erleben.



ORIGINALAUSGABE

Paperback, Klappenbroschur,  
ISBN: 978-3-424-20109-3  
Verlag: Ariston