



# KEM.

Kompetenz

Exzellenz

Menschlichkeit



Schmerz, Geist und Krebs - Die Neuerfindung der Komplementärmedizin  
**Naturheilkunde im Digitalen Zeitalter!**

Prof. Gustav Dobos

Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin

Kliniken Essen-Mitte



Ein „*Bestseller*“!

150 000 verkaufte  
Exemplare!



KEM.

... und wie geht es den Ärzten?

KEM.

Ein großer Teil der jungen Mediziner  
arbeiten mehr als Ärzte arbeiten!  
Patienten sind weiblich

**Patienten und Ärzte sind unzufrieden!**

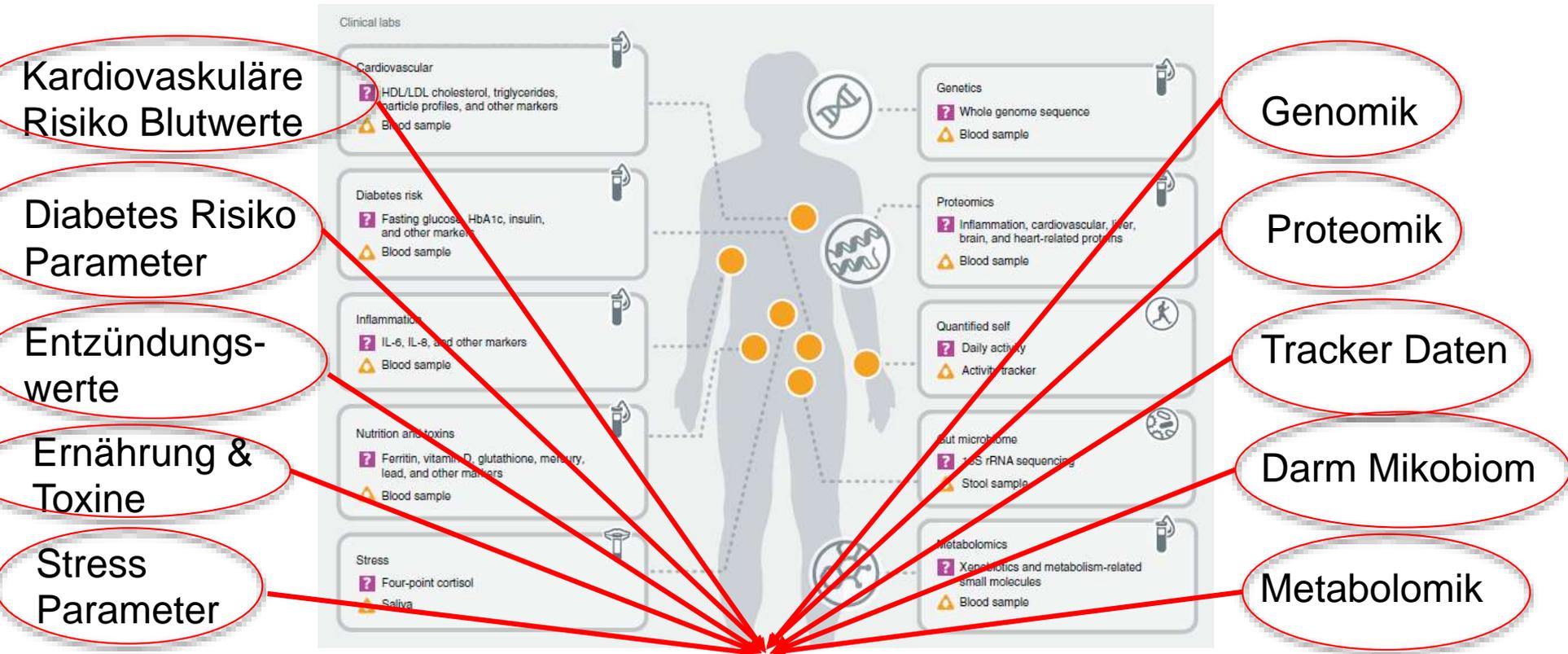
- Als eine Konsequenz laufe  
einen dramatischen Ärztemangel zu  
In einigen Jahren fehlen > 50 000 Ärzte!

**Was sind die Möglichkeiten einer Neuvermessung  
der Medizin?**

**Was ermöglichen künstliche Intelligenz, Digitalisierung  
und Molekularbiologische Medizin in absehbarer Zukunft?**

# Die *Medizin der Zukunft* basiert auf künstliche Intelligenz und die Erhebung von Daten

KEM.



**Diagnose und Therapie Empfehlung für akute Krankheiten!**

**Beispiel:**

# The Wonder Drug!

KEM.



 **Kymriah**

Kymriah - die erste CAR-T-Zelltherapie

**50% der mit akuter lymphatischer Leukämie (ALL) erkrankten Kinder werden geheilt!**



**475 000 \$** **Kosten:** Kymriah wird 475 000 US-Dollar kosten

© wissenschau.de

**Wie verstehen wir unter**

***„modernen Naturheilkunde und  
Komplementärmedizin“***

***und welche  
Bedeutung hat sie in der Zukunft?***

# Naturheilkundliche Verfahren

Es gibt zwischen 100 und 300 sog. naturheilkundliche Verfahren.

Darunter sind seriöse Verfahren aber auch „Quacksalbermethoden“!

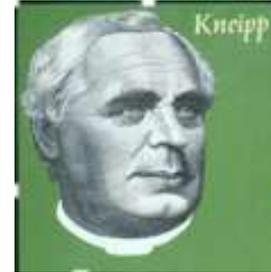
Abhängigkeitsverfahren Akupressurverfahren Akupunkturmassage- Verfahren Akupunktur, chinesisches Akupunktur, westlich ALEXANDER-Technik Amalgamentfernungen Anthroposophische Arzneimittel Anthroposophische Medizin Aromatherapien Arzneimittel (ohne Zulassung) Arzneimittel (außerhalb der Zulassung) Atemtherapien (z. B. Mucanore) Aurikulomedizin Ausleitende Verfahren Autogenes Training Autovektinbehandlungen Ayurvedische Medizin Ayurvedische Präparate Ayurvedische Ernährung Bach-Blütentherapien Bade-Anwendungen BAUSCHIEDT-Verfahren Bienengift und Bienen- produkte Bindegewebsmassage Biochemie nach SCHÜSSLER Biofeedbackverfahren Biomagnetische Decken Bioresonanzverfahren Blutgefäßwundungen Chelattherapien Chinesische Massagen Chinesische Phytotherapie Chiropraktik Dauerbrause Diätetik, allgemeine Konzepte Diätetik, hypoallergene Diätetik, individualisierte Diätetik, vegane Diätetik, vegetarische Diätetik, vollwertorientierte Eigenbluttherapie, große Eigenhaarbehandlungen Einreibungen (ätherische Öle)	Elektroakupunktur nach VOLL (EAV, EAP) Eigenbluttherapien Elektroneuraltherapie Entbläuerungsverfahren Entspannungsverfahren Enzymtherapien Esoterische Verfahren (Vielzahl) Essigtherapien Ethnomedizin Farbtherapien Fastenkonzepte Falzencous-Methode Feixt-Kuren Fußreflexzonenmassagen Gamma-Linolensäure Geistiges Heilen Gelatine Gelee royale Gemmotherapie (Erdsteine) Gemmotherapie (Blütenknospen) Geopathische Ansätze Haarmineralanalysen Hämatogene Oxidations- therapie (HOT) Heilaurhythmie Heilfasten Herdtherapien Homöopathie, klassische Homöopathie, Komplexpräparate Homöopathie, organotrope Homöopathie, funktionotrope Homöopathie, parasympotrope Homotoxikologie Honigwendungen Humoralmedizinische Verfahren Hydrotherapien Hypnoseverfahren Indische Medizinische Verfahren Ionentherapien Ischiologie Ischiopathische Therapien Immunmodulation Immunstimulanzien, pflanzliche Kampe-Medizin Kinästologieverfahren Klassische Massagen	KNEIP- Therapie Kolon-Hydrotherapie Kolonbehandlungen Körperzentrierte Therapie- verfahren Konstitutionsdiagnostik Konstitutionstherapien Kranio-Sakral-Therapie Kupferarmbänder Kybernetische Medizin Lasertherapien Lichttherapien Life-Style-Verfahren Lymphdrainageverfahren Magnetfeldtherapien Makrobiotische Ansätze Manuelle Therapien Mays-Verfahren Meditationverfahren Massageverfahren Mesenchymaktivierung Mikrobiologische Therapie Mitalpräparate Moorbäder Mobilisation Musiktherapien Muskelrelaxations- verfahren Nahrungsmittel- unverträglichkeiten Naprapathie Neuralmedizin Neuraltherapeutische Verfahren Ohrakupunkturverfahren Ohrbäse Ökologie, klinische Organotherapeutika Organerän Orthomolekulare Medizin Osteopathie Ozontherapien Packungen Pendeln Phytotherapie (Arzneimittel) Phytotherapie (Hautmittel) Phytotherapie (Ethnomedizin) Polaritätstherapien Prolotherapie Provokations-Neutrali- sations-Verfahren
Qigong-Verfahren Radioästhesie Radonbehandlungen Reflexmassagen (zahlreiche) Reflextherapien (zahlreiche) Regulationsdiagnostische Verfahren Regulationstherapeutische Verfahren RIKOS Roloff Sauerstoff-Mehrschritt- Therapien Sauerstofftherapien Schädelakupunktur Schröpfbehandlungen Schrom-Kuren Schwefelbäder	Schwermetalltherapien Segmenttherapien Shiatsu-Methoden Spagyrik Spagyrische Arzneimittel Spurenelemente (verschiedene) Störfeldbehandlungen Symbioseelenkung Teelasten TENS Terrainkuren Therapeutische touch Therapiekonzepte (komplexe) Thymuspräparate Tibetische Therapien Traditionelle chinesische Medizin	Transkulturelle Verfahren Trennkostverfahren Triggerpunkt- behandlungen Trinkkuren Tui-na-Massagen Umweltmedizinische Ansätze Umarmungsverfahren Vakzine (Nahrungsmittel) Vakzine (Nosoden) Vakzine (Homöopathie) Vitamine (verschiedene) Wickelanwendungen Zell-Regenerations- therapien Zuzmi-Methode Zytoplasmatische Therapie

Tab. 3  
Auswahl komplementärmedizinischer  
bzw. unkonventioneller Verfahren

# Traditionelle europäische Naturheilkunde

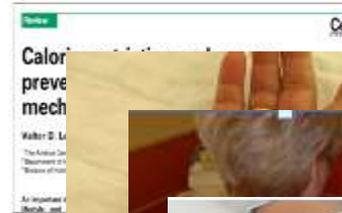
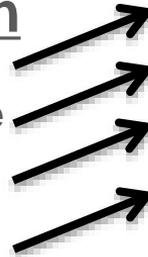
## I. Verfahren nach Kneipp

- Phytotherapie
- Ernährung
- Bewegung
- Hydrotherapie
- Ordnungstherapie (Mind-Body Medizin)



## II. Weitere Verfahren

- Fasten
- Blutegeltherapie
- Schröpfen
- Aderlaß
- etc ...





*Nobelpreis 2015*

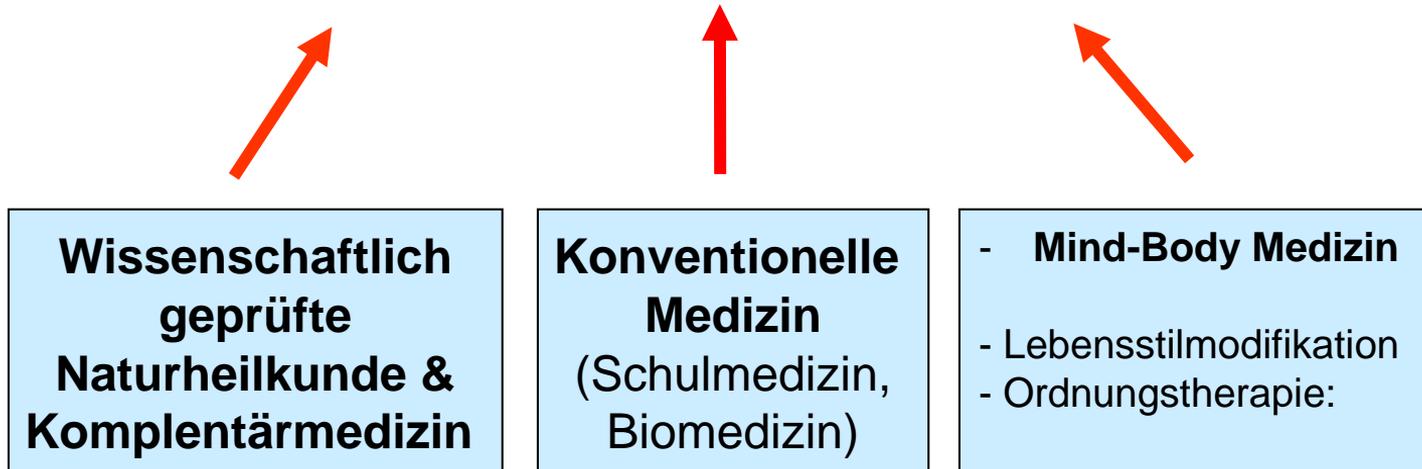
*Prof. Youyou Tu* für die Erforschung von *Artemisia annua* (TCM!) zur  
Behandlung der Malaria!



*Artemisia annua*



Die *Integrative Medizin* kombiniert die Schulmedizin mit der wissenschaftlich geprüften *Naturheilkunde*!



Die Domäne der *Integrativen Medizin* sind chronischen Erkrankungen!

# Ursprünge der „Integrativen Medizin“ – Essener Modell

KEM.



## Welche Krankheiten behandeln wir?

EM.

Degenerative Schmerzerkrankung	31%
Rheumatologische Erkrankungen	24%
Migräne/Kopfschmerzen	19%
Internistische chronische Erkrankungen	14%
Chronisch entzündliche Darmerkrankungen	10%

**50:50%**

**Chron. internistische vs. chron. Schmerzen**

Klinische-akademische Einrichtungen für *Integrative Medizin*  
im deutsch-sprachigen Raum nach dem Essen Modell

KEM.



**Essen**

**Berlin**

**Zürich**

**Bamberg**

**Stuttgart**

Das Ziel ist die Etablierung von Kliniken für *Integrative Medizin* in jedem Bundesland!

**Was sind mit die häufigsten Erkrankungen  
einer alternden Gesellschaft?** KEM.

## Chronischer Schmerz und Krebs



# Chronischer Schmerz



# ”Naturheilkundliche Schmerzmedizin”

KEM.

Migräne



Für chronische **Rückenschmerzen, Fibromyalgie und Gonarthrose** ist die wissenschaftliche Evidenz der Behandlung mit naturheilkundlichen Verfahren besser, als für die Schulmedizin!

Rheumatoide Arthritis

Neuralgien

M. Sudeck (CRPS)



# Landläufige Vorstellungen über die Behandlung von Rückenschmerzen

KEM.





## Chronischer Rückenschmerz

**Es gibt keine Placebo-kontrollierte Studie, die die Wirksamkeit und Sicherheit von Langzeit Behandlung von Opioiden zur Behandlung von chronischen Rückenschmerzen zeigt.**

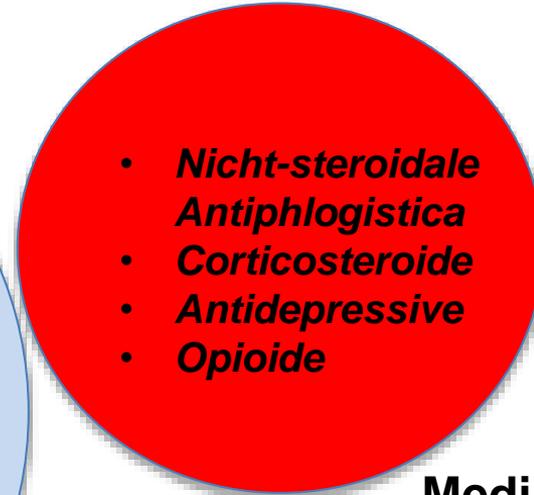
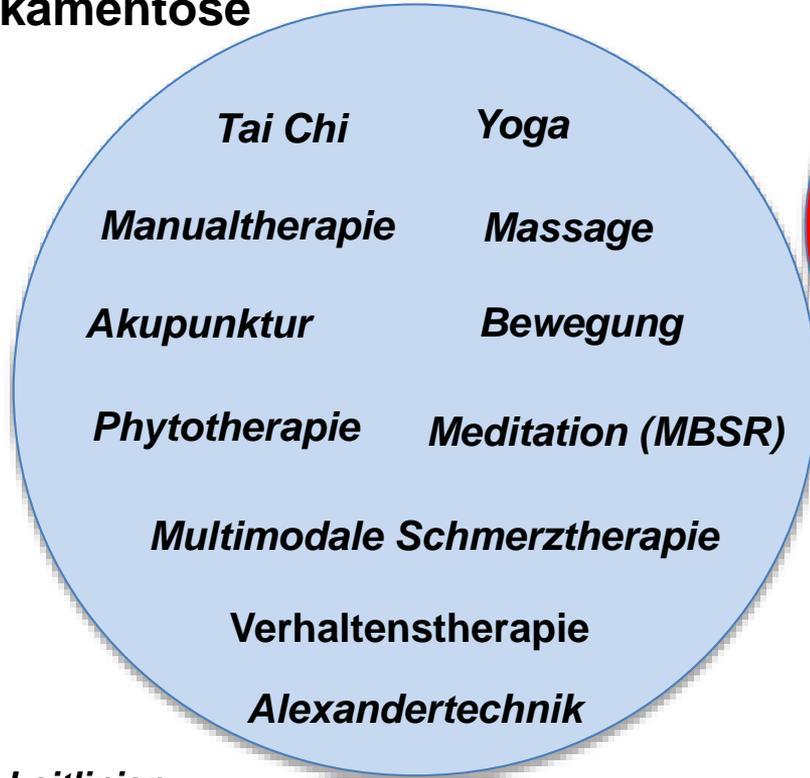
*Chaparro et al. Cochrane Database Syst Rev. 2014*

*Diclofenac 75mg 1-0-1  
Amitryptilin 75mg 0-0-1*

## Frührente geplant!

### Nicht-medikamentöse Therapie

### First Line Therapien!



### Medikamentöse Therapie

Erst als 2nd - bzw.  
3rd Line Therapien!

 *Evidenz, Leitlinien*

 *Eingeschränkt empfohlen*

**Cave:**  
**Nebenwirkungen!**

**Bei Entlassung nach 10 Tagen Reduktion der Schmerzintensität auf VAS 3-4  
und 4 Wochen später Wiedereingliederung.**

**Regelmäßiger Einsatz der Nadelmatte sowie von Yoga.**

**Physiotherapie**

**Psychologische  
Gespräche**

**Nadelmatte**

**Neuraltherapie**

### Neural Therapy

BWS - Syndrom



**Chronischer  
Rückenschmerz  
ohne OP-  
Indikation!**

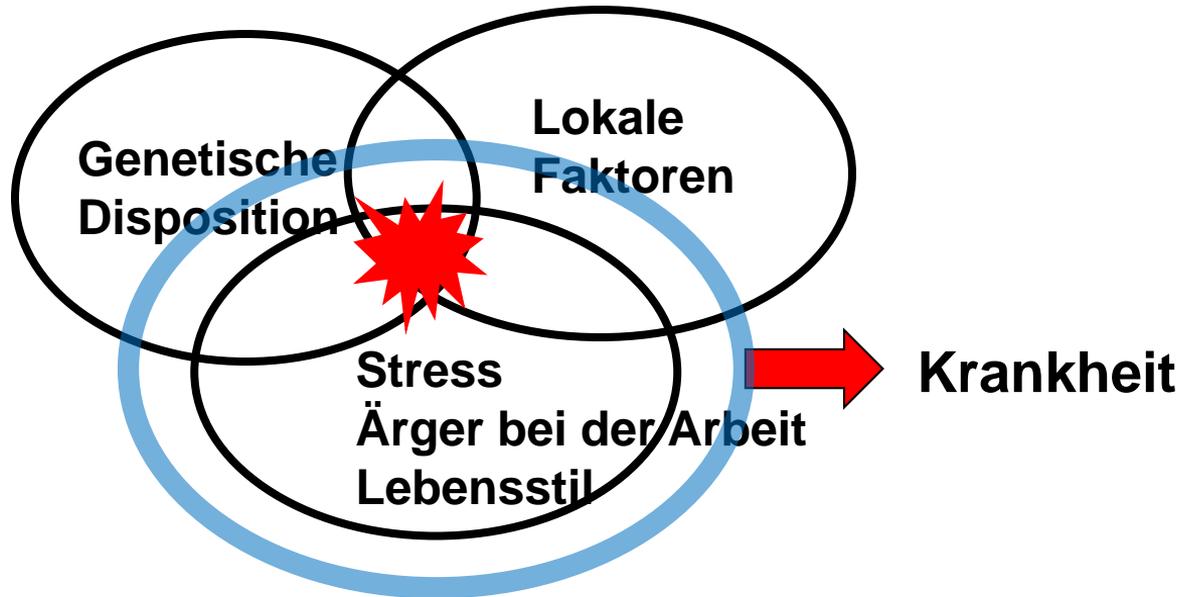


Geist: **Mind**

## Integrative Medizin



# Gründe für das Auftreten von Krankheit



**Gibt es eine Möglichkeit den  
Hypothalamus zu beruhigen?**

# Mind-Body Medizin

KEM.

Ziel ist die Förderung der Resilienz und Selbstwirksamkeit!

Die Mind/Body Medizin nutzt gezielt die Interaktion zwischen

Fasten & Ernährung

Wie kann ich die Gesundheit stärken?

Bewe

Umstrukturierung

Therapie für eine dickere Haut!

*Zitat einer Patientin*

*Prof. Dr. Gustav Dobos · Dr. Sherko Kümmel*

# GEMEINSAM GEGEN KREBS

*Naturheilkunde und Onkologie –  
Zwei Ärzte für eine menschliche Medizin*



Gemeinsam gegen Krebs !

# Gemeinsam gegen Krebs - *Integrative Onkologie*

Nutzung von Arzneimitteln und Therapieverfahren der wissenschaftlich geprüften Naturheilkunde zur **Minderung von Nebenwirkungen, Verbesserung der Lebensqualität, zur Prävention vor und nach Krebs.**

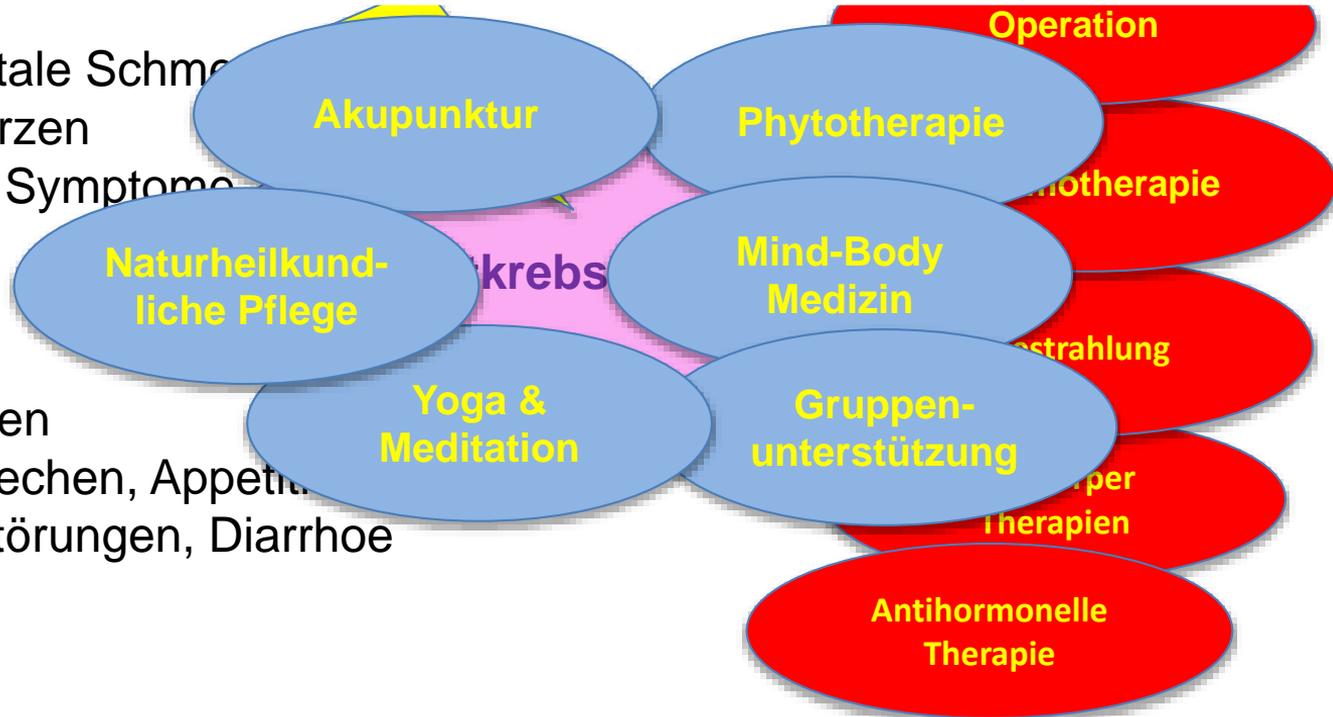
# Gemeinsam gegen Krebs - *Integrative Onkologie*

Nutzung von Arzneimitteln und Therapieverfahren der wissenschaftlich geprüften Naturheilkunde zur **Minderung von Nebenwirkungen, Verbesserung der Lebensqualität, zur Prävention vor und nach Krebs.**

**Kein Ersatz, sondern  
Begleitmaßnahme unter  
onkologischer Therapie!**

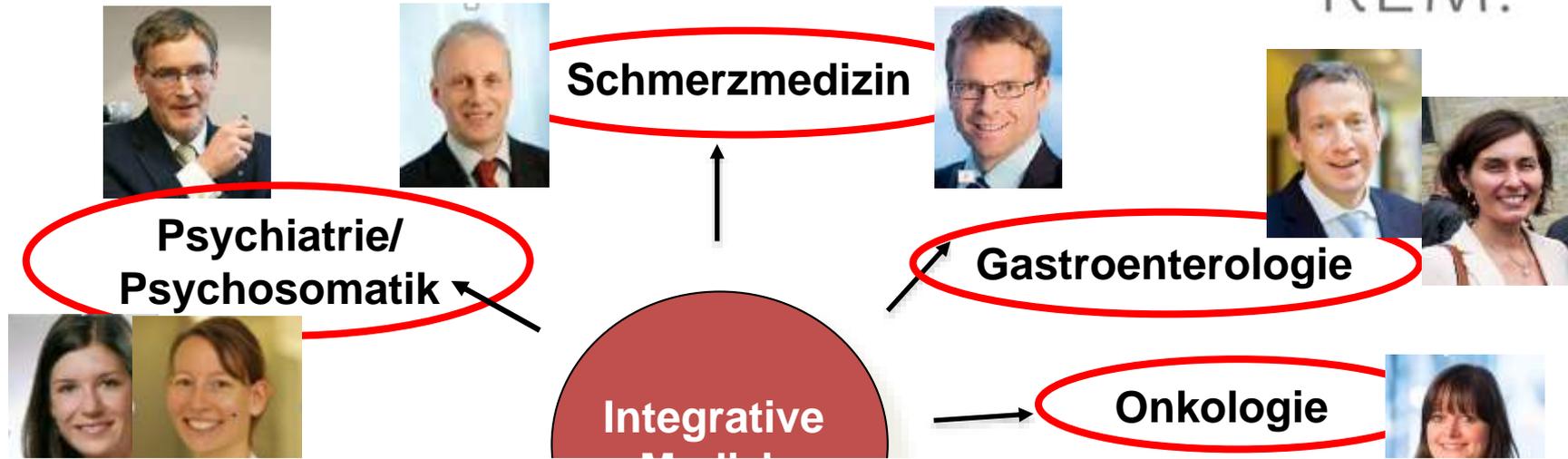
Die zusätzlichen naturheilkundlichen Therapien ermöglichen es den Patientinnen die Therapien besser zu verkraften und gleichzeitig körperlich und psychisch gestärkt zu werden!

- Muskuloskeletale Schmerzen
- Gelenkschmerzen
- Menopausale Symptome
- Angst
- Depression
- Fatigue
- Schlafstörungen
- Übelkeit, Erbrechen, Appetitlosigkeit
- Schleimhautstörungen, Diarrhoe
- ...



# Potentielle Felder *Integrativer Medizin*

KEM.



Die moderne Naturheilkunde und Komplementärmedizin im Sinne einer *Integrativen Medizin* hat eine wichtige Aufgabe - auch und gerade im digitalen Zeitalter:

Sie schließt die Lücke!

Orthopädie

# **Integrative Onkologie – Das „Essener Modell“**

**Dept. for GynOncology Kliniken Essen-Mitte,**

**Head: Andreas du Bois M.D.**

**Dept. for Senology (Breast Cancer Surgery) KEM,**

**Head: Sherko Kümmel M.D**

**Dept. for Medical Oncology and Hematology, KEM**

**Head: Michael Stahl M.D.**

**Dept. for Complementary and Integrative Medicine,**

**Head: Gustav Dobos M.D.**



**Das beste aus beiden Welten!**

# *Chancen der Digitalisierung*

**Digitalisierung ermöglicht es den Menschen Mensch zu sein, indem wir die Fähigkeiten und Kompetenzen nutzen, die uns von Technologie unterscheiden, aber dafür müssen wir sie auch entwickeln.**

***Prof. Dr. Andreas Schleicher (OECD)  
Leiter der PISA Studie***

**Vielen Dank  
für Ihre Aufmerksamkeit!**

