

## Studienbesprechung

### Treatment Of Gallbladder Dyskinesia In Children With Acupuncture

*Figeroa I, Russe J. Treatment of Gallbladder Dyskinesia in Children with Acupuncture. Medical Acupuncture 2005; 16 (3)*

#### Abstract

**Background** Gallbladder dyskinesia is a presumptive diagnosis of a gallbladder dysfunction that presents with gallstone-free biliary type of abdominal pain in patients who have delayed gallbladder emptying on cholecystinin-stimulated hepatobiliary scans. In view of the high incidence of residual and recurrent symptoms reported in these patients after cholecystectomy, acupuncture may be an initial alternative prior to surgical management. **Objective** To determine if medical acupuncture in patients with gallbladder dyskinesia would alleviate their symptoms and postpone the need for urgent surgery.

**Design, Setting, and Patients** A retrospective review of 10 patients (9 girls and 1 boy; mean age, 16 years), with a mean duration of symptoms of 11 months, who fulfilled the diagnostic criteria by biliary scan and had a minimum of 4 treatment sessions of acupuncture. All patients were considered

surgical candidates by a referring pediatric gastroenterologist.

**Intervention** The treatment sessions were scheduled at weekly intervals with a mean of 5 sessions per patient. Treatment consisted of 3-6 acupuncture points, based on the specific alteration according to Chinese syndromes. The needles were placed unilaterally and De Qi was obtained prior to sedation or tonification. The most frequently used were LR 3 and GB 34 for dispersing the liver; SP 6, ST 36, SP 4, SP 3, and CV 12 for tonifying the stomach and spleen; CV 12, ST 21, and SP 9 for dispersing Qi, and damp and food stagnation; and PC 6, ST 36, CV 10, and CV 13 for controlling the counter-current Qi of the stomach.

**Main Outcome Measures** Subjective symptom improvement and the parents' objective assessment of their children's clinical signs after acupuncture. Further hospitalizations and any surgical management were determined.

**Results** All 10 patients improved

significantly after the 1st 2 treatments and were asymptomatic within 4-7 treatments. Two patients within 12 months presented with recurrent moderate symptoms, but both responded rapidly with 2 additional treatments. At 2 years of follow-up, 8 patients were symptom-free and none required surgical intervention.

**Conclusions** The results of this small series of cases suggest that acupuncture could be an initial alternative to cholecystectomy for gallbladder dyskinesia in children. Further clinical and laboratory research should be performed to confirm these findings and to determine the physiologic basis of the harmonizing effects on the gastrointestinal tract.

#### Key Words

Biliary Dyskinesia, Acalculous Cholecystitis, Hepatobiliary Scan, Acupuncture, Cholecystectomy, Gallbladder Ejection Fraction

### Kommentar

Es handelt sich um eine retrospektive Studie mit 10 Jugendlichen zwischen 12 und 18 Jahren, die an einer Gallenblasendyskinesie, d. h. einem verzögerten Gallefluss, leiden. Die Diagnose wurde endoskopisch und durch bildgebende Technik abgesichert. Gallensteine waren ausgeschlossen. Die Symptomatik umfasste Übelkeit, gastroösophagealer Reflux und Fettintoleranz und bestand im Mittel 11 Monate.

Die wichtigsten chinesischen Diagnosen waren: Leber Qi Stagnation, Milz Qi Mangel sowie Stagnation von Schleim und Nahrung. Entsprechend häufig wurden Punkte wie Le 3, Gb 34, Mi 6, Ma 36, KG 12, Ma 21

und Mi 9 eingesetzt und eine deqi-Sensation an den im Mittel 3 Nadeln pro Sitzung provoziert. Durchschnittlich 5 wöchentliche Akupunkturen führten bei allen Jugendlichen zu einer mindestens ein Jahr anhaltenden Remission. 2 Patienten mit anschließendem Relaps sprachen nach 2 weiteren Akupunkturen wieder gut an. Kein Patient musste sich einer chirurgischen Intervention unterziehen.

#### Diskussion

Die Studie ist ein guter erster Schritt zur Lösung eines Problems, das klassischerweise unbefriedigend durch eine chirurgische Gallenblasenentfernung behandelt wird. Der relativ geringe zeitliche Aufwand

und die nachhaltige Wirkung legen die Sinnhaftigkeit einer kontrollierten prospektiven Studie nahe. Zum besseren Verständnis der Wirksamkeit einzelner Akupunkturpunkte wären auch experimentelle Untersuchungen – z. B. unter gastroscopischer Sicht oder mit szintigraphischen Methoden – denkbar.

*Dr. med. Raymund Pothmann  
Zentrum Integrative Kinder-  
schmerztherapie – delfin-kids,  
Krankenhaus Nord  
Tangstedter Landstraße 400  
D-22417 Hamburg  
Tel.: 0 40 / 52 71 86 12  
Fax: 0 40 / 52 71 86 13  
pothmann@aol.com  
www.delfin-kids.de*