

Klangschalenmassage

Theoretische und praktische Einführung in Klangschalenmassage, Klang und Klangpsychologie

Bildungsurlaub

Seminarnummer:	21U512KW
Wann?	Mo, 5.07. - Fr, 09.07.21
Wo?	Melanchthon-Akademie Kartäuserwall 24b 50678 Köln
Wer?	Ulrich Leipski Heilpraktiker (Psychotherapie), Ausbildung in der Klangschalenmassage am Peter Hess Institut (PHI)



Die Klangschalenmassage ist eine sehr wirksame und sanfte Art der Entspannungsmassage, die immer häufiger in therapeutischen und pädagogischen Bereichen angewendet wird. In dieser Woche wird theoretisches Hintergrundwissen über Klangschalen, Klang, Klangwirkung und Klangpsychologie vermittelt. Das theoretisch vermittelte Wissen wird unmittelbar in praktischen Übungseinheiten umgesetzt.

Inhalte und Schwerpunkte u.a.:

- Vermittlung der theoretischen und praktischen Grundlagen der Klangschalenmassage als Entspannungs- und Gesundheitsmassage
- bei Schmerzen und Krankheiten
- Klangschalen im Kindergarten, in der Schule
- in Alten- und Pflegeheimen, im Krankenhaus

Seminarziele:

Den Teilnehmer*innen des Bildungsurlaubs ist es nach dem Seminar möglich, die in Theorie und Praxis vermittelten Seminarinhalte praktisch umzusetzen und die Klangschalenmassage in ihrer einfachen Form weiterzugeben.

Durch die praktischen Übungen werden die eigenen körperlichen Wahrnehmungen nachhaltig verbessert.

Sonstiges:

- Bitte ein kleines Kopfkissen und warme Socken mitbringen.
- Sofern eine Massageliege vorhanden ist und transportiert werden kann, bitte mitbringen.
- Ein ausführliches Skript ist Bestandteil des Bildungsurlaubs

Seminarinhalte

Klangschalenmassage

Theoretische und praktische Einführung in Klangschalenmassage, Klang und Klangpsychologie

Mo, 05.07.21 - Fr, 09.07.21

Montag, 10 – 16:45h

- Begrüßung mit Klang
- Vorstellung des Kursleiters, der Kursthemen und der Kursziele
- Vorstellung der Kursteilnehmer und deren Erwartungen und Wünsche
- Klangschalen:
- Herkunft und Geschichte
- Arten und Typen
- Handhabung und Anschlagstechniken
- Einsatzmöglichkeiten
- Hören und Spüren, Praktische Übungen als Vorbereitung für die Klangschalenmassage
- Rückmeldungen und Fragen

Dienstag, 9:30 – 16:15h

- Grundlagen und Ausschlusskriterien in der Klangschalenmassage
- Raumgestaltung
- Düfte, Öle, Räucherwerk
- Geführte Basis-Klangschalenmassage mit einer Klangschale (2 Durchgänge)
- Rückmeldungen und Fragen

Mittwoch, 9:30 – 16:15h

- Klangreise mit Klangschalen „Die sieben Chakren“
- Geführte Klangschalenmassage mit drei Klangschalen (2 Durchgänge)
- Die Kopfschale in der Klangschalenmassage
- Rückmeldungen und Fragen

Donnerstag, 9:30 – 16:15h

- Klangschalenmassage bei Bettlägerigkeit und bei Klienten im Rollstuhl
- Geführte Klangschalenmassage mit drei Klangschalen (2 Durchgänge)
- Rückmeldungen und Fragen

Freitag, 9:30 – 15:30h

- Der Klangraum mit Klangschalen
- Der Gong in der Klangschalenmassage
- Individuelle Klangschalenmassage mit drei Klangschalen (2 Durchgänge)
- Abschlussrunde

Je nach Gruppenzusammensetzung und -erfordernissen kann es sinnvoll und notwendig sein, Inhalte und Übungszeiten anzupassen.