



10 unfehlbare Wege, sein Leben zu verplempern ... und was Sie ab morgen garantiert anders machen

Wir alle kennen das bedrückende Gefühl, immer weniger Zeit zu haben, um immer mehr zu tun. Dennoch verplempern wir einen Großteil unserer Zeit mit allerlei Belanglosem. Und ehe wir uns versehen, ist der Countdown abgelaufen.

Inhalte

- » Die größten Zeitmanagementirrtümer und wie man ihnen beikommt
- » Unverzichtbare Überlebensstrategien für den Wahnsinn des Alltags
- » Der ultimative Countdown der gefährlichsten Stolperfallen für verschwendete Lebenszeit

81 Jahre mit 365 Tage zu je 24 Stunden – so viel Zeit steht uns im Lauf unseres Lebens durchschnittlich zur Verfügung. Nicht mehr, aber auch nicht weniger. Dennoch stehen wir regelmäßig vor den Herausforderungen erfolgreicher Zeitführung – um daran zu verzweifeln.

In dem inspirierenden und humorvollen Vortrag erhält jeder Teilnehmer die Werkzeuge für unserer alltäglichen Probleme im Umgang mit der Zeit.

Anschaulich und praxisnah liefert Martin Geiger konkrete Tipps für alltägliche Probleme, denen jeder von uns in unterschiedlicher Ausprägung bislang hilflos ausgeliefert war.



ISBN-13: 9783038765158

Midas Management

192Seiten

17,90 €

Der Effizientertainer® präsentiert in dem unterhaltsamen Impuls-Vortrag „10 unfehlbare Wege, sein Leben zu verplempern“ die ultimative Ansammlung der gefährlichsten Stolperfallen für verschwendete Lebenszeit sowie die Überlebensstrategien, mit denen ein erfülltes Leben trotz WhatsApp, Facebook und Co. gelingt.

Der humorvolle Vortrag packt das Übel unmittelbar an der Wurzel und sagt ausufernder Zeitverschwendung den Kampf an. Martin Geiger verrät seine unkonventionellen, aber wirkungsvollen Rezepte, um Zeitdieben entschlossen entgegenzutreten. Augenzwinkernd erhält das Publikum dabei ein gehöriges Maß an Selbstbestimmung zurück.

Der beste Zeitpunkt, diesen Vortrag zu erleben war gestern. Der zweitbeste ist jetzt!

Bereichern Sie Ihre nächste Veranstaltung um dieses einmalige Highlight!

Zielgruppe

Ob Hausfrau, Student, Rentner oder Unternehmer: Jeder, der das Gefühl kennt, der Tag müsste 48 Stunden haben, damit die To do–Liste wenigstens ansatzweise abgearbeitet wird.

Referent

Martin Geiger gilt als Vordenker und Freigeist in Sachen persönlicher und unternehmerischer Produktivität. Die inspirierenden Vorträge des gefragten Experten bereichern jede Veranstaltung. Unterhaltsam und praxisnah vermittelt der Effizientertainer® darin eine sofort umsetzbare und nachhaltig wirksame Methode, um anders zu arbeiten und mehr zu leben.