

„Erwerbslos, krankgeschrieben, erwerbsgemindert?“

Selbsthilfegruppe



Gesundheit und Arbeit lassen sich manchmal schwer miteinander vereinbaren. Gerade Frauen* mit gesundheitlichen Einschränkungen leiden darunter ganz besonders.

Diese Gruppe eignet sich für Frauen*, die sich austauschen und gegenseitig unterstützen wollen, neue Perspektiven zu finden, die gut für sich sorgen wollen oder einfach nur üben durchzuatmen, ohne Stress und Erwartungsdruck. Wir eignen uns Wissen an, tanken Kraft durch Entspannungsübungen. Wir sind offen und freuen uns auf Deine Ideen.

Termine: **Jeden 2. Montag im
Monat, 18 bis 20 Uhr**

Ort: **Netzwerk**

Bei Interesse bitte im Netzwerk melden.

Netzwerk behindert Frauen Berlin e.V.

Leinestr. 51, 12049 Berlin

U8 bis U-Bahnhof Leinestraße, mit Aufzug
Sprechzeiten Di 15-17, Do 15-18, Fr 11-14

Tel: 030 617 09 - 168/169

info@netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

www.netzwerk-behinderter-frauen-berlin.de

* geöffnet für Transfrauen

Wir sind

- eine Selbsthilfe-, Kontakt- und Beratungsstelle
- eine politische Interessenvertretung

Wir wollen

- die Lebenssituation behinderter Mädchen und Frauen* verbessern

Wir arbeiten

- behinderungsübergreifend
- frauenspezifisch
- parteilich für die Betroffenen

Unsere Angebote

- Beratung/Peer-Counseling
- Gruppen, Offene Treffen, Veranstaltungen
- Öffentlichkeitsarbeit

Unsere Zielgruppe

- Mädchen und Frauen* mit Behinderungen/chronischen Erkrankungen
- Angehörige, Partnerinnen, Freundinnen
- MitarbeiterInnen in Einrichtungen der Behindertenhilfe sowie in Frauenprojekten

Wir gestalten unsere Angebote so, dass neben körper- und sehbehinderten/blinden auch Frauen mit Lernschwierigkeiten oder psychischen Beeinträchtigungen teilnehmen können. Für hörbehinderte/gehörlose Mädchen und Frauen organisieren wir nach Möglichkeit Gebärdensprach- oder Schriftdolmetscherinnen.