

# Inhaltsverzeichnis

- 1. Allgemeines zum Lenormand**
- 2. Allgemeines zum Kartenmischen, Ziehen und Auslegen**
- 3. Wieso Seelen-Lenormand? - Mein Verständnis vom Kartenlegen**
- 4. Grundbedeutungen der 36 Karten inklusive Deutungsmöglichkeiten für zwei bis vier Karten und eigene Interpretationen, sowie spirituelle Ausrichtung - Übungsaufgaben**
- 5. Mein Kartendeck Seelenlenormand**

Diese Texte und das Kartendeck sind aus meiner eigenen Feder entsprungen und unterliegen daher meinem Urheberrecht. Ein Vervielfältigen im Netz oder als Kopie ist ohne meine Zustimmung untersagt. Das Booklet dient ausschliesslich dem privaten Gebrauch!

Weitere Informationen und Kontaktdaten

[www.jeanneskreativ.blogspot.de](http://www.jeanneskreativ.blogspot.de)

## **Allgemeines zum Lenormand**

Lenormand wurde in Frankreich von Marie Anne Lenormand ca. um 1800 erfunden. Die Karten kamen erst nach ihrem Tod in Umlauf. Sie sind neben den Tarotkarten die berühmtesten Karten für Legungen, die helfen sollen, mögliche zukünftige Tendenzen zu erkennen und entsprechend intuitiv und vorausschauend zu handeln und zu entscheiden.

Lenormand ist ein weites Feld und es gibt unendlich viele Möglichkeiten, die 36 Karten zu deuten und zu legen. Daher habe ich mich entschieden, eine Einführung für AnfängerInnen zu schreiben, in der die Grundbedeutungen der Karten aufgelistet sind und somit dienlich ist für erste einfache Übungen zum Deuten einer Tageskarte, Zweier- oder Dreier-Legung. Weitere Möglichkeiten die Karten zu nutzen, wie 9er-Legung, große Tafel oder themenbezogene Legungen sind eher für Fortgeschrittene geeignet und sind nicht Bestandteil dieses Booklets.

Das normale Lenormandkartendeck ist durchnummeriert von 1 bis 36 und hat entsprechend der Überschrift der Karte, ein Bild auf der Vorderseite.

Dieses Booklet kann man für alle Lenormandkartendecks benutzen. Die Abbildungen zeigen mein eigenes Lenormand-Anfängerkartendeck mit japanischen Schriftzeichen (statt Bildern), dafür aber mit Stichworten, die für den Anfänger für die Deutung hilfreich sind.

Bei meinem Deck ist zu beachten, dass ich KEINE RICHTUNGSANGABEN mache, ich weise aber in der Beschreibung darauf hin, dass es diese Möglichkeit der Deutung gibt und bei welchen Karten dies der Fall ist. Mehr dazu unter der Rubrik: Mein Verständnis vom Kartenlegen.

Wenn mein Kartendeck nicht genutzt wird, empfehle ich für den Anfang das Kartendeck der „blauen Eule“ aus dem Königsfurt-Urania-Verlag.

Zu beachten ist, dass die Bilder in verschiedenen Decks anders dargestellt werden und es so am Anfang zu Schwierigkeiten in der Deutung führen kann. Man sollte daher andere Decks - z.B. das Guilded Reverie Lenormand von C. Marchetti - insbesondere in der Version mit Zusatzkarten - erst dann verwenden, wenn man sich mit den Karten und den Bedeutungen sicher ist.

## **Allgemeines zum Kartenmischen, Ziehen und Auslegen**

Zunächst mischt man die Karten gut durch, das kann man entweder so machen, dass man alle Karten in einer Hand hält oder die Karten auf einen Tisch legt und so durchmischt.

Am besten erdet man sich gut, konzentriert sich dabei auf seine Frage. Wenn man die Karten in der Hand behält, liegt dabei die Rückseite der Karte in Richtung der Augen, die Vorderseite der Karte von einem abgewandt, so dass man sie nicht sehen kann beim Mischen und Ziehen!

Dann hat man folgende Möglichkeiten:

.....

## **Die Grundbedeutungen der Lenormandkarten**

Zunächst folgt die Zahl und der Name der Karte, dann meine spirituelle Deutung als Leitsatz, momentanen spirituellen Lebensaufgabe oder Affirmation, eine Beschreibung der bildlichen Darstellung, die allgemeine Deutung und unterschiedliche Möglichkeiten der Auslegung und abschliessend Beispiele mit zwei bis vier Karten.

# 1. Der Reiter



**„Ich achte auf Botschaften der geistigen Welt, damit ich gerüstet bin für einen Neuanfang und aktiv ins Handeln gehen kann. Ich bin BotschafterIn der geistigen Welt.“**

Die erste Karte im Lenormand steht wie die Zahl 1 für einen Neubeginn. Ausserdem für positive Nachrichten, Bewegung und Aktivität. Die Karte ist auch als Personenkarte deutbar und zeigt den Liebhaber, den Flirt oder „den/die Neue/n“ an.

Das Bild auf Lenormandkarten zeigt einen Reiter im Trab oder Galopp auf einem Weg, meistens weg von einem Haus oder Schloss. Auf manchen Bildern hat der Reiter noch eine Tasche bei sich oder sogar einen Brief in der Hand.

- I. Der Neubeginn - Neuigkeiten - Anfang - etwas kommt in Bewegung - Aufbruchstimmung
- II. Nachrichten - man denke an Hermes, den Götterboten, der Botschaften schnell überbringt. Bei den Botschaften und Nachrichten handelt es sich stets um POSITIVE Nachrichten. Dies können ganz konventionell Briefe sein, aber auch SMS, E-Mail oder Telefonanrufe. Selbst göttliche Botschaften durch Zeichen und Intuition kann diese Karte zum Ausdruck bringen - z.b. neue Ideen und Gedanken
- III. Bewegung - dies können Fortbewegungsmittel aller Art sein - natürlich auch das Pferd, aber auch die Pferdestärken - also Auto, Motorrad, Fahrrad, Zug, etc. - eben alles, womit man sich von A nach B bewegen kann. Der Reiter steht auch für Ausflüge oder neue Chancen und für Sport und Training. Wer diese z.b. als Tageskarte zieht, wird womöglich auch aufgefordert, aktiv ins Handeln zu kommen.
- IV. als Eigenschaftskarte steht die Karte entsprechend für aktiv, sportlich, zielorientiert, neugierig, aber auch kommunikativ -

- V. als Personenkarte kann die Karte für einen Flirt - eben die neue Bewegung in der Liebe - stehen oder für einen Liebhaber, eine Affaire - also nicht für den Ehemann!
- VI. als Zeitkarte hat die Karte die Bedeutung, dass etwas unterwegs ist und bald da ist, dass etwas schnell geht.
- VII. als körperlichen Aspekt spricht der Reiter von den Füßen und Beinen
- VIII. Die Karte VOR dem Reiter, zeigt an, woher die Nachrichten kommen, die Karte NACH dem Reiter zeigt an, was sie bringen - dies ist allerdings eine allgemeine Deutung, wenn dies bei deiner Legung nicht zutreffen sollte, richte dich ausschliesslich nach deiner eigenen Intuition!

## Beispiele einer Deutung:

Die erste Zeile gibt die Kartenlegung an - die Farben helfen dir zu erkennen, welche Deutung aus welcher Karte stammt - die folgenden Zeilen sind die Deutungsmöglichkeiten

**Herz** - - - - - **Reiter** - - - - - **Blumen**

*jemand Liebes bringt dir eine Einladung*

*ein Liebesbrief macht dich glücklich*

*kardiologischer Sport in der Natur*

*werde gemäss deiner Selbstliebe/Herzenswünsche aktiv zum Beispiel im Bereich Freundschaften , Floristik/Kreativität oder deiner eigenen Entfaltung/dein Glück...*

Natürlich sind das bei weitem nicht alle Deutungsmöglichkeiten dieser Dreier-Kombination. Es geht nur darum, zu verdeutlichen, wie unterschiedlich die Möglichkeiten sind!

## Übungen:

- Der Reiter fällt als Tageskarte - was könnte dies bedeuten?
- Der Reiter fällt in Kombination mit: Sarg / Schlange / Wolken/ Sterne / ...
- Drehe die Karten um - also zuerst der Sarg - und dann erst den Reiter - könnte sich die Aussage der Karten dann verändern?
- Schreibe deine intuitiven Gedanken dazu auf. Probiere aus. Spiele mit den Möglichkeiten. Es gibt kein richtig oder falsch, achte auf dein inneres Gefühl, ob etwas stimmig sein könnte, lasse eigene Ideen aus dir selbst heraus auftauchen.