

Fachrichtung Altenarbeit

Methoden des biographischen Arbeitens ziehen sich sowohl durch die Fach- als auch Diplombildung im Unterricht **Biographiearbeit**.

Biographisches Arbeiten im Einzelsetting oder in der Gruppe ermöglicht es Menschen, *sich ihrer selbst zu vergewissern und einen Platz zu finden, der eine Begründung für ihre Vergangenheit und eine Legitimation für ihre Zukunft¹ schafft.*

Ruhe, Georg, Methoden der Biographiearbeit, Beltz 1998

Metaphern helfen, Erinnerungen zu sammeln, diese auf einfache Art zu systematisieren und beschreibbar zu machen. Ein Baum kann solch eine Metapher sein, Teile des Baumes symbolisieren so Lebensereignisse und so wird die Erstellung eines Lebensbaumes zur biographischen Auseinandersetzung. Die SchülerInnen gestalten in einem ihrer Altersheimpraktika mit BewohnerInnen individuelle Lebensbäume.

Erinnern,
das ist vielleicht
die qualvollste Art
des Vergessens
und vielleicht die
freundlichste Art
der Linderung
dieser Qual.

Erich Fried



10.01.2024

48