

SOLUBRUX®**SOLUBRUX®**

SoluBrux® ist die erste dynamisch modellierbare Knirscherschiene für den sofortigen Gebrauch. Die Individuelle Anpassung erfolgt durch den Zahnarzt, kann jedoch auch unter Beachtung der folgenden Instruktionen vom Patienten selbst vorgenommen werden. Korrekt angepasst, bietet sie einen hohen Tragekomfort und Schutz gegen Folgen des Bruxismus (Zähneknirschen und Pressen).

Packungsinhalt:

Abb A: 1 Stück **SoluBrux®**, anatomisch vorgeformte Aufbiss-Schiene
 Abb B: 1 Stück Aufbewahrungsbox
 Abb C: 1 Stück Haltegabel
 Abb D: 1 Stück Aufbiss-Liner

Alle verwendeten Materialien sind atoxisch anallergisch und für den Gebrauch in der Mundhöhle zugelassen. **SoluBrux®** ist patentrechtlich geschützt und mit dem **CE** Zeichen als Medizinprodukt der Klasse I gekennzeichnet.

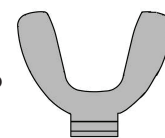
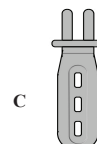
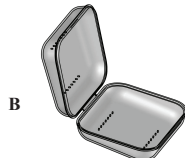
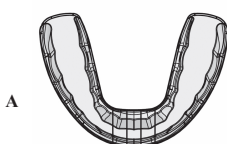
Gebrauchsanweisung:

Die individuelle Anpassung wird in der Regel an den Zähnen des Oberkiefers durchgeführt.

- 1 - Die Haltegabel (Abb. C) mit dem Aufbiss-Liner (Abb D) verbinden (zusammenstecken). Achtung, Haltegabel mit der Markierung nach oben!
- 2 - Die Kombination Aufbiss-Liner/Haltegabel in die vorgesehenen Öffnungen an der Vorderseite von **SoluBrux®** bis zum Anschlag einfügen. (Abb 1)
- 3 - Jetzt **SoluBrux®** mit Aufbiss-Liner vor dem Erwärmen in den Mund einsetzen. Dies ist aus zwei Gründen wichtig.
 1. Sollten Sie einen Würgereiz verspüren (besonders kleiner Kiefer) kann die Schiene um einige Millimeter gekürzt werden (Nagel-schere, Skalpell).
 2. Für die perfekte Anpassung ist es wichtig, die Zunge an den Gaumen zu drücken, durch Saugen den Speichel entfernen und ein Vakuum zu erzeugen. Dies sollte deshalb vorher geübt werden
- 4 - Genügend Wasser zum Kochen bringen und das kochend heisse Wasser in ein entsprechendes Gefäss giessen. Mit Hilfe der Haltegabel, **SoluBrux®** und Aufbiss-Liner, 12-15 Sekunden eintauchen. Bitte Stoppuhr oder Uhr mit Sekundenzeiger zur Kontrolle benutzen! (Abb 2)
- 5 - **SoluBrux®** entnehmen und heisses Wasser ausschüteln. Vor dem Einsetzen in den Mund, darauf achten dass die Schiene ganz offen ist. Wenn nötig, mit den Fingern etwas "aufbiegen", öffnen um zu verhindern dass die Ränder beim Einsetzen und Beissen heruntergedrückt werden was die Schiene unbrauchbar machen würde. Aber alles muss sehr schnell gehen damit das Material nicht abkühlt und unverformbar wird
- 6 - **SoluBrux®** jetzt vorsichtig in den Mund einsetzen, den Mund schliessen, die Zähne kräftig zusammen beißen und wie unter Punkt 3/2 beschrieben und geübt, ein Vakuum erzeugen damit sich das warme, weiche Material den Konturen Ihrer Zähne anpasst (Abb 3)
- 7 - "Vakuum" solange wie möglich halten. **SoluBrux®** nach 1-2 Minuten aus dem Mund nehmen und mehrere Minuten in kaltem Wasser abkühlen lassen. (Abb 4) Entfernen Sie nun die Haltegabel mit dem Aufbiss-Liner und bewahren Sie diese gut auf für eventuelle, spätere Neuanspassungen auf denn SoluBrux® kann bei Bedarf wieder neu angepasst werden

Wichtige Hinweise

- Bei Funktionsstörungen des Zahn- oder Zahnhalteapparates, extremen Fehlstellungen der Zähne, tragen von herausnehmbarem Zahnersatz oder Zahnsparungen, fragen Sie Ihren Zahnarzt bevor Sie **SoluBrux®** benutzen
- Sollten sich die Symptome, hervorgerufen durch Bruxismus, trotz regelmässigen Tragens von **SoluBrux®** innerhalb 3 Wochen nicht bessern oder gar verschlimmern, suchen Sie unbedingt Ihren Zahnarzt auf.
- **SoluBrux®** nur mit kaltem Wasser, Zahnpasta, oder Seife bürsten. Wenn nötig, können auch schnellwirkende Reinigungstabletten im Wasser - oder Ultraschallbad verwendet werden
- **SoluBrux®** nie mit heissem Wasser reinigen!
- **SoluBrux®** nicht in der Nähe von Wärmequellen aufbewahren
- **SoluBrux®** ist nicht für Milchzahngebisse geeignet

Mehr Informationen: www.solubrux.com**SOLUBRUX®** ist ein registrierter Markenname

SoluBrux® est la première gouttière antibruxisme dynamiquement modelable, pour usage immédiat. L'adaptation individuelle est normalement effectuée par le dentiste, mais le patient peut cependant la réaliser aussi lui-même, en suivant les instructions ci-après. Correctement ajustée, la gouttière offre un confort de port élevé, ainsi qu'une protection contre les conséquences du bruxisme (grincements de dents et compressions).

Contenu du paquet:

Fig.A: 1x gouttière dentaire **SoluBrux®** anatomiquement préformée
 Fig.B: 1x boîte de conservation
 Fig.C: 1x fourche de maintien
 Fig.D: 1x feuillet occlusal

Tous les matériaux employés sont atoxiques et anallergiques, et certifiés pour usage dans la cavité buccale. **SoluBrux®** est protégée par la législation sur les brevets, et désignée par le sigle **CE** comme produit médical de classe I.

Mode d'emploi:

En règle générale, l'ajustement individuel s'effectue sur les dents de la mâchoire supérieure.

- 1 - Reliez (assemblez) la fourche de maintien (fig.C) avec le feuillet occlusal (fig.D). Veillez bien à orienter la fourche de maintien avec marquage vers le haut!
- 2 - Insérez jusqu'à la butée la combinaison feuillet occlusal / fourche de maintien sur la partie antérieure de **SoluBrux®** (voir illustration 1).
- 3 - Placez maintenant **SoluBrux®** avec le feuillet occlusal, avant la phase d'échauffement, dans la bouche. Ceci est important pour deux raisons. 1. Si vous deviez éprouver un réflex nauséux (petite mâchoire), la gouttière peut être raccourcie (ciseaux à ongles, scalpel). 2. Pour un ajustement parfait, il est essentiel de presser la langue contre le palais et d'évacuer la salive par suction, afin de générer un vide. Il conviendrait donc de s'y exercer au préalable.
- 4 - Portez une quantité suffisante d'eau à ébullition, puis versez l'eau bouillante dans un récipient adéquat. À l'aide de la fourche de maintien, immergez **SoluBrux®** et le feuillet occlusal durant 12-15 secondes. Pour contrôle, veuillez utiliser un chronomètre ou une montre avec trotteuse! (illustration 2)
- 5 - Sortez **SoluBrux®** de l'eau bouillante, et égouttez brièvement l'eau. Avant l'introduction dans la bouche, veillez à ce que la gouttière soit totalement ouverte. Si nécessaire, ouvrez avec les doigts en "écartant" un peu, pour éviter un retournement des bords lors de l'insertion et lors de la morsure, ce qui rendrait la gouttière inutilisable. Et tout ceci doit aller très vite, avant que le matériau ne retrouve sa rigidité en se refroidissant.
- 6 - Insérez maintenant précautionneusement **SoluBrux®** dans la bouche, fermez la bouche, serrez fortement les dents et générez un vide, afin que le matériau encore chaud et malléable s'adapte aux contours de vos dents. (illustration 3)
- 7 - Maintenez ce "vide" aussi longtemps que possible. Sortez **SoluBrux®** de la bouche après 1 à 2 mn, et plongez-la plusieurs minutes dans de l'eau froide. Enlevez maintenant la fourche de maintien, avec le feuillet occlusal, et conservez-les soigneusement pour d'éventuelles adaptations ultérieures, **SoluBrux®** pouvant subir un réajustement si nécessaire.

Précisions importantes

- En cas de troubles parodontaux sévères ou de délabrements dentaires importants le port de **SoluBrux®** peut être contre-indiqué
- Si malgré un port régulier de 2 à 3 semaines de **SoluBrux®**, les phénomènes douloureux associés au bruxisme ne s'améliorent pas (ou même empirent), consultez impérativement votre dentiste
- Ne brossez **SoluBrux®** que sous l'eau froide, avec du dentifrice ou du savon. Si nécessaire, des pastilles de nettoyage à effet rapide peuvent être également utilisées, dans l'eau ou dans un bain d'ultrasons.
- Ne jamais nettoyer **SoluBrux®** à l'eau chaude!
- Ne pas conserver **SoluBrux®** à proximité de sources de chaleur
- **SoluBrux®** ne convient pas pour les dentitions comportant des dents de lait

Plus d'informations: www.solubrux.com**SOLUBRUX®** est un nom de marque déposée.