

# Ausdrucksmalen

Ort: Atelier

---

Ausdrucksmalen ist freies Gestalten/Malen mit und ohne Themenvorgabe. Die Malphase wird von Entspannungsmusik begleitet.

Beim Ausdrucksmalen haben Sie die Möglichkeit, in einer entspannten Atmosphäre „innere Bilder“ und Erlebnisse auf bildnerische Ebene zum Ausdruck zu bringen, ohne den Ehrgeiz haben zu müssen, ein „schönes“ Bild zu produzieren. Im Vordergrund stehen: das Malen aus Lust zum Gestalten, der Malprozess selbst, die Entfaltung der eigenen Wahrnehmung und Ausdrucksfähigkeit. Den eigenen Gefühlen, Gedanken und Lebensthemen soll „Farbe und Form“ gegeben werden.

In der anschließenden Nachbesprechung können Sie in der Gruppe gemeinsam die entstandenen Bilder betrachten, sich darüber austauschen und so zu neuen Perspektiven gelangen.

---

## Modus

Für die Teilnahme an der Gruppe ist eine Heilmittelverordnung Nr. 18 erforderlich. Dieses beinhaltet auch - sofern Sie nicht gebührenbefreit sind - die gesetzliche Zuzahlungspflicht