

# Die Lila Vase

Raum für kreatives Denken und  
sinnlichen Aktivismus

Wie hängen Nachhaltigkeit,  
Kunst und Körper  
zusammen?

Komm  
und finde es heraus!

Die Lila Vase ist ein Pop-up-Ort in Stuttgart, in dem diese Verknüpfungen erforscht und belebt werden. Dies reicht von einem Künstler\*innen-Essen über Impulsabende bis hin zu Workshops zu Gesellschaftsgestaltung und verkörpertem Wissen. Dem Ort liegt eine möglichst geldlogikfreie Ausrichtung zugrunde, alle Angebote sind daher auf Spendenbasis.

**Konzert**  
Mo, 3. Okt  
19 Uhr

**Wohnzimmerkonzert mit Tanjusch und Bande**  
Lieder von Straßen, Fähren und Fensterbänken aus der Feder einer Balkan- und Gefühlsbummlerin: Lyrisch und feinsinnig besingt sie Momente des Menschseins. Mal in Form von Geschichten, in Gedichten oder in rätselhaften Worten, ihrer Fantasiensprache. Begleitet werden diese von ihrer Bande bestehend aus Ukulele, Saxofon und Gitarre.

**Impulsabende**  
20 Uhr

**Ein Abend, ein Thema, eine Impulsgeberin**  
Nach einer Einführung zu dem jeweiligen Thema gibt es Raum für Fragen und persönlichen Austausch.

Mo, 10. Okt — Wege in die Selbständigkeit  
Mo, 7. Nov — Erfahrungen aus der Sterbebegleitung  
Mo, 12. Dez — Traumasensible Räume gestalten

**Workshop**  
Sa, 29. Okt  
14 Uhr

**Common Ground**  
Wie wollen wir zusammen leben? Wir stellen Fragen und Zusammenhänge her, wie kollektive Organisationsstrukturen jenseits der omnipräsenten Geldlogik aussehen könnten. Hierfür gehen wir auf tauschlogikfreie Ansätze ein, stellen bereits bestehende (Commons-)Initiativen vor und tauschen uns über eigene Ideen und Erfahrungen zur transformativen Gesellschaftsgestaltung aus.

**Body-workshop**  
Sa, 19. Nov  
14 Uhr

**Verkörperertes Ja**  
Wie fühlt sich ein volles Ja in meinem Körper an? Ein verkörperertes Ja wird hier als Kompass verstanden, der Orientierung stiften kann. Wir nehmen uns Raum zu erforschen, wo du ein volles Ja in deinem Körper spürst, wie dein Nervensystem daran beteiligt ist und wie diese Selbstbejahung zu deinem Wegweiser werden kann.

### Künstler\*innen-Essen

An einer Tafel speisen wir gemeinsam und kommen ins Gespräch. Dazu laden wir inspirierende Menschen aus dem Feld der Kunst und des Aktivismus ein. Mehr Infos bei Interesse.

### Bodywork-Sessions

Jeden Montag und Dienstag werden in den Räumlichkeiten der Lila Vase traumasensible Einzelsessions nach dem Pantarei Approach angeboten. Durch Gespräch, Berührung und Atmung bringen wir deine Anliegen in Bewegung. Für weitere Informationen, Ablauf und Preisspanne schreib gerne an [lilavase@posteo.de](mailto:lilavase@posteo.de).

Die Lila Vase soll ein sicherer Ort für alle sein. Deshalb dulden wir keine Form von Diskriminierung und laden besonders Menschen aus marginalisierten Gruppen ein. Mehr Informationen, Termine und Anmeldung zu den Veranstaltungen bei Lisa Saruj Oehler unter [lilavase@posteo.de](mailto:lilavase@posteo.de) und [@ die\\_lilavase](https://www.instagram.com/die_lilavase).