



## Ein Gebet für Dich

Gott.  
So weit  
habe ich heute  
Alles richtig gemacht.

Ich habe niemanden verleumdet,  
habe meine Beherrschung nicht verloren,  
war weder gierig,  
noch unleidlich,  
nicht ekelhaft,  
nicht selbstsüchtig,  
nicht eitel und auch  
nicht unnachsichtig.

Ich bin sehr dankbar dafür!

Aber in wenigen Minuten, Gott,  
werde ich aus diesem Bett aufstehen.  
Und von da an benötige ich möglicherweise  
ein wenig mehr Hilfe.

AMEN.