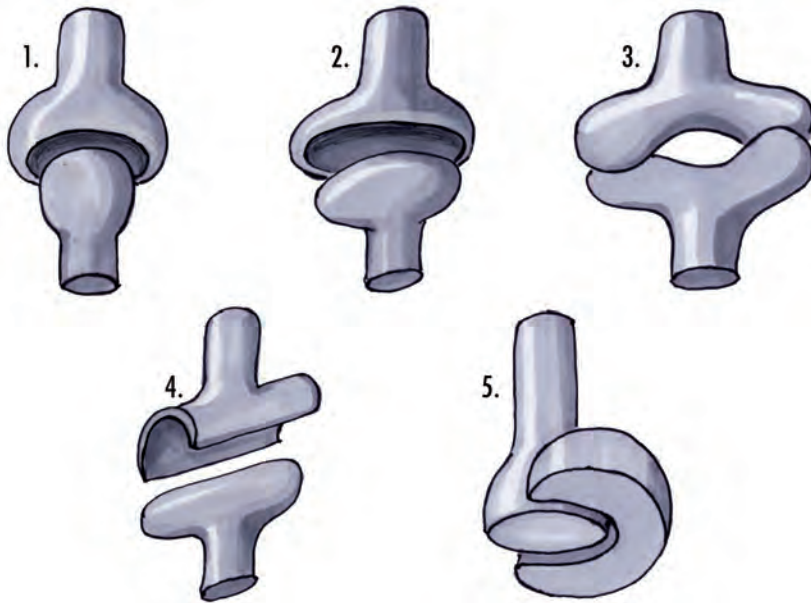


Gelenke

Gelenksarten:



1. Kugelgelenk
dreiachsig (z.B. Schultergelenk, Hüftgelenk)
2. Ellipsoid- oder Eigelgelenk
zweiachsig (z.B. erstes Kopfgelenk zwischen Atlas und Schädel)
3. Sattelgelenk
zweiachsig (z.B. das Gelenk zwischen Handwurzelknochen und Mittelhandknochen unterhalb des Daumens)
4. Scharniergelenk
einachsig (z.B. Ellbogengelenk)
5. Roll-, Rad-, oder Zapfengelenk
einachsig (z.B. Verbindung zwischen den Unterarmknochen Speiche und Elle)

Versuche den Lückentext über Gelenke mit Hilfe der Wörter in der Box richtig zu füllen:

Insgesamt hat der Mensch über 100 Gelenke.

Sie sind _____ zwischen zwei Knochen und machen unser Skelett _____. Ein Knochenende bildet den _____ und das anschließende Knochenende die Gelenkspfanne. Sie sind von einer Gelenkshöhle umhüllt und werden von starken _____ zusammengehalten. An stark beanspruchten Gelenken befindet sich eine _____ zwischen den Knochen. Sie vermindert die Reibung, damit eine glatte _____ möglich ist.

Bei einer falschen Bewegung zum Beispiel beim _____, kann es vorkommen, dass ein Gelenk stark überdehnt wird. Eine solche Verstauchung ist schmerzhaft und führt meist zu einer _____ und einem Bluterguss.

Die _____ erfolgt durch Kühlen (ist entzündungshemmend und schmerzlindernd), Ruhigstellen (Reizminderung) und Hochlagern (abschwellender Effekt) des Gelenks. Wenn Gelenksbänder jedoch reißen, kann der Gelenkskopf aus der Gelenkspfanne treten. Diese sehr schmerzhafteste Verrenkung muss von einem _____ behandelt werden.

Arzt beweglich Gelenkskopf Sport Bändern Bewegung
 Gelenksflüssigkeit Verbindungsstellen Anschwellung Behandlung