

Was ist AIDS?	3
Wie stört HIV die Immunabwehr?	5
Wie kann eine HIV-Infektion verlaufen?	6
Wie wird HIV nicht übertragen?	8
Wie kann HIV übertragen werden?	10
HIV und AIDS: Wer ist betroffen, wer infektionsgefährdet?	13
Wie kann man sich schützen?	15
Was ist der „Test“?	16
Wozu kann der „Test“ dienen?	18
„Test-positiv“ - was tun?	20
Welche medizinischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Menschen mit HIV?	24
Wann kommt eine vorbeugende Behandlung in Frage?	26
Die Gesellschaft und die Betroffenen	29
Was tut not?	35
Was macht die Deutsche AIDS-Hilfe?	38
Eine kleine Auswahl aus dem breiten Printmedienangebot der D.A.H.	40
AIDS-Hilfe-Organisationen in Deutschland	42

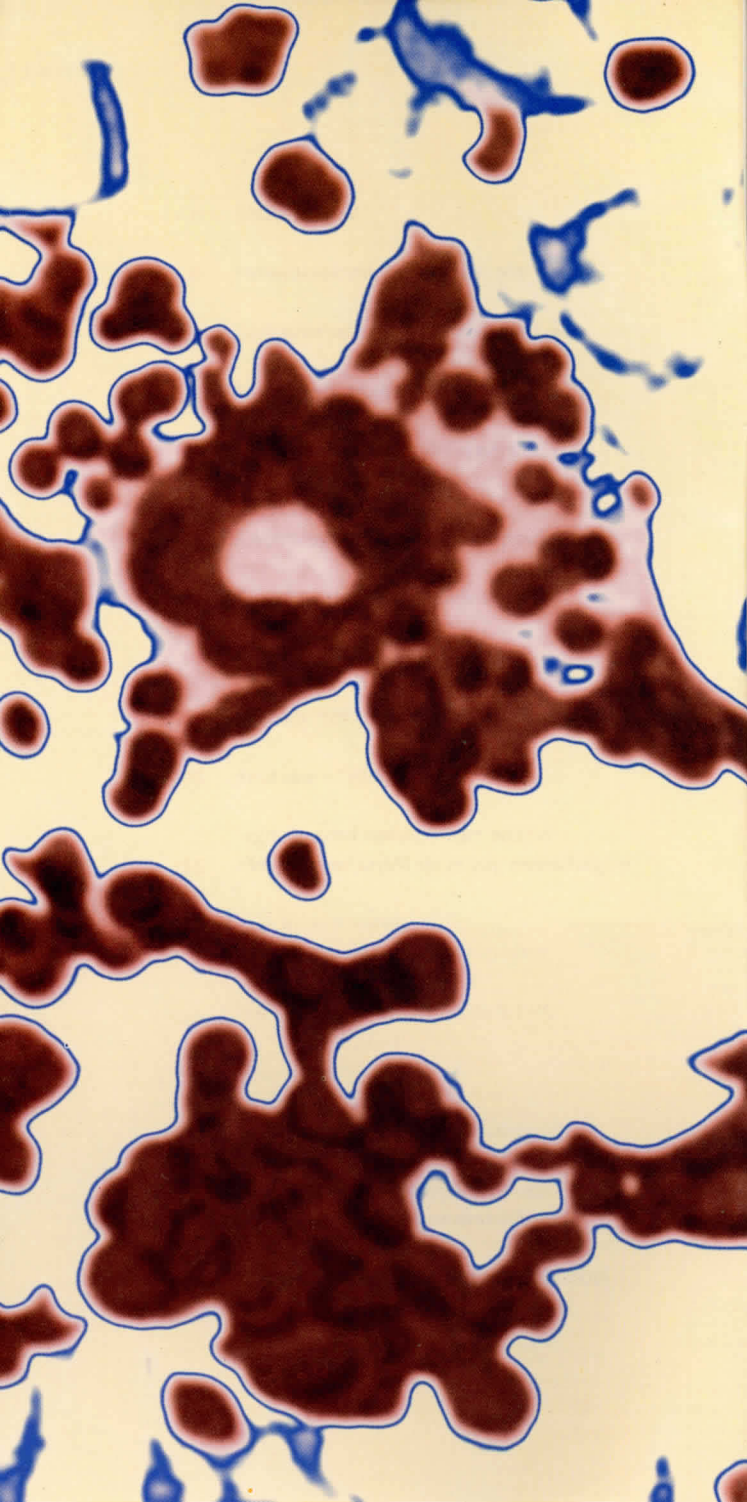
#### Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V. Dieffenbachstraße 33 · 10967 Berlin  
22. Auflage, Dezember 1996

**Redaktion** Klaus-Dieter Beißwenger, Christine Hopfner **Gestaltung** Martina Lauterbach  
**Bilder** Uwe Boek **Druck** Medialis (alle Berlin) **Spendenkonto** Berliner Sparkasse  
Konto 220 220 220 · BLZ 100 500 00

Die D.A.H. ist als gemeinnützig und damit besonders förderungswürdig anerkannt.  
Spenden sind daher steuerabzugsfähig.

Personenbezeichnungen in dieser Broschüre beziehen sich, wenn nicht ausdrücklich differenziert, gleichermaßen auf Männer und Frauen. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde darauf verzichtet, in jedem Fall beide Geschlechter zu benennen.



Das Wort AIDS steht für die englische Bezeichnung „Acquired Immuno Deficiency Syndrome“, zu deutsch „Erworbener Immundefekt“. Bei einem Immundefekt ist die Abwehrfähigkeit des Körpers gegenüber Krankheitserregern vermindert.

Als Hauptursache für AIDS wird die Infektion mit HIV („Human Immuno Deficiency Virus“, = „menschliches Immundefekt-Virus“) angesehen.

1983/84 wurde das Virus HIV-1 entdeckt, wenig später HIV-2. Beide Virustypen und ihre Untergruppen (Subtypen) weisen spezielle Merkmale auf und kommen je nach Kontinent unterschiedlich häufig vor. Für alle gelten aber die gleichen Schutzmöglichkeiten.

Die Wissenschaft teilt die HIV-Infektion in verschiedene Stadien ein. Mit AIDS wird das Stadium bezeichnet, bei dem das Immunsystem stark beeinträchtigt ist und sich bestimmte Infektionskrankheiten und Tumoren entwickeln. Der Verlauf einer HIV-Infektion unterliegt jedoch starken Schwankungen und läßt sich nur schwer als eine festgelegte Abfolge von Stadien beschreiben.

Eine Infektion mit HIV kann durch den Antikörpertest nachgewiesen werden. Ob sich eine HIV-Infektion zu AIDS entwickelt und wann dies geschieht, hängt von zusätzlichen Umständen ab, die im einzelnen noch nicht bekannt sind.

Für das Leben mit HIV gibt es keine „goldene Regel“. Wichtig ist, daß der einzelne seinen Weg im Umgang mit dem Virus findet und, wenn nötig, Hilfe in Anspruch nimmt. Ebenso wichtig ist ein soziales Umfeld, das Rückhalt und Unterstützung gibt, eine medizinische Versorgung und eine Pflege, die sich an seinen Bedürfnissen orientieren.

Zwar kann die Immunschwäche noch nicht geheilt werden. Aber dank verbesserter Therapien hat die HIV-Infektion heute eine viel günstigere Prognose als noch vor einigen Jahren. Man spricht bereits vorsichtig von einer „chronischen“ Krankheit. Zumindest gibt es viele Anzeichen dafür, daß der medizinische Fortschritt zu einer immer höheren Lebenserwartung bei Menschen mit HIV führt.

AIDS ist nach wie vor eine bedrohliche Krankheit. AIDS steht auch immer wieder für unbegründete Ängste, für Diskriminierung und Ausgrenzung. Deshalb gilt es, zu informieren, aufzuklären, Vorurteile abzubauen, Zuwendung und Hilfsbereitschaft zu fördern. Hierzu will diese Broschüre beitragen. Sie beantwortet einige wichtige Fragen und nennt Adressen für die persönliche Beratung.

Viren können sich nur in lebenden Zellen vermehren. Sie bauen ihr eigenes Erbgut in dasjenige der Wirtszellen ein und zwingen sie so, neue Viren zu produzieren. Dadurch werden die Wirtszellen geschädigt oder zerstört. Das besondere an HIV ist, daß es vor allem die CD4-Zellen – auch T-Helferzellen genannt – befällt, die als „Leitzentrale des Immunsystems“ dienen. Wenn HIV in die Blutbahn gelangt, versucht der Organismus zunächst, das Virus abzuwehren. Hierbei bildet das Immunsystem auch Antikörper. Diese können aber nicht in infizierte Wirtszellen eindringen. Das ist einer der Gründe, weshalb die dort vorhandenen Viren nicht unschädlich gemacht werden.

Eine geringe Anzahl der befallenen CD4-Zellen wird direkt durch das Virus zerstört. Weitere, vor allem indirekte Mechanismen können zu eingeschränkten und fehlgesteuerten Abwehrreaktionen führen und so die Zahl der CD4-Zellen stark reduzieren.

Krankheitserreger, mit denen ein funktionierendes Immunsystem leicht fertig wird, können sich bei fortgeschrittener Abwehrschwäche ungehindert vermehren. Es kann zu „opportunistischen Infektionen“ (opportunistisch = eine Gelegenheit nutzend), zu Allergien und zum Wachstum verschiedener Krebsarten kommen. HIV-Infektionen verlaufen jedoch sehr unterschiedlich. Nach 10 bis 12 Jahren haben etwa 50 % der Menschen mit HIV noch keine Symptome von AIDS.

*Auch ein geschwächtes Immunsystem kann noch gut mit vielen der weitverbreiteten Krankheitserreger fertig werden.*

*Menschen mit HIV brauchen also nicht vor jedem Schnupfen Angst zu haben.*



Etwa zwei Wochen nach der Infektion mit HIV entwickeln sich bei einigen Menschen grippe-ähnliche Symptome (Krankheitszeichen). Die Symptome klingen nach ein bis zwei Wochen wieder ab.

Oft verläuft diese Phase jedoch symptomlos, obwohl sich das Virus bereits hier zu vermehren beginnt. Es folgt eine Abwehrreaktion, bei der Antikörper gebildet werden. Diese können in der Regel nach zwölf bis sechzehn Wochen zuverlässig nachgewiesen werden. Die HIV-Infektion verläuft dann zunächst unauffällig.

Die Zeitspanne zwischen der Ansteckung mit HIV und dem Auftreten erster Symptome heißt Latenzzeit. Sie kann einige Monate oder viele Jahre, möglicherweise sogar lebenslang andauern.

Die ersten Symptome sind meist von allgemeiner Art. Hierzu zählen lang andauernde, an mehreren Stellen gleichzeitig auftretende Lymphknotenschwellungen (unter den Achseln, in der Leistengegend), starker Nachtschweiß und lang anhaltende Durchfälle. Zur Abklärung der Symptome sollte in jedem Fall ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn das Virus das Immunsystem zu schädigen beginnt, spiegelt sich dieser Vorgang in Laborwerten wider, z.B. in einer verminderten Zahl der CD4-Zellen im Blut. Nicht immer jedoch treten Symptome auf: Selbst ein voll entwickelter Immundefekt kann bis zum Auftreten schwerster Erkrankungen zunächst symptomlos verlaufen.

Der gesamte Verlauf einer HIV-Infektion ist meist starken Schwankungen unterworfen.

Krankheiten können, müssen aber nicht auftreten. Und zwischen einzelnen Erkrankungen liegen oft lange Zeiten, in denen sich der einzelne völlig beschwerdefrei fühlt.

Bei einem schweren Immundefekt können sich Krankheiten entwickeln, die unter der Definition von AIDS zusammengefaßt werden: z.B. die Pneumocystis carinii Pneumonie (PcP), eine Form der Lungenentzündung, oder infektiöse Erkrankungen anderer Organe, z.B. der Speiseröhre mit dem Hefepilz Candida albicans. Auch Viren wie Herpes simplex oder Herpes zoster können zu schweren Erkrankungen führen. Die häufigsten Tumorformen im Zusammenhang mit AIDS sind das Kaposi-Sarkom (ein ansonsten seltener Hautkrebs), Lymphome (Formen von Blutkrebs) und Gebärmutterhalskrebs.

Für viele dieser Krankheiten gibt es heute gute Behandlungsmöglichkeiten. Einigen von ihnen kann auch vorgebeugt werden. Zu welchem Zeitpunkt eine Behandlung in Frage kommt, richtet sich danach, wie stark der Immundefekt ausgeprägt ist. Deshalb empfiehlt es sich, den Zustand des Immunsystems regelmäßig abklären zu lassen (= Bestimmung des Immunstatus). Zu diesem Zweck wird Blut abgenommen und im Labor untersucht. Weil HIV die Blut-Hirnschranke überwindet, kann es auch die Zellen des Zentralnervensystems schädigen. Im Verlauf der HIV-Infektion können daher auch Nervenentzündungen und Hirnleistungsausfälle auftreten, die meist langsam und unauffällig beginnen.

**Frauen mit HIV, deren Immunsystem bereits geschädigt ist, kann eine Schwangerschaft zusätzlich belasten. Dieses medizinische Kriterium ist aber nur ein Gesichtspunkt neben anderen bei der Entscheidung „Kind ja oder nein“. Frauen mit HIV haben ein Recht darauf, diese Frage selbst zu entscheiden - unabhängig von ihrem Gesundheitszustand.**

*Die Krankheitszeichen, die im Verlauf der HIV-Infektion auftreten können, sind im einzelnen betrachtet unspezifisch, d.h. sie entstehen auch bei vielen anderen Krankheiten. Ob ein Immundefekt vorliegt oder nicht, kann deshalb nur ein Arzt feststellen, der auf diesem Gebiet spezialisiert ist.*


## WIE WIRD HIV NICHT ÜBERTRAGEN?

HIV gehört zu den schwer übertragbaren Krankheitserregern. Das Virus ist sehr empfindlich und außerhalb des menschlichen Körpers unter Alltagsbedingungen nicht lebensfähig. Die üblichen Hygienemaßnahmen im Haushalt und im Krankenhaus reichen aus, um das Virus unschädlich zu machen.

Das Virus wurde zwar auch in Urin, Kot, Speichel, Schweiß und Tränenflüssigkeit nachgewiesen, jedoch in sehr geringer Menge, die für eine Ansteckung nicht ausreicht. Weltweit ist kein einziger Fall bekannt, bei dem eine Infektion über diese Körperflüssigkeiten erfolgt wäre.

- Deshalb besteht keine Ansteckungsgefahr beim
- Händedruck, Umarmen, Streicheln, Küssen
  - Anhusten oder Anniesen
  - Benutzen derselben Teller, Gläser und Bestecke
  - Benutzen von Toiletten, Bädern oder Saunen
  - Zusammenarbeiten und -wohnen mit Menschen mit HIV/AIDS
  - Betreuen und Pflegen von Menschen mit HIV/AIDS.

In der Arztpraxis und im Krankenhaus gilt:  
Was vor Hepatitis B schützt, schützt auch vor HIV und damit vor AIDS.



**NICHT** DURCH DIE GEMEINSAME BENUTZUNG VON TOILETTEN **NICHT** DURCH DIE PFLEGE VON MENSCHEN, DIE AN AIDS ERKRANKT SIND **NICHT** DURCH DEN GEMEINSAMEN GEBRAUCH VON GESCHIRR, BESTECK, GLÄSERN, WASCHE USW. **NICHT** DURCH DEN GEMEINSAMEN GENUß VON LEBENSMITTELN **NICHT** DURCH HÄNDESCHÜTTELN, UMARMEN, STREICHELN, MASSIEREN UND KUSSEN **NICHT** DURCH ZÄRTLICHEN UMGANG, DURCH SCHMUSEN, SPIELEN UND TOBEN MIT KINDERN **NICHT** DURCH TRANEN **NICHT** DURCH HUSTEN UND NIESEN **NICHT** DURCH INSEKTENSTICHE UND HAUSTIERE **NICHT** BEIM ANFASSEN VON TÜRGRIFFEN, TELEFONHÖRERN U.Ä. **NICHT** BEIM GEMEINSAMEN SPORT **NICHT** IM SCHWIMMBAD, IN DER SAUNA, BEIM DUSCHEN.

HIV kann nur übertragen werden, wenn es in ausreichender Menge vorhanden ist und direkt in die Blutbahn oder auf die Schleimhäute gelangt.

Blut - auch Menstruationsblut - und Sperma enthalten das Virus in hoher Konzentration. Die Konzentration ist geringer in der Scheidenflüssigkeit und Muttermilch, sie kann jedoch immer noch für eine Ansteckung ausreichen. HIV kann deshalb übertragen werden, wenn eine dieser Körperflüssigkeiten in die Blutbahn oder auf die Schleimhäute eines anderen Menschen gelangt.

Am häufigsten wird HIV beim Sex ohne Kondom übertragen. Vor allem die Darmschleimhaut ist äußerst empfindlich und kann HIV direkt aufnehmen. Deshalb ist der Analverkehr ohne Kondom sehr risikoreich. HIV kann auch beim vaginalen Verkehr übertragen werden: Durch kleine, nicht spürbare Verletzungen der Vagina oder Reizungen der Gebärmutter (z.B. durch die Spirale, durch Pilze und andere sexuell übertragbare Erreger) kann infektiöse Samenflüssigkeit in die Blutbahn der Frau gelangen. Möglich ist auch eine Übertragung von der Frau auf den Mann: Infektiöses Scheidensekret oder Menstruationsblut kann durch winzige Hautrisse am Penis zur Ansteckung des Partners führen. Es gibt jedoch Hinweise darauf, daß HIV leichter vom Mann auf die Frau übertragen wird als umgekehrt. Während der Periode ist das Infektionsrisiko für die Frau wie für den Mann erhöht.

Besonders risikoreich ist der gemeinsame Gebrauch von Injektionsbestecken (Spritzen) beim Fixen. Hierbei kann infiziertes Blut direkt in die Blutbahn eindringen.

Kinder von HIV-positiven Frauen können während der Schwangerschaft, während der Geburt und auch beim Stillen angesteckt werden.

Neuere Studien zeigen, daß sich in Europa ca. 13 - 20% dieser Kinder als tatsächlich infiziert erweisen. Die Übertragungsrate hängt dabei wesentlich vom Gesundheitszustand der Mutter ab.

Vermutet wird, daß sie unter bestimmten Umständen noch weiter gesenkt werden kann, z.B. durch die Einnahme von Medikamenten gegen HIV während der Schwangerschaft und durch eine Kaiserschnittgeburt. Die hiermit verbundenen Risiken sind gegen den Nutzen abzuwägen.

Bluterkrankte Menschen (Hämophile) sind heute nicht mehr durch das für sie lebenswichtige Blutplasmakonzentrat HIV-gefährdet. Durch besondere Verfahren, z.B. durch Erhitzen, und durch gentechnische Herstellung wird weitestgehend sichergestellt, daß derartige Blutprodukte kein HIV enthalten. Um zu verhindern, daß bei Bluttransfusionen HIV übertragen wird, werden in der Bundesrepublik alle Blutspenden in einem Routine-Test auf HIV-Antikörper untersucht. Ein minimales Restrisiko bleibt bestehen durch die „diagnostische Lücke“ (das ist der Zeitraum, der zwischen der eventuellen Ansteckung des Spenders und der Bildung zuverlässig nachweisbarer Antikörper liegt: in der Regel 12 bis 16 Wochen). Auf eine lebensrettende Bluttransfusion sollte deshalb niemand verzichten. Bei geplanten Operationen ist auch eine Eigenblutspende sinnvoll.



## HIV UND AIDS - WER IST BETROFFEN, WER INFEKTIONSGEFÄHRDET?

Die HIV-Infektion hat sich in den einzelnen Weltregionen jeweils anders ausgeprägt:

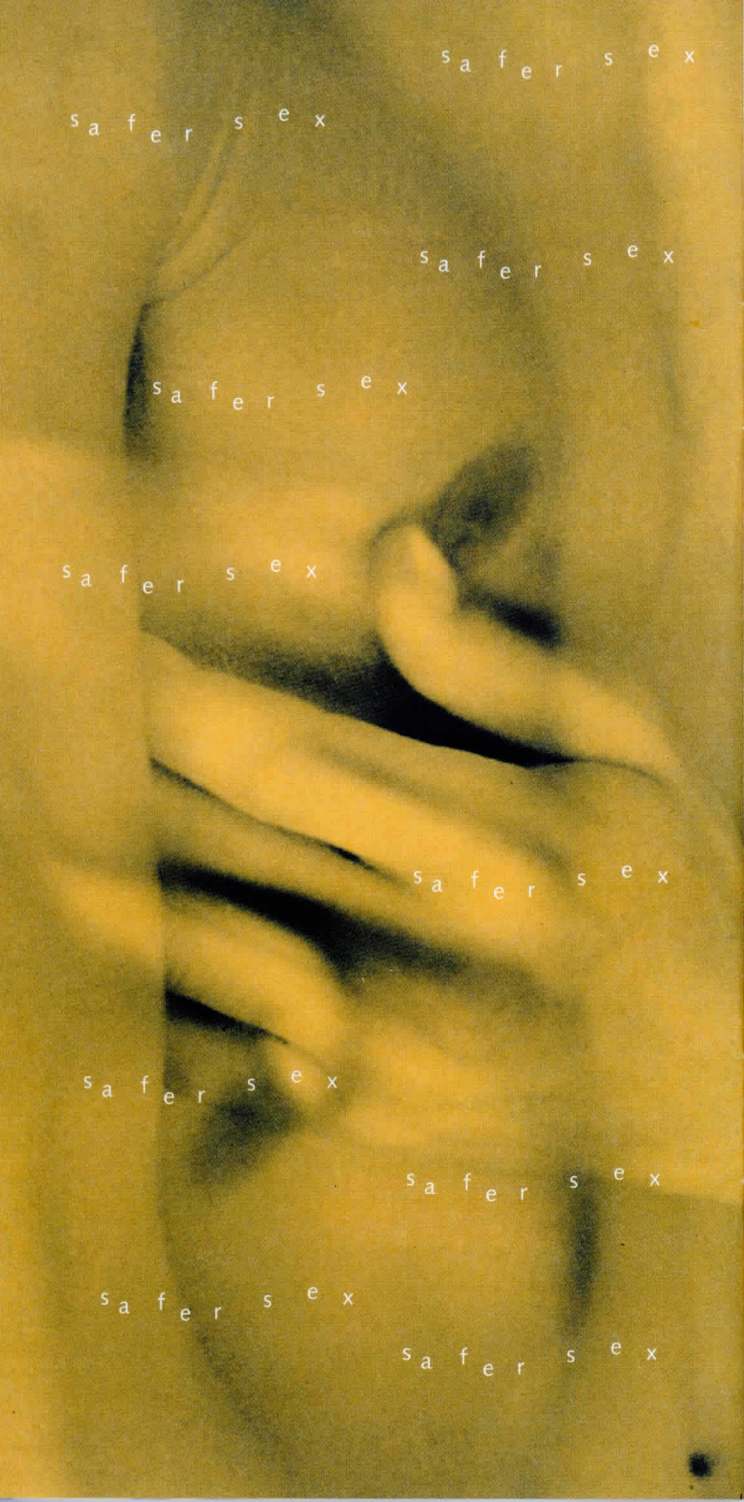
- In Europa und in den USA hat sich HIV vor allem bei homo- und bisexuellen Männern sowie bei Drogengebrauchern verbreitet. Wer zu diesen Gruppen gehört, setzt sich bei ungeschütztem Sex einem Risiko aus. Das trifft auch auf die Männer und Frauen zu, die Sex mit Partnern und Partnerinnen aus diesen Gruppen haben. In Deutschland gibt es außerhalb dieser Gruppen noch relativ wenige Menschen mit HIV. Doch auch hier steigen die Zahlen beständig an.

- In den südlich der Sahara gelegenen Regionen Afrikas und in einigen Ländern Asiens (vor allem Thailand und Indien) sind Frauen im gleichen Maße von HIV und AIDS betroffen wie Männer. Beide Kontinente weisen zugleich die höchste Zahl an infizierten und erkrankten Menschen auf. Das Risiko, sich bei ungeschütztem Sex anzustecken, ist dort sehr hoch.

Zu bedenken ist auch:

Die Mobilität hat weltweit zugenommen. Viele Menschen verlassen für immer oder vorübergehend das Land, in dem sie leben. Die einen unfreiwillig, z.B. aufgrund unerträglicher Lebensbedingungen, die anderen freiwillig, z.B. aus Reiselust. Und so mobil wie die Menschen sind, so mobil ist auch das Virus.





## WIE KANN MAN SICH SCHÜTZEN?

Die Eigenschaft von HIV, sich ständig zu verändern, macht es schwierig, Schutzimpfstoffe zu entwickeln. Die Forschung arbeitet fieberhaft, um hier einen Durchbruch zu erzielen. In naher Zukunft ist jedoch mit keinem Erfolg zu rechnen.

Vorbeugen ist heute das einzig mögliche Mittel gegen eine HIV-Infektion. Hierbei gilt es, Risikosituationen zu erkennen und sein Verhalten darauf einzustellen.

Männer, die mit Männern Sex haben, schützen sich durch Sexualpraktiken, die das Ansteckungsrisiko stark verringern (Safer Sex) und verwenden beim Analverkehr Kondome.

*Kondome schützen auch vor Hepatitis B und C. Gegen Hepatitis A und B empfehlen sich Schutzimpfungen.*

Für Menschen, die sich Drogen spritzen (Fixer), besteht ein sehr hohes Infektionsrisiko, wenn sie Spritzbestecke gemeinsam benutzen. Vorbeugen heißt hier: Immer nur das eigene Spritzbesteck verwenden - und zwar nur bei sich selbst. Um eine Übertragung von HIV beim Sex zu vermeiden, heißt Vorbeugen zugleich: Safer Sex, z.B. Verwenden von Kondomen.

Auch beim Sex zwischen Frau und Mann kann ein Risiko bestehen: beim ungeschützten Vaginal- und Analverkehr. Beim sexuellen Abenteuer - auch und gerade im Urlaub - ist es ratsam, Safer Sex zu praktizieren, z.B. Kondome zu benutzen.

Wenn Frauen Sex mit Frauen haben, ist das Risiko einer Ansteckung wesentlich geringer. Um ganz sicherzugehen, können sie mit Safer Sex verhindern, daß Blut oder Vaginalsekret in den Körper der Partnerin gelangt, z.B. indem ein „Dental dam“ (Latextuch) auf die Scheide gelegt wird. „Dental dams“ gibt's in Apotheken.

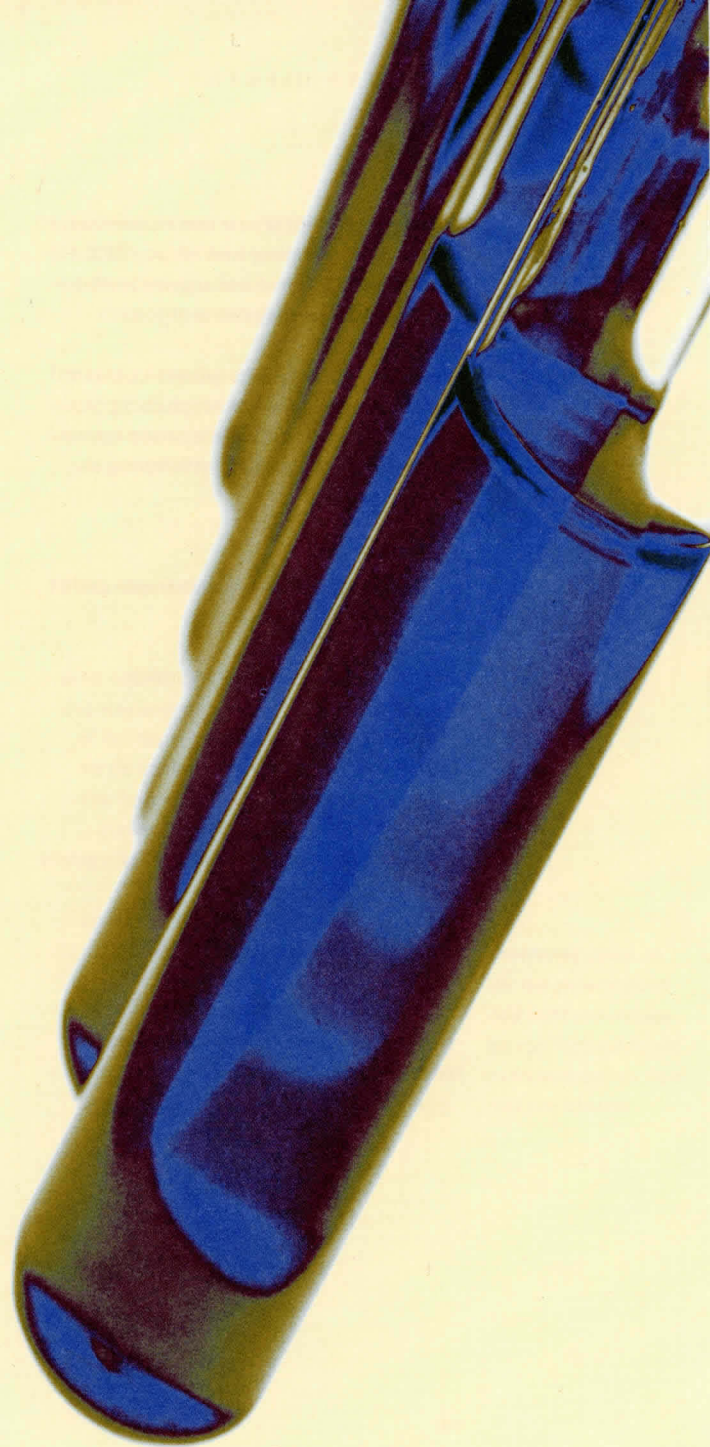
*Genauere Informationen über Vorbeugen beim Sex (Safer Sex) und bei Drogengebrauch (Safer Use) geben entsprechende Materialien der Deutschen AIDS-Hilfe.*

Die heute üblichen Testverfahren suchen nach HIV-Antikörpern im Blut. Das Virus selbst wird damit nicht nachgewiesen. Der HIV-Antikörpertest kann nicht aussagen, ob bzw. wann jemand an AIDS erkrankt. Die oft gehörte Bezeichnung „AIDS-Test“ trifft deshalb nicht zu.

Nach einer Ansteckung mit HIV dauert es in der Regel etwa zwölf bis sechzehn Wochen, bis sich Antikörper zuverlässig nachweisen lassen. Wenn der Test vor Ablauf dieser Zeit durchgeführt wird, ist er nicht aussagekräftig. Wenn durch diese Testverfahren HIV-Antikörper festgestellt werden, lautet das Testergebnis „positiv“; werden keine nachgewiesen, ist das Testergebnis „negativ“.

Als erstes Verfahren wird ein hochempfindlicher Suchtest („ELISA“-Test) angewendet. Ein „positives“ Testergebnis muß auf jeden Fall durch einen Bestätigungstest - den noch genaueren „Western Blot“ - überprüft werden. Erst bei einer erneuten Bestätigung darf ein „positiver“ Befund mitgeteilt werden. Mit den heute üblichen Testverfahren können Antikörper gegen alle Virustypen (HIV-1 und HIV-2) und ihre Subtypen nachgewiesen werden.

Mit dem „Test“ ist verantwortungsvoll umzugehen. Er gehört deshalb zum Katalog ärztlicher Leistungen. Deshalb darf auch niemand ohne sein ausdrückliches Einverständnis getestet werden. Zwangstests oder stillschweigend durchgeführte Tests (z.B. bei Untersuchungen im Krankenhaus) sind rechtlich unzulässig und können als Körperverletzung geahndet werden.





Wer sich fragt: „Test ja oder nein?“, sollte sich beraten lassen. Beratung wird z.B. von AIDS-Hilfen, Gesundheitsämtern und anderen Institutionen sowie erfahrenen Ärzten angeboten.

Wer nicht weiß, daß er HIV-infiziert ist, nimmt ärztliche Hilfe oft zu spät in Anspruch. Für Menschen mit einem realen Infektionsrisiko kann es deshalb sinnvoll sein, möglichst frühzeitig den Test zu machen.

**In der Beratung sollten folgende Fragen geklärt werden:**

- Hat tatsächlich ein Ansteckungsrisiko bestanden?
- Belastet mich die Ungewißheit mehr als ein positives Testergebnis?
- Wäre ich in der Lage, ein positives Testergebnis psychisch zu verkraften?
- Welche Unterstützung würde ich mir wünschen?
- Welche medizinischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es für Menschen mit HIV/AIDS?

Das ausführliche und sensible Beratungsgespräch ist insbesondere bei Frauen mit Kinderwunsch oder schwangeren Frauen wichtig, wenn sie einen HIV-Antikörpertest machen wollen.

Thema der Beratung sollen auch die rechtlichen und gesellschaftlichen Folgen eines positiven Testergebnisses sein ( z.B. arbeits- und versicherungsrechtliche Probleme, Ablehnung durch Mitmenschen ).

**Wer sich für den Test entschieden hat, sollte beachten:**

- Es ist ratsam, den Test anonym (ohne Angabe des Namens) durchführen zu lassen. Anonym ist der Test z.B. bei den Gesundheitsämtern.
- Die Testergebnisse - negative wie positive - dürfen nur persönlich, nicht brieflich oder telefonisch mitgeteilt werden.
- Die Mitteilung des Testergebnisses muß mit einem ausführlichen Beratungsgespräch verbunden sein.

Die örtlichen AIDS-Hilfen können darüber Auskunft geben, wo der Test sachgemäß durchgeführt wird.

*Unabhängig davon, ob der Test gemacht wurde oder nicht und unabhängig vom Testergebnis gilt: In Risikosituationen kann man sich schützen.*

Das Bild der HIV-Infektion hat sich in den letzten Jahren gewandelt. Der medizinische Fortschritt ermöglicht es heute vielen HIV-Positiven, weitaus länger zu leben als noch vor einiger Zeit. Die enge Verknüpfung „HIV = AIDS = Tod“ hat sich dadurch gelockert.

Viele Betroffene erleben das HIV-positive Testergebnis als tiefen Einschnitt in ihrem Leben. Ängste kommen auf vor Krankheit, Schmerzen und einem möglicherweise frühen Tod, aber auch vor den Reaktionen von Freunden und Angehörigen, des gesellschaftlichen Umfelds. HIV-Positive treffen immer noch recht oft auf Unverständnis und Ablehnung. Nicht genug, daß die eigenen Ängste und Probleme bewältigt sein wollen; viele HIV-Positive müssen sich auch noch mit denen des sozialen Umfeldes herum-schlagen.

Oft schafft man es nicht aus eigener Kraft, das positive Testergebnis zu verarbeiten. Das ist verständlich. Sich bewußt mit seinen Ängsten auseinanderzusetzen, kann sehr schmerzhaft sein. Mit Menschen des Vertrauens über Angst, Verzweiflung und Trauer zu sprechen, kann sehr hilfreich sein. Die AIDS-Hilfen machen verschiedene Angebote zur Unterstützung bei der Bewältigung des Testergebnisses, z.B. Beratung und Positiven-Gesprächsgruppen (Adressen siehe „AIDS-Hilfe-Organisationen in Deutschland“).

Es gibt zwar noch kein Mittel, das die HIV-Infektion rückgängig machen oder gänzlich ausheilen könnte. Und es gibt auch keine allgemeingültigen Rezepte für Verhaltensweisen, die ein möglichst langes Leben mit dem Virus garantieren könnten. Dagegen liegen jede Menge Erfahrungen vor, die belegen, daß es auch mit HIV möglich ist, ein gutes und erfülltes Leben zu führen. Die HIV-Infektion sollte also kein Grund sein, zu resignieren und in die Einsamkeit zu flüchten.

Jeder geht anders mit seiner HIV-Infektion um, und für jeden bedeutet Lebensqualität etwas anderes. Hier gilt es, einen eigenen Weg zu finden. Wichtig ist, sich ein gewisses Maß inneren Gleichgewichts zu schaffen, um Entscheidungen für die Zukunft treffen zu können.

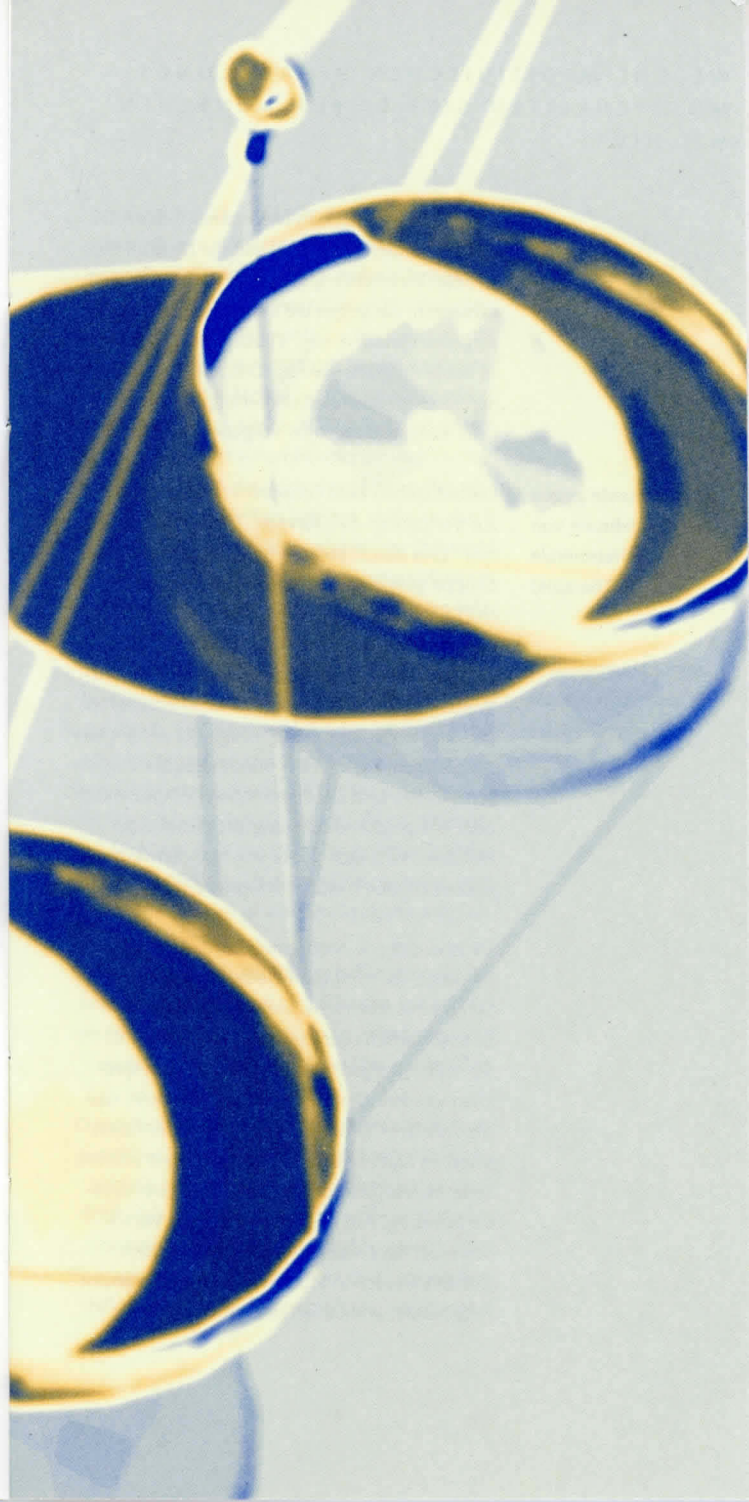
Viele der bekannten Empfehlungen für eine gesunde Lebensführung können selbstverständlich auch bei HIV-Infektion gelten, z.B. sich Entlastung zu schaffen und ausreichend zu schlafen. Vor allem eine gute und ausgewogene Ernährung kann viel dazu beitragen, den Körper und das Immunsystem zu stabilisieren. Die neuesten Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft zeigen, daß es schon in der Frühphase der HIV-Infektion wichtig ist, gut zu essen und einem Gewichtsverlust vorzubeugen. Was den Genuß von Alkohol, Nikotin und Drogen anbelangt, sollte jeder für sich abwägen, was und wieviel ihm guttut.



Sexualität ist ein wichtiger Bestandteil des Lebens. In der ersten Zeit haben viele HIV-positive Männer und Frauen Schwierigkeiten mit dem Sex. Die Tatsache, sich beim Sex angesteckt zu haben und dabei auch andere anstecken zu können, kann belasten. Sexuelle Abstinenz ist mit Sicherheit kein geeigneter Weg, um sexuelle Probleme zu bewältigen. Viel besser ist es, entsprechende Hilfsangebote zu nutzen. Beratung und Gesprächsgruppen zum Thema Sexualität bieten z.B. die AIDS-Hilfen an.

*Ein HIV-positives  
Testergebnis bedeutet  
nicht gleich Krankheit,  
nicht gleich Sterben,  
nicht gleich Tod.  
Auch mit HIV ist ein  
erfülltes Leben möglich.*

Die Angst, andere anstecken zu können, lässt sich durch Safer Sex stark verringern. Safer Sex kann aber auch eine Strategie beim Sex zwischen HIV-Positiven sein, um eine Ansteckung mit anderen sexuell übertragbaren Krankheitserregern, vor allem Hepatitis B, zu verhindern. Impfungen gegen Hepatitis A und B empfehlen sich auch für HIV-Positive.



## WELCHE MEDIZINISCHEN BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES FÜR MENSCHEN MIT HIV?

Bisher gibt es noch kein Medikament, das AIDS heilen könnte. Dennoch macht die Medizin Fortschritte. Inzwischen gibt es eine Reihe von Medikamenten, die gegen die Vermehrung von HIV eingesetzt werden, sog. Virushemmer. Zudem ist es heute möglich, viele opportunistische Infektionen rasch zu erkennen und erfolgreich zu behandeln. Einigen kann sogar vorgebeugt werden.

### Medikamente gegen die Vermehrung von HIV (antiretrovirale Therapie)

Derzeit stehen zwei Gruppen von Medikamenten zur Verfügung: die „Reverse-Transkriptase-Hemmer“ und die „Protease-Hemmer“. Zur ersten Gruppe gehören die Medikamente Retrovir® (AZT), Videx® (DDI), Hivid® (ddC), Epiriv® (3TC) und Zerit® (d4T), zur zweiten Invirase® (Saquinavir), Crixivan® (Indinavir) und Norvir® (Ritonavir). Weitere Medikamente und Medikamentengruppen sind in der Erprobung. Einige der genannten Medikamente sind in der Bundesrepublik zugelassen. Andere sind über internationale Apotheken oder entsprechende Zugangsprogramme der Hersteller erhältlich. Ärzte von HIV-Schwerpunktpraxen können hierüber informieren.

Virushemmende Medikamente verlängern in der Regel die symptomfreie Zeit oder bessern Symptome. Ihre Nebenwirkungen sind sehr unterschiedlich und variieren je nach Patient. Sie sollten auf jeden Fall mit dem Arzt besprochen werden. Die Medikamente bewirken, daß die Zahl der CD4-Zellen zu- und die der freien Viren im Blut abnimmt: Zeichen für eine verbesserte Immunfunktion und eine geringere Virusvermehrung. Auf diese Weise soll das Voranschreiten der Erkrankung gebremst werden. Zur Zeit werden in Studien mehrere Substanzen miteinander kombiniert oder abwechselnd

verabreicht. Einiges spricht dafür, daß sich dadurch ihre Wirkungen noch steigern lassen. Wie sich erwiesen hat, ist es weitaus besser, die antiretrovirale Therapie mit einer Kombination verschiedener Medikamente zu beginnen als mit nur einem Medikament. Nach heutigem Kenntnisstand ist die Wirkungsdauer dieser Medikamente allerdings begrenzt. Zur Zeit wird untersucht, durch welche Kombinationen und Kombinationsfolgen sich die Wirkungsdauer weiter verlängert. Neuere Studien belegen, daß sich durch Kombinationstherapien, zum richtigen Zeitpunkt eingesetzt, die Lebenserwartung individuell steigern läßt.

Der bisher häufigsten opportunistischen Infektion, der Pneumocystis carinii Pneumonie (PcP), kann durch die Einnahme oder das Inhalieren von Medikamenten vorgebeugt werden. Sie werden dann angewendet, wenn die Gefahr einer PcP am höchsten ist, also bei einem schweren Immundefekt (z.B. Zahl der CD4-Zellen unter 200 pro Mikroliter Blut). Auch gegen Toxoplasmose oder Kryptokokkose ist eine Vorbeugung möglich.

Gegen Infektionen mit Pilzen, Bakterien oder Parasiten gibt es inzwischen zahlreiche gut wirksame Medikamente. Gegen einige Infektionen gibt es bisher nur experimentelle Therapieansätze.

Opportunistische Infektionen bedürfen der fachgerechten Behandlung durch spezialisierte Ärzte. Wichtig ist, sie frühzeitig zu erkennen. Es empfiehlt sich deshalb, bei Beschwerden und Veränderungen frühzeitig zum Arzt zu gehen. Über Therapien bei AIDS informieren Beratungsstellen, HIV-Schwerpunktpraxen oder die Fachliteratur.

### Medikamente gegen opportunistische Infektionen

Der Zugang zur vorbeugenden Behandlung wird derzeit von einem positiven HIV-Antikörpertest-Befund und bestimmten Blutwerten (sog. Immunstatus) abhängig gemacht.

Bei der Feststellung des Immunstatus kommt es insbesondere auf die Veränderung der CD4-Zellzahl pro Mikroliter Blut an. Deshalb werden diese Blutwerte meist in regelmäßigen Abständen wiederholt ermittelt. Eine neue diagnostische Methode ist die Bestimmung der Zahl freier Viren im Blut (sog. Viruslast). Sie liefert wichtige Hinweise für die Therapieentscheidung. Sie kann auch schnell zeigen, ob eine antiretrovirale Therapie anspricht oder nicht. Grundlage für Therapieentscheidungen sollte nie ein einzelner Laborwert sein. Erst mehrere Untersuchungen ergeben ein Gesamtbild.

Das Warten auf die Befunde ist psychisch belastend. Einzelne ungünstige Blutwerte, die sehr entmutigend sein können, sind jedoch ohne Aussagekraft. Immunstatuswerte, die unerwartet niedrig sind, sollten auf jeden Fall kontrolliert oder nach zwei Wochen erneut bestimmt werden.

Eine vorbeugende Behandlung sollte ernsthaft erwogen werden, wenn die Anzahl der CD4-Zellen pro Mikroliter Blut und andere Labormessungen, z.B. Viruslast, bestimmte Grenzwerte erreichen. Diese werden heute für die Pcp-Prophylaxe bei z.B. 200 CD4-Zellen gesehen, für eine antiretrovirale Therapie bei 500 bis 200 CD4-Zellen. Solche Grenzwerte stellen keine absoluten Richtwerte dar. Sie bieten dem Patienten und dem Arzt nur Anhaltspunkte für eine individuelle Entscheidung.

Wer seinen Immunstatus im Hinblick auf eine medizinische Frühbehandlung ermitteln lassen will, sollte klären, wo in seiner Umgebung Ärzte oder Kliniken sind, die eine solche Behandlung qualifiziert durchführen können.

Für den Erfolg einer Therapie ist die Einhaltung der therapeutischen Maßnahmen notwendig. Körperliche Nebenwirkungen und das Gefühl, Medikamenten ausgeliefert zu sein, bereiten häufig Probleme, die auch den meisten Ärzten nicht unbekannt sind. Ein offenes Gespräch zwischen Patient und Arzt ist hier sehr hilfreich.

*Bei schweren Nebenwirkungen ist es besser, die Therapie sofort abzusetzen, als auf den nächsten Arzttermin zu warten. Auch hier gilt: In Sachen Therapie liegt die Entscheidung allein beim Patienten.*



AIDS berührt Themen wie Sex zwischen Männern, Sex außerhalb fester Zweierbeziehungen, Gebrauch illegaler Drogen, Sterben und Tod. Themen, die gerne verdrängt werden, weil sie unbequem sind, moralisch verwerflich erscheinen oder bedrohlich wirken. Die Menschen mit AIDS werden häufig im gleichen Lichte wahrgenommen, manchmal sogar von Angehörigen, Freunden und Bekannten. So kommt es vor, daß Eltern ihre erkrankten Kinder verlassen, daß Angehörige der Krankheit nach außen hin einen weniger anrühigen Namen geben, daß sie alles fernzuhalten oder zu verdrängen versuchen, was irgendwie mit der Lebensweise des Sohnes, der Tochter, des Lebenspartners zu tun hat.

\* Für Angehörige ist es verständlicherweise schwierig, sich mit der Diagnose AIDS und - wie es häufig geschieht - zugleich mit der bisher verschwiegenen oder verdrängten Homosexualität des Erkrankten auseinandersetzen zu müssen. Andererseits überlegen Schwule sich meist sehr genau, wem gegenüber sie sich als solche zu erkennen geben. Wer sich aus der Enge des Elternhauses in das schwule Großstadtleben befreit und nur losen Kontakt zu den Eltern hat, sieht vielleicht keinen Grund, sich ihnen mitzuteilen. Und am Arbeitsplatz gegenüber Chef und Kollegen selbstbewußt schwul aufzutreten, kann durchaus folgenreich sein.

Diskriminierung läuft dabei nicht immer offen ab. Lange Zeit sind Homosexuelle auf fast allen gesellschaftlichen Ebenen „übersehen“ worden, was der heterosexuellen Mehrheit kaum aufgefallen ist. Das hat sich inzwischen geändert: Wie Homosexuelle leben und lieben ist heute ein



Modethema der Medien. Dabei geht es nicht immer darum, die Akzeptanz von Homosexualität zu fördern. Oft sind Voyeurismus und Sensationslust im Spiel. Nicht zuletzt sorgen die heterosexuellen Leitbilder in Werbung, Film, Literatur und Erziehung dafür, daß Homosexualität nach wie vor im Lichte des Fremden, weit Entfernten, bestenfalls Exotischen erscheint. Angesichts dieser „Heterowelt“ gibt es für Homosexuelle kaum Orientierungshilfe für Selbstfindung und Lebensplanung.

Schwule und Lesben treten immer wieder an die Öffentlichkeit und fordern gesellschaftliche Akzeptanz. Es gilt anzuerkennen: Homosexualität steht gleichberechtigt neben anderen sexuellen Verhaltensweisen. Und sie ist weiter verbreitet, als oft angenommen wird. Homosexuelle Jugendliche, Männer und Frauen begegnen uns in allen Lebensbereichen: als Mitschüler, Arbeitskollegen, Nachbarn, Angehörige und Freunde.

\* Wer illegale Drogen, z.B. Heroin oder Kokain, nimmt, ist nicht zwangsläufig süchtig. Nicht jedes Ausprobieren führt unweigerlich in die Abhängigkeit. Wer aber abhängig ist, kann sich sehr schnell in einem Teufelskreis finden: Drogenhunger oder Entzugserscheinungen, Beschaffungskriminalität und -prostitution, polizeiliche Verfolgung, Haftstrafen, Therapieversuche, Rückfälle. Das Leben auf der Szene bestimmen außerdem die Abhängigkeit vom Dealer und der Drogenmafia sowie Schwankungen in Angebot und Zusammensetzung des Stoffs.

Verelendung, Obdachlosigkeit, schlechte Ernährung und hohe Sterblichkeit sind vor allem Folge der sozialen Diskriminierung der Drogengebraucher und der Kriminalisierung des Drogengebrauchs. Das gilt auch für den prekären gesundheitlichen Zustand, der sich nicht nur an der Häufigkeit der HIV-Infektionen und AIDS-Erkrankungen ablesen läßt.

Wer Drogen injiziert, ist oft gezwungen, dies unter unhygienischen Bedingungen und Streß zu tun. Verunreinigte Spritzbestecke, aber auch mißglückte oder riskante Injektionen sind Ursache vieler Erkrankungen wie Venenentzündungen, Abszesse und Thrombosen. Bei weiblichen wie auch männlichen Drogengebrauchern, die der Beschaffungsprostitution nachgehen, sind Geschlechtskrankheiten keine Seltenheit; denn ihre Notsituation nutzen die Freier oftmals dazu aus, sie zum Sexualverkehr ohne Kondom zu drängen. Häufig sind außerdem Vergiftungen durch der Droge hinzugefügte Streckmittel und Mehrfachabhängigkeit (z.B. von Heroin, Kokain, Alkohol, Barbituraten).

Häufig wird angenommen, es gebe für Drogengebraucher nur die Alternativen „Abstinenz durch Therapie oder Tod durch die Droge“. Tatsache ist, daß viele im Laufe der Zeit aus der Sucht „herauswachsen“ und den Drogengebrauch von selbst aufgeben. Tatsache ist auch, daß die Behandlung mit Ersatzstoffen für immer mehr Betroffene den Weg aus Illegalität und Drogenelend zurück in die Gesellschaft eröffnet.

Der zunehmend stärker werdende Überlebenswille in der Szene hat inzwischen zu einem Netzwerk von Selbsthilfe geführt, das Dachorganisation wie auch regionale Mitgliedsgruppen kennt: JES ist ein Bündnis von Junkies, Ex-Junkies und Substituierten, das den Erfahrungsaustausch in der Szene fördert und konkrete Hilfen anbietet. Darüber hinaus formuliert JES gegenüber der Drogen- und Gesundheitspolitik das Recht der Betroffenen auf menschenwürdige Lebensbedingungen.

\* Im Justizvollzug verschärft sich die Situation drogengebrauchender Menschen. Es gibt Drogen, aber kaum Spritzbestecke. Homosexuelle Kontakte zwischen Männern sind gang und gäbe, Kondome hingegen Mangelware. Angst und Mißtrauen kennzeichnen die Gefängnisatmosphäre und erschweren die so dringend nötige Aufklärung und Beratung. Zudem kommt es immer noch vor, daß Inhaftierte ohne deren ausdrückliche Zustimmung getestet werden, daß Menschen mit HIV abgesondert und von gemeinsamen Aktivitäten und Arbeiten ausgeschlossen werden. Die medizinische und psychosoziale Betreuung von Gefangenen mit AIDS ist häufig unzureichend. Und immer noch kommt es vor, daß Menschen mit AIDS im Gefängnis sterben.

\* Die Zahl der infizierten Frauen und Männer, die aus keiner der genannten Gruppen kommen, ist vergleichsweise gering. Anders als etwa Schwule oder Junkies eint sie weder das Bewußtsein, einer Minderheit anzugehören, noch die damit verbundene Erfahrung, diskriminiert oder verfolgt zu werden. Wenn der familiäre Rückhalt

fehlt, gibt es meist keine „Ersatzfamilie“ wie etwa bei homosexuellen Betroffenen in den Großstädten. Als vereinzelt Infizierte in der sog. Normalbevölkerung sehen sie sich mit ihren Problemen recht oft alleingelassen. Die Angst vor der ungewohnten Erfahrung, einer Randgruppe zugerechnet und ausgegrenzt zu werden, macht es ihnen besonders schwer, „offen positiv“ zu leben. Manche verschweigen die Infektion, um Kinder und Familie vor Diskriminierung zu schützen.

Das unter dem Dach der D.A.H. entstandene bundesweite „Netzwerk Frauen und AIDS“ bietet infizierten Frauen Unterstützung und vertritt deren Interessen. Es setzt ein Zeichen gegen Schweigen und Vereinzelung, für gegenseitige Hilfe und Solidarität.

\* Gesundheit und Krankheit umfassen nach heutigem Verständnis körperliche, seelische und soziale Aspekte. Sie hängen ab vom Grad der Zufriedenheit, von sozialen Beziehungen, von Ernährung, Wohnung, Arbeit, der Zuwendung durch Mitmenschen.

Wenn Menschen Angst haben müssen, abgelehnt oder bestraft zu werden, weil sie schwul sind oder Drogen gebrauchen, wenn sie befürchten müssen, aufgrund ihrer HIV-Infektion gemieden oder abgesondert zu werden, fällt es ihnen schwer, Selbstwertgefühl zu entwickeln. Wer sich hingegen akzeptiert weiß und eine Zukunft für sich sieht, wird sich und seinem Leben einen hohen Wert beimessen. Dem wird es auch leichterfallen, sich selbst und das Leben anderer zu schützen. Nötig ist deshalb ein gesellschaftliches Klima ohne Angst und Zwang, ein Klima, das eine Vielzahl von Lebensstilen zulässt.

\* HIV-Infektionen können verhindert werden - wenn der einzelne über die hierfür nötigen Mittel verfügt. Drogengebraucher können nur dann saubere Spritzbestecke benutzen, wenn diese ohne Schwierigkeiten erhältlich sind. Deshalb geben immer mehr Drogenberatungsstellen und AIDS-Hilfen kostenlos Spritzbestecke aus oder stellen Spritzenautomaten auf. Die Angebote zur Behandlung der Drogenabhängigkeit müssen ausgebaut und ergänzt werden. So ist die Substitution mit Methadon und Codein für alle zugänglich zu machen, die sie wünschen. Daneben sollte es auch in Deutschland möglich werden, Modellprogramme zur Vergabe von Originalstoff (reines Heroin auf Rezept) durchzuführen.



All dies sind Angebote, die unmittelbar der Erhaltung von Gesundheit und Leben dienen. Sie sind einzubetten in ein Beratungs- und Betreuungsnetz, das drogenabhängige Menschen akzeptiert und auf dieser Basis medizinische und soziale Hilfen sicherstellt. Wichtig sind außerdem der Aufbau von Treffpunkten, die gemeinsame Aktivitäten ermöglichen und Selbsthilfe fördern, sowie Modellprojekte zur stufenweisen Integration in das Arbeitsleben.

\* Auch im Justizvollzug ist die Vergabe von sterilen Spritzbestecken und von Kondomen Gebot der Stunde. Die inzwischen in einigen Haftanstalten angelaufenen Modellversuche zur Spritzenvergabe weisen den richtigen Weg. Für Inhaftierte mit HIV muß ein umfassendes Beratungs- und Betreuungsangebot bereitstehen. Daher müssen Mitarbeiter von AIDS- und Drogenhilfen ungehinderten Zugang zu Haftanstalten haben. Inhaftierten Betroffenen muß es außerdem möglich sein, Ärzte ihres Vertrauens außerhalb der Anstalt aufzusuchen. Um zu verhindern, daß Menschen im Gefängnis an AIDS sterben, sollte von der Möglichkeit der Haftverschonung (Aussetzung der Strafe zur Bewährung oder Erlaß der Reststrafe) Gebrauch gemacht werden.

Der HIV-Antikörpertest darf nur mit dem Einverständnis der Inhaftierten und der garantierten Schweigepflicht des Arztes durchgeführt werden. Die Weigerung, sich einem Test zu unterziehen, darf nicht mit Nachteilen verknüpft sein.

\* Für infizierte Frauen und Männer außerhalb der Hauptbetroffengruppen mangelt es an Beratungs- und Betreuungsangeboten, die auf ihre Bedürfnisse zugeschnitten sind. Besondere Probleme ergeben sich für Frauen/Paare bei Kinderwunsch und Schwangerschaft. Hier bedarf es gezielter sozialer und psychosozialer Hilfsangebote, um die Schwangerschaft bewältigen und später mit dem Kind zusammenleben zu können. Für Kinder, die nicht von ihren Müttern/Eltern aufgezogen werden, müssen Betreuungsmöglichkeiten geschaffen werden. Pflegeeltern oder einzelne Pflegepersonen werden den Bedürfnissen betroffener Kinder am ehesten gerecht.

\* Menschen mit HIV und AIDS haben ein Recht auf Ausbildung, Arbeit, Wohnung, materielle Sicherung, angemessene medizinische Versorgung, ein Recht auf gelebte Sexualität. Sie haben ebenso ein Recht auf Betreuung durch Menschen ihres Vertrauens. Wenn dies gesichert ist, kann verhindert werden, daß Menschen mit HIV und AIDS vereinsamen und verelenden. Wenn es gelingt, unbegründete Ängste vor Ansteckung abzubauen und Vorurteile gegenüber Minderheiten zu überwinden, kann die Gesellschaft nicht durch AIDS gespalten werden.



Die Deutsche AIDS-Hilfe leistet Präventionsarbeit. Bei HIV und AIDS heißt das: in den Hauptbetroffenengruppen Wissen und Fähigkeiten zum Infektionsschutz fördern, Infizierte in ihrem Leben mit dem Virus unterstützen, Erkrankten eine hohe Lebensqualität sichern. Die Deutsche AIDS-Hilfe nimmt dabei das Verhalten einzelner und ganzer Gruppen genauso in den Blick wie die Verhältnisse (Strukturen), in denen sie leben. Denn was der einzelne zu seiner Gesundheit beitragen kann, hängt stark ab vom sozialen Umfeld und der Gesellschaft.

Und hier setzt die Deutsche AIDS-Hilfe mit ihrem Konzept der „strukturellen Prävention“ an: Sie richtet ihre Angebote zu gesundheitsförderndem Verhalten an den Lebenswelten von Individuen und Gruppen aus. Sie fördert Selbsthilfe und bietet Menschen mit HIV und AIDS vielfältige Möglichkeiten zur Selbstorganisation. Sie zeigt auf, wo Politik und Gesellschaft Gesundheitsförderung behindern und mahnt entsprechende Veränderungen an. Sie widersetzt sich dem Sozialabbau und der Entsolidarisierung in Staat und Gesellschaft. Sie engagiert sich für die Humanisierung des Gesundheitswesens, für eine Pflege und Versorgung, die sich an den Rechten und Bedürfnissen der Patienten orientiert. Sie tritt ein für Menschenwürde und gesellschaftliche Akzeptanz, stellt sich gegen Diskriminierung und Ausgrenzung.

Die Deutsche AIDS-Hilfe - das sind über 120 örtliche AIDS-Hilfe-Organisationen. In ihrer Bundesgeschäftsstelle in Berlin sind überregionale Aufgaben angesiedelt. Hier werden Arbeits- und Bildungskonzepte entwickelt und in Projekte

- z.B. Seminare, Printmedien - umgesetzt. Hier ist die Schaltstelle für die Kommunikation mit Politik, Verwaltung, Medienöffentlichkeit und Verbänden auf Bundesebene.

Die AIDS-Hilfen leisten die praktische Arbeit vor Ort. Zu ihren Aufgaben zählen:

- Einrichtung von Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen für Menschen mit HIV und AIDS, für ihre Partner, Freunde und Angehörigen
- Verteilung von Informationsmaterialien
  - Information und Beratung in der Schwulenszene (Bars, Kneipen, Saunen), in der Drogenszene, im Prostituierten- und Strichermilieu
- Betreuung zu Hause, im Krankenhaus, im Justizvollzug, in Drogentherapieeinrichtungen
  - ambulante Pflege
- telefonische und persönliche Beratung
- Aufklärungs- und Fortbildungsveranstaltungen für verschiedene Bevölkerungs- und Berufsgruppen
- Presse- und Öffentlichkeitsarbeit auf örtlicher Ebene.

Die örtlichen AIDS-Hilfen geben gerne Auskunft über ihre Angebote. Adressen und Telefonnummern siehe Liste der AIDS-Hilfe-Organisationen.

**Broschüren, Falblätter  
(nach Themen oder Zielgruppen)**

- Medizin* Klinische Studien · Unkonventionelle Medizin bei HIV und AIDS · Therapien bei AIDS (Loseblattsammlung)
- Ernährung* Essen mit Lust. Appetitmacher für Menschen mit HIV und AIDS · Vitamine, Vitamine
- Pflege* Menschen mit AIDS zu Hause pflegen. Tips für Freunde und Angehörige · Menschen mit AIDS und die Pflegeversicherung. Ein Ratgeber · Das bißchen Haushalt. Informationen zur hauswirtschaftlichen Versorgung
- Psychosoziales* AIDS und die Angst · Ich ließ dich los nach ein paar schönen Jahren. Vom Sterben, Trauern und vom Tod · Vorsorge für den Todesfall
- homo- und bisexuelle  
Männer* Verliebte Jungs · Partnerschaften · Familienbande · Safer Sex · Fairplay · Bisexualität ist eine Möglichkeit
- drogengebrauchende  
Frauen und Männer* Safer Use - Weniger Risiko beim Spritzen · Safer Work · Mein Partner drückt. Und was ist mit AIDS?
- Frauen mit HIV und AIDS* Frau. Mutter. Positiv · Frauen mit HIV und AIDS. Ein medizinischer Ratgeber · Wir sind da. Weiblich und positiv · Wir machen Sex zum Thema
- Menschen in Haft* Positiv, was nun? Ein Ratgeber für Menschen mit HIV/AIDS in Haft
- Allgemeinbevölkerung* Safer Sex · Im Zeichen des Regenbogens - AIDS und Familie · Gemeinsame Rechte, gemeinsame Verantwortung

**Buchpublikationen**

Selbsthilfehandbuch für Menschen mit HIV·  
Beratungsführer Drogen und AIDS

**Periodika**

aktuell. Das Magazin der Deutschen AIDS-Hilfe ·  
AIDS-Forum D.A.H. · AIDS Treatment News ·  
Med Info

Eine detaillierte Bestellliste kann bei der  
Deutschen AIDS-Hilfe angefordert werden.

**AIDS-Hilfe Aachen e.V.**

Zollernstr. 1  
D 52070 Aachen  
Tel.: 0241/532558  
Fax: 0241/902232  
Beratung: 0241/19411

**AIDS-Hilfe Ahaus &  
Westmünsterland e.V**

Windmühlentor 6  
D 48683 Ahaus  
Tel.: 02561/67192  
Fax: 02561/67192  
Beratung: 02561/19411

**AIDS-Hilfe Ahlen e.V.**

Königstr. 9  
D 59227 Ahlen  
Tel.: 02382/3193  
Fax: 02382/81179  
Beratung: 02382/19411

**Augsburger AIDS-Hilfe e.V.**

Morellstr. 24  
D 86159 Augsburg  
Tel.: 0821/585908  
Fax: 0821/585905  
Beratung: 0821/19411

**HIV e.V.**

Lilienthalstr. 28  
D 10965 Berlin  
Tel.: 030/6918033  
Fax: 030/6943349

**jederMann e.V.**

Prenzelberger AIDS Projekt  
Greifenhagener Str. 6  
D 10437 Berlin  
Tel.: 030/4441764  
Fax: 030/4456000  
Beratung: 030/4446655

**pluspunkt Berlin e.V.**

Ueckermünder Str. 1a  
D 10439 Berlin  
Tel.: 030/4458681  
Fax: 030/4459608  
Beratung: 030/4444412

**Mann-O-Meter e.V.**

Gay-Switchboard  
Motzstr. 5  
D 10777 Berlin  
Tel.: 030/2169674  
Fax: 030/2157078  
Beratung: 030/2168008

**Kommunikations- und  
Beratungszentrum  
homosexueller Frauen  
und Männer**

2 HH, 4. Etage  
Kulmer Str. 20 a  
D 10783 Berlin  
Tel.: 030/2153742  
Beratung Männer: - 9000  
Beratung Frauen: - 2000

**ad hoc e.V.**

Chamissoplatz 5  
D 10965 Berlin  
Tel.: 030/6941260  
Fax: 030/6941114

**zik zuhause im Kiez gGmbH**

Gemeinnützige Gesellschaft zur  
besseren Wohnraumversorgung  
für Kranke und Hilfsbedürftige  
Reichenberger Str. 130  
D 10999 Berlin  
Tel.: 030/6185036  
Fax: 030/6186564

**Berliner AIDS-Hilfe e.V.**

Meinekestr. 12  
D 10719 Berlin  
Tel.: 030/885640-0  
Fax: 030/885640-25  
Beratung: 030/19411

**FIXPUNKT e. V.**

Verein für suchtbegleitende  
Hilfen e.V  
Graefestr. 18  
D 10967 Berlin  
Tel.: 030/6929198

**SUBWAY Berlin e.V.**

Nollendorfstr. 31  
D 10777 Berlin  
Tel.: 030/215 57 59

**Familien-AIDS-Forum e.V.**

Bredowstr. 14  
D 10551 Berlin  
Tel.: 030/3967505  
Fax: 030/3967801

**AIDS-Hilfe Bielefeld e.V.**

Artur-Ladebeck-Str. 26  
D 33602 Bielefeld  
Tel.: 0521/133388  
Fax: 0521/133369  
Beratung: 0521/19411

**AIDS-Hilfe Bochum e.V.**

Bergstr. 115  
D 44791 Bochum  
Tel.: 0234/51910  
Fax: 0234/51919  
Beratung: 0234/19411

**AIDS-Hilfe Bonn e.V.**

Weberstr. 52  
D 53113 Bonn  
Tel.: 0228/219021  
Fax: 0228/219024  
Beratung: 0228/19411

**DASB Drogen und AIDS**

**Selbsthilfe e.V. Bonn**  
Bonner Talweg 119  
D 53113 Bonn  
Tel.: 0228/211011  
Fax: 0228/262670

**Humanitas e.V.**

**Gefangenen- und AIDS-Hilfe  
Brandenburg**  
Geschwister-Scholl-Str. 20  
D 14776 Brandenburg  
Tel.: 03381/223917  
Fax: 03381/223917

**Braunschweiger AIDS-Hilfe e.V.**

Echternstr. 15  
D 38100 Braunschweig  
Tel.: 0531/14141  
Fax: 0531/14667  
Beratung: 0531/19411

**AIDS-Hilfe Bremen e.V.**

Am Dobben 66  
D 28203 Bremen  
Tel.: 0421/71925  
Fax: 0421/702012  
Beratung: 0421/701313

**Rat&Tat Zentrum für  
Homosexuelle e.V.**

Theodor-Körner-Str. 1  
D 28203 Bremen  
Tel.: 0421/700007  
Fax: 0421/700009  
Beratung: 0421/704170

**Cellesche AIDS-Hilfe e.V.**

Großer Plan 12  
D 29221 Celle  
Tel.: 05141/23646  
Fax: 05141/23646  
Beratung: 05141/19411



**AIDS-Hilfe Chemnitz e.V.**

Hauboldstr. 6  
D 09111 Chemnitz  
Tel.: 0371/415223  
Fax: 0371/415223  
Beratung: 0371/19411

**AIDS-Hilfe Darmstadt**

Saalbastr. 27  
D 64283 Darmstadt  
Tel.: 06151/28073 -74  
Fax: 06151/28076  
Beratung: 06151/19411

**AIDS-Hilfe Dortmund e.V.**

Müllerstr. 15  
D 44137 Dortmund  
Tel.: 0231/16864  
Fax: 0231/16865  
Beratung: 0231/19411

**AIDS-Hilfe Dresden e.V.**

Florian-Geyer-Str. 3  
D 01307 Dresden  
Tel.: 0351/4416142  
Fax: 0351/4416142  
Beratung: 0351/4416141

**AIDS-Hilfe****Duisburg/Kreis Wesel e.V.**

Friedenstr. 100  
D 47053 Duisburg  
Tel.: 0203/666633  
Fax: 0203/69984  
Beratung: 0203/19411

**AIDS-Hilfe Düsseldorf e.V.**

Oberbilker Allee 310  
D 40227 Düsseldorf  
Tel.: 0211/7260526  
Fax: 0211/7260536  
Beratung: 0211/19411

**Elterninitiative****HIV-betroffener Kinder e.V.**

Burscheiderstr. 33  
D 40591 Düsseldorf  
Tel.: 0211/767237  
Fax: 0211/762104

**AIDS-Hilfe für die Kreise****Pinneberg und Steinburg e.V.**

Vormstegen 25  
D 25336 Elmshorn  
Tel.: 04121/65058  
Fax: 04121/65058  
Beratung: 04121/19411

**AIDS-Hilfe Thüringen e.V.**

Beratungs- und Geschäftsstelle Erfurt  
Filßstr. 8  
D 99089 Erfurt  
Tel.: 0361/7312233  
Fax: 0361/7312458  
Beratung: 0361/19411

**AIDS-Hilfe Essen e.V.**

Varnhorststr. 17  
D 45127 Essen  
Tel.: 0201/236096-97  
Fax: 0201/200235  
Beratung: 0201/19411

**AIDS-Hilfe Flensburg e.V.**

Kompanietor Schiffb.12  
D 24939 Flensburg  
Tel.: 0461/25599  
Fax: 0461/12450  
Beratung: 0461/19411

**AIDS-Hilfe Frankfurt e.V.**

Friedberger Anlage 24  
D 60316 Frankfurt  
Tel.: 069/439704/05  
Fax: 069/4980171  
Beratung: 069/19411

**AIDS-Hilfe Freiburg e.V.**

Habsburgerstr. 79  
D 79104 Freiburg  
Tel.: 0761/276924  
Fax: 0761/288112  
Beratung: 0761/19411

**AIDS-Hilfe****Ansbach/Dinkelsbühl e.V.**

c/o Georg Großbeil  
Raustetten 9  
D 86742 Fremdingen  
Tel.: 0981/88445

**AIDS-Hilfe Fulda e.V.**

Friedrichstr. 4  
D 36037 Fulda  
Tel.: 0661/77011  
Fax: 0661/241011

**AIDS-Hilfe Gelsenkirchen e.V.**

Husemannstr. 39-41  
D 45879 Gelsenkirchen  
Tel.: 0209/25526  
Fax: 0209/209166  
Beratung: 0209/19411

**AIDS-Hilfe Gießen e.V.**

Diezstr. 8  
D 35390 Gießen  
Tel.: 0641/390226  
Fax: 0641/394476  
Beratung: 0641/19411

**Positiv e.V.**

Waldschlößchen  
D 37130 Gleichen  
Tel.: 05592/382  
Fax: 05592/1792

**AIDS-Arbeitskreis****Göttinger AIDS-Hilfe e.V.**

Obere Karspüle 14  
D 37073 Göttingen  
Tel.: 0551/43735  
Fax: 0551/41027  
Beratung: 0551/19411

**AIDS-Hilfe Hagen e.V.**

Körner Str. 82  
D 58095 Hagen  
Tel.: 02331/338833  
Fax: 02331/338833  
Beratung: 02331/19411

**AIDS-Hilfe Halberstadt e.V.**

Finkestr. 7  
D 38820 Halberstadt  
Tel.: 03941/601666

**AIDS-Hilfe Halle e.V.**

Magdeburger Str. 34  
D 06112 Halle/Saale  
Tel.: 0345/230900  
Fax: 0345/2309025

**Palette Hamburg e.V.**

Im Schanzenhof  
Bartelsstr. 12  
D 20357 Hamburg  
Tel.: 040/4302777  
Fax: 040/433096

**Hein & Fiete****Hamburgs schwuler Infoladen**

Kleiner Pulverteich 17-21  
D 20099 Hamburg  
Tel.: 040/240440  
Fax: 040/240675  
Beratung: 040/240333

**AIDS-Hilfe Hamburg e.V.**

**-Struensee Centrum-**  
Paul-Roosen-Str. 43  
D 22767 Hamburg  
Tel.: 040/3196981  
Fax: 040/3196984  
Beratung: 040/19411

**BASIS-Projekt e.V.**

Ernst-Merck-Str. 9  
D 20099 Hamburg  
Tel.: 040/249694  
Fax: 040/2802673

**AIDS-Hilfe Hamm e.V.**

Werler Str. 105  
D 59063 Hamm  
Tel.: 02381/5575  
Fax: 02381/5576  
Beratung: 02381/19411

**Hannöversche AIDS-Hilfe e.V.**

Johannsenstr. 8  
D 30159 Hannover  
Tel.: 0511/327771  
Fax: 0511/327773  
Beratung: 0511/19411

**SIDA e.V.**

**Soforthilfe und Information  
durch Ambulante Versorgung**  
Ferdinand-Wallbrecht-Str. 34  
D 30163 Hannover  
Tel.: 0511/624568  
Fax: 0511/623944  
Beratung: 0511/664630

**AIDS-Hilfe Westküste e.V.**

Große Westerstraße 30  
D 25746 Heide  
Tel.: 0481/7676  
Fax: 0481/7676  
Beratung: 0481/19411

**AIDS-Hilfe Heidelberg e.V.**

Untere Neckarstr. 17  
D 69117 Heidelberg  
Tel.: 06221/161700  
Fax: 06221/168837  
Beratung: 06221/19411

**AIDS-Hilfe Unterland e.V.**

Wilhelmstr. 3  
D 74072 Heilbronn  
Tel.: 07131/89064  
Fax: 07131/89065  
Beratung: 07131/19411

**AIDS-Hilfe Herne e.V.**

Hauptstr. 94  
D 44651 Herne  
Tel.: 02325/60990

**Hildesheimer AIDS-Hilfe e.V.**

Einumer Str. 74  
D 31135 Hildesheim  
Tel.: 05121/516612  
Fax: 05121/510051  
Beratung: 05121/19411

**AIDS-Hilfe Kaiserslautern e.V.**

Pariser Str. 23  
D 67655 Kaiserslautern  
Tel.: 0631/18099  
Fax: 0631/10812  
Beratung: 0631/19411

**AIDS-Hilfe Karlsruhe e.V.**

Sophienstr. 58  
D 76133 Karlsruhe  
Tel.: 0721/26424  
Fax: 0721/25198  
Beratung: 0721/19411

**I.P.E Pflegeprojekt AIDS e.V.**

Ostendorfsplatz 3  
D 76199 Karlsruhe  
Tel.: 0721/882904  
Fax: 0721/887658

**AIDS-Hilfe Kassel e.V.**

Frankfurter Str. 65  
D 34121 Kassel  
Tel.: 0561/283907  
Fax: 0561/21917  
Beratung: 0561/283908

**AIDS-Hilfe Kiel e.V.**

Knooper Weg 120  
D 24105 Kiel  
Tel.: 0431/569085  
Fax: 0431/569087  
Beratung: 0431/19411

**AIDS-Hilfe Koblenz e.V.**

Löhrstr. 53  
D 56068 Koblenz  
Tel.: 0261/16699  
Fax: 0261/17235  
Beratung: 0261/19411

**AIDS-Hilfe Konstanz e.V.**

Münzgasse 29  
D 78462 Konstanz  
Tel.: 07531/21113  
Fax: 07531/15029  
Beratung: 07531/19411

**AIDS-Hilfe Krefeld e.V.**

Nordwall 83  
D 47798 Krefeld  
Tel.: 02151/775020  
Fax: 02151/786592  
Beratung: 02151/19411

**Junkie-Bund-Köln e.V.**

Berliner Str. 98-100  
D 51063 Köln  
Tel.: 0221/622081

**AIDS-Hilfe Köln e.V.**

Beethovenstr. 1  
D 50674 Köln  
Tel.: 0221/202030  
Fax: 0221/230325  
Beratung: 0221/19411

**Schwule Initiative für  
Pflege und Soziales**

Pipinstr. 7  
D 50667 Köln  
Tel.: 0221/92576869  
Fax: 0221/92576845

**AIDS-Hilfe Landau e.V.**

Weißburger Str. 2b  
D 76829 Landau  
Tel.: 06341/88688  
Fax: 06341/84386  
Beratung: 06341/19411

**AIDS-Hilfe Leipzig e.V.**

Ossietzkystr. 18  
D 04347 Leipzig  
Tel.: 0341/2323126/7  
Fax: 0341/2323126  
Beratung: 0341/19411

**AIDS-Hilfe Leverkusen e.V.**

Lichstr. 36a  
D 51373 Leverkusen  
Tel.: 0214/401766  
Fax: 0214/401766

**AIDS-Hilfe Emsland e.V.**

Konrad-Adenauer-Ring 13  
D 49808 Lingen  
Tel.: 0591/54121  
Fax: 0591/54121  
Beratung: 0591/19411

**Lübecker AIDS-Hilfe e.V.**

Ebeling-Haus  
Engelsgrube 16  
D 23552 Lübeck  
Tel.: 0451/72551  
Fax: 0451/7070218  
Beratung: 0451/19411

**AIDS-Hilfe im  
Märkischen Kreis e.V.**  
Duisbergweg 3  
D 58511 Lüdenscheid  
Tel.: 02351/23202  
Beratung: 02351/23202

**AIDS-Hilfe Lüneburg e.V.**  
Am Sande 50  
D 21335 Lüneburg  
Tel.: 04131/403550  
Fax: 04131/403505  
Beratung: 04131/19411

**AIDS-Hilfe Magdeburg e.V.**  
Weidenstr. 9  
D 39114 Magdeburg  
Tel.: 0391/541084911  
Fax: 0391/541084915  
Beratung: 0391/19411

**AIDS-Hilfe Mainz e.V.**  
Hopfengarten 19  
D 55116 Mainz  
Tel.: 06131/222275  
Fax: 06131/233874  
Beratung: 06131/19411

**AIDS-Hilfe  
Mannheim-Ludwigshafen e.V.**  
L 10 / 8  
D 68161 Mannheim  
Tel.: 0621/28600  
Fax: 0621/152764  
Beratung: 0621/19411

**AIDS-Hilfe Marburg e.V.**  
Bahnhofstr. 27  
D 35037 Marburg  
Tel.: 06421/64523  
Fax: 06421/62414  
Beratung: 06421/19411

**AIDS-Hilfe  
Memmingen Allgäu e.V.**  
Hallhof 5a  
D 87700 Memmingen  
Tel.: 08331/48457  
Beratung: 08331/48457

**AIDS-Hilfe  
Mönchengladbach/Rheydt e.V**  
Rathausstr. 13  
D 41061 Mönchengladbach  
Tel.: 02161/36033  
Beratung: 02161/19411

**Münchener AIDS-Hilfe e.V.**  
Lindwurmstr. 71-73  
D 80337 München  
Tel.: 089/5446470  
Fax: 089/54464711  
Beratung: 089/19411

**AIDS-Hilfe Münster e.V.**  
Herwarthstr. 2  
D 48143 Münster  
Tel.: 0251/43031  
Fax: 0251/43019  
Beratung: 0251/19411

**AIDS-Hilfe Neumünster e.V.**  
Wasbecker Str. 93  
D 24534 Neumünster  
Tel.: 04321/66866  
Beratung: 04321/19411

**AIDS-Hilfe Grafschaft Bentheim e.V.**  
Bentheimer Str. 35  
D 48529 Nordhorn  
Tel.: 05921/76590  
Fax: 05921/76590  
Beratung: 05921/19411

**AIDS-Hilfe  
Nürnberg-Erlangen-Fürth e.V**  
Bahnhofstr. 13-15  
D 90402 Nürnberg  
Tel.: 0911/2309030  
Fax: 0911/23090319  
Beratung: 0911/19411

**AIDS-Hilfe Oberhausen e.V.**  
Langemarkstr. 12  
D 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208/806518  
Fax: 0208/201221

**AIDS-Hilfe Offenbach e.V.**  
Frankfurter Str. 48  
D 63065 Offenbach  
Tel.: 069/883688  
Fax: 069/881043

**AIDS-Hilfe Offenburg**  
Malergasse 1  
D 77652 Offenburg  
Tel.: 0781/77189  
Fax: 0781/24063  
Beratung: 0781/19411

**Oldenburgische AIDS-Hilfe e.V.**  
Nadorster Str. 24  
D 26123 Oldenburg  
Tel.: 0441/883010  
Fax: 0441/8850507  
Beratung: 0441/19411

**AIDS-Hilfe Kreis Olpe e.V.**  
Kampstraße 26  
D 57462 Olpe  
Tel.: 02761/40322  
Beratung: 02761/19411

**AIDS-Hilfe Osnabrück e.V.**  
Koksche Str. 4  
D 49080 Osnabrück  
Tel.: 0541/801024  
Fax: 0541/804788  
Beratung: 0541/19411

**AIDS-Hilfe Paderborn e.V.**  
Riemekestr. 15  
D 33102 Paderborn  
Tel.: 05251/21959  
Beratung: 05251/19411

**AIDS-Hilfe Pforzheim e.V.**  
Frankstr. 143  
D 75172 Pforzheim  
Tel.: 07231/43330  
Fax: 07231/468682  
Beratung: 07231/19411

**AIDS-Hilfe Potsdam e.V.**  
Berliner Str. 49  
D 14467 Potsdam  
Tel.: 0331/2801060  
Fax: 0331/2801070  
Beratung: 0331/19411

**POSITIV  
AIDS-Hilfe Ravensburg e.V.**  
Frauenstr. 1  
D 88212 Ravensburg  
Tel.: 0751/354072

**AIDS-Hilfe Regensburg e.V.**  
Bruderwöhrdstr. 10  
D 93055 Regensburg  
Tel.: 0941/791266  
Fax: 0941/7957767  
Beratung: 0941/19411

**AIDS-Hilfe Kreis Steinfurt e.V.**  
c/o Waltraud Rohlmann  
Thiemauer 42  
D 48431 Rheine  
Tel.: 05971/54023  
Fax: 05971/54004



**AIDS-Hilfe Rostock  
in Rat und Tat e.V.**  
Gerberbruch 13-15  
D 18055 Rostock  
Tel.: 0381/453156  
Fax: 0081/453156

**AIDS-Hilfe Saar e.V.**  
Nauwieser Str. 19  
D 66111 Saarbrücken  
Tel.: 0681/31112  
Fax: 0681/34252  
Beratung: 0681/19411

**AIDS-Hilfe  
Kreis Siegen-Wittgenstein**  
Sandstr. 12  
D 57072 Siegen  
Tel.: 0271/22222  
Fax: 0271/54811

**AIDS-Hilfe im Kreis Soest e.V.**  
Siechenstr. 9  
D 59494 Soest  
Tel.: 02921/2888

**AIDS-Hilfe Solingen  
Regenbogen e.V.**  
c/o DPWW  
Weyerstr. 243-245  
D 42719 Solingen  
Tel.: 0212/332992  
Fax: 0212/332992  
Beratung: 0212/19411

**AIDS-Initiative Starnberg**  
Joseph-Fischhaber-Str. 49a  
D 82319 Starnberg  
Tel.: 08151/2372

**AIDS-Hilfe Stuttgart e.V.**  
Hölderlinplatz 5  
D 70193 Stuttgart  
Tel.: 0711/224690  
Fax: 0711/2246999  
Beratung: 0711/19411

**AIDS-Hilfe Trier e.V.**  
Paulinstr. 114  
D 54292 Trier  
Tel.: 0651/25076  
Fax: 0651/25595  
Beratung: 0651/19411

**AIDS-Hilfe  
im Rhein-Sieg Kreis e.V.**  
Am Bürgerhaus 3  
D 53840 Troisdorf  
Tel.: 02241/78018  
Fax: 02241/83605

**AIDS-Hilfe  
Tübingen-Reutlingen e.V.**  
Herrenberger Str. 9  
D 72070 Tübingen  
Tel.: 07071/440414  
Fax: 07071/44437  
Beratung: 07071/121-19411

**AIDS-Hilfe  
Ulm/Neu-Ulm/Alb-Donau e.V.**  
Furttenschtr. 14  
D 89077 Ulm (Donau)  
Tel.: 0731/37331  
Fax: 0731/9317527  
Beratung: 0731/19411

**AIDS-Hilfe im Kreis Unna e.V.**  
Wasserstr. 25  
D 59423 Unna  
Tel.: 02303/89605  
Beratung: 02303/19411

**AIDS-Hilfe Kreis Viersen e.V.**  
Lambersartstr. 29  
D 41747 Viersen  
Tel.: 02162/34987  
Fax: 02162/34987  
Beratung: 02162/19411

**AIDS-Hilfe Weimar e.V.**  
Erfurter Str. 17  
D 99423 Weimar  
Tel.: 03643/61451  
Fax: 03643/59636  
Beratung: 03643/61451

**AIDS-Hilfe Sylt e.V.**  
c/o Villa Nordfriesland  
Bundeswung 9  
D 25980 Westerland  
Tel.: 04651/201775  
Fax: 04651/7849  
Beratung: 04651/19411

**AIDS-Hilfe Wiesbaden e.V.**  
Karl-Gläsingstr. 5  
D 65183 Wiesbaden  
Tel.: 0611/309211  
Fax: 0611/377213  
Beratung: 06121/19411

**Wilhelmshavener  
AIDS-Hilfe e.V.**  
Bremer Str. 139  
D 26382 Wilhelmshaven  
Tel.: 04421/21149  
Fax: 04421/27939  
Beratung: 04421/19411

**AIDS-Hilfe  
West-Mecklenburg e.V.**  
Mühlenstr. 32  
D 23966 Wismar  
Tel.: 03841/214755  
Fax: 03841/214755  
Beratung: 03841/19411

**AIDS-Hilfe Wolfsburg e.V.**  
Schachtweg 5a  
D 38440 Wolfsburg  
Tel.: 05361/13332  
Beratung: 05361/19411

**AIDS-Hilfe Wuppertal e.V.**  
Hofaue 9  
D 42103 Wuppertal  
Tel.: 0202/450004  
Fax: 0202/452570  
Beratung: 0202/19411

**AIDS-Hilfe Würzburg e.V.**  
Grombühlstr. 29  
D 97080 Würzburg  
Tel.: 0931/22070  
Fax: 0931/22070  
Beratung: 0931/19411

**Zwickauer AIDS-Hilfe  
„ZASA“ e.V.**  
Hauptstraße 18-20  
D 08056 Zwickau  
Tel.: 0375/835365  
Fax: 0375/835370  
Beratung: 0375/293300

**LABAS e.V.****Landesverband der Berliner AIDS-Selbsthilfegruppen e.V.**

Neue Bahnhofstr. 28, HH-Quer  
D 10245 Berlin  
Tel.: 030/2910099  
Fax: 030/2910083

**Landesarbeitsgemeinschaft  
AIDS-Hilfen und  
Positivengruppen in  
Schleswig-Holstein**

c/o AIDS-Hilfe Flensburg  
Kompanietor Schiffbrücke 12  
D 24939 Flensburg  
Tel.: 0461/25599  
Fax: 0461/12450

**Landesverband hessischer  
AIDS-Hilfen**

Friedberger Anlage 24  
D 60316 Frankfurt  
Tel.: 069/439796  
Fax: 069/440729

**Landesverband  
der Niedersächsischen  
AIDS-Hilfen**

Obere Karspüle 14  
D 37073 Göttingen  
Tel.: 0551/45196  
Fax: 0551/41027

**Arbeitsgemeinschaft  
hamburgische AIDS-Hilfen**

c/o Werner Borsbach  
Poolstr. 11  
D 20355 Hamburg  
Tel.: 040/340312  
Fax: 040/346204

**Landesverband der  
AIDS-Hilfen NRW**

Hohenzollernring 48  
D 50672 Köln  
Tel.: 0221/253595  
Fax: 0221/252495

**Landesarbeitsgemeinschaft  
der bayerischen AIDS-Hilfen**

Lindwurmstr. 71-73  
D 80337 München  
Tel.: 089/5446470  
Fax: 089/54464711

**Landesverband der AIDS-Hilfen in  
Baden-Württemberg**

Frankstr. 143  
D 75172 Pforzheim  
Tel.: 07231/40110  
Fax: 07231/468682

**Landesverband der AIDS-Hilfen in  
Rheinland-Pfalz e.V.**

c/o AIDS-Hilfe Trier  
Paulinstr. 114  
D 54292 Trier  
Tel.: 0651/25076  
Fax: 0651/25595

**Deutsche AIDS-Hilfe e.V.**

– Bundesgeschäftsstelle –  
Dieffenbachstraße 33  
D-10967 Berlin  
Telefon: 030/6 90 08 70  
Fax: 030/69 00 87 42  
keine Beratung