

Einzelveranstaltungen und Exkursionen

Open Air - Helge und das Udo - „LÄUFT!“ Kompetente Komik mit Helge Thun und Udo Zepezauer



Es »LÄUFT!« beim völker-
verständigenden Duo aus
60% zungenfertigen Kieler
und 70% ganzkörperkomi-
schem Schwaben!
Mittlerweile haben sie mit
ihrem ungewöhnlichen Mix
aus intelligenten Sketchen,
alberner Tierdarstellung und
punktgenauer Improvisati-
onskomik nicht nur die Frei-
burger Leiter sondern auch
den Publikumspreis beim

Großen Kleinkunstfestival der Wühlmäuse ergattert!

Und auch in ihrem sechsten Programm »LÄUFT!« laufen sie wieder zur Hochform auf in ihrer eigenen Mischung aus Anspruch und Unfug, aus Handwerk und Blödsinn, aus Anarchie und Präzision!

Und darauf »LÄUFT!« es unter anderem hinaus: Filmklassiker wie Alien, E.T. oder Star Wars als gereimte Sketche in 3 Minuten (Sie dürfen dreimal raten, welche Rollen Udo spielt), wortwitzige Gesangsmedleys quer durch alle Musikgenre und atemberaubend monotone Dialoge unter logopädisch erschwerten Bedingungen.

Wenn Loriot und Robert Gernhardt zusammen mit Heinz Erhard Sketche geschrieben hätten, die Dean Martin und Jerry Lewis gespielt hätten ... also mal im Ernst: das wär echt geil gewesen! Helge & das Udo sind jetzt nicht ganz so doll. Aber erstens: sie leben noch! Und zweitens: immerhin! Oder mit anderen Worten: »LÄUFT!«

Kroneplatz, Kirchstraße 1, Albershausen
Freitag, 26. Juni 2020, 20.00 Uhr , Einlass 19.30 Uhr
Eintritt: 15,00 € Vorverkauf, 17,00 € Abendkasse
10,00 € ermäßigt (Schüler, Studenten)
kein Rückgaberecht - freie Platzwahl

School's-Out-Open-Air-Kino Filmtitel wird ca. 4 Wochen vorher bekanntgegeben



Kroneplatz, Albershausen
Mittwoch, 29. Juli 2020, ca. 21.30 Uhr , Einlass ab 20.30 Uhr
Eintritt: 5,00 € (bitte entsprechende Kleidung, Decken, gerne auch Stühle mitbringen) → bei Regen in der Schulsporthalle.

Nr. 113.03 Unterwegs bei den Stuttgarter „Stäffelesrut- schern“ in Stuttgarts Süden Unterwegs auf Staffeln, zwischen Villen und Wein- bergwegen

In Stuttgart-Süd trepp-
auf, treppab: Eine mun-
tere Stadtwanderung
mit vielen Highlights:
schöne Villen in Halb-
höhenlage, malerische
Staffeln, auf der Karls-
höhe ein schöner
Stadtspark, der legendä-
re "Blaue Weg", ein
schöner Spazierweg zwischen ehemaligen Weinbergen, stadt-
geschichtliche Besonderheiten, unbekannt und verträumte
Ecken im ehemaligen Weingärtnerort Heslach, ein Blick auf
die Gäubahn und das Bahnwärterhaus des Schriftstellers
Hanns-Josef Ortheil, lassen Sie sich überraschen!



Bernd Möbs
Samstag, 02. Mai 2020, 13:00 Uhr -16:00 Uhr
Treffpunkt: Stuttgart, Haltestelle Marienplatz, oben an der Zahn-
radbahn
Ende: Stuttgart Bihlplatz, über Charlottenplatz zurück zum
Bahnhof
Gebühr: 19,00 Euro (incl. 1 Glas Wein)

Nr. 113.04 „Ein Gedicht! Essen wie Gott in Schwaben“ Literarische und stadthistorische Führung in Stuttgart mit kulinarischem Abschluss und Besuch in der Stuttgarter Markthalle

© Stuttgart-Marketing GmbH



Was aßen Goethe
oder Jean Paul bei
ihren Besuchen in
Stuttgart? Wer aß
„geröste Spätzle“
und „Träublesku-
chen“ im ersten
Hotel am Platz,
dem „König vom
England“? In wel-
chem Lokal begeg-
net der Oberjus-
tizrat Hasentreffer in einer Geschichte von Wilhelm Hauff dem
Teufel? Wir streifen durch die Stuttgarter Innenstadt auf der
Suche nach berühmten Gasthäusern und ebenso berühmten
Dichtern, die dort einkehrten. Danach Besuch der Stuttgarter
Markthalle mit Versucherle an drei Marktständen und einem
Glas Sekt!

Was aßen Goethe
oder Jean Paul bei
ihren Besuchen in
Stuttgart? Wer aß
„geröste Spätzle“
und „Träublesku-
chen“ im ersten
Hotel am Platz,
dem „König vom
England“? In wel-
chem Lokal begeg-
net der Oberjus-
tizrat Hasentreffer in einer Geschichte von Wilhelm Hauff dem
Teufel? Wir streifen durch die Stuttgarter Innenstadt auf der
Suche nach berühmten Gasthäusern und ebenso berühmten
Dichtern, die dort einkehrten. Danach Besuch der Stuttgarter
Markthalle mit Versucherle an drei Marktständen und einem
Glas Sekt!

Bernd Möbs
Donnerstag, 16. April, 15:30 Uhr - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Gaststätte „Paulaner“, Ecke Calwer Straße/Alte
Poststraße, Nähe S-Bahnhaltestelle Stadtmittel,
Dauer: 2,5 Stunden
Gebühr: 24,00 Euro (incl. Versucherle und Sekt!)

Anmeldungen bis spätestens 31. März 2020!

Nr. 300.01

Felskletterkurs bei Reutlingen für Einsteiger Für Jugendliche ab 14 Jahren und Erwachsene (Teilnahme von Kindern unter 16 Jahren nur in Begleitung Erwachsener!)

Der Wiesfels bei Reutlingen ist landschaftlich eingebunden in die herrliche Bergwelt der Uracher Alb. Bei diesem Einsteigerkurs geht es auf leichten Kletterrouten in der Toprope-Sicherungstechnik zum höchsten Punkt eines natürlichen Einsteiger-Felsens. Da jeder Teilnehmende es alleine schaffen wird, den höchsten Punkt zu erreichen, ist das Glücksgefühl dementsprechend groß, so dass eine solche Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis werden kann. Während des Kurses werden grundlegende Sicherungs- und Kletterkenntnisse vermittelt. Speziell lernen die Teilnehmenden auch die Handhabung der Sicherheitsausrüstung.

Erfahrene Kletterlehrer weisen die Teilnehmenden mit Kenntnis und Geduld ein. Krönender Abschluss bildet das Abseilen vom Fels. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kursinhalt: Kennenlernen der Ausrüstung, Partnercheck, Partnersicherung mit HMS, Handling beim Seilausgeben bzw. Seileinholen, Topropeklettern, Einblick in die Klettergrundtechnik, Seilkommando beim Topropeklettern.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die komplette Kletterausrüstung wird zur Verfügung gestellt. Bitte beachten Sie, dass es je nach Witterungsverhältnissen zu Verzögerungen innerhalb der Veranstaltung kommen kann. Bei Schlechtwetter wird der Kurs auf den verbindlichen Ersatztermin verschoben, diesen deshalb unbedingt mit einplanen. Bei Ausfall des Ersatztermins wegen schlechten Wetters entfällt das Kursangebot ersatzlos.

Die Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmer/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei der Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen unter Tel. 07664 - 6137700.

Termin: So., 17.5.2020, 9.15 Uhr - 13.45 Uhr
verbindlicher Ersatztermin bei Schlechtwetter: So., 24.05.2020
55,00 €

Treffpunkt: St. Johann, Gestütshof, Waldparkplatz

**Dozent: Thomas Bühner, Grund- und Hauptschullehrer,
Klettertrainer, DKV-Kanuguide, IRF-Raftingguide Tirol,
ASF-SUP-Guide**

**In Kooperation mit der ISO zertifizierten DSLV-Profi-
Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feld-
berg**

Nr. 300.02

Kentersichere Raftingtour Für Kinder ab 8 Jahren und Erwachsene, Familien und Einzelpersonen (Teilnahme von Kindern unter 13 Jahren nur in Begleitung Erwachsener!)

Kentersichere Raftingtour im Altrhein von Istein bis Bad Bellingen. Die kentersicheren, großen Rafting-Schlauchboote sind

optimal für Einsteiger und alle Altersklassen ab 8 Jahren geeignet. Der Altrhein, der seine idyllischen Schleifen von Basel bis Breisach vorbei an Reben und Wäldern zieht, ist zwischen Istein und Bad Bellingen sehr gut befahrbar und garantiert ein echtes aufregendes Paddelerlebnis. Unterwegs zieht der Altrhein langsam dahin, auf der Tour treffen wir jedoch auf mehrere leichte Wildwasserstellen bzw. Stromschnellen. Einweisung und Tourbegleitung durch Raftingguides im Großboot. Rückreise erfolgt wahlweise direkt nach der Tour mit/durch einen kostenlosen Shuttleservice oder Fahrgemeinschaften, hierzu stellen wir vor Tourbeginn die Autos ins Ziel - mehr dazu direkt am Treffpunkt.

Bitte beachten Sie: Nur für Schwimmer. Kinder ab 8 Jahren können problemlos teilnehmen, aber pro Kind unter 13 Jahren muss eine erwachsene Begleitperson über 18 Jahre angemeldet sein. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Die Teilnehmer müssen beim Ein- und Aussetzen der Boote helfen. Teilnahme auf eigene Gefahr.

Die Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen meldet sich spätestens zwei Tage vor Kursbeginn telefonisch oder per E-Mail bei den Teilnehmer/innen mit Infos zum Ablauf der Veranstaltung und zum genauen Treffpunkt bzw. zur Anfahrt. Bitte geben Sie daher bei der Anmeldung Ihre Telefonnummer (Festnetz und Handy) sowie Ihre E-Mail-Adresse an. Bitte prüfen Sie unbedingt Ihre E-Mails zwei Tage vor Beginn der Veranstaltung. Sollten Sie keine E-Mail oder einen Telefonanruf vor Kursbeginn erhalten haben, dann melden Sie sich bitte telefonisch bei der Ski- und Outdoorschule & Kanustation Black Forest Magic Freiburg/Bad Bellingen unter Tel. 07664 - 6137700.

Termin: Samstag, 18.07.2020, 14.00–17.00 Uhr
Verbindlicher Ersatztermin Sa. 25.7.2020

Kosten geführte Tour: 29,00 € - inkl. Tourguide, komplettes Leihmaterial (Raftingboot, Paddel, Weste), individuelle Anfahrt!
Für Kinder und Jugendliche bis 16 Jahren 25,00 €,

Treffpunkt: Bad Bellingen, Neue Straße 90, Sportplatz Istein

**Dozent: Thomas Bühner, Grund- und Hauptschullehrer,
Klettertrainer, DKV-Kanuguide, IRF-Raftingguide Tirol,
ASF-SUP-Guide**

**In Kooperation mit der ISO zertifizierten DSLV-Profi-
Schneesport- & Outdoorschule Black Forest Magic Feld-
berg**

Politik - Gesellschaft - Umwelt

Nr. 105.01

Trennung, Scheidung, Scheidungsfolgen – Mit was müssen Sie rechnen?

Eine Trennung ist ein emotional ein einschneidendes Lebensereignis, das das ganze bisherige Leben auf den Kopf stellt.

Für viele Paare stellt sich die Frage: Und was wird mit den Kindern?

- Wie können wir die Kinder am besten aus der Trennung heraushalten, gleichzeitig aber auch den Kontakt des Umgangsberechtigten mit den Kindern wahren?
- Ist das Wechselmodell eine Alternative?
- Wie ist der Kindesunterhalt geregelt?
- Wer entscheidet in Alltagsfragen?

Zentraler Punkt werden daneben auch die wirtschaftlichen Folgen einer Trennung sein:

- Unterhalt für einen Ehegatten während der Trennung und nach der Scheidung
- Was ist überhaupt Zugewinn? Muss ich die Hälfte meines Vermögens abgeben?
- Wer bekommt das Haus? Wie setzen wir Miteigentum auseinander?
- Und was ist mit den Möbeln?
- Was passiert mit unseren Rentenanwartschaften?

Der Vortrag wird Sie über die wesentlichen Punkte informieren und mögliche Strategien für Trennung und Scheidung herausarbeiten. Unter anderem geht es um die Möglichkeit, mit Ihrem Partner eine faire, einvernehmliche Regelung ohne Rosenkrieg zu erarbeiten. Sie sparen viel Zeit, viel Geld und viele Nerven! Der Weg dorthin muss nicht über Anwälte erfolgen, die Mediation bietet viele ungekannte Möglichkeiten.

Dr. Annika Rabaa-Geiger, Rechtsanwältin
Mittwoch, 11. März 2020, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 10,00 € (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 105.02 **Rundum Vorsorgen durch Vollmachten – So blicken Sie sicher in Ihre Zukunft**

Manchmal kann es sehr schnell gehen: Ein Unfall auf der Autobahn, ein folgenschwerer Zusammenstoß beim Skifahren, altersbedingte Geschäftsunfähigkeit. Wer entscheidet über Operationen und medizinischen Maßnahmen? Wer erledigt Ihre Bankgeschäfte oder sucht einen Platz in einem Pflegeheim?

Im Vortrag werden wir uns mit den 3 Säulen der optimalen Altersvorsorge befassen:

- Vorsorgevollmachten
- Patientenverfügungen
- Betreuungsverfügungen

Welchen Inhalt haben die Vollmachten? In welcher Form müssen sie abgefasst sein? Welche Rechte und Pflichten entstehen?

Vortragsbegleitend erhalten Sie ein ausführliches Skript, damit Sie über Ihre Rechte umfassend informiert sind.

Johanna Michelberger, Rechtsanwältin
Dienstag, 31. März 2020, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 10,00 € (bei mind. 10 Teilnehmern)

Nr. 110.01 **Griechische Inseln im Licht – Lichtbildvortrag Kykladen**

Erich Hänßler ist seit seiner Jugendzeit Griechenland verfallen. Sein neuer Vortrag fasziniert durch persönliche Erlebnisse in der ägäischen Inselwelt. Er nennt Text und Bilder „eine Liebeserklärung an das Land der Hellenen“.

Nirgends versinkt die Sonne im Meer, immer schiebt sich sein Inselschatten vor ihren Untergang. Sie lassen sich nicht aus den Augen – die Eilande. Das Liebespiel von Land und Meer nimmt kein Ende. Und so verliert sich die See nie ins Einsame; der irdische Wechsel hält sie im Maß des Endlichen. Vor allem ist die Ägäis Licht. Erich Hänßler versucht besonders in seinen

Fotografien das Geheimnis des griechischen Meeres zu lüften. Ist es der azurblaue Himmel, die Wolkenlosigkeit des Firmaments oder die Nähe der Sterne des Nachthimmels? So ist die Fahrt in die Ägäis mit ihren hundert Inseln eine Heimkehr zu den uralten Elementen – zu Feuer, Wasser, Luft und Erde.



Aus den in der Ägäis liegenden Inseln hat Erich Hänßler für den Vortrag die interessantesten ausgewählt. Er wird nicht nur die landschaftliche Schönheit preisen, sondern auch die Kultur

Griechenlands aufzeigen. Die Originalität seiner Reisen liegt in seiner Gangart. Er war immer zu Fuß oder auf Eselsrücken unterwegs. An seinem Grundsatz hat sich in 70 Jahren Griechenlandreisen nichts geändert: nur wer wandert, wer verweilt, wer sinniert, war an der Quelle.

Erich Hänßler
Donnerstag, 19. März 2020, 19:00 Uhr – 21:00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 4,00 Euro

Veranstaltungen in Kooperation der VHS mit dem Fotoclub Albershausen e.V

Rund um Wallgau

Eine optische Reise rund um das Wallgau. Die Namen klingen vertraut, wie ein Versprechen, doch die Orte überraschen immer wieder. Isartaal, Sylvensteinsee, Krimmler Wasserfälle, Partnachklamm, Kawendelspitze und mehr.

Peter Kleinknechts Bilder erzählen von den Wassern, den Bergen und der Kraft der Natur wie sie sich rund um das Wallgau in seiner vollen Schönheit präsentiert.



Peter Kleinknecht
Dienstag, 18. Februar 2020, 19:30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Eintritt: 8,00 Euro

Für Mitglieder des Fotoclub Albershausen e.v. ist das Eintrittsgeld im Jahresbeitrag enthalten.

Anmeldung erbeten bis 13.02.2020
unter: web@fotoclub-albershausen.de
oder telefonisch unter 07161 4016155

Apulien

Die weite offene Landschaft, dazu das sprichwörtlich helle Licht verleihen der Region am Absatz von Italien ihren speziellen Reiz. Im Osten befindet sich das Adriatische Meer und im Westen das Ionische Meer, welche schließlich ganz im Süden am Punta Ristola zusammentreffen. Apulien ist auch das Land der Oliven. Viele Kilometer weit sind diese Olivenbäume zu sehen. Wochenlang könnte man sich in Apulien aufhalten um all die wunderbaren Landstriche, Dörfer, Städte, vielfältige Sehenswürdigkeiten, Burgen, Höhlen usw. zu erkunden.

Der Vortrag führt Sie hauptsächlich in den südlichen Teil der Region. Zielflughafen war Brindisi. Unseren Standort hatten wir in Cesarea Terme. Von da aus besuchten wir u.a. Otranto, Lecce und Gallipoli. Einen Abstecher machten wir in nördliche Richtung, wobei wir Ostuni, Alberobello, Trani und natürlich Castel del Monte besuchten. Auch die Kulturhauptstadt Europas 2019 - Matera - war uns einen Besuch wert. Lassen Sie sich von den gezeigten Bildern inspirieren, um eine Reise in diese Region zu unternehmen. Es lohnt sich.



Michael Ottowitz

Dienstag, 28. April 2020, 19:30 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Eintritt: 8,00 Euro

Für Mitglieder des Fotoclub Albershausen e.v.
ist das Eintrittsgeld im Jahresbeitrag enthalten.

Anmeldung erbeten bis 13.02.2020
unter: web@fotoclub-albershausen.de
oder telefonisch unter 07161 4016155

Ihnen in einer kleinen Gruppe und in lockerer Atmosphäre die ersten Schritte unternehmen.

Anhand von abwechslungsreichem Material und realitätsnahen Themen erlernen die Teilnehmenden dabei erste solide Grundkenntnisse.

Seien Sie mit dabei, um zusammen in der Gruppe gemeinsam und mit Spaß auf Spanisch zu kommunizieren!

Jasmina Álvarez

donnerstags, ab 30. Januar 2020, 16.15 Uhr – 17.30 Uhr
12 Nachmittage in Folge (20 UE)

Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17

Gebühr: 80,00 € (bei 6 Teilnehmern) *

Lehrwerk: Caminos neu A1, Lehr- und Arbeitsbuch

Verlag Klett, ISBN: 978-3-12-514954-0

Nr. 409.01, Nr. 409.02 Endlich Zeit für Italienisch

Kleingruppe - Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen

Mit abwechslungsreichen Übungen führen Sie diese Fortsetzungskurse weiter in die italienische Sprache ein. Eine erfahrene Dozentin und Muttersprachlerin nimmt Sie mit auf eine spannende Entdeckungsreise zu Sprache, Menschen und Kultur. Dieser Kurs ist auch für diejenigen geeignet, die geringe Vorkenntnisse haben. Bringen Sie einfach Ihr Wissen mit, wir bauen es gemeinsam aus. Verstehen und Sprechen lernen stehen dabei im Vordergrund; das Lerntempo bestimmen die Kursteilnehmenden gemeinsam.

Wir werden nicht nur mit dem Buch, sondern auch mit praktischen Übungen in netter Atmosphäre und mit guter Laune ein Stück Italien nach Deutschland holen.

Carmela Crapanzano

Nr. 409.01

donnerstags, ab 20. Februar 2020,
9.00 Uhr – 10.15 Uhr

12 Vormittage in Folge (20 UE)

Nr. 409.02

donnerstags, ab 20. Februar 2020,
10.30 Uhr – 11.45 Uhr

12 Vormittage in Folge (20 UE)

Rathaus, Kirchstraße 1, OG, Zimmer 17

Gebühr: 80,00 € (bei 6 Teilnehmern) *

Lehrwerk: Buongiorno, Klett-Verlag (2007)

Verlag Klett, ISBN: 978-3-12-525496-1

*** Die Gebühr für die Sprachkurse ist nach Anzahl der Teilnehmer gestaffelt. Es gilt nachfolgende Gebührengelung je Kurs (75 Minuten):**

5 Teilnehmende → 95 Euro	8 Teilnehmende → 60 Euro
6 Teilnehmende → 80 Euro	9 Teilnehmende → 54 Euro
7 Teilnehmende → 69 Euro	10 Teilnehmende → 48 Euro

Fremdsprachen

Nr. 422.02 Spanisch für Anfänger

Kleingruppe - Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ohne / wenig Vorkenntnisse

Haben Sie Lust Spanisch zu verstehen und zu sprechen?
Willkommen in unserem Kurs!

Damit Sie einen leichten Einstieg in die spanische Sprache finden, wird die Dozentin und Muttersprachlerin gemeinsam mit

Junge VHS

Nr. 806.01

Mathematik → Vorbereitung auf das Abitur - allgemeinbildende Gymnasien

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen und Schüler der Kursstufe 2 allgemeinbildender Gymnasien. Im Hinblick auf das bevorstehende Abitur wird der Dozent die prüfungsrelevanten Themen aus dem Bereich Infinitesimalrechnung und Analytische Geometrie gründlich wiederholen. Ein wichtiges Kursziel wird der richtige Umgang mit sogenannten Transferaufgaben sein. Gemeinsam werden mit dem Dozenten anhand von Prüfungsaufgaben verschiedene Lösungsstrategien ausprobiert, die das Verständnis komplexer Zusammenhänge erleichtern sollen. Auch die prüfungsrelevanten Themen Differenzial und Integral werden behandelt. Für individuelle Fragen der Teilnehmenden zum aktuellen Unterrichtsstoff ist ebenfalls noch Zeit reserviert.

Richard Rösch

**sonntags, 08. / 15. / 22 / 29.. März 2020, und 05. April 2020
15.45 Uhr – 17.15 Uhr (5 Termine)**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30

Altbau, EG, Zimmer A1

Gebühr : 80,00 € (bei mind. 3 Teilnehmern)

60,00 € (bei mind. 5 Teilnehmern)

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Kurs findet erst ab 3 Teilnehmern statt.

Nr. 806.04

Mathematik → Realschulabschluss Prüfungsvorbereitung

Der Kurs richtet sich an Schülerinnen/Schüler Klasse 10 der Realschulen. In einer **kleinen Gruppe** werden gemeinsam ausgewählte Prüfungsaufgaben der vergangenen Jahre durchgerechnet und der Unterrichtsstoff gründlich wiederholt. Die Teilnehmenden erhalten die Möglichkeit, ihre Kenntnisse zu überprüfen und zu vertiefen. Während der Übungsphase werden die Teilnehmer individuell bei der Bearbeitung der Aufgaben unterstützt. Anschließend erfolgt eine gemeinsame Besprechung der Lösungswege und Ergebnisse.

Richard Rösch

**sonntags, 08. / 15. / 22 / 29.. März 2020, und 05. April 2020
14.00 Uhr – 15.30 Uhr (5 Termine)**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30

Altbau, EG, Zimmer A1

Gebühr : 80,00 € (bei mind. 3 Teilnehmern)

60,00 € (bei mind. 5 Teilnehmern)

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an den Dozenten

Kurs findet erst ab 3 Teilnehmern statt.

Nr. 804.03

Englisch – Realschulabschluss Prüfungsvorbereitung

The early bird catches the worm ...

Auch wenn die schriftliche Prüfung im Fach Englisch erst Ende April 2020 stattfindet, hat es Vorteile jetzt schon zu wissen, zu

welchen Themenbereichen eine gezielte Vorbereitung erforderlich ist.

In diesem Kompaktkurs in den Winterferien werden die Prüfungsaufgaben der letzten Jahre geübt, Tipps zur systematischen Bearbeitung gegeben, Hinweise zur Herangehensweise erklärt und auch eventuelle Lücken in der Grammatik geschlossen. Ein optimales Prüfungstraining wird gewährleistet. Die Dozentin arbeitet mit einer Kleingruppe von maximal 8 Teilnehmern.



Sabine Schweickhardt studierte an der Berufspädagogischen Hochschule in Esslingen und unterstützt seit Jahren Schülerinnen und Schüler in den Fächern Englisch und Deutsch.

Sabine Schweickhardt

**Montag, 24. Februar 2020 bis Freitag 28. Februar 2020,
5 Vormittage in Folge, jeweils 10.00 Uhr – 12.00 Uhr**

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30

Altbau, OG, Zimmer A3

Gebühr : 78,00 € (bei 4 Teilnehmern)

64,00 € (bei mind. 5 Teilnehmern)

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an die Dozentin (5 Euro)

Lehrwerk: Trainingsbuch Englisch 2018, Verlag Stark,

ISBN_13: 978-3849028596

Kurs findet erst ab 4 Teilnehmern statt.

Nr. 804.04

Improve your English Grammar!

Für alle Schüler der 9. Und 10. Klasse Realschule oder Gymnasium. Themen sind vor allem die Zeiten, das Passiv, die Reported Speech... , eben Grammatik, die für Klassenarbeiten und Prüfungen relevant ist.

Sabine Schweickhardt studierte an der Berufspädagogischen Hochschule in Esslingen und unterstützt seit Jahren Schülerinnen und Schüler in den Fächern Englisch und Deutsch.

Sabine Schweickhardt

Samstag, 9. Mai 2020, 1 Vormittag, 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30

Altbau, OG, Zimmer A3

Gebühr: 35,00 € (bei 4 Teilnehmern)

30,00 € (bei mind. 5 Teilnehmern)

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an die Dozentin (5 Euro)

Kurs findet erst ab 4 Teilnehmern statt.

Nr. 804.05

Workshop – Creative Writing

Dieser Kurs bietet Schülern der Mittelstufe die Möglichkeit verschiedene Textarten zu üben, die in Klassenarbeiten gefordert werden, z.B. Briefe schreiben, Bewerbungen, Geschichten, eigene Meinung formulieren ...

Sabine Schweickhardt studierte an der Berufspädagogischen Hochschule in Esslingen und unterstützt seit Jahren Schülerinnen und Schüler in den Fächern Englisch und Deutsch.

Sabine Schweickhardt

Samstag, 21. März 2020, 1 Vormittag, 9.00 Uhr – 12.00 Uhr

Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 28-30

Altbau, OG, Zimmer A3

Gebühr: 26,00 € (bei 4 Teilnehmern)

22,00 € (bei mind. 5 Teilnehmern)

Lehrmaterial: Bezahlung bitte direkt an die Dozentin (5 Euro)

Kurs findet erst ab 4 Teilnehmern statt.

Kreativität

Nr. 205.02

Malkurs (Folgekurs)



Während des letzten Semesters haben wir begonnen unterschiedliche Darstellungs- und Interpretationsmöglichkeiten auszuprobieren. Diese Vorgehensweise soll beibehalten und weiterentwickelt werden. Auf diesem spannenden Weg werden spielerisch neue Möglichkeiten zur Umsetzung des Motivs gefunden.

Bitte Malmaterial mitbringen.

Kornelia Langer,

montags, ab 16. März 2020, 19.30 Uhr – 21.45 Uhr

8 Abende

Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Schule Albershausen,

Schulstraße 28-30, Haupteingang

Gebühr: 93,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)

Nr. 205.03

Aquarellmalkurs – Landschaft

Wir werden draußen sitzen, sozusagen in der Landschaft malen. Das Motiv direkt vor uns versuchen wir diesen besonderen, ausgewählten „Bildausschnitt“, das Spiel von Licht und Schatten und die gegenwärtige Stimmung im Bild festzuhalten.



Am ersten Abend werden wir besprechen, wo unser „Malort“ sein wird.

Bitte Malmaterial mitbringen.

Kornelia Langer,

montags, ab 22. Juni 2020, 19.00 Uhr – 21.15 Uhr

Thema: Landschaft

4 Abende

Treffpunkt: Albert-Schweitzer-Schule Albershausen,

Schulstraße 28-30, Haupteingang

Gebühr: 47,00 € (bei mind. 6 Teilnehmer)

Nr. 206.01

Grundlagen der digitalen Kamera- und Aufnahmetechnik für Einsteiger

Dieser Workshop richtet sich an Einsteiger mit DSLR Spiegelreflexkameras ohne Grundkenntnisse. Es werden grundlegende Fachbegriffe zur richtigen Bedienung der Digitalkamera (DSLR) wie Blende, Verschlusszeit, ISO-Wert, Brennweite, Weißabgleich, Sensorgröße, Crop-Faktor, Schärfentiefe usw. in Abhängigkeit zueinander und im Zusammenspiel praxisnah, professionell und leicht verständlich erklärt. Nicht „knipsen“, sondern fotografieren, ist das Ziel dieses Einsteigerkurses in die Welt der digitalen Fotografie.



© Günter Hofer, www.schwabenpress.eu

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung.

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf

Donnerstag, 05. März 2020, 18.30 – 21.30 Uhr

Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Gebühr: 26,00 Euro

Nr. 206.02

Digitale Kamera- und Aufnahmetechnik – Fortgeschrittene

ISO-Wert, Verschlusszeit und Blende sind Ihnen bereits ein Begriff. Sie fragen sich jedoch:

- Weshalb werden Bewegungen nicht scharf wiedergegeben?
- Weshalb sind viele Bilder so «grieselig»?
- Wie bekomme ich einen unscharfen Hintergrund?
- Was ist Bracketing?
- Wie kann ich die Verschlusszeit, die Blende oder gar den ISO-Wert als kreatives Gestaltungsmittel einsetzen?
- Was bringt mir der Weißabgleich?
- Benötige ich ein Stativ?
- Welches Zubehör ist unbedingt notwendig?
- Welche Kamera-Einstellungen sind richtig für motiv- und themenbezogene Techniken?

Dieser Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die im Besitz einer DSLR Spiegelreflexkamera sind.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung. Sofern vorhanden Blitz, Stativ, Kamerazubehör.

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 23. April 2020, 18.30 – 21.30 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 26,00 Euro

Nr. 206.03 **Motivfindung und Bildgestaltung – für Interessierte mit guten Grundkenntnissen**

Der Workshop richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Grundkenntnissen der Fotografie. Der Dozent gibt Ihnen Tipps und Ratschläge zur Themen-/Motivfindung über die Bildgestaltung bis zum fertig „komponierten Bild“.

- Wie finde ich mein Motiv?
- Was möchte ich fotografieren?
- Wie und wann fotografiere ich es?
- Welche fotografische Ausrüstung benötige ich für das gewünschte Bild?
- Was ist zu beachten?

Viele Tipps und Tricks zur Motivfindung und der Bildgestaltung werden Ihnen in diesem Kurs professionell und leicht verständlich vermittelt und auch praxisnah erklärt.

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit DSLR Spiegelreflexkameras. Voraussetzung sind **gute Kenntnisse der eigenen Kamera**.

Der Dozent arbeitet mit einer Kleingruppe von max. 8 Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Objektive und Bedienungsanleitung.

Hinweis

Der Veranstaltungsort für den fotografischen Spaziergang wird in Absprache mit den Kursteilnehmern rechtzeitig festgelegt. Wir bitten um Angabe Ihrer Kontaktdaten bei der Anmeldung!

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 30. April 2020, 18.00 – 21.30 Uhr (Praxis)
Donnerstag, 07. Mai 2020, 18.30 – 21.30 Uhr (Theorie)

Dauer: ca. 5-6 Stunden (einschl. Bildbesprechung)
Theorieteil im Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG
Gebühr: 50,00 Euro

Nr. 206.08 **Einführung in die Langzeitbelichtung in der digitalen Fotografie (Langzeitfotografie) für beeindruckende Effekte auch bei Tag** **- Exkursion in die Natur -**

Am helllichten Tag Wasserfälle mit Verschlusszeiten von bis zu 10 Minuten belichten. Geht das? Ja! Dank ND Filter (Neutral-Dichtefilter), sogenannte Graufilter, welche den Lichteinfall in das Objektiv reduzieren und so zur Verlängerung der Verschlusszeit führen. Während des Kurses erfahren Sie alles rund um Graufilter, Stopper (10 Blenden oder mehr), sogenannten Vario-Graufilter, der Kombination von Grau- und Polfiltern, und lernen verschiedene Filtersysteme kennen. Sie erfahren, wie man den ND Filter einsetzt und welche Kameraeinstellungen nötig sind.

Fotografiert wird an einem Wasserfall in der näheren Region. Der genaue Kursort wird wetterabhängig kurzfristig bekannt gegeben.

Bitte mitbringen: Spiegelreflexkamera, Stativ, Grau- und oder Polfilter sowie viele Fragen.

Hinweis

Der Veranstaltungsort wird in Absprache mit den Kursteilnehmern rechtzeitig festgelegt. Wir bitten um Angabe Ihrer Kontaktdaten bei der Anmeldung!

Rainer Lauschke, Dipl. Fotodesigner und Pressefotograf
Donnerstag, 18. Juni 2020, 18.00 – 21.30 Uhr
Gebühr: 30,00 Euro

Nr. 212.03 **Dekokugeln in Chaotechnik aus Weidengeflecht**

Unter der Anleitung der Korbmachermeisterin Monika Frischknecht haben Sie die Gelegenheit eine alte Handwerkskunst zu erlernen.



Jeder Kursteilnehmer stellt ca. 2-3 Kugeln her, die sowohl im Innen- als auch im Außenbereich sehr dekorativ zur Geltung kommen. Als Flechtmaterial wird ungeschälte Weide verwendet, die in der „Chaotechnik“ verflochten wird. Durchmesser ca. 30-60 cm.

Kleingruppe (max. 8 Teilnehmer) mit individueller Betreuung.

Monika Frischknecht, Korbmachermeisterin
Freitag, 26.06.2020, 14.00 Uhr – 20.00 Uhr

Albert-Schweitzer-Schule Albershausen, Schulstraße 28-30, Werkraum UG

Gebühr: richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer

38,00 € (bei 6 Teilnehmer)

30,00 € (bei 8 Teilnehmern)

Materialkosten werden direkt mit der Dozentin im Kurs abgerechnet.

Gesundheit

Nr. 301.01 / 301.02 / 301.03 Hatha-Yoga

Yoga ist ein sehr altes Übungssystem, das sich in Indien in Jahrtausenden entwickelt und bewährt hat. Es hat mit seinen Wirkungen positiven Einfluss auf Geist und Körper – eine gute Basis für den bevorstehenden Tag.

Die 5 Hauptpunkte im Hatha-Yoga sind:



- Körperübungen (Asanas)
- Atemübungen (Pranayama)
- Tiefenentspannung (Sharasana)
- Ernährung
- Positives Denken/Meditation

Eine Yogastunde setzt sich immer aus Atemübungen, Körperstellungen und Tiefenentspannung zusammen.

Im Laufe des Kurses werden verschiedene Atemtechniken und Körperübungen der so genannten Rishikesh-Reihe gelehrt. Es werden alle Muskelgruppen gestärkt und gedehnt. Körpergefühl, Balance und Flexibilität werden stark erhöht.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, Yogamatte, ein Yogakissen und Getränke mit.

Bettina Raisch
Mittwochs, ab 12. Februar 2020
15 Nachmittage/Abende

301.01
16:30 Uhr – 18:00 Uhr (Anfänger)

301.02
18:00 Uhr – 19:30 Uhr (Anfänger mit Vorkenntnissen)

301.03
19:30 Uhr – 21:00 Uhr (Fortgeschrittene)

Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 136,00 € (bei mind. 7 Teilnehmern je Kurs)
127,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern je Kurs)

Nr. 301.05 Yoga für Senioren / -innen

Kursangebot für interessierte Personen im Alter von etwa 65 bis 99 Jahren

Sanftes Yoga kann sogar bei körperlich geschwächten Menschen Erstaunliches bewirken: Es verbessert das Körpergefühl, kräftigt Gelenke und Muskeln, stärkt die Konzentration und den Gleichgewichtssinn und kann sogar Krankheiten vorbeugen. Stärkere Beine und Gelenke vermindern zudem die Gefahr vor Stürzen. Durch gezielte Atemübungen entspannen sich Körper und Geist, die Durchblutung und der Lymphfluss werden gestärkt.



Muskeln, Knochen und Bänder sind im fortgeschrittenen Alter nicht mehr so strapazierfähig, die Kraft der Gelenke und der Motorik lassen nach. Oft kommen Beschwerden wie etwa Arthritis, Rheuma oder Herzkrankheiten hinzu – welche wiederum durch Yoga gemildert werden.

Wichtig ist, die Übungen nach gemeinsamer Absprache an die körperlichen Kapazitäten mit all ihren Einschränkungen anzupassen und dadurch Körper und Geist beweglich zu halten.

Bitte nehmen Sie an jedem Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich warme Socken, kleines Kissen, Isomatte und Getränke mit.

Bettina Raisch
Mittwochs, ab 12. Februar 2020
15 Nachmittage
301.05

15.30 Uhr – 16.30 Uhr
Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 100,00 € (bei mind. 7 Teilnehmern)
90,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern)

Nr. 301.06 Mit Entspannung und Achtsamkeit zur inneren Balance

In diesem Kurs dürfen Sie dem hektischen Alltag entfliehen, sich auf den Augenblick konzentrieren, ganz zur Ruhe und bei sich ankommen.

Ein Potpourri aus verschiedenen Entspannungsmethoden z. Bsp. Fantasiereisen, Bodyscan, Selbstwahrnehmungsübungen, Achtsamkeits- und Atemübungen, Progressive Muskelentspannung (PMR) ermöglicht Ihnen herauszufinden, welche Methoden für Sie im täglichen Leben einfach umsetzbar sind.

Durch den Einsatz von Klangspielen, ätherischen Ölen, Naturmaterialien und verschiedenen Lebenskarten werden alle Sinne bedient.



Bitte mitbringen: Matte für die liegenden Übungen, Kissen, Decke, bequeme, warme Kleidung evtl. Socken

Claudia Novak, systemische Beraterin (SG), Hypnose Coach, Aromatherapeut
montags, ab 2. März 2020, 19.00 Uhr – 20.30 Uhr
5 Abende

Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 55,00 € (bei mind. 5 Teilnehmer)

Nr. 302.01 Pilates für Anfänger und Fortgeschrittene

Kursangebot der VHS, das die Qualitätskriterien der gesetzlichen Krankenkassen erfüllt!



Pilates-Training ist ein sanftes und auch sehr effektives Ganzkörpertraining, welches Körper und Geist über kontrolliertes, und konzentriertes Arbeiten gleichermaßen fordert. Neben intensiver Kräftigung der Tiefenmuskulatur werden auch die Körperspannung und die Beweglichkeit verbessert. Dabei

wird eine spezielle Atemtechnik eingesetzt, um die Bewegungen mühelos auszuführen.

Die Kursstunden bauen aufeinander auf; daher sind keine Vorkenntnisse nötig. Außerdem können die Übungen individuell angepasst werden je nach Trainingszustand. Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie eine Isomatte bzw. Yogamatte, ein kleines Handtuch und Getränke mit.

Die Dozentin arbeitet in einer Kleingruppe mit max. acht bis zehn Teilnehmerinnen und Teilnehmern.

Tina Schulz
mittwochs, ab 19. Februar 2020, 09:00 Uhr – 10:00 Uhr
10 Vormittage
Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 69,00 € (bei mind. 8 Teilnehmern)

Nr. 302.04

Fitness am Morgen für Anfänger und Fortgeschrittene

Gymnastik in der Gruppe hält nicht nur fit, sondern macht auch Spaß. Mit flotten Bewegungen zu moderner Musik wollen wir Ausdauer, Beweglichkeit und das Koordinationsvermögen steigern.

Spezielle Wirbelsäulengymnastik sowie entsprechende Dehn-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen stehen auf dem Programm.

Mit Kleingeräten wie Hanteln, Bällen, Reifen und Thera-Bändern werden die Übungsstunden sehr abwechslungsreich gestaltet.

Bei entsprechendem Wetter wird auch mit Nordic-Walking-Stöcken trainiert.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Doris Dannemann
dienstags, ab 10. März 2020, 08.45 Uhr – 10.15 Uhr
12 Vormittage
Turnhalle des TSGV-Albershausen, Schafhofstraße 8
Gebühr: 80,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Nr. 302.05

Fit und Gesund - Schonende und stärkende Gymnastik mit dem Band für Anfänger und Fortgeschrittene

Ein individuelles Fitnessprogramm mit Aufwärmen - Dehnen - Kräftigen und dabei den Kreislauf in Schwung bringen, das wird in diesem Kurs vermittelt.

Beweglichkeitstraining und aktive Entspannung helfen gleichzeitig neue Kraft und Energie zu schöpfen. Das Thera-Band wird als Übungsgerät mit eingesetzt. Das Training mit dem Thera-Band ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle Methode für Muskelaufbau und Kraftausdauer. Also fit werden auf die sanfte Tour.

Bestens geeignet für Neueinsteiger! Bei entsprechendem Wetter lernen wir den Bewegungsablauf des Walking kennen.

Bitte nehmen Sie in Sportkleidung teil und bringen Sie zusätzlich Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

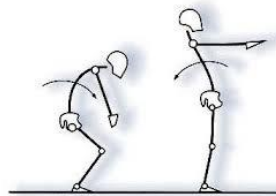


Doris Dannemann
dienstags, ab 10. März 2020, 19:00 Uhr – 20:00 Uhr
12 Abende

Schulsportthalle der Albert-Schweitzer-Schule, Schulstraße 33
Gebühr: 63,00 € (bei mind. 8 Teilnehmer)

Nr. 302.02 / 302.03

Wirbelsäulengymnastik für Anfänger und Fortgeschrittene



Kräftigung, Entspannung und Mobilisation des ganzen Körpers sind Ziel dieses Kurses, um Schwächen zu stärken und insbesondere vor allem auch die Rücken- und die Bauchmuskulatur zu stärken. Im Kurs lernen Sie grundlegende Übungen

kennen, mit denen Sie auch zu Hause selbstständig trainieren können. Wechselweise werden Dehnungs-, Atem- und Entspannungsübungen mit einbezogen. Bei Beschwerden bitte vor Besuch des Kurses Rücksprache mit dem Arzt halten!

Bitte nehmen Sie am Kurs in bequemer Kleidung teil und bringen Sie zusätzlich eine Decke oder Isomatte, Handtuch und Getränke mit.

Margarete Stoll
freitags, ab 13. März 2020,
17.00 Uhr – 18.00 Uhr (302.02) oder
18.00 Uhr – 19.00 Uhr (302.03)
je 10 Abende

Evangelisches Gemeindehaus, Ebersbacher Str. 5
Gebühr: 63,00 € (bei mind. 7 Teilnehmer)

Veranstaltungen in Kooperation der VHS mit dem Verein für Homöopathie und Lebenspflege Albershausen e.V

Feng-Shui - der Weg des Windes und des Wassers.

Feng-Shui wird seit Jahrtausenden in China und anderen fernöstlichen Kulturen praktiziert und weiterentwickelt. Ziel ist dabei den Lebensenergieflusses Chi zu harmonisieren und zu optimieren. Feng-Shui ist vergleichbar mit Akupunktur in Raum und Landschaft, mit dem Ziel, das CHI gleichmäßig zum Fließen zu bringen, Stauungen und Mangel zu vermeiden. Die Fünf Elemente Lehre ist in dieser Betrachtung ein zentraler Punkt. Wo die Lebensenergie harmonisch zirkulieren kann, da entstehen vitale gesunde Lebenswelten.

In diesem Vortrag erhalten Sie einen Überblick über die Prinzipien der Feng Shui Lehre und deren praktischer Anwendung, sowohl in unserer Umgebung als auch im persönlichen Bereich.

Referentin: Dipl.-Ing. (FH) Gerti Stiefel, Birenbach
Dienstag, 17. März 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Nahrungsmittelunverträglichkeiten – die neue Volkskrankheit?

In den vergangenen Jahren konnte eine deutliche Zunahme der Nahrungsmittel-unverträglichkeiten (u.a. wie Fruktose-, Laktose-, Histamin- und Gluten-Unverträglichkeit) festgestellt werden.

Das Zitat von L. Kuhne aus dem 19. Jahrhundert ist aktueller denn je: „Die chron. Verdauungsstörung ist die Mutter der meisten Krankheiten“.

In diesem Vortrag erfahren Sie wie sich Nahrungsmittel-unverträglichkeit äußern, wie hier eine gezielte Diagnostik und eine entsprechende Therapie aussehen kann.

Referent: Christian Geiger, Bad Boll
Dienstag, 21. April 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Homöopathische Behandlung von Schilddrüsenkrankheiten, insbesondere Hashimoto-Thyreoiditis

Störungen des Schilddrüsenstoffwechsels können vielerlei Beschwerden hervorrufen. Besonders die Autoimmunentzündung der Schilddrüse, die sog. Hashimoto-Thyreoiditis bleibt oft unentdeckt. Dabei ist sie gut zu behandeln, wenn über die Möglichkeiten der Schulmedizin hinaus gedacht und therapiert wird. Vitamin D, Vitamin B 12 und Selen bringen Erleichterung, vor allem aber die homöopathische Behandlung als Basis hilft vielen Betroffenen.

Am Ende des Vortrags können alle offenen Fragen zum Thema geklärt werden.

Referent: Dr. med. Bruno Mey, Hahnemann Tagesklinik Tübingen
Dienstag, 26. Mai 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Homöopathie bei Heuschnupfen

Jahr für Jahr werden viele von uns von Heuschnupfen geplagt. Was kann man dagegen tun?

Dr. Haggenmüller zeigt die klassisch homöopathischen Behandlungswege:

Von der akuten Hilfe zur Selbsthilfe (Eigenbehandlung), bis hin zur chronischen Therapie durch den homöopathischen Therapeuten.

Referent: Dr. Georg Haggenmüller, Lorch
Dienstag, 23. Juni 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Homöopathie in der Krebsbehandlung

Eine Krebserkrankung ist eine tiefe Störung des Immunsystems und erfordert in der Homöopathie ein spezielles und zielgerichtetes Vorgehen.

Dr. Philipp Lehrke, Hauptautor des Buches "Adjuvante Homöopathie in der Onkologie", erschienen 2018, hat in seiner Praxis das Konzept der homöopathischen Intensivtherapie entwickelt, um Krebserkrankungen komplementär behandelt zu können.

Er gibt uns Einblicke in Studien, Fallverläufe, homöopathische Strategien und die Möglichkeiten der Homöopathie bei der ambulanten Betreuung von Krebspatienten.

Dr. Philipp Lehrke ist langjähriger Schüler von Dario Spinedi und arbeitete bei ihm in der Clinica Dr. Spinedi in der Schweiz von 2007 bis 2010.

Referent: Dr. med. Philipp Lehrke, Arzt - Homöopathie, Psychotherapie, Freiburg
Dienstag, 14. Juli 2020, 20.00 Uhr
Rathaus, Kirchstraße 1, Sitzungssaal im OG

Für alle Vorträge gilt:

Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Eintritt für Mitglieder ist frei.

Eintritt für Nichtmitglieder 4,50 EUR.