



KLETTERKURSE

für ERWACHSENE und JUGENDLICHE ab 16 Jahren

Sportklettern – Grundausbildung

Basis-Termin 3:	15.04. - 16.04.2023
Kurszeiten:	Samstag, Sonntag 10 – 14 Uhr
Aufbau-Termin 3:	22.04. - 23.04.2023
Kurszeiten:	Samstag, Sonntag 10 – 15 Uhr
Basis-Termin 4:	21.07. - 22.07.2023
Kurszeiten:	Freitag 17-20 Uhr, Samstag 10 – 16 Uhr
Aufbau-Termin 4:	28.07. - 29.07.2023
Kurszeiten:	Freitag 17-20 Uhr, Samstag 10 – 17 Uhr
Basis-Termin 5:	06.10. – 13.10.2023
Kurszeiten:	2 x Freitag 17 – 21 Uhr
Aufbau-Termin 5:	10., 17., 24.11.2023
Kurszeiten:	3 x Freitag 18 – 21 Uhr
Kursort:	Kletterzentrum AM TURM, Julius-Raab-Straße
Kursbeitrag:	Basis-Termine € 95,- Aufbau-Termine € 95,- Gesamtpaket € 180,-
Kursinhalte:	Basis: Vom Start bis zum Topropeklettern, Erlernen der Sicherungstechnik, Ausrüstung, Klettertechnik Aufbau: Erlernen des Vorstiegkletterns, Erlernen der passenden Sicherungstechnik, Verbesserung der Klettertechnik
Voraussetzungen zur Teilnahme am Aufbaukurs:	Richtiges Gurt anlegen, Achterknoten, Bedienung des Sicherungsgerätes, Klettern im Topropebereich, Verlässliches Sichern eines Topropekletters



Veranstalter und Anmeldung:

Alpenverein Linz, Gstöttnerhofstraße 8, 4040 Linz, Tel. 0732 / 77 32 95
Homepage: www.alpenverein.at/linz - Onlineanmeldung

Fortgeschrittenenkurse:

Von der Halle zum Fels

Erlernen der Fertigkeiten für selbständiges Felsklettern:

1. Kurstag: Klettern an der Kletterwand, Seiltechnik,
2. Kurstag: Klettern an natürlichen Felsen im Mühlviertel

Voraussetzung: Sichern und Klettern im Vorstieg an der Kunstwand

Termin: 29.04. – 30.04.2023

Kurszeiten: Samstag, Sonntag 10 - 17 Uhr

Kursort: Kletterzentrum AM TURM, Julius-Raab-Straße
bzw. Mühlviertler Klettergärten

Treffpunkt: zu Kursbeginn im Kletterzentrum

Kursbeitrag: € 120,-

Kursinhalte: Klettern an der Kunstwand und am Fels,
im Top-Rope und Vorstieg, Umfädeln am Top,
Verhalten in Klettergärten

„Ladies only“ Vorstiegscoaching und Technik für Kletterinnen

Klettern Top-rope und im Vorstieg, Verbesserung der Klettertechnik, ...

Voraussetzung: Basiswissen in der Sicherungstechnik

Termin: 05.05.2023

Kurszeiten: Freitag 18 - 21 Uhr

Kursort: Kletterzentrum AM TURM, Julius-Raab-Straße

Treffpunkt: zu Kursbeginn im Kletterzentrum

Kursbeitrag: € 30,-

Kursinhalte: Wiederholung Top-Rope klettern und sichern,
Erlernen oder verbessern des Kletterns im Vorstieg,
Verbesserung der Klettertechnik, ev. Sturztraining



von Frauen für Frauen

Veranstalter und Anmeldung:

Alpenverein Linz, Gstöttnerhofstraße 8, 4040 Linz, Tel. 0732 / 77 32 95

Homepage: www.alpenverein.at/linz - Onlineanmeldung

Alpines Sportklettern (Mehrseillängenrouten)

Erlernen der Seil- und Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten und Durchführung in der Praxis
Voraussetzung: Sichern und Klettern im 5. bis 6. Schwierigkeitsgrad

an der Kunstwand und im Klettergarten

Termin: 23.06. – 24.06.2023

Freitag 16 – 21 Uhr, Samstag ganztägig

Kursort: Kletterzentrum AM TURM und Plombergstein (Salzkammergut)

Treffpunkt: Freitag, 16 Uhr, Kletterzentrum, Julius-Raab-Straße

Kursbeitrag: € 120,-

Kursinhalte: Sicherungstechnik, Standplatzbau, Vorstiegs- und Nachstiegsklettern

Freitag: Theoretische Grundlagen und Trockentraining

Samstag: Praktische Durchführung in einer Mehrseillängenroute



Alpinkletterkurs auf der Hopfürghütte

Voraussetzung: Sichern und Klettern im 5. bis 6. Schwierigkeitsgrad
an der Kunstwand und im Klettergarten

Termin: 11. – 13.08.2023

Kursort: Hopfürghütte im Gosaukamm

Treffpunkt: Freitag, 9 Uhr, auf der Hütte (Anreise und Hüttenanstieg kann am Donnerstag erfolgen)

Kursbeitrag: € 360,-

Kursleitung: staatl. gepr. Bergführer

Kursinhalte: Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen, Vorstiegs- und Nachstiegsklettern, Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln

Veranstalter und Anmeldung:

Alpenverein Linz, Gstöttnerhofstraße 8, 4040 Linz, Tel. 0732 / 77 32 95

Homepage: www.alpenverein.at/linz - Onlineanmeldung

Individual-Training

- Du warst noch nie Klettern und möchtest einen Einblick in diese Sportart bekommen?
- Du kletterst zwar schon einige Zeit, möchtest aber deine Klettertechnik verbessern?
- Du möchtest eine Einführung ins Bouldern (Klettern ohne Seil)?

Dafür gibt es den passenden Individualkurs:

- **Schnupperklettern**
- **Techniktraining**
- **Boulder-Crashkurs**

Termin:	auf Anfrage, individuell zu vereinbaren unter 0680/1292222 oder office@klettern-amturm.at
Kurszeiten:	einmalig, 1,5 Std.
Kursort:	Kletterzentrum AM TURM, Julius-Raab-Straße 4, Urfahr
Kursbeitrag:	bei 2 Personen je € 45,- bei 3 Personen je € 35,- bei 4 Personen je € 30,-
Leistungen:	all inklusiv! (Trainer, Eintritt, Leihmaterial)
Kursinhalte:	Bei der Anmeldung gibst du deine Interessen bekannt, Details sprichst du mit dem Trainer ab, auch für Nichtmitglieder buchbar.



Veranstalter und Anmeldung:

Alpenverein Linz, Gstöttnerhofstraße 8, 4040 Linz, Tel. 0732 / 77 32 95
Homepage: www.alpenverein.at/linz - Onlineanmeldung