

Kursprogramm



SPORTKLETTERN

für ERWACHSENE und JUGENDLICHE ab 16 Jahren

Sportklettern – Grundausbildung

Basis-Termin 3:	06.05. - 13.05.2022
Kurszeiten:	2x Freitag 18 – 22 Uhr
Aufbau-Termin 3:	01.07. - 08.07.2022
Kurszeiten:	2x Freitag 17:30 – 22 Uhr
Basis-Termin 4:	23.07. - 24.07.2022
Kurszeiten:	Samstag, Sonntag 10 – 14 Uhr
Aufbau-Termin 4:	30.07. - 31.07.2022
Kurszeiten:	Samstag, Sonntag 10 – 15 Uhr
Kursort:	Kletterzentrum AM TURM, Julius-Raab-Straße
Kursbeitrag:	Basis-Termine € 95,- Aufbau-Termine € 95,- Gesamtpaket € 180,-
Leistungen:	Kursleiter, Eintritt, Leihmaterial, Organisation
Kursinhalte:	Basis: Vom Start bis zum Topropeklettern, Erlernen der Sicherungstechnik, Ausrüstung, Klettertechnik Aufbau: Erlernen des Vorstiegleitens, Erlernen der passenden Sicherungstechnik, Verbesserung der Klettertechnik
Voraussetzungen zur Teilnahme am Aufbaukurs:	Richtiges Gurt anlegen, Achterknoten, Bedienung des Sicherungsgerätes, Klettern im Topropebereich, Verlässliches Sichern eines Topropekletters



Veranstalter und Anmeldung:

Alpenverein Linz, Gstöttnerhofstraße 8, 4040 Linz, Tel. 0732 / 77 32 95

Homepage: www.alpenverein.at/linz - Onlineanmeldung

Fortgeschrittenenkurse:

Von der Halle zum Fels

Erlernen der Fertigkeiten für selbständiges Felsklettern:

1. Kurstag: Klettern an der Kletterwand, Seiltechnik,
2. Kurstag: Klettern an natürlichen Felsen im Mühlviertel

Voraussetzung: Sichern und Klettern im Vorstieg an der Kunstwand

Termin: 07.05. – 08.05.2022

Kurszeiten: Samstag, Sonntag, 10 - 17 Uhr

Kursort: Kletterzentrum AM TURM, Julius-Raab-Straße
bzw. Mühlviertler Klettergärten

Treffpunkt: zu Kursbeginn im Kletterzentrum

Kursbeitrag: € 120,-

Leistungen: Kursleiter, Eintritt, Leihmaterial, Organisation

Kursinhalte: Klettern an der Kunstwand und am Fels,
im Top-Rope und Vorstieg, Umfädeln am Top,
Verhalten in Klettergärten



Alpines Sportklettern (Mehrseillängenrouten)

Erlernen der Seil- und Sicherungstechnik für Mehrseillängenrouten und Durchführung in der Praxis

Voraussetzung: Sichern und Klettern im 5. bis 6. Schwierigkeitsgrad
an der Kunstwand und im Klettergarten

Termin: 24.06. – 25.06.2022

Kursort: Freitag 16 – 21 Uhr, Samstag ganztägig

Treffpunkt: Freitag, 16 Uhr, Kletterzentrum, Julius-Raab-Straße

Kursbeitrag: € 120,-

Kursinhalte: Sicherungstechnik, Standplatzbau, Vorstiegs- und Nachstiegsklettern
Freitag: Theoretische Grundlagen und Trockentraining
Samstag: Praktische Durchführung in einer Mehrseillängenroute

Alpinkletterkurs auf der Hopfürghütte

Voraussetzung: Sichern und Klettern im 5. bis 6. Schwierigkeitsgrad
an der Kunstwand und im Klettergarten

Termin: 13. – 15.08.2022

Kursort: Hopfürghütte im Gosaukamm

Treffpunkt: Freitag, 9 Uhr, auf der Hütte (Anreise und
Hüttenanstieg kann am Donnerstag erfolgen)

Kursbeitrag: € 240,-

Kursleitung: staatl. gepr. Bergführer

Kursinhalte: Sicherungstechnik, Standplatzbau, Abseilen,
Vorstiegs- und Nachstiegsklettern,
Umgang mit mobilen Sicherungsmitteln



Veranstalter und Anmeldung:

Alpenverein Linz, Gstöttnerhofstraße 8, 4040 Linz, Tel. 0732 / 77 32 95

Homepage: www.alpenverein.at/linz - Onlineanmeldung