

# Splish-Splash-Spass-Tag

für NichtschwimmerInnen mit  
mentaler Beeinträchtigung  
als Vorbereitung für einen Schwimmkurs

## Schwimmbad Rheinauen Hohenems

**Samstag, 3. Juli von 10.00 – 12.00 Uhr**

(Ausweichtermin: Samstag, 10. Juli von 10.00 – 12.00 Uhr)



**Splish**



**Splash**



**Spass**

Komm mit Badekleidung vorbei und lerne als NichtschwimmerIn das Element Wasser kennen. Mit gaaaanz viiiiiiel Spiel und Spass auf dem Weg zum ersten Schwimmkurs. Völlig kostenlos. Für alle Altersgruppen.

Mehr Infos unter [www.caps-svv.at](http://www.caps-svv.at) und [www.sicheresvorarlberg.at](http://www.sicheresvorarlberg.at)

Teilnahme unter Beachtung der 3G-Regel – genesen, geimpft oder getestet.





Sportverein CAPS Vorarlberg

Kaiser-Franz-Josef-Str. 61

AT-6845 Hohenems

+43 (0)676 3048636

info@caps-svv.at

www.caps-svv.at

## „Es ist nie zu spät, Schwimmen zu lernen“

### Infos zum Splash\_Splash\_Spass\_Tag für Menschen mit mentaler Beeinträchtigung

Der noch sehr junge Sportverein SV (Handi)CAPS Vorarlberg [www.caps-svv.at](http://www.caps-svv.at) bietet Bewegungsangebote in unterschiedlichen Sportarten für m-SportlerInnen (m = mental beeinträchtigt). Wir sind überzeugt davon, daß Mentalbehindertensport dazu beiträgt, Alltagsaufgaben besser zu bewältigen, die Mobilität und Lebensqualität erhöht und Erfolgserlebnisse schafft. Sport im Allgemeinen macht Menschen sicherer, stärkt ihr Selbstbewusstsein und erleichtert so das Miteinander von Menschen mit und ohne HandiCAPS.

Wir möchten unser Angebot nun neben den bereits etablierten Sportarten Fußball, Tischtennis, Handball, Ski alpin und Leichtathletik um eine weitere Sportart – **das Schwimmen** - erweitern. Deshalb findet am **Samstag 3. Juli** (Ausweichtermin Samstag 10. Juli) **von 10.00 – 12.00 h ein Splash\_Splash\_Spass\_Tag statt**, um das Element Wasser spielerisch kennenlernen zu können und um das **Interesse an Schwimmkursen** für Nichtschwimmer zu erfahren.

Unter Anleitung von fachkundigen TrainerInnen der Wasserrettung Vorarlberg und der CAPS ist im Schwimmbad Rheinauen von spannigen Stationen im Wasser über eine tolle Kletterwand bis zu spannenden Informationen zur Sicherheit am und im Wasser für alle Altersgruppen etwas dabei. Gemeinsam wollen wir für das noch unbekannte Element Wasser motivieren und Lust auf einen Schwimmkurs machen. Denn es ist nie zu spät. Schwimmen zu lernen.

WIR FREUEN UNS ÜBER MÖGLICHST VIELE INTERESSIERTE TEILNEHMERINNEN. Um aber besser planen zu können bitten wir um (unverbindliche) **Anmeldung** an [info@caps-svv.at](mailto:info@caps-svv.at) .

Bitte unterstützen Sie uns dabei, dieses Angebot möglichst vielen mental beeinträchtigten Menschen in Vorarlberg **bekannt zu machen**. Verteilen Sie diese Info in Ihren Gruppen (facebook, Instagram, WhatsApp), hängen Sie unser Plakat auf, sprechen Sie mit möglichen TeilnehmerInnen. Und vielleicht braucht's manchmal halt auch einfach ein paar wenige, unterstützende und vor allem motivierende Worte, um Menschen mit einer mentalen Beeinträchtigung jeden Alters für etwas Neues, fürs Schwimmen zu begeistern. Dankeschön dafür.

**Die Gesundheit und Sicherheit steht auch für uns an allererster Stelle. Auf die besonderen Umstände auf Grund der COVID-19 Situation nehmen wir deshalb natürlich auf Basis eines vorliegenden Präventionskonzepts und der aktuellen Verordnungen ausreichend Rücksicht!**

**Sie haben noch Fragen oder benötigen mehr Infos? Melden Sie sich gerne bei mir, Robert Allgäuer, Obmann SV CAPS Vorarlberg**

[info@caps-svv.at](mailto:info@caps-svv.at)



**Bankverbindung:** Sportverein CAPS Vorarlberg. ZVR-Zahl 1315190241. BH Dornbirn.

HYPON Vorarlberg Bank AG. IBAN: AT93 5800 0126 3748 4018, BIC: HYPVAT2B