

BAD OEXEN

Fachklinik für onkologische Rehabilitation
und Anschlussrehabilitation

Gemeinsam in die

Zukunft!



Onkologische Mutter- /Vater-Kind Rehabilitation





Kinderbetreuung



im Fachwerkensemble

Reha für Mütter / Väter mit Kindern

Viele Tumorpatientinnen und -patienten können Reha-Maßnahmen nur nutzen, wenn sie ihre Kinder in dieser Zeit versorgt wissen. Was liegt näher als sie mitzubringen? Schon seit 1985 bieten wir in der Klinik Bad Oexen die Möglichkeit, Kinder in die Rehabilitation einzubeziehen. Ein maßgeschneidertes, individuell abgestimmtes Angebot – fast einzigartig in Deutschland.

In unserer Mutter-/Vater-Kind Abteilung werden Patientinnen und Patienten mit Tumorerkrankungen aller Art – auch als Anschluss-Reha-patienten – vor unserem onkologisch erfahrenen medizinisch-therapeutischen Team (u.a. Fachärzte für Gynäkologie, Innere Medizin, Hämatologie und Internistische Onkologie, Urologie, Physikalische und Rehabilitative Medizin, Dipl. Psychologen, Stoma- und Inkontinenztherapeuten,

Krankengymnasten, Sport-, Ergo- und Lymphödemtherapeuten, Dipl. Sozialarbeiter und Ernährungsberater behandelt und betreut.

Indikationsschwerpunkte sind Tumore der Brust und der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane, des Verdauungstraktes, der Harnblase, der Nieren, der Schilddrüsen sowie Leukämie, Lymphome und Plasmozytome.



Sportliche Trainingstherapie



Medizinische Versorgung



Vorträge in kleiner Runde



Innere Ruhe durch Lichttherapie

Gestärkt in die Zukunft

Die Klinik Bad Oexen bietet eine ganzheitliche rehabilitative Versorgung auf hohem Niveau. Dazu gehört neben der umfassenden medizinischen Versorgung durch erfahrene Fachärzte und Therapeuten auch die psychologische Betreuung, damit die Krankheit Seele und Geist nicht belastet und neuer Lebensmut erfahren wird.

Mit unterschiedlichen Maßnahmen vermitteln wir Hilfe zur Selbsthilfe Entspannungstherapien, z.B. sollen Stress und Angst abbauen und die

Zusammenhänge zwischen Psyche und Körper verdeutlichen. In der psychologischen Einzelberatung werden individuelle Problemlösungen und Bewältigungsstrategien erarbeitet.

In den Gruppengesprächen lernen die Patientinnen und Patienten die Erfahrungen anderer Mütter und Väter kennen – und Wege, wie man Probleme bewältigen kann.

Das Leben mit der Krankheit, die Gefährdung von Beziehungen und

das Risiko von Konflikten sind ebenso Themen, wie die Chance einer Neuorientierung im Beruf und Familie sowie der Gewinn von Lebensfreude und Zuversicht.

Ein Gesundheitsbildungsprogramm mit Informationen zur individuellen Erkrankung, Prothetik, gesunder Lebensweise, Ernährung, Nicht-rauchertraining, Stressbewältigung und Umgang mit Fatigue/Erschöpfung vervollständigen unser Angebot.



Entspannung in der Kunst-Therapie



Unterricht in der Oexen Schule



Spaß zum Abend hin



Tiere kennenlernen

Großes Programm für die Kleinen

Die Betreuung der Kinder in altersdifferenzierten Gruppen durch erfahrene, engagierte Pädagogen ist Teil des Reha-Erfolgs. Die Mütter und Väter können sich ungestört den Therapieangeboten zuwenden, weil die Kids gut aufgehoben und ausdauernd beschäftigt sind.

Spielen, Erkunden, Werken, Malen, Basteln, Tanzen, Singen, Toben, Sporteln und Schwimmen: Drinnen und draußen geht es mit vollem Programm rund! Außerhalb der Therapiezeiten bleibt noch genügend Zeit für gemeinsame Unternehmungen mit dem Kind, z.B. für Ausflüge an Wochenenden.

Schulpflichtige Kinder verlieren keinen Anschluss, da sie bei

vierwöchigem Aufenthalt im klinikeigenen Schulgebäude entsprechend den abgestimmten Lehrplänen unterrichtet werden.

Durch psychologische Betreuung erhalten Mütter/Väter Unterstützung in der Begleitung ihrer Kinder und werden sensibilisiert für deren Ängste und Bedürfnisse.

Kinder haben die Möglichkeit in ihrem ganz „eigenen Raum“ über ihre Sorgen, Ängste und Wünsche zu sprechen und mit Geschichten zu entspannen. Sie lernen Fragen zu stellen, damit eigene und gemeinsame Strategien in der Familie zur Krankheitsbewältigung möglich werden.



Immer was los für die Kleinen

Die Finanzierung des Aufenthalts der Kinder erfolgt in der Regel im Rahmen der Bewilligung einer „Übernahme von Unterbringungskosten, anstelle von Haushaltshilfe für sonst zu Hause versorgte Kinder“ durch den zuständigen Kostenträger.

Auch die zeitgleiche Durchführung evtl. notwendiger eigener Reha-Maßnahmen für Kinder ist nach vorheriger Bewilligung durch den Kostenträger in unserer Kinderabteilung möglich.



Wieder Gemeinsames erleben



Minigolfanlage im Park

Familiennahes Wohnen ist angesagt

Sämtliche Einrichtungen befinden sich auf dem Klinikgelände. Als Mutter/Vater haben Sie während des Aufenthaltes ständigen Kontakt mit dem Nachwuchs in unmittelbarer Reichweite, ohne dass Sie sich um tägliche Haushaltsroutinen kümmern müssen.

Sie wohnen in der Mutter/Kind-Abteilung im Haupthaus oder im Kinderhaus der Klinik im Mutter/Kind-Zimmer oder (bei mehreren Kindern) im 2-Zimmer-Apartment. Auch für den

Lebenspartner ist Platz, falls gewünscht.

Alle Zimmer sind mit Dusche/WC, Telefon, Sat-TV, Kühlschrank und Babyfon ausgestattet. Die Klinik ist ebenfalls mit WLAN, Hotspots für Internetzugang ausgestattet; je nach Inanspruchnahme des Leistungsangebotes kostenfrei, bzw. kostenpflichtig.

Sie leben in der familiären Atmosphäre einer privat geführten Klinik. Darüber hinaus finden Sie Muße und

Besinnung auch durch das besondere Flair eines Ensembles historischer, liebevoll restaurierter Fachwerkhäuser inmitten weitläufiger, landschaftlich reizvoller Natur- und Parkanlagen mit ebenen Wegen, Teichen und Ruhebänken.

Selbstverständlich bieten die Klinikanlagen auch Kinderspielplätze und weitere kindergerechte Einrichtungen wie z.B. Adventure Minigolf, ein Fußballfeld sowie Leihräder.



Steigerung der Leistungsfähigkeit am Ergorad



Freizeit à la carte

Bad Oexen ist eine Reha-Klinik mit vielfältigen Freizeitmöglichkeiten in attraktiver Umgebung. Erleben Sie diese individuellen Angebote zur optimalen Entspannung bewusst für sich allein, gemeinsam mit den Kindern oder mit anderen Familien.

Mutter/Vater-Kind-Treff, Palmengarten, Raum der Stille, Kino, Werkraum oder Cafeteria laden zu Erholung oder Unterhaltung ein. Kreativ- und Bastelkurse, Nordic Walking, Tai Chi, Qi Gong, Tanzaerobic und Klettern sorgen für Abwechslung, Entspannung und Spaß.

Zur Steigerung der Leistungsfähigkeit und zum sportlichen Ausgleich bietet unser Haus mit Schwimmbädern, Fitnessraum, Sauna, Tischtennis, Billard und Kegelbahn weitere Möglichkeiten.







Auch Kinder können entspannen

Auch das bieten wir Ihnen ...

In Ergänzung zu den Rehabilitationsleistungen bieten wir der Mutter/dem Vater die Möglichkeit ein Wellness-Klangbad mit leicht musikalischer Untermalung, eine neue Form der Entspannung, kennenzulernen.

Bei einer Tasse Kaffee unterhält man sich über den zurückliegenden Tag oder man bespricht die angebotenen

Freizeitaktivitäten. Damit die Mutter oder der Vater auch während das Kind schon schläft, beruhigt an den Angeboten teilnehmen kann, sorgt eine moderne Babyfonanlage im Bedarfsfall für eine ständige Kommunikation zu dem Kind im Patientenzimmer. Der Empfang ist auf dem gesamten Klinikgelände gewährleistet.

Zwischen den Therapien sowie zum Ausklang eines Tages finden Mütter, Väter und Kinder im gemeinsamen Aufenthaltsbereich mit altersentsprechendem jungen Ambiente jederzeit die Möglichkeit des Austausches untereinander.



Gemütlichkeit im Aufenthaltsbereich



Gemeinsamer Spaß im
Kinder-Aufenthaltsbereich



Sporttherapie bei flotter Musik



Wellness Klangbad –
eine Auszeit



Gemeinsam schmeckt es einfach besser!



Klinik Bad Oexen mit einer Gebäudevielfalt
und seinem weitläufigen Park



Tägliches Kinderkino-Angebot



Freundschaften – schnell geknüpft

Während die Kinder gemeinsam spielen oder einen altersentsprechenden Film im Kinderkino anschauen, sind die Mütter/Väter nun auch einmal unter sich.

Insbesondere in Begleitung mehrerer Kinder kann ein Rehabilitationaufenthalt für die betroffene Mutter/Vater trotz der vielfältigen Betreuungsangebote mit ungewohnten Anstrengungen verbunden sein.

Eine Möglichkeit der Entlastung der Mutter/des Vaters ist das gemeinsame Mittagessen der Kinder in der Kinderbetreuung des Oexer Hofes.





Willkommen in der Klinik Bad Oexen – wir freuen uns auf Sie!
Weiterführende Informationen vermitteln wir gerne am Telefon.

Die Mitaufnahme von Begleitpersonen ist möglich!

Die Klinik Bad Oexen ist durch das Netzwerk „Selbsthilfefreundlichkeit im Gesundheitswesen“ (Der Paritätische, NRW) als „Selbsthilfefreundliche Rehabilitationsklinik“ ausgezeichnet.

Hier arbeitet die Klinik mit den großen Selbsthilfegruppenvereinigungen zusammen und ebnet den Patienten im Bedarfsfall den Weg zur Selbsthilfearbeit nach dem Rehabilitationsaufenthalt. Gerne vermitteln wir Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Heimatort.



**Selbsthilfefreundlichkeit
und Patientenorientierung
im Gesundheitswesen**



Unser bewährtes
Breast Care Nurses Team

Reha auf hohem Niveau

Wir sind die Fachklinik für Rehabilitation und Anschluss-Rehabilitation mit langjähriger onkologischer Erfahrung für Patienten mit Tumorerkrankungen und deren körperlichen und psychosozialen Therapiefolgen. Mehr als 500 tumorkranke Mütter und Väter nutzen gemeinsam mit ihren Kindern jedes Jahr die speziellen Kenntnisse und Erfahrungen unseres medizinisch-therapeutischen Reha-Teams.

Seit 1957 ist Bad Oexen eine Vertragsklinik der Arbeitsgemeinschaft für Krebsbekämpfung Nordrhein-Westfalen, Bochum.

Die Klinik wird bundesweit belegt durch die Deutsche Rentenversicherung, die Deutsche Betriebskrankenkasse sowie gemäß Versorgungsvertrag nach §111 Abs. 5 SGB V auch durch die Krankenkassen und ist beihilfefähig nach §6 BfV.



BAD OEXEN

Fachklinik für onkologische Rehabilitation
und Anschlussrehabilitation

Oexen 27 • 32549 Bad Oeynhausen

Tel. (05731) 537-0 • Fax (05731) 537-736

E-Mail: klinik@badoexen.de • www.badoexen.de