



# Hilfestellung zum Arbeitsblatt UV-Strahlung

## **Frage 1: Nenne vier Eigenschaften der UV-Strahlung, die im Film genannt werden.**

Folgende Fragen helfen dir, die wichtigsten Dinge über UV-Strahlung aufzuschreiben:

Hat Laura bemerkt, dass die Sonnenstrahlen auf ihre Haut eingewirkt haben? Einen Teil der Sonnenstrahlen nennt man UV-Strahlen. Konnte sie diese Strahlen sehen oder fühlen? Können Wolken die Strahlen abhalten? Welche Folgen hat zu viel Sonneneinwirkung auf der Haut?

## **Frage 2: Zu viel UV-Strahlung kann großen Schaden anrichten. Kreuze die richtigen Antworten an. (Es gibt vier richtige Antworten, von denen zwei im Film genannt werden. Die anderen beiden Antworten kannst du ableiten.)**

Laura hat gelernt, dass zu viel UV-Strahlung später richtig krank machen kann. Zwei der Folgen wurden im Film genannt, zwei weitere sind ebenfalls Folgeerscheinungen von der Sonne. Drei der Antworten sind falsch.

**Tipp:** Folgeerscheinungen wirken sich auch direkt auf die Haut aus, da sie das größte Organ ist.

## **Frage 3: Nenne mindestens drei Maßnahmen, mit denen du dich und andere vor UV-Strahlung schützen kannst.**

Laura hat mehrfach erfahren müssen, dass sie nur ein vollständiger Schutz wirklich vor Sonnenbrand bewahrt.

Welche Schritte hat Laura durchgemacht, um am Ende bestmöglich vor der Sonne geschützt zu sein? Welchen Ort sollte man aufsuchen? Welche Kleidung kann man nutzen? Welche Hilfsmittel gibt es? Welchen direkten Schutz gibt es für die Haut und welchen für die Augen?

**Tipp:** Viele der Hilfsmittel haben auch das Wort Sonne im Namen!

## **Frage 4: Erkläre, zu welcher Tageszeit du die Sonne am besten meiden solltest und nenne den im Film genannten Merkspruch dazu.**

Laura kam gerade aus der Schule, als sie sich mit Paul im Freibad getroffen hat. Kannst du dich noch an die Uhrzeit erinnern, zu der sie losziehen wollten, und sie dennoch im Anschluss Sonnenbrand bekommen haben?

Die Sonne geht morgens auf und zieht dann ihre Bahn wie ein Halbkreis am Himmel, bis sie wieder untergeht. Wenn sie am obersten Punkt des Halbkreises angekommen ist, hat sie ihren höchsten Stand des Tages erreicht und scheint dann auch am stärksten.

**Tipp:** Die Sonne sollte 4 Stunden am Tag gemieden werden. Im Sommer scheint die Sonne von ca. 6–20 Uhr. In der Mittagszeit ist sie am stärksten.