ZEITPROTOKOLL

1. Führen Sie für 1 Woche ein Zeitprotokoll, erfassen Sie:
   - jede Tätigkeit
   - die aufgewendete Zeit (Einheiten von ca. 5 Minuten)
   - eine kurze Begründung
2. Fassen Sie anschliessend gleiche und ähnliche Tätigkeiten in Blöcke zusammen und listen Sie den Zeitbedarf dieser Blöcke auf.
3. Betrachten Sie das Ergebnis und beantworten Sie die folgenden Fragen:
   Was überrascht Sie? Welcher Aspekt fällt Ihnen besonders auf?
4. Ist Ihre Zeiteinteilung mit Ihren Zielen vereinbar?
5. Was muss sich ändern, damit Sie Ihre Ziele erreichen können?
6. Bringen Sie eine Struktur in Ihre tägliche/wöchentliche Aufgabenplanung mit Hilfe des Zeitprotokolls

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Zeitprotokoll von: _____

1. Tag / Datum: _____

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

2. Tag / Datum: _____

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

3. Tag / Datum: _____

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

4. Tag / Datum: _____

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Zeit (von bis)	Tätigkeit	Begründung

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Analyse Zeitprotokolle

Das ist positiv:

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch

Das kann ich noch optimieren:

BTA Business Training Academy GmbH
Weinbergstrasse 8
CH-8807 Freienbach

T 055 420 30 80
F 055 420 30 81
info@btacademy.ch
www.btacademy.ch