

Fokale HIFU-Therapie: Wieso bereuen manche Patienten die Entscheidung?

Datum: 29.09.2022

Original Titel:

Treatment decision satisfaction and regret after focal HIFU for localized prostate cancer

Kurz & fundiert

- Wissenschaftler befragten 48 Prostatakrebs-Patienten, die sich einer fokalen [HIFU](#)-Therapie unterzogen
- Etwa jeder 5. Befragte bereute die Therapiewahl
- Krankheitsrückfälle erhöhten das Risiko, dass die Patienten die Therapiewahl bereuten

DGP - Manche Patienten bereuten, sich für eine fokale [HIFU](#)-Therapie entschieden zu haben. Das traf vor allem auf Patienten mit einem Krankheitsrückfall zu. Eine gute Aufklärung ist wichtig, um falsche Erwartungen zu reduzieren.

Ist der Prostatakrebs lokal begrenzt und weist günstige Merkmale auf, kann eine fokale Therapie in Betracht gezogen werden. Doch wie geht es Patienten, die sich für eine solche Behandlung entschieden haben? Wissenschaftler aus Mannheim und Heidelberg führten eine Befragung durch, um herauszufinden, ob die Patienten ihre Therapiewahl bereuten und welche Faktoren dies begünstigen.

Patienten, die sich einer fokalen HIFU-Therapie unterzogen, nahmen an einer Befragung teil

48 Patienten, die sich im Rahmen von Studien zwischen 2014 und 2019 aufgrund eines Prostatakrebses mit niedrigem bis mittlerem Risiko einer fokalen Therapie mit hochintensiv-fokussiertem [Ultraschall](#) (HIFU) unterzogen, nahmen an der Befragung teil. Dabei ging es vor allem darum, ob sie die Therapiewahl bereuten. Die mediane Nachbeobachtungszeit (Zeit zwischen Behandlung und Befragung) lag bei 38 Monaten.

Manche Patienten bereuten die Therapiewahl

Die Befragung ergab, dass insgesamt 10 Männer (20,8 % der Befragten) ihre Entscheidung, sich mit dem fokalen HIFU behandeln zu lassen, bereuten. Die Wissenschaftler identifizierten Faktoren, die mit dem Bereuen der Therapiewahl zusammenhingen. Zu diesen Faktoren zählten ein Krankheitsrückfall (OR: 12,31; 95 % CI: 1,78-159,26; p=0,023) und Sorgen um die Gesundheit (OR:

1,07; 95 % CI: 1,03-1,14; p<0,01).

Manche Patienten bereuten, sich für fokale Therapie mit HIFU entschieden zu haben - vor allem die, die von einem Krankheitsrückfall betroffen waren. Eine gute Aufklärung vor der Therapiewahl ist äußerst wichtig.

Referenzen:

Westhoff N, Ernst R, Kowalewski KF, Schmidt L, Worst TS, Michel MS, von Hardenberg J. Treatment decision satisfaction and regret after focal HIFU for localized prostate cancer. World J Urol. 2020 Jun 12. doi: 10.1007/s00345-020-03301-0. [Epub ahead of print]



MERKZETTEL

für das Gespräch mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt

Damit Sie viel aus dem Gespräch mit Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt mitnehmen, empfehlen wir Ihnen, Ihre Beschwerden, aber auch Ihre Behandlungsziele sowie alle Ihre Fragen zu notieren. Wichtig für das Arztgespräch ist eine Liste der **Medikamente oder Nahrungsergänzungsmittel**, die sie derzeit verwenden. Über eventuelle **Allergien und Unverträglichkeiten** sollten Sie Ihre Ärztin/Ihren Arzt ebenfalls immer informieren. Nutzen Sie hierfür unseren Vordruck „Meine Medikations- und Behandlungsübersicht“.

Meine Beschwerden und/oder Behandlungsziele

Meine Fragen

Folgende Themen/Studien möchte ich besprechen

Welches Thema beschäftigt Sie? Was haben Sie z. B. in aktuellen Studien gelesen?

Notieren Sie die wichtigsten Punkte des Arztgesprächs

So bemerken Sie schnell, ob Sie alles richtig verstanden haben und ob Fragen unbeantwortet blieben

Meine Notizen zum Gespräch am _____:

Weitere Tipps für das Arztgespräch finden Sie unter „Materialien für den Arztbesuch“