

Ablauf der Woche



! tägliche Abgabe von Foto Speicherkarten bis 17:00 Uhr !

! Abgabe der Tagesberichte (siehe Einteilung an den Zimmertüren) bis 21:00Uhr – die Berichte werden abfotografiert und auf die Homepage gestellt!

Sonntag, 29.01.2017

- Abfahrt 04:00 Uhr Hegelstraße – Treff bis spätestens 03:45 Uhr – **Anmeldung persönlich bei Herrn Petersen**
- Anreise
- Zimmer beziehen
- Skiausleihe
- Abendessen
- Treff in Skigruppen und Absprache der Grundlagen für den 1.Skitag

Montag, 30.01.2017

- Frühstück
- 08:20 Skibus nach Hinterglemm/Auffahrt zum Reiterkogel
- Anfänger zum Übungshang
- Alle anderen Skigruppen Auffahrt mit dem Sessellift und Können prüfen am Vormittag in Richtung Hochalm
- 12:00 – 13:00 Uhr alle Gruppen - Mittagspause am Reiterkogel
- Anfänger können am Tellerlift weiter üben + spätestens 15:00 Uhr Gondel Reiterkogel und Bus zum Seighof
- Fahren in mindestens 3er Gruppen im Reiterkogel- + Hochalmgebiet bzw. Fahren mit Lehrern
- 15:00 Uhr Treff am Reiterkogel mit Fortgeschrittenen – Hausabfahrt begleitet durch Lehrer
- Abendessen
- Abendspaziergang (obligatorisch) nach Hinterglemm
- danach Bilder des Tages und Tagesauswertung

Dienstag, 31.01.2017

- Frühstück
- 08:20 Skibus in Richtung Hochalm / Anfänger Ausstieg hinterm Tunnel – Üben an den Funpark-Liften / Fortgeschrittene - Hochalmgebiet
- 12:00 – 13:00 Uhr alle Gruppen - Mittagspause am Unterschwarzachlift
- Anfänger können an Funparkliften weiter üben + spätestens 15:00 Uhr Bus zum Seighof
- Fahren in mindestens 3er Gruppen
- Abendessen
- TT-Turnier organisiert durch Schüler
- danach Bilder des Tages und Tagesauswertung

Mittwoch, 01.02.2017

- Frühstück
- 08:20 alle Skigruppen Skibus in Richtung Hochalm
- 12:00 – 13:00 Uhr alle Gruppen - Mittagspause am Hasenstall/Hochalmlift
- fahren in mindestens 3er Gruppen
- Abendessen
- Rodeln (obligatorisch)
- danach Bilder des Tages und Tagesauswertung

Donnerstag, 02.02.2017

- Frühstück
- 08:20 alle Skigruppen Skibus in Richtung Hochalm
- 12:00 – 13:00 Uhr alle Gruppen – individuelle Mittagspause
- fahren in mindestens 3er Gruppen
- Abendessen
- Spiele - Abend durch Schüler organisiert / Freestyle Event am Turmlift Saalbach 20:30 Uhr fakultative Teilnahme
- Vorbereitung auf Leistungskontrolle am Freitag

Freitag, 03.02.2017

- Frühstück
- 08:20 Skibus in Richtung alle Skigruppen Hochalm
- individuelles Auffahren
- 9er – Skirennen am Hochalmlift
- 11er – LK am Hochalm 6er – Siehe Ablauf LK – danach Skirennen
- nach Skirennen – Fahren in 3er Gruppen oder „Warten“ auf Skilehrer, um Skigebietsrunde zu drehen
- bis 16:00 Skimaterial zurück geben
- Abendessen
- 20:00 Uhr kritische Reflexion (obligatorisch)
- danach Bilder des Tages und Wochenauswertung

Samstag, 04.02.2017

- Frühstück
- ca. 09:00 Uhr Abreise bzw. individuelle Abreise nach Rücksprache mit Frau Krufke

Ablauf Leistungskontrolle für Skikompaktkurs

- ca. 8.20 Uhr Bus nach Hinterglemm – Hochalmbahn
- ca. 9.00 Uhr Auffahrt mit Hochalmbahn und individuelle Erwärmung
- ca. ab 9.15 Uhr Auffahrt mit 6er Hochalm Sessellift
- individuelles Einfahren und Besichtigung Parcours (unter 6er Sessel – bei Auffahrt schon mal orientieren) - der Parcours darf nicht durchfahren werden!

Leistungskontrolle

- im Parcours
 - 4 Tore – Pflugbogen + Schneepflug-Stop
 - 4 Stangen - Paralleler Grundsprung + Parallelstop
- „situationsangepasstes Fahren am Hang“
 - kurze Schwünge / lange Schwünge / Rhythmuswechsel
 - Fahren auf der Kante – gelände- und situationsangepasste Schwünge - Carven
- Beachten der FIS Regeln!

1 Durchgang!!! – Prüfungssituation – Konzentration!!!

nach individueller Beendigung der Leistungskontrolle - Anmelden beim Skirennen bei Herrn Fuchs – danach siehe Tagesablauf