

Kurzpräsentation Arbeitsbewältigungs-Coaching



Inhalt:

- Definition ab-coaching
- Nutzen des ab-coaching
- Handlungsfelder des ab-coaching
- Das Haus der Arbeitsbewältigungsfähigkeit
- Der Prozess des ab-coaching
 - persönliche Ebene
 - betriebliche Ebene

DOST

Training | Beratung | Moderation



Definition:

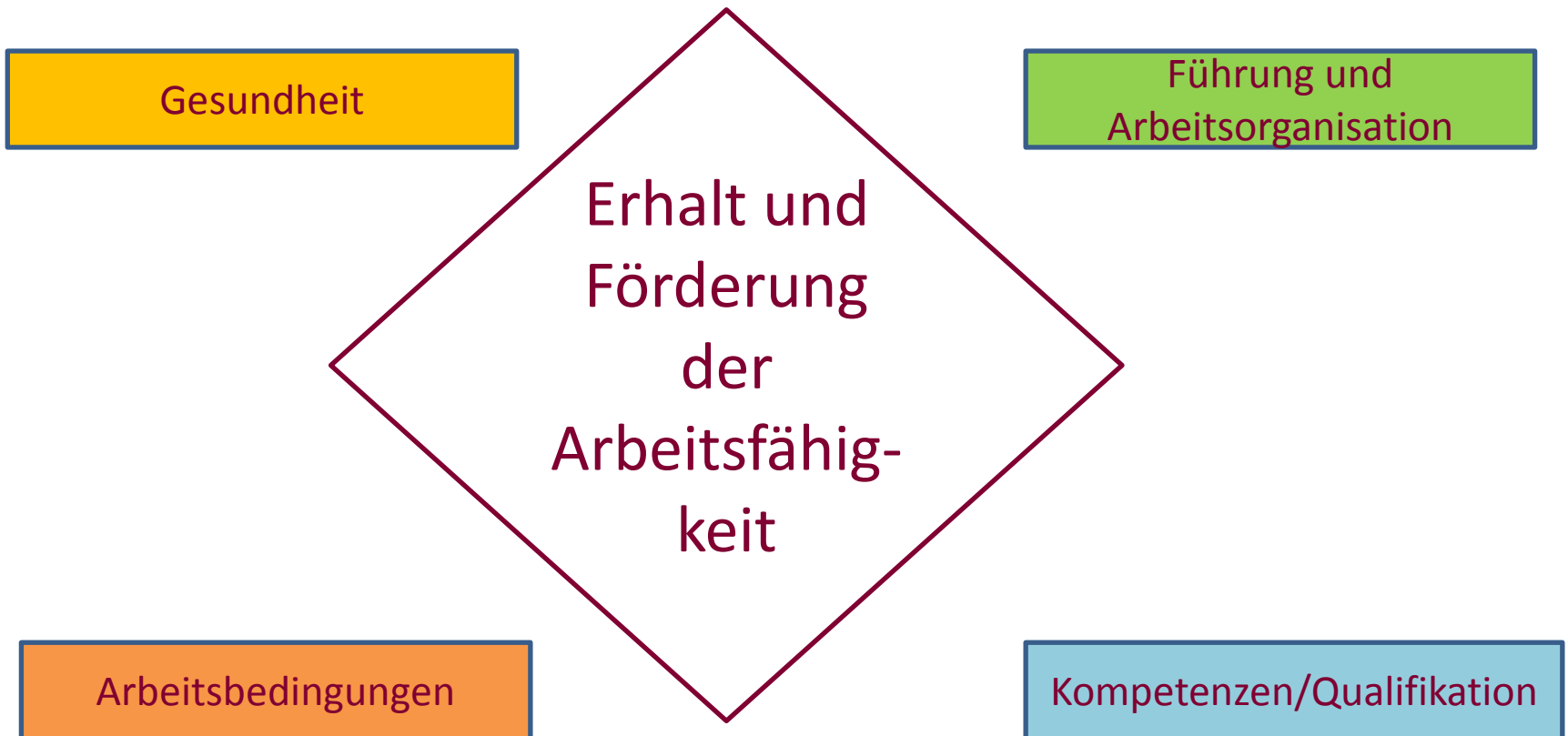
Das „Arbeitsbewältigungs-Coaching (ab-c®)“ ist eine Methode zur Erhaltung bzw. Förderung der Arbeitsfähigkeit auf individueller und betrieblicher Ebene.

Es basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und evaluierten Praxiserfahrungen des Finnish Institute Of Occupational Health (FIOH).

Nutzen des Arbeitsbewältigungs-Coaching:

- Das Unternehmen erhält Zahlen/Informationen über den Grad der Arbeitsbewältigungsfähigkeit der Mitarbeiter.
- Umfassende Betrachtungsweise der Handlungsfelder Gesundheit, Qualifikation, Arbeitsbedingungen, Führung und Unternehmenskultur.
- Problembereiche werden (frühzeitig) identifiziert und können vor dem Eintreten kritischer Zustände bearbeitet werden.
- Maßnahmen können gezielt geplant und durchgeführt werden.
- Mitarbeiter können Einfluss nehmen und fühlen sich ernst genommen.
- Kontinuität ist möglich.

4 Handlungsfelder:



DOST

Training | Beratung | Moderation



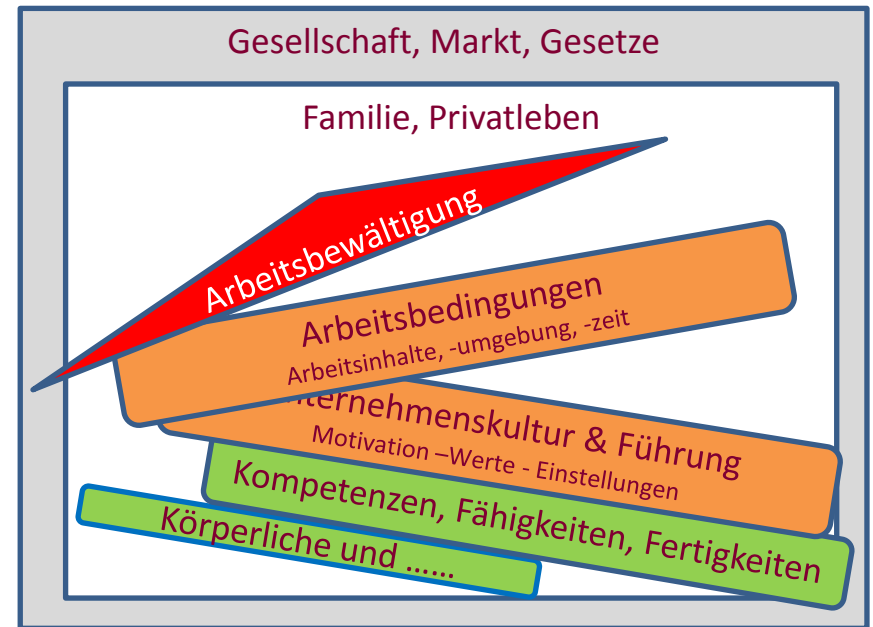
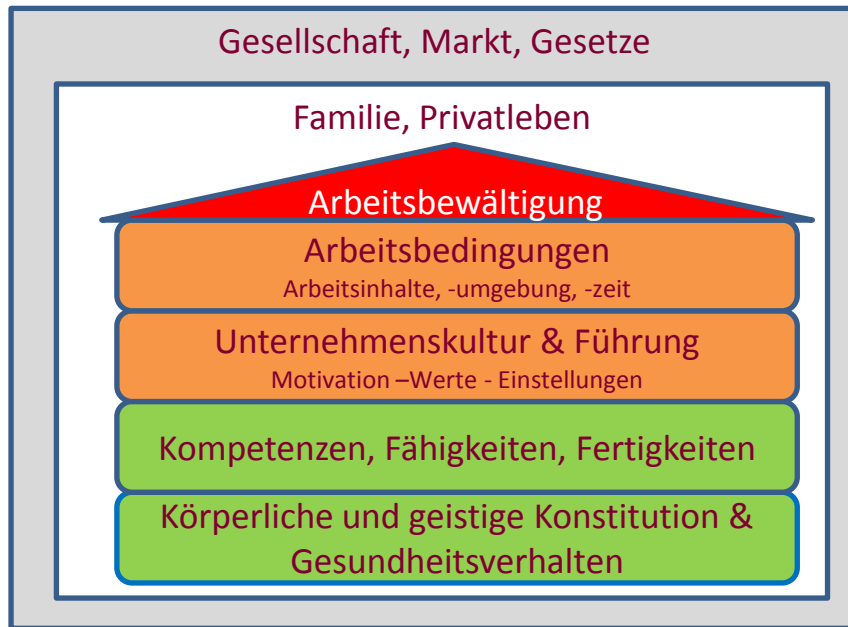
Das Haus der Arbeitsbewältigungsfähigkeit:

Die Arbeitsbewältigungsfähigkeit wird durch mehrere Faktoren beeinflusst. Sie unterliegt einem ständigen Wandel und verlangt eine kontinuierliche Anpassung, um die Balance zwischen persönlichen Möglichkeiten und beruflichen Anforderungen zu gewährleisten.

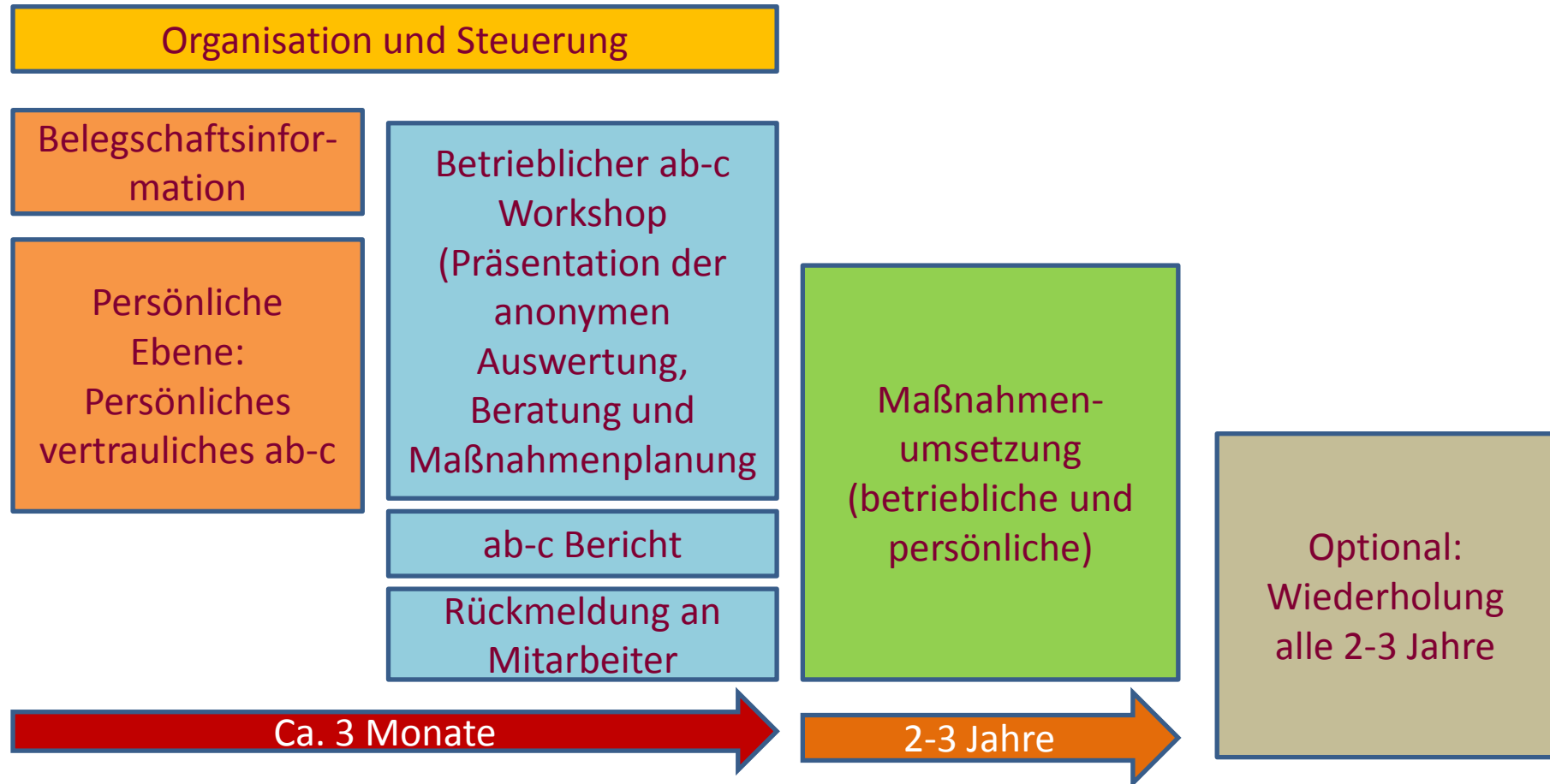
Das „Haus der Arbeitsbewältigung“ stellt die einzelnen Faktoren dar, die sich aufteilen in persönliche Ausprägungen (grün) und dem betrieblichen Arbeitsumfeld (orange). Zusätzlich sind auch außerbetriebliche Einflüsse durch das private und gesellschaftliche Umfeld zu berücksichtigen.

Das Haus der Arbeitsbewältigungsfähigkeit:

Wenn ein Bereich nicht optimal gestaltet wird, verliert eine Person/ ein Betrieb die Balance und die Leistungsfähigkeit wird stark eingeschränkt und das Haus bricht (sinnbildlich) zusammen.



Der Prozess des ab-coachings:



Persönliche Ebene / persönliches vertrauliches ab-coaching:

Subjektive Einschätzung durch den Mitarbeiter zu den Themen:

- Einschätzung der aktuellen Arbeitsbewältigungsfähigkeit im Vergleich mit der besten je erreichten Arbeitsfähigkeit.
- Arbeitsbewältigungsfähigkeit in Bezug auf die Anforderungen der Arbeit.
- Anzahl der aktuellen, von einem Arzt diagnostizierten Krankheiten.
- Geschätzte Beeinträchtigung der Arbeitsleistung durch die Krankheiten.
- Krankenstand während der letzten zwölf Monate.
- Seelisch-geistige Leistungsreserven, Ressourcen und Befindlichkeiten.
(lt. Workability Index / WAI)

Persönliche Ebene / persönliches vertrauliches ab-coaching: Muster Fragebogen (Auszug)

Fragebogen zur Erhebung der Arbeitsbewältigungsfähigkeit

w0) **Sind Sie bei Ihrer Arbeit ...**

vorwiegend geistig tätig? 8

vorwiegend körperlich tätig? 9

etwa gleichermaßen geistig und körperlich tätig? 10

w1) **Derzeitige Arbeitsfähigkeit im Vergleich zu der besten je erreichten Arbeitsfähigkeit.** Wenn Sie Ihre beste je erreichte Arbeitsfähigkeit mit 10 Punkten bewerten: Wie viele Punkte würden Sie dann für Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit geben (0 bedeutet, dass Sie derzeit arbeitsunfähig sind)?

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

völlig arbeitsunfähig derzeit die beste Arbeitsfähigkeit

w2) **Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die Anforderungen der Arbeit**

Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die **körperlichen Arbeitsanforderungen** ein?

sehr gut 10

eher gut 9

mittelmäßig 8

eher schlecht 7

sehr schlecht 6

Wie schätzen Sie Ihre derzeitige Arbeitsfähigkeit in Bezug auf die **geistigen (psychischen) Arbeitsanforderungen** ein?

sehr gut 10

eher gut 9

mittelmäßig 8

eher schlecht 7

sehr schlecht 6

w3) **Anzahl der aktuellen, vom Arzt diagnostizierten Krankheiten**

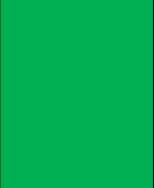
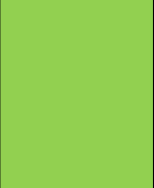
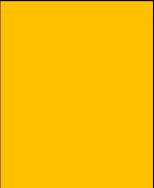
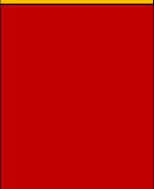
Kreuzen Sie in der folgenden Liste Ihre **aktuellen** Krankheiten oder Verletzungen an. Geben Sie bitte auch an, ob ein Arzt diese Krankheiten diagnostiziert oder behandelt hat.

	eigene Diagnose	Diagnose vom Arzt
Unfallverletzungen		
01 Rücken	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
02 Arm/Hand	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
03 Bein/Fuß	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
04 Anderer Körperteil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Art der Verletzung?	

Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems		
05 oberer Bereich des Rückens oder der Halswirbelsäule, wiederholte Schmerzen	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
06 Beschwerden im unteren Bereich des Rückens, wiederholte Schmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
07 vom Rücken in das Bein ausstrahlender Schmerz/ Ischias	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
08 Muskel-Skelett-Beschwerden der Gliedmaßen (Hand, Fuß), wiederholte Schmerzen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
09 rheumatische Gelenkbeschwerden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10 andere Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, welche?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Herz-Kreislauf-Erkrankungen		
11 Hypertonie (Bluthochdruck)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12 Koronare Herzkrankheit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13 Brustschmerzen bei körperlicher Anstrengung (Angina pectoris)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
14 Herzinfarkt	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
15 Herzleistungsschwäche	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
16 andere Herz-Kreislaufferkrankungen, welche?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Persönliche Ebene / persönliches vertrauliches ab-coaching: Das Ampelsystem des Workability Index / WAI

Index	AB-Konstellation	Ampelfarbe	Erläuterung	Förder- und Schutzziel
44 - 49 Punkte	Sehr gute Konstellation zwischen Person und Arbeit		Person und Arbeit passen sehr gut zusammen; in einem hohen Ausmaß liegen Reserven und Spielräume für die Arbeitsbewältigung vor.	Erhaltung
37 - 43 Punkte	Gute Konstellation		Die Konstellation befindet sich im Gleichgewicht, ist jedoch unterstützungsbedürftig, da Reserven geschrumpft oder zu gering für die Anforderungen sind.	Unterstützung
28 - 36 Punkte	Mäßige Konstellation		Es beginnt aus dem Lot zu gehen. Arbeit und Person passen nicht mehr durchgängig zusammen. Das (beginnende) Ungleichgewicht kann beeinträchtigen.	Verbesserung
7 - 27 Punkte	Kritische Konstellation		Es liegt ein Ungleichgewicht von Arbeitsbedingungen und Person vor und das Risiko wächst, dass Arbeits- und Erwerbsunfähigkeit auf Kurz oder lang entsteht.	Wiederherstellung

Quelle: INQA Nr. 38

DOST

Training | Beratung | Moderation



Persönliche Ebene / persönliches vertrauliches ab-coaching: Individueller Maßnahmenplan



Betriebliche Ebene / Arbeitsbewältigungsreport:

Die individuellen „persönlich-vertraulichen ab-c“ werden anonymisiert in einem Report zusammengefasst.

Dieser Report beinhaltet:

- Kennzahl des durchschnittlichen IST-Stands der Arbeitsbewältigungsfähigkeit aller Mitarbeiter bzw. von Abteilungsbelegschaften (WAI – Mittelwert).
- Überblick über die Verteilung der Arbeitsbewältigungskonstellation im Gesamtbetrieb bzw. in einzelnen Bereichen (Voraussetzung > 10 Beschäftigte bzw. ab-c Teilnehmer im betreffenden Bereich).
- Zusammenstellung der Förderthemen, die aus Sicht der Mitarbeiter ihre Arbeitsbewältigungsfähigkeit positiv beeinflussen können.

Der ab – Report dient als Grundlage zur Festlegung evtl. betrieblicher Maßnahmen.

Betriebliche Ebene / ab-c Workshop:

Workshop-Agenda:

- Präsentation und Erläuterung des ab – Reports
- Darstellung der Förder- und Schutzziele
- Präsentation der von den Teilnehmern genannten Förderthemen
- Diskussion der Ergebnisse und Ableitung betrieblicher Förderthemen
- Beschluss konkreter betrieblicher Fördermaßnahmen

Optional kann das ab-c alle 2-3 Jahre wiederholt werden, um durch kontinuierliche Verbesserung und Anpassung auf persönlicher und betrieblicher Ebene die Arbeitsfähigkeit der Mitarbeiter und somit die Leistungsfähigkeit des Unternehmens nachhaltig zu sichern.

DOST

Training | Beratung | Moderation



Sie möchten mehr über das ab-c erfahren und die Einsatzmöglichkeit in Ihrem Unternehmen diskutieren?

Dann sprechen Sie mich gerne an:

Reinhard Dost

Tel.: 0511 / 23 28 76

email: info@dost-training.de