



Giovanni Maciocia

Das Standardwerk
jetzt bei Elsevier

Diagnostik in der chinesischen Medizin

诊断

Leseprobe

URBAN & FISCHER

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	XXXI	Erde-Typ	17
Vorwort	XXXIII	Metall-Typ	18
Danksagungen	XXXV	Wasser-Typ	19
Vorwort der deutschen Übersetzer	XXXVI	Klinische Anwendung der Fünf Elemente-Typen	20
Zur Übersetzung chinesischer Fachbegriffe	XXXVII	Einteilung der Körperform nach	
Zum Gebrauch dieses Buches	XXXVIII	vor- und nachgeburtlichen Einflüssen	21
Index der Symptome und Zeichen	XL	Körperform bei starker vorgeburtlicher Konstitution	21
Teil 1		Körperform bei schwacher vorgeburtlicher Konstitution	22
Betrachtung	1	Körperform bei starkem nachgeburtlichem Qi	23
Einführung	2	Körperform bei schwachem nachgeburtlichem Qi	23
Die Beziehung zwischen den fünf Sinnen, den neun Öffnungen und den inneren Organen	2	Einteilung nach Körperbau	24
Die Beziehung zwischen verschiedenen Gesichtsarealen und inneren Organen	3	Robuster Typ	24
Die Beziehung zwischen den fünf Geweben und den inneren Organen	3	Kompakter Typ	25
Die Beziehung zwischen den fünf Orten des Qi-Transports und den Yin-Organen	4	Muskulöser Typ	25
Die Manifestationen der fünf Yin-Organen	4	Dünnere Typ	26
Die zwölf Hautregionen	5	Übergewichtiger Typ	26
Abschnitt 1		Einteilung der Körperform nach Schmerz-	
Betrachtung von Körper, Geist und Gesichtsfarbe ...	7	und Medikamententoleranz	27
Einführung	8	Körperform, die auf hohe Schmerz-	
Die Entsprechung zwischen einem einzelnen Körperteil und dem Ganzen	8	und Medikamententoleranz hinweist	27
Betrachtung konstitutioneller Züge	9	Körperform, die auf niedrige Schmerz-	
1 Betrachtung der Gestalt, Konstitution und Haltung des Körpers	11	und Medikamententoleranz hinweist	28
Einführung	11	2 Betrachtung von Geist und Emotionen	29
Einteilung der Körperform nach Yin und Yang	12	Einführung	29
Körperform bei Fülle an Yang	12	Die drei Aspekte des Geistes	30
Körperform bei Fülle an Yin	13	Die Verkörperung des Geistes	30
Körperform bei Mangel an Yang	14	Die Lebendigkeit des Geistes	30
Körperform bei Mangel an Yin	14	Der Glanz des Geistes	31
Körperform bei Gleichgewicht von Yin und Yang	14	Die drei Verfassungen des Geistes	31
Einteilung der Körperform nach den Fünf Elementen	15	Starker Geist	31
Holz-Typ	15	Schwacher Geist	31
Feuer-Typ	16	Unechter Geist	32
		Geist und Konstitution	32
		Starker Geist und starke Konstitution	32
		Schwacher Geist und schwache Konstitution	33
		Schwacher Geist und starke Konstitution	33
		Starker Geist und schwache Konstitution	33
		Geist und Emotionen	33
		3 Betrachtung der Gesichtsfarbe	35
		Einführung	35
		Haupt- und Gastfarben	36
		Hauptfarben	36
		Gastfarben	36
		Klinische Bedeutung	37
		Betrachtung verschiedener Aspekte der Gesichtsfarbe	37
		Oberflächliche oder tief sitzende Gesichtsfarbe	37

Deutliche oder unklare Gesichtsfarbe	38	Verspäteter Fontanellenschluss	64
Verstreute oder satte Gesichtsfarbe	39	Gesicht	64
Dünne oder dicke Gesichtsfarbe	39	Akne	64
Gesichtsfarbe mit oder ohne Glanz	39	Papulae und Maculae	65
Passende oder widersprüchliche Gesichtsfarbe	40	Gesichtsödem	65
Prognose gemäß der Gesichtsfarbe	42	Schwellung und Rötung des Gesichts	65
Veränderung der Gesichtsfarbe während einer Krankheit	44	Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen	65
Gesichtsfarben und Emotionen	44	Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens	65
Gesichtsfarben	45	Linien im Gesicht	65
Normale Gesichtsfarbe	45	Deviation von Auge und Mund	65
Weißer Gesichtsfarbe	46	Haare	65
Fahle Gesichtsfarbe	47	Haarausfall	65
Gelbe Gesichtsfarbe	47	Alopezie	66
Rote Gesichtsfarbe	49	Trockenes und sprödes Haar	66
Bläuliche/grünliche Gesichtsfarbe	50	Fettiges Haar	67
Dunkle Gesichtsfarbe	51	Vorzeitiges Ergrauen der Haare	67
Violette Gesichtsfarbe	52	Schuppen	67
4 Die Betrachtung der Körperbewegungen	53	6 Betrachtung der Augen	69
Der Kopf	53	Einführung	69
Kopftremor	53	Leitbahnen mit Einfluss auf die Augen	70
Nackensteifigkeit	53	Die Beziehungen zwischen inneren Organen	
Das Gesicht	54	und den Augen	70
Deviation von Auge und Mund	54	Augen und Leber	70
Gesichtslähmung (Fazialisparese, Bell-Lähmung)	54	Augen und Nieren	70
Gesichtszuckungen	55	Augen und Herz	70
Gliedmaßen und Körper	55	Augen und Magen sowie Milz	71
Lähmung	55	Augen und Gallenblase	71
Tremor oder Spastik der Gliedmaßen	56	Augen und Blase	71
Muskelzucken	57	Augen und Dünndarm	71
Opisthotonus	57	Die Fünf Räder	72
Kontraktion der Gliedmaßen	57	Die Acht Wälle	72
Hemiplegie	58	Das Augensystem	73
Handtremor	58	Einige Aspekte der Betrachtung der Augen	73
Fußtremor	58	Der Glanz der Augen	73
Fingerkontrakturen	59	Die Kontrolle der Augen	74
		Das normale Auge	74
Abschnitt 2		Betrachtung pathologischer Augenbeschwerden	74
Betrachtung der Körperteile	61	Abnorme Farbe	74
Einführung	62	Gelb	74
		Rot	75
5 Betrachtung von Kopf, Gesicht und Haaren	63	Bläulich-grünlich	75
Kopf	63	Dunkel	75
Trockene Kopfhaut	63	Andere Befunde	75
Rötung und Schmerzen der Kopfhaut	63	Hervorstehender Augapfel	76
Kopftremor	63	Eingesunkener Augapfel	76
Schwellung des ganzen Kopfes	63	Schielen	76
Kopfhautfurunkel	64	Starrende fixierte Augen	76
Kopfhautgeschwüre	64	Krankhafte Farben der Augenlider	76
Geschwüre in der Mastoidregion	64	Geschwollene Augenlider	77
Erosionen der Kopfhaut	64	Tränende Augen	77
Kopfnäigung zu einer Seite hin	64	Augenausfluss	77
Nach hinten gekippter Kopf	64	Krankhafte Farben in den Augenwinkeln	78

7 Betrachtung der Nase	81	Geschwollene Ohren	96
Einführung	81	Zusammengezogene Ohren	96
Leitbahnen mit Einfluss auf die Nase	81	Trockene und zusammengezogene Helix	97
Beziehungen zwischen Nase und inneren Organen	82	Wunde Stellen auf dem Ohr	97
Abnorme Farbe	82	Warzen auf dem Ohr	97
Blass	82	Krankhafte Farbe	97
Gelb	82	Gelbe Helix	97
Rot	83	Blasse Helix	97
Bläulich-grünlich	83	Bläulich-grünliche (qing) Helix	97
Rötlich-violett	83	Dunkle Helix	97
Dunkel	83	Rote Helix	97
Geschwollene Nase	84	Rot auf der Rückseite des Ohres	97
Nasenflügelatmung	84	Schwellung und Rötung der Concha	97
Trockene Nasenlöcher	84	Erweiterte Blutgefäße auf dem Ohr	97
Nasenbluten	84	Übermäßige Ohrwachsbildung	98
Polypen	84	Sekretion aus den Ohren	98
Geschwüre auf der Nase	84		
Papeln auf der Nase	84	10 Betrachtung von Hals und Nacken	99
		Leitbahnen mit Einfluss auf Hals und Nacken	99
8 Betrachtung von Lippen, Mund, Gaumen, Zähnen, Zahnfleisch und Philtrum	85	Hals	99
Leitbahnen mit Einfluss auf Mund und Lippen	85	Rötung des Halses	99
Lippen	86	Kropf	100
Abnorme Farbe	86	Pulsieren der Halsschlagader	100
Trockene oder aufgesprungene Lippen	87	Betrachtung des Rachens	100
Abgeschälte Lippen	88	Geschwollene Mandeln	100
Geschwollene Lippen	88	Krankhafte Farbe der Mandeln	101
Zitternde Lippen	88	Nacken	102
Umgestülpte Lippen	88	Länge des Nackens	102
Hängende Lippen	88	Steifer Nacken	102
Mund	88	Lockerer Nacken	102
Fieberbläschen	88	Schiefer Nacken	102
Eingerissene Mundwinkel	89	Breite des Nackens	103
Mundschleimhautgeschwüre	89	Geschwollene Lymphknoten am Nacken	103
Offenstehender Mund	89		
Deviation des Mundes	89	11 Betrachtung des Rückens	105
Speichelfluss aus den Mundwinkeln	90	Leitbahnen mit Einfluss auf den Rücken	105
Gaumen	90	Atrophie der Muskulatur längs der Wirbelsäule	105
Abnorme Farbe	90	Steife der unteren Rückenpartie	105
Zähne und Zahnfleisch	91	Krankhafte Wirbelsäulenkrümmung	106
Zähne	91	Nach vorne gebeugte Wirbelsäule	106
Zahnfleisch	92	Skoliose	106
Philtrum	93	Lordose	106
Flaches Philtrum	94	Kyphose	106
Steif aussehendes Philtrum	94	Abflachung der Lendenwirbelsäule	107
Abnorme Farbe	94	Abknicken der Wirbelsäule	107
		Befunde auf der Haut	108
9 Betrachtung der Ohren	95	Flecken am Rücken	108
Einführung	95	Bläschen am unteren Rücken	108
Leitbahnen mit Einfluss auf die Ohren	95	Trockene und rote Haut am unteren Rücken	108
Größe der Ohren	96	Gelbe Verfärbung am unteren Rücken	108
Große Ohren	96	Hautzeichen am unteren Rücken	109
Kleine Ohren	96	Furunkel auf Bl 23 Shenshu	109
		Papeln oder Pusteln am Po	109

12 Betrachtung der weiblichen Brüste	111	Gerillte Nägel	125
Einführung	111	Eingekerbte Nägel	125
Leitbahnen mit Einfluss auf die Brüste	111	Dünne und brüchige Nägel	126
Größe der Brüste	112	Verdickte Nägel	126
Kleine Brüste	112	Grobe und dicke Nägel	126
Spannungsgefühl in den Brüsten	112	Verschumpelte und brüchige Nägel	126
Geschwollene Brüste	112	Verschumpelte und verdickte Nägel	126
Rötung und Schwellung der Brüste	112	Eingerissene Nägel	126
Knoten in der Brust	112	Abblätternde Nägel	126
Abnormitäten der Brustwarzen	114	Verdrehte Nägel	127
Milchiges Sekret aus der Brustwarze	114	Gekräuselte Nägel	127
Klebriges gelbes Sekret aus der Brustwarze	114	Abfallen der Nägel	127
Blutiges Sekret aus der Brustwarze	114	Krankhafte Farbe	127
Eingezogene Brustwarzen	114	Nägel mit weißen Flecken	127
Aufgesprungene Brustwarzen	114	Blass-weiße Nägel	127
Orangenhaut auf der Brust	114	Matt-weiße Nägel	127
		Rote Nägel	127
13 Betrachtung des Herzschlags	115	Gelbe Nägel	127
Einführung	115	Bläulich-grünliche Nägel	127
Verlagerung des Herzschlags nach unten	115	Dunkle Nägel	127
Verlagerung des Herzschlags nach oben	116	Violette Nägel	127
Verlagerung des Herzschlags nach links	116	Lunulae	128
Verlagerung des Herzschlags nach rechts	116	Entsprechungen zwischen Nägeln und Organsystemen ...	128
Herzschlag unterhalb des Schwertfortsatzes	116	Daumen	128
		Zeigefinger	128
14 Betrachtung der Hände	117	Mittelfinger	129
Einführung	117	Ringfinger	129
Krankhafte Farbe	117	Kleiner Finger	130
Blaue Hände	117		
Rote Handrücken	117	16 Betrachtung von Brustkorb und Bauch	131
Rote Handflächen	117	Brustkorb	131
Venolen auf dem Daumenballen	117	Hervorstehender Brustkorb	131
Atrophie des Daumenballens	118	Eingesunkener Brustkorb	132
Atrophie der Handrückenmuskeln	118	Hervorstehendes Brustbein	132
Zitternde Hände	118	Einseitig eingesunkener Brustkorb	132
Tinea manuum (Handpilz)	118	Einseitig hervorstehender Brustkorb	132
Die Finger	118	Gynäkomastie	132
Fingerkontraktion	118	Bauch	133
Trommelschlägelfinger	119	Größe des Bauches	133
Dünne zugespitzte Finger	119	Resistenzen im Bauchraum	134
Geschwollene Finger	119	Zeichen am Bauchnabel	135
Rissige Finger	120	Zeichen auf der Haut	135
Verdickte kokonartige Finger	120		
Verschumpelte und faltige Finger	120	17 Betrachtung der Genitalien	137
Deformierte Handknöchel	120	Leitbahnen mit Einfluss auf die Genitalien	137
Die Handflächen	120	Schambehaarung	138
Trockene, eingerissene und sich abschälende Handflächen ..	120	Ausfall des Schamhaars	138
Schweißige Handflächen	120	Übermäßige Schambehaarung	138
Handlinien	121	Penis	138
		Rötung und Schwellung der Glans penis	138
15 Betrachtung der Nägel	125	Penisgeschwüre	138
Einführung	125	Induratio penis plastica	138
Abnormitäten der Nageloberfläche	125	Priapismus	138

Weicher und verwelkter Penis	138	Konsistenz	152
Langer Penis bei Kindern	138	Scheidenausfluss	152
Skrotum	138	Farbe	152
Zusammengezogenes Skrotum	138	Konsistenz	152
Schlaffes Skrotum	138	Wochenfluss	152
Auf einer Seite herabhängendes Skrotum	138		
Geschwollenes Skrotum	139	21 Betrachtung der Haut	153
Geschwollenes und nässendes Skrotum	139	Einführung	153
Abnorme Farbe des Skrotums	139	Hautschichten	153
Vulva und Vagina	139	Arten von Hautläsionen	154
Vulvaläsionen	139	Die Haut und die inneren Organe	154
Leukoplakie	139	Die Haut und die Lunge	154
Schwellung der Vulva	139	Die Haut und Magen sowie Milz	156
Vaginalprolaps	139	Die Haut und die Nieren	156
		Die Haut und die Leber	157
		Die Haut und das Herz	157
		Die Haut und die Verbindungsleitbahnen	157
18 Betrachtung der vier Gliedmaßen	141	Befunde an der Haut	158
Einführung	141	Hautfarbe	158
Atrophie der vier Gliedmaßen	141	Hauttextur	159
Erschlaffung der vier Gliedmaßen	141	Die Haut an der Innenseite des Unterarms	159
Starre der vier Gliedmaßen	142	Der Spalt zwischen Haut und Muskeln (Cou Li)	159
Lähmung der vier Gliedmaßen	142	Maculae, Papulae, Vesiculae und Pusteln	160
Bewegungen der Gliedmaßen	142	Rote Maculae	160
Kontraktionen der vier Gliedmaßen	142	Violette Maculae	161
Krämpfe der vier Gliedmaßen	143	Schwarze Maculae	161
Tremor oder Spastik der vier Gliedmaßen	143	Weißer Maculae	161
Ödeme der vier Gliedmaßen	144	Trockene Haut	162
Gelenkschwellungen an den vier Gliedmaßen	144	Fettige Haut	162
		Schwellung der Haut	162
		Hautschuppen	162
		Hauterosionen	163
19 Betrachtung der Beine	147	Ausschläge	163
Befunde an den Beinen	147	Fissuren	163
Ödeme	147	Hautgeschwüre	164
Atrophie	147	Dermografismus	164
Lähmung	147	Hauterkrankungen	164
Gekrümmte Beine	147	Ekzem	164
Gang	147	Akne	166
Trippelgang	147	Psoriasis	166
Instabiler Gang	148	Urtikaria	168
Taumelnder Gang	148	Nävi	168
Steppergang	148	Malignes Melanom	169
Schlurfender Gang	148	Tinea	169
		Candida	170
		Herpes simplex	170
		Herpes zoster	171
		Warzen	171
		Rosazea	172
20 Betrachtung der Körperausscheidungen	149		
Einführung	149	22 Betrachtung von Kindern	173
Sputum	149	Einführung	173
Nasensekret	149	Gesichtsfarbe	173
Schweiß	150		
Stuhl	150		
Farbe	150		
Konsistenz	150		
Form	151		
Urin	151		
Menstruationsblut	151		
Farbe	151		

Rot	173	Sich bewegend	196
Gelb	173	Zitternd	196
Blass	173	Mit Zahnabdrücken	196
Bläulich-grünlich	173		
Körperöffnungen	174	26 Der Zungenbelag	197
Augen	174	Physiologie des Zungenbelags	197
Ohren	174	Klinische Bedeutung des Zungenbelags	197
Nase	174	Vorhandensein oder Fehlen von Belag	198
Mund	175	Belag mit oder ohne Wurzel	198
Harnröhre und Darmausgang	175	Dicke des Belags	198
Körperbewegungen	175	Verteilung des Belags	199
Wirbelsäulenmuskulatur	176	Feuchtigkeit des Belags	199
Zeigefinger	176	Oberflächenbeschaffenheit des Belags	199
Venen auf dem Zeigefinger	176	Klebriger Belag	199
Falten auf dem Zeigefinger	177	Schlüpfriger Belag	199
Nasenzwurzel	180	Schimmelig wirkender Belag	199
		Der Zungenbelag bei äußeren Erkrankungen	200
Abschnitt 3		27 Zungenbilder und -muster	201
Zungendiagnose	181	Zungen bei Qi-Mangel	201
Einführung	182	Zungen bei Yang-Mangel	201
		Zungen bei Blut-Mangel	201
23 Zungendiagnose	183	Zungen bei Yin-Mangel	202
Rahmenbedingungen für die Untersuchung der Zunge	183	Die Zunge bei Schleim und Nässe	203
Beleuchtung	183	Die Zunge bei Hitze	203
Technik der Zungenbetrachtung	183	Die Zunge bei Kälte	204
Äußere Faktoren mit Einfluss auf die Zungenfarbe	183	Die Zunge bei Qi- und Blut-Stagnation	204
Areale der Zunge	184	Die Zunge bei innerem Wind	204
Die klinische Bedeutung der Zunge	185	Die Zunge beim Eindringen äußeren Windes	204
Farbe des Zungenkörpers	185		
Form des Zungenkörpers	186	Teil 2	
Zungenbelag	186	Befragung	205
Geist der Zunge	186	Einführung	206
24 Zungenfarbe	187	28 Einführung	207
Zungengeist	187	Das Wesen der Diagnosestellung mittels Befragung	207
Zungenfarben	187	Das Wesen von „Symptomen“	
Blass	187	in der Chinesischen Medizin	208
Rot	188	Zunge und Puls	209
Rote Punkte	188	Die Kunst der Befragung:	
Violett	189	Wie man die richtigen Fragen stellt	209
Unterzungenvenen	191	Terminologische Hindernisse in der Befragung	210
		Wie sich Patienten ausdrücken	210
25 Die Form der Zunge	193	Das Vermeiden von „Fallstricken“ in der Befragung	211
Einführung	193	Die korrekte Vorgehensweise in der Befragung	212
Dünn	193	Der zeitliche Maßstab von Symptomen	212
Gedunsen	193	Das Zusammenbringen von Befragung und Betrachtung	213
Teilweise gedunsen	193	Das Erkennen von Krankheitsmustern und Befragung	213
Steif	194	Das Zusammenbringen von Puls-	
Schlaff	194	und Zungendiagnose mit der Befragung	213
Lang	194	Die zehn traditionellen Fragen	219
Kurz	194	Die Grenzen der zehn traditionellen Fragen	219
Rissig	194		
Zur Seite zeigend	195		

Fragen zum Gemütszustand	220	Appetit	234
Fragen zum Sexualleben	220	Übermäßiger Hunger	234
Fragen zur Kraft und Energie des Patienten	220	Abneigung gegen Nahrung	234
Die sechzehn Fragen	220	Hunger ohne Verlangen nach Nahrung	234
29 Schmerz	223	Geschmack	235
Einführung	223	Übelkeit und Erbrechen	235
Warum man fragt	223	Aufstoßen	236
Wann man fragt	223	Saures Aufstoßen	236
Wie man fragt	224	31 Stuhl und Harn	237
Der Schmerzort	224	Einführung	237
Die Schmerzart	224	Warum man fragt	237
Dumpfer, diffuser Schmerz	225	Wann man fragt	237
Schmerz mit einem Schweregefühl	225	Wie man fragt	237
Spannungsschmerz	225	Stuhl	238
Schmerz mit Völlegefühl	225	Häufigkeit	238
Schmerz mit einem Gefühl von Leere	226	Konsistenz	239
Schmerz mit einem Kältegefühl	226	Form	239
Brennender Schmerz	226	Farbe	239
Kolikschmerz	226	Geruch und Geräusch	240
Spastischer Schmerz	226	Bauchschmerzen beim Stuhlgang	240
Schmerz mit einem bedrückenden Gefühl	226	Harn	240
Schmerz mit einem Druckgefühl	226	Häufigkeit	241
Drückender Schmerz	226	Farbe	241
Ziehender Schmerz	226	Menge	242
Schneidender Schmerz	227	Miktionsstörungen	242
Pochender Schmerz	227	Trübungen des Harns	242
Bohrender Schmerz	227	Inkontinenz	242
Lauernder Schmerz	227	Nykturie	242
Zeitliches Auftreten des Schmerzes	227	Schmerzen	242
Faktoren mit Einfluss auf den Schmerz	227	Geruch	242
Druck	227	32 Durst und Trinken	243
Temperatur	228	Einführung	243
Essen und Trinken	228	Warum man fragt	243
Stuhlgang	228	Wann man fragt	243
Bewegung und Ruhe	228	Wie man fragt	243
Organschmerz im Vergleich zu Leitbahn-Schmerz	228	Durst	244
30 Nahrung und Geschmack	231	Trockener Mund	244
Einführung	231	Vorliebe für heiße oder kalte Getränke	245
Warum man fragt	231	Fehlen von Durst	245
Wann man fragt	231	33 Zustand von Energie – oder Kraft	247
Wie man fragt	231	Einführung	247
Die wichtigsten Muster bei Symptomen des Verdauungstrakts	232	Warum man fragt	247
Qi-Mangel	232	Wann man fragt	247
Qi-Stagnation	232	Wie man fragt	247
Rebellierendes Qi	232	Geschichtlicher Hintergrund	247
Blut-Stase	232	Muster, die Müdigkeit hervorrufen	251
Nässe	233	34 Kopf	253
Schleim	233	Einführung	253
Nahrungsretention	233	Warum man fragt	253
Nahrung	233		

Wann man fragt	254	Taubheitsgefühl der Zunge	272
Wie man fragt	254	Zungenschmerzen	272
Kopfschmerzen	254	36 Hals und Nacken	273
Beginn	254	Einführung	273
Zeit	254	Warum man fragt	273
Lokalisation	254	Wann man fragt	273
Schmerzart	254	Wie man fragt	273
Lindernde und verschlimmernde Faktoren	255	Leitbahnen mit Einfluss auf Hals und Nacken	274
Innere und äußere Faktoren	255	Hals	274
Kopfschmerzen inneren Ursprungs	255	Halsschmerzen	274
Kopfschmerzen äußeren Ursprungs	256	Trockener Hals	275
Schwindel	260	Kratzen im Hals	275
Warum man fragt	260	Heiserkeit	275
Wann man fragt	260	Blockadegefühl im Hals	275
Wie man fragt	260	Geschwollene und gerötete Mandeln	276
Ohnmacht	261	Nacken	276
Spannungsgefühl im Kopf	262	Kropf	276
Schweregefühl im Kopf	262	Schmerzhafter oder steifer Nacken	277
Benommenheitsgefühl im Kopf	262	37 Der Körper im Allgemeinen	279
Kopflärm	263	Einführung	279
Kältegefühl im Kopf	263	Warum man fragt	279
Hitzegefühl im Kopf	263	Wann man fragt	279
Taubheitsgefühl oder Kribbeln der Kopfhaut	263	Wie man fragt	279
Jucken der Kopfhaut	264	Schmerzen am ganzen Körper	279
35 Gesicht	265	Gelenkschmerzen	280
Einführung	265	Schmerzen im unteren Rücken	280
Warum man fragt	265	Taubheitsgefühl und Kribbeln	280
Wann man fragt	265	Juckreiz	281
Wie man fragt	266	Gewichtsverlust	281
Gesicht	266	Fettleibigkeit	281
Hitzegefühl im Gesicht	266	38 Brustkorb und Bauch	283
Gesichtsschmerz	266	Brustkorb	283
Taubheitsgefühl und Kribbeln im Gesicht	267	Warum man fragt	283
Nase	267	Wann man fragt	283
Verstopfte Nase	267	Wie man fragt	283
Juckende Nase	268	Husten	284
Niesen	268	Brustschmerz	285
Laufende Nase	268	Rippenschmerzen	285
Leicht schmerzhaftes Gefühl in der Nase	269	Engegefühl im Brustkorb	286
Nasenschmerzen	269	Hitzegefühl im Brustkorb	286
Trockene Nasenlöcher	269	Herzklopfen	286
Verlust des Geruchssinns	270	Bauch	287
Zähne und Zahnfleisch	270	Warum man fragt	287
Zahnschmerzen	270	Wann man fragt	287
Zahnfleischentzündung	271	Wie man fragt	287
Zahnfleischbluten	271	Verschiedene Gefühlswahrnehmungen im Bauch	288
Zurückweichendes Zahnfleisch	271	Schmerzen	288
Mund und Lippen	271	Bauchschmerzareale	289
Mundschleimhautgeschwüre	271		
Fieberbläschen	272		
Zunge	272		
Juckende Zunge	272		

39 Die Gliedmaßen	297	Einteilung des Schwitzens	312
Einführung	297	Körperregion	313
Warum man fragt	297	Tageszeit	313
Wann man fragt	297	Art der Erkrankung	313
Wie man fragt	298	Beschaffenheit des Schweißes	313
Schwäche der Gliedmaßen	298	Fehlendes Schwitzen	313
Gehschwäche			
(Atrophie bzw. Erschlaffung der Extremitäten)	298	42 Ohren und Augen	315
Spannungsgefühl in den Gliedmaßen	298	Ohren	315
Schweregefühl in den Gliedmaßen	298	Warum man fragt	315
Gliederschmerzen	299	Wann man fragt	315
Taubheit/Kribbeln der Gliedmaßen	299	Wie man fragt	315
Generalisierte Gelenkschmerzen	299	Tinnitus	316
Tremor der Gliedmaßen	299	Taubheit	316
Obere Extremitäten	300	Ohrenschmerzen	317
Schmerzen und Unfähigkeit den Arm anzuheben	300	Ohrenjucken	317
Ellenbogenschmerzen	301	Augen	317
Handschmerzen	302	Warum man fragt	317
Kalte Hände	302	Wann man fragt	317
Heiße Hände	302	Wie man fragt	317
Juckende Hände	303	Augenschmerzen	318
Taubheitsgefühl/Kribbeln der Hände	303	Augenjucken	318
Handödeme	303	Spannungsgefühl in den Augen	319
Untere Extremitäten	303	Tränende Augen	319
Hüftschmerzen	303	Trockene Augen	319
Oberschenkelschmerzen	303	Verschwommene Sicht	320
Knieschmerzen	303		
Schwache Knie	304	43 Kältegefühl, Hitzegefühl und Fieber	321
Wadenkrämpfe	304	Einführung	321
Kalte Füße	304	Warum man fragt	321
Fußschmerzen	304	Wann man fragt	321
Fußödem	304	Wie man fragt	322
Fußsohlenschmerzen	304	Kältegefühl	323
Brennende Schmerzen in den Fußsohlen	305	Kältegefühl bei inneren Mustern	323
		Kältegefühl bei äußeren Mustern	325
40 Schlaf	307	Wind-Kälte im Vergleich zu Wind-Hitze	326
Einführung	307	Wie man zwischen äußeren und inneren Ursachen	
Warum man fragt	307	von Kältegefühl unterscheidet	326
Wann man fragt	307	Gleichzeitiges Kältegefühl und Fieber	
Wie man fragt	307	bei äußeren Mustern	327
Schlaflosigkeit	307	Wind-Kälte und Wind-Hitze	328
Übermäßiges Träumen	308	Sommer-Hitze	329
Schläfrigkeit	309	Nässe-Hitze	329
		Trockene Hitze	330
41 Schwitzen	311	Abwechselndes Kälte- und Hitzegefühl	330
Einführung	311	Hitzegefühl aufgrund innerer Ursachen	330
Warum man fragt	311	Inneres Fieber	331
Wann man fragt	311	Akutes Fieber	332
Wie man fragt	311	Die Vier Ebenen	332
Klinische Bedeutung des Schwitzens	312	Chronisches Fieber	333
Äußere Erkrankungsmuster	312	Hitze in den fünf Zentren	335
Innere Erkrankungsmuster	312	Widersprüchliches Kälte-	
Die Pathologie des Schwitzens	312	und Hitzegefühl bei inneren Mustern	335

Gleichzeitiger Nieren-Yin- und Nieren-Yang-Mangel der Niere	335	Menopause	356
Blut-Mangel mit Leere-Hitze	335	Schmerzen	357
Disharmonie im Durchdringungsgefäß	336	Prämenstruelle Symptome	359
Yin-Feuer	336	Weitere perimenstruelle Symptome	360
44 Geistige und emotionale Symptome	337	Schwangerschaft und Geburt	360
Einführung	337	Fruchtbarkeit	360
Warum man fragt	337	Fehlgeburt, Abtreibung	361
Wann man fragt	337	Geburt	361
Wie man fragt	338	Stillen	363
Depression	338	Scheidenausfluss	363
Definition der Depression	338	47 Symptome bei Kindern	365
Diagnose der Depression	339	Einführung	365
Depression in der Chinesischen Medizin	339	Schwangerschaft der Mutter	365
Krankheitsmuster bei Depression	339	Geburt	365
Angst und nervöse Ängstlichkeit	341	Probleme nach der Geburt	365
Reizbarkeit und Wut/Ärger	343	Kinderkrankheiten	366
Sorge und Grübeln	343	Verdauungsbeschwerden	366
Traurigkeit und Kummer	344	Impfungen	366
Übermäßige Freude	344	Atemwegsbeschwerden und Ohrenschmerzen	366
Geistige Unruhe	345	Husten und Keuchen	366
45 Sexuelle Symptome	347	Ohrenschmerzen	366
Einführung	347	Chronischer Katarrh	367
Warum man fragt	347	Schlaf	367
Wann man fragt	347	Verzögerte Entwicklung	367
Wie man fragt	347	48 Die Diagnose der Krankheitsursachen	369
Sexuelle Symptome des Mannes	348	Einführung	369
Impotenz	348	Wechselwirkungen zwischen Krankheitsursachen	370
Libidomangel	348	Wechselwirkungen zwischen Trauma und Klima	370
Vorzeitiger Samenerguss	348	Wechselwirkungen zwischen einer angeborenen schwachen Konstitution und Ernährung	370
Nächtlicher Samenverlust	348	Wechselwirkungen zwischen emotionalen Störungen in der Pubertät und Überarbeitung	370
Müdigkeit und Schwindel nach dem Samenerguss	349	Wechselwirkungen zwischen einer schwachen Herz-Konstitution und emotionalen Störungen	370
Sexuelle Symptome der Frau	349	Die fünf Lebensphasen	370
Libidomangel	349	Kindheit	371
Kopfschmerzen kurz nach dem Orgasmus	349	Heranwachsen	371
46 Frauenspezifische Symptome	351	Junges Erwachsenenalter	371
Einführung	351	Mittleres Lebensalter	372
Warum man fragt	351	Alter	372
Wann man fragt	351	Die Krankheitsursachen	372
Wie man fragt	351	Erbliche Faktoren	372
Die gynäkologische Anamnese	352	Emotionen	373
Symptome der weiblichen Brust	352	Überarbeitung	380
Brustknoten	353	Ernährung	380
Prämenstruelle Spannungsgefühle in den Brüsten	354	Klima	381
Menstruation	354	Trauma	381
Ausmaß der Blutung	355	Medikamente und Impfungen	382
Farbe	355	Übermäßige sexuelle Betätigung	382
Konsistenz	355		
Zyklus	356		
Menarche	356		

Teil 3

Palpation	385	Der Puls spiegelt nicht immer alle Aspekte einer Disharmonie wider	410
Einführung	386	Der Puls weist auf Disharmonien hin, die über die vordergründigen Muster hinausgehen	411
49 Pulsdiagnose	387	Der Puls kann beim Fehlen von Symptomen auf eine zugrunde liegende Leere hinweisen	412
Einführung	388	Der Puls bei Krebsleiden	412
Die „neun Regionen“ des Pulses aus „Des gelben Kaisers Klassiker des Inneren“	388	Die Integration von Puls- und Zungendiagnose	413
Der Puls im „Klassiker der Schwierigkeiten“	389	Qi und Blut	413
Die drei Abschnitte des Pulses	390	Der Zeitfaktor	413
Die Zuordnung der Pulspositionen zu den Organen	392	Der Puls ist schnell, die Zunge aber ist nicht rot	413
Die Positionen der Organe an Puls und Zunge	392	Der Puls ist langsam, aber die Zunge ist rot	413
Die Abstimmung verschiedener Pulsanordnungen aufeinander	395	Die Pulsdiagnose ergänzt die Zungendiagnose	414
Die drei Ebenen	397	Die Grenzen der Pulsdiagnose	414
Das praktische Vorgehen beim Pulstasten	398	Sie ist subjektiv	414
Zeit	398	Sie unterliegt kurzfristigen Einflüssen	414
Ausrichtung des Arms	398	50 Pulsqualitäten	417
Abstimmung mit der Atmung	398	Einführung	418
Positionierung der Finger	399	Fühlen und Identifizieren der Pulsqualität	418
Faktoren mit Einfluss auf den Puls	400	Die acht grundlegenden Pulsqualitäten	419
Jahreszeit	400	Oberflächlich	419
Geschlecht	401	Tief	421
Alter	402	Langsam	422
Körperbau	402	Schnell	424
Menstruation	402	Leer	426
Schwangerschaft	402	Voll	427
Fan Guan Mai und Xie Fei Mai	402	Schlüpfrig	428
Eigenschaften des normalen Pulses	403	Rau	429
Geist	403	Leere-Pulse	430
Magen-Qi	403	Schwächlich	430
Wurzel	403	Dünn	431
Richtlinien zur Deutung des Pulses	404	Verschwindend	432
Mit drei Fingern den Puls als Ganzes fühlen	405	Sanft (schwächlich-oberflächlich)	432
Geist, Magen-Qi und Wurzel erfühlen	405	Kurz	433
Die drei Pulstaststellen zuerst gemeinsam und dann einzeln fühlen	405	Hohl	434
Die drei Ebenen fühlen	406	Trommelartig	434
Die allgemeine Qualität des Pulses fühlen, wenn vorhanden ..	407	Versteckt	435
Qualität, Stärke und Ebene jeder einzelnen Position fühlen, indem man mit den Fingern rollt und schiebt	407	Zerfließend	436
Die Pulsfrequenz bestimmen	408	Fülle-Pulse	436
Die Anwendung der Pulsdiagnose in der Praxis	408	Saitenförmig	436
Der Puls ist oft zur Festlegung einer Diagnose entscheidend ..	408	Gespannt	438
Der Puls ist für die Unterscheidung zwischen Leere und Fülle unentbehrlich	408	Überflutend	438
Der Puls ist für die Festlegung eines Therapieprinzips unerlässlich	409	Groß	440
Der Puls bei emotionalen Störungen	409	Haftend	441
Der Puls als Hinweis auf ein Problem der Organe	409	Lang	441
Der Puls als Hinweis auf ein Herzproblem	410	Beweglich	442
		Pulse mit Unregelmäßigkeiten in Frequenz oder Rhythmus	443
		Hängend	443
		Jagend	443
		Rasend	444
		Intermittierend	445

Verzögert 445

Drei nicht traditionelle Pulsqualitäten 446

Unregelmäßig 446

Stagnierend 447

Traurig 447

Einteilung der Pulsqualitäten 448

Die acht grundlegenden Gruppen von Pulsqualitäten 448

Die verschiedenen Aspekte
der Einteilung der Pulsqualitäten 448

Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern
von Qi, Blut und Körperflüssigkeiten 449

Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Acht Prinzipien 449

Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern
der Sechs Stadien 450

Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern
der Vier Schichten 450

Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern
des Dreifachen Erwärmer 450

Terminologie 450

Die Pulspositionen im Detail 451

Linke vordere Position (Herz) 451

Überflutend 451

Linke mittlere Position (Leber) 454

Linke hintere Position (Niere) 455

Rechte vordere Position (Lunge) 456

Rechte mittlere Position (Magen und Milz) 457

Rechte hintere Position (Dünndarm und Niere) 459

Pulsqualitäten, die auf gefährliche Störungen hinweisen .. 459

Der Einfluss von Medikamenten auf den Puls 460

51 Die Palpation der einzelnen Körperregionen ... 463

Einführung 463

Palpation von Brustkorb und Abdomen 463

Palpation des Brustkorbs 465

Palpation des Abdomens 467

Palpation der Haut 469

Körperhaut 469

Unterarmdiagnose 470

Palpation der Schläfen bei Kindern 472

Palpation von Händen und Füßen 472

Temperatur 472

Palpation und Vergleich von Handrücken und Handfläche ... 473

Palpation von Händen und Füßen bei Kindern 473

Palpation der Nägel 473

Palpation von Akupunkturpunkten 473

Mu-Sammlungs-Punkte 473

Rücken-Shu-Punkte 474

Yuan-Quell-Punkte 475

52 Palpation von Leitbahnen 477

Einführung 477

Verbindungsleitbahnen 477

Muskelleitbahnen 479

Palpation der Leitbahnen beim
schmerzhaften Obstruktions-Syndrom (Bi) 479

Palpation der Leitbahnen 479

Lungen-Leitbahn 479

Dickdarm-Leitbahn 480

Palpation der Haut 480

Magen-Leitbahn 481

Palpation der Haut 481

Milz-Leitbahn 482

Herz-Leitbahn 483

Dünndarm-Leitbahn 483

Blasen-Leitbahn 484

Nieren-Leitbahn 485

Perikard-Leitbahn 486

Dreifacher-Erwärmer-Leitbahn 487

Gallenblasen-Leitbahn 487

Leber-Leitbahn 488

Teil 4

Hören und Riechen 491

Einführung 492

53 Diagnose mittels Hörens 493

Einführung 493

Die Stimme 493

Die normale Stimme 494

Die Stimme und die Fünf Elemente 494

Die Sprache 496

Schreien bei Säuglingen 496

Atmen und Seufzen 496

Atmen 496

Pathologische Atemgeräusche 496

Seufzen 497

Husten und Niesen 497

Husten 497

Niesen 497

Schluckauf 498

Aufstoßen 498

Erbrechen 498

54 Diagnose mittels Riechens 499

Einführung 499

Körpergeruch 499

Geruch von Körperausscheidungen 500

Atem 500

Schweiß 500

Sputum 500

Harn und Stuhl 500

Scheidenausfluss und Wochenfluss (Lochien) 500

Darmgase 500

Teil 5**Symptome und klinische Zeichen 501**

Einführung 502

Abschnitt 1**Symptome und klinische Zeichen****einzelner Körperregionen 505**

Einführung 506

55 Kopf, Haare und Gesicht 507

Kopf 507

Schwindel 507

Ohnmacht 508

Schweregefühl im Kopf 509

Kopfschmerzen 509

Schweregefühl im Kopf 511

Benommenheitsgefühl im Kopf 511

Kältegefühl im Kopf 511

Hitzegefühl im Kopf 512

Taubheitsgefühl im Kopf 512

Herabhängender Kopf 512

Neigung des Kopfes zu einer Seite 512

Kopfzittern 512

Kopflärm 513

Schwellungen des gesamten Kopfes 513

Geschwüre in der Mastoidregion 513

Nach hinten gekippter Kopf 513

Haare und Kopfhaut 514

Vorzeitiges Ergrauen der Haare 514

Haarausfall 514

Alopezie 515

Trockenes und sprödes Haar 515

Fettiges Haar 515

Schuppen 516

Juckende Kopfhaut 516

Trockene Kopfhaut 517

Rötung und Schmerzen der Kopfhaut 517

Furunkel der Kopfhaut 517

Erosionen der Kopfhaut 517

Geschwüre der Kopfhaut 518

Gesicht 518

Akne 518

Hitzegefühl im Gesicht 519

Gesichtsschmerz 520

Taubheitsgefühl im Gesicht 521

Gesichtsödem 522

Tic 522

Deviation von Auge und Mund 522

Fazialisparese 523

Papulae und Maculae 523

Schwellung und Rötung des Gesichts 523

Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen 523

Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens 524

Linien im Gesicht 524

56 Gesichtsfarbe 525

Weiß/blass 525

Gelb 526

Rot 527

Bläulich/grünlich 527

Violett 528

Dunkel 528

Fahl 529

Erröten 529

57 Ohren 531

Tinnitus, Taubheit 531

Ohrenjucken 532

Ohrenschmerzen 532

Blutung aus dem Ohr 533

Sekretion aus den Ohren 533

Übermäßige Ohrenschmalzbildung 534

Abnorme Größe 534

Geschwollene Ohren 534

Zusammengezogene Ohren 534

Trockene und zusammengezogene Helix 535

Wunde Stellen am Ohr 535

Warzen am Ohr 535

Krankhafte Farbe der Helix 535

Gelb 535

Blass 536

Bläulich-grünlich (qing) 536

Dunkel 536

Rot 536

Rötung auf der Rückseite des Ohres 537

Erweiterte Blutgefäße auf dem Ohr 537

Schwellung und Rötung der Concha 537

58 Nase 539

Abnorme Farbe 539

Blass 539

Gelb 539

Rot 540

Bläulich-grünlich 540

Rötlich-violett 541

Dunkel 541

Niesen 541

Verstopfte Nase 541

Laufende Nase 542

Juckende Nase 543

Trockene Nasenlöcher 544

Nasenbluten 544

Leicht schmerzhaftes Gefühl in der Nase 545

Nasenschmerzen 546

Geschwollene Nase 546

Übler Geruch	547	Eiterndes Zahnfleisch	571
Verlust des Geruchssinns (Anosmie)	548	Blasses Zahnfleisch	571
Polypen	548	Rotes Zahnfleisch	571
Nasenflügelatmung	549	Violettes Zahnfleisch	572
Geschwüre auf der Nase	549	Lippen	572
Papeln auf der Nase	549	Blasse Lippen	572
		Rote Lippen	572
59 Hals	551	Violette Lippen	573
Halsschmerzen	551	Bläulich-grünliche Lippen	573
Rötung des Rachens	552	Gelbe Lippen	573
Rötung und Schwellung des Rachens	552	Trockene oder aufgesprungene Lippen	574
Rötung und Erosion des Rachens	552	Zitternde Lippen	574
Geschwollene Mandeln	553	Abgeschälte Lippen	575
Schleim im Rachen	553	Geschwollene Lippen	575
Kropf (Schwellung der seitlichen Halsanteile)	554	Umgestülpte Lippen	575
Kratzen im Hals	555	Herabhängende Lippen	575
Trockener Hals	555	Abnorme Lippenfarbe in der Schwangerschaft	576
Heiserkeit oder Stimmverlust	556	Gaumen	576
Weißer eitrig Flecken im Rachen	556	Blasser Gaumen	576
Blockadefühl im Hals	557	Matt-blasser Gaumen	576
Geröteter Hals	557	Gelber Gaumen	576
		Roter Gaumen	577
60 Mund, Zunge, Zähne, Zahnfleisch, Lippen, Gaumen und Philtrum	559	Violetter Gaumen	577
Mund	559	Philtrum	577
Mundschleimhautgeschwüre	559	Flaches Philtrum	577
Fieberbläschen	560	Steif aussehendes Philtrum	577
Eingerissene Mundwinkel	561	Blasses Philtrum	577
Jucken rund um den Mund	561	Rotes Philtrum	578
Speichelfluss aus den Mundwinkeln	562	Bläulich-grünliches Philtrum	578
Zittern des Mundes	562	Dunkles Philtrum	578
Offenstehender Mund	563		
Deviation des Mundes	563	61 Augen	579
Zunge	563	Sicht	580
Juckende Zunge	563	Verschleierte Sicht und Mückensehen	580
Zungenschmerzen	564	Schielen	581
Taubheitsgefühl der Zunge	564	Kurzsichtigkeit	581
Zungengeschwüre	565	Weitsichtigkeit	581
Zähne	565	Verminderte Nachtsicht	582
Zahnschmerzen	565	Verminderte Sehschärfe	582
Löcher in den Zähnen	566	Plötzliche Blindheit	583
Lockere Zähne	567	Augenjucken	583
Zähneknirschen	567	Trockene Augen	584
Zahnbelag	568	Heiße und schmerzende Augen	584
Trockene und weiße Zähne	568	Tränende Augen	585
Trockene und stumpfe Zähne	568	Augenausfluss	586
Gelbe und trockene Zähne	569	Augenfarbe	587
Graue Zähne	569	Gelb (Skleren)	587
Feuchte obere und trockene untere Zähne	569	Rot (Skleren)	587
Zahnfleisch	569	Bläulich-grünlich (Skleren)	588
Zahnfleischentzündung	569	Dunkel (Skleren)	588
Zahnfleischbluten	570	Blasse Augenwinkel	589
Zurückweichendes Zahnfleisch	570	Rote Augenwinkel	589
		Augenlider	590

Gerstenkorn	590	Schulterschmerzen	610
Rote Augenlider	590	Schultersteifigkeit	610
Dunkle Augenlider	591	Oberer Rücken	610
Grüne Augenlider	591	Schmerzen im oberen Rückenbereich	610
Blasse Augenlider	591	Kältegefühl im oberen Rückenbereich	610
Geschwollene Augenlider	591	Hitzegefühl im oberen Rückenbereich	611
Furunkel auf dem Augenlid	592	Steifes Gefühl im Rücken, als trüge man einen engen Gürtel	611
Schmerzen der Augenlider	592		
Lidzucken	593		
Herabhängende Augenlider	593	63 Brustkorb	613
Verlust der Kontrolle über die Augenlider	593	Husten	613
Knötchen in den Augenlidern	594	Akuter Husten	613
Rötung an der Innenseite der Unterlider	594	Chronischer Husten	614
Glaukom	594	Schleim-Trockenheit in der Lunge	614
Spannungsgefühl in den Augen	595	Bluthusten	615
Augapfel	596	Atemlosigkeit	615
Hervorstehender Augapfel	596	Keuchen	617
Eingesunkener Augapfel	597	Schmerzen	617
Schuppige Augäpfel	597	Schmerzen im Brustkorb	617
Zitternder Augapfel	597	Rippenschmerzen	618
Nach oben verdrehter Augapfel	598	Empfindungen im Brustkorb und Herz	618
Rote Flecken unter den Bindehäuten	598	Engegefühl im Brustkorb	618
Rote Äderchen und Membranen	599	Spannungsgefühl im Brustkorb	619
Rote Äderchen in den Augen	599	Hitzegefühl im Brustkorb	619
Herabhängende rote Membran	599	Unruhegefühl im Herzen	620
Rote Membran im Augenwinkel	600	Druckgefühl unterhalb des Herzens	620
Hornhaut	600	Herzklopfen	621
Trübung der Hornhaut	600	Herzklopfen unterhalb des Herzens	621
Narbenbildung nach Trübung der Hornhaut	601	Verlagerung des Herzschlags	622
Weißer Flecken	601	Verlagerung des Herzschlags nach unten	622
Pupillen	601	Verlagerung des Herzschlags nach oben	622
Roter Ring rund um die Pupillen	601	Verlagerung des Herzschlags nach links	622
Weißer Membran auf der Pupille bei Kindern	602	Verlagerung des Herzschlags nach rechts	623
Gelbe Flüssigkeit zwischen Pupille und Iris	602	Herzschlag unterhalb der Schwertfortsatzes	623
Blutung zwischen Pupille und Iris	603	Abnorme Form des Brustkorbs	623
Erweiterte Pupillen	603	Hervorstehender Brustkorb	623
Zusammengezogene Pupillen	603	Eingesunkener Brustkorb	623
Starrende, fixierte Augen	604	Hervorstehendes Brustbein	624
Geschlossene Augen	604	Einseitig eingesunkener Brustkorb	624
Offene Augen	604	Einseitig hervorstehender Brustkorb	624
Nach innen gekehrte Wimpern	604	Gynäkomastie	624
Grauer Star	605	Gähnen	625
		Seufzen	625
62 Nacken, Schultern, oberer Rücken	607		
Steifer Nacken	607	64 Gliedmaßen	627
Nackenstarre	607	Dumpfe Muskelschmerzen in den Gliedmaßen	627
Nackenschmerzen	608	Schmerzen in den Gliedmaßen	627
Lockerer Nacken	608	Hände und Füße	628
Schiefer Nacken	608	Kalte Hände und Füße	628
Breiter Nacken	608	Heiße Hände und Füße	629
Dünnere Nacken	609	Abnorme Empfindungen in den Gliedmaßen	629
Geschwollene Lymphknoten am Nacken	609	Taube und kribbelnde Gliedmaßen	629
Pulsieren der Halsschlagader	609	Schweregefühl in den Gliedmaßen	630

Spannungsgefühl in den Gliedmaßen	630	Gekräuselte Nägel	650
Schwäche und Atrophie	630	Abblätternde Nägel	650
Schwache Gliedmaßen	630	Verdrehte Nägel	650
Atrophie der Gliedmaßen	631	Nägel mit weißen Flecken	650
Schlaffe Gliedmaßen	631	Blass-weiße Nägel	650
Schwellungen der Gliedmaßen	632	Matt-weiße Nägel	651
Wassereinlagerungen in den Gliedmaßen	632	Rote Nägel	651
Gelenkschwellungen an den Gliedmaßen	632	Gelbe Nägel	651
Bewegungen der Gliedmaßen	633	Bläulich-grünliche Nägel	651
Starre Gliedmaßen	633	Dunkle Nägel	651
Lähmung der Gliedmaßen	633	Violette Nägel	652
Kontraktionen der Gliedmaßen	634	Kleine oder fehlende Lunulae	652
Tremor oder Spastik der Gliedmaßen	634	Große Lunulae	652
Krämpfe der Gliedmaßen	635		
		66 Beine	653
65 Arme	637	Füße	653
Ellenbogenschmerzen	637	Ödeme	653
Hände	638	Kalte Füße	654
Kalte Hände	638	Atrophie der Beine	654
Heiße Hände	638	Lähmung der Beine	655
Blaue Hände	639	Gang	655
Rote Handrücken	639	Trippelgang	655
Rote Handflächen	639	Instabiler Gang	656
Schweißige Handflächen	639	Taumelnder Gang	656
Handschmerzen	640	Steppergang	656
Juckende Hände	641	Schlurfender Gang	657
Taube und kribbelnde Hände	641	Gekrümmte Beine	657
Zitternde Hände	642	Schmerzen	657
Ödeme der Hände	642	Oberschenkelschmerzen	657
Deformierte Fingerknöchel	643	Hüftschmerzen	657
Tinea manuum (Handpilz)	643	Knieschmerzen	658
Trockene, eingerissene und sich abschälende Handflächen	643	Fußschmerzen	658
Venolen auf dem Daumenballen	643	Leistschmerzen	658
Atrophie des Daumenballens	644	Fußsohlenschmerzen	659
Atrophie der Handrückenmuskeln	644	Knie	659
Finger	645	Schwache Knie	659
Geschwollene Finger	645	Steife Knie	660
Fingerkontraktur	645	Schwäche der Beine	660
Trommelschlägelfinger	646	Schweregefühl in den Beinen	660
Dünne, zugespitzte Finger	646	Unruhige Beine	661
Eingerissene Finger	647	Zittern der Beine	661
Verdickte Finger	647	Wadenkrämpfe	662
Verschumpelte und faltige Finger	647	Unterschenkelgeschwüre	662
Nägel	647	Zehengeschwüre	662
Gerillte Nägel	647	Brennen der Fußsohlen	662
Verdickte Nägel	647		
Grobe und dicke Nägel	648	67 Unterer Rücken	665
Eingerissene Nägel	648	Schmerzen im unteren Rücken	665
Ausfallen der Nägel	648	Kälte- und Schweregefühl im unteren Rücken	666
Eingekerbte Nägel	648	Schwäche im unteren Rücken und in den Knien	666
Dünne und brüchige Nägel	648	Steifigkeit der unteren Rückenpartie	667
Verschumpelte und brüchige Nägel	649	Steißbeinschmerz	667
Verschumpelte und verdickte Nägel	649	Atrophie der Muskulatur längs der Wirbelsäule	667

Starre des unteren Rückens	667	Bluterbrechen	690
Befunde der Haut	668	Schluckbeschwerden (würgendes Zwerchfell)	690
Flecken am Rücken	668	Geschmack	691
Bläschen am unteren Rücken	668	Bitterer Mundgeschmack	691
Trockene und rote Haut am unteren Rücken	668	Süßer Mundgeschmack	692
Gelbe Verfärbung am unteren Rücken	668	Salziger Mundgeschmack	692
Hautzeichen am unteren Rücken	668	Saurer Mundgeschmack	692
Furunkel auf Bl 23 Shenshu	668	Klebriger Mundgeschmack	693
Geschwüre am Po	669	Geschmacksverlust	693
Papeln oder Pusteln am Po	669	Mundgeruch	693
Wirbelsäulenkrümmung	669	70 Durst und Trinken	695
Skoliose	669	Durst	695
Lordose	669	Trockener Mund	696
Nach vorne gebeugte Wirbelsäule	670	Fehlen von Durst	697
Kyphose	670	Verstärkter Speichelfluss	697
Abflachung der Lendenwirbelsäule	670	71 Bauch	699
Abknicken der Wirbelsäule	671	Einführung	699
68 Körper	673	Bereich unterhalb des Schwertfortsatzes	700
Körperschmerzen	673	Oberbauchschmerzen	701
Gelenkschmerzen	673	Schmerzen im Flankenbereich (Hypochondrium)	702
Verlust von Empfindungen	674	Schmerzen im Nabelbereich	702
Lähmung	674	Schmerzen unterhalb der Bauchmitte	703
Hemiplegie	675	Schmerzen im seitlichen unteren Bauchbereich	704
Taubheitsgefühl und Kribbeln	676	Spannung und Völle	705
Taubheitsgefühl einer Körperhälfte	676	Spannung im Bauchbereich	705
Juckreiz	677	Völle im Bauchbereich	705
Ödeme	677	Abnorme Empfindungen im Bauch	706
Gewichtsveränderungen	678	Kälteempfindung im Bauch	706
Fettleibigkeit	678	Pulsierende Empfindung unterhalb des Nabels	706
Gewichtsverlust	678	Empfindung aufsteigender Energie im Bauch	706
Gelbsucht	679	Borborygmen (kollernde Darmgeräusche)	707
Muskelzucken	679	Flatulenz (Blähungen)	707
Opisthotonus	679	Hautzeichen	707
69 Verdauungstrakt und Geschmack	681	Erweiterte Bauchvenen	707
Aufstoßen/Rülpsen	681	Linien auf dem Bauch	708
Aufstoßen/Regurgitation	682	Maculae (Flecken) auf dem Bauch	708
Saures Aufstoßen	682	Resistenzen im Bauchraum	708
Aufstoßen von Nahrung	682	Kleine Geschwülste im Flankenbereich	709
Schluckauf	683	Geschwülste im Oberbauch	709
Hunger und Essen	684	Ödeme im Bauchraum	709
Appetitmangel	684	Größe des Bauches	710
Übermäßiger Hunger	684	Dünnere Bauch	710
Abneigung gegen Essen	685	Großer Bauch	710
Hunger ohne Verlangen zu essen	685	Absackender Unterbauch	710
Nagender Hunger	685	Bauchnabel	710
Heißhunger auf Süßigkeiten bzw. ständiges Naschen	686	Hervorstehender Bauchnabel	710
Müdigkeit nach dem Essen	687	Eingesunkener Bauchnabel	710
Übelkeit, Würgen und Erbrechen	687	72 Stuhlgang	711
Übelkeit	687	Durchfall oder breiiger Stuhl	711
Erbrechen	688	Durchfall mit Erbrechen	712
Würgen	689		

Verstopfung	712	Violettes Skrotum	733
Abwechselnd Verstopfung und breiiger Stuhl	713	Dunkles Skrotum	733
Stuhlinkontinenz	714	Juckendes Skrotum	733
Blut und Schleim im Stuhl	714	Penis	734
Schleim im Stuhl	715	Schmerzen und Jucken des Penis	734
Blut im Stuhl	715	Weicher und verwelkter Penis	734
Erschwerter Stuhlgang	715	Rötung und Schwellung der Glans penis	734
Mühevoller Stuhlgang	716	Induratio penis plastica	734
		Geschwüre	735
73 Miktion	717	Geschwollene und schmerzende Hoden	736
Dunkler Harn	717	Schambehaarung	736
Reichlich blasser Harn	718	Ausfall des Schamhaars	736
Trüber Harn	718	Übermäßige Schambehaarung	736
Schmerzhafte Miktion	718	76 Schwitzen	737
Spärliche und erschwerte Miktion	719	Spontane Schweißausbrüche	737
Erschwerte Miktion	719	Nachtschweiß	738
Häufige Miktion	720	Schwitzen aufgrund von Kollaps	738
Harnträufeln	720	Gelber Schweiß	738
Harninkontinenz	721	Lokalisiertes Schwitzen	739
Nächtliches Bettnässen	721	Einseitiges Schwitzen	739
(Nykturie) Nächtliche Miktion	722	Schwitzen am Kopf	740
Blut im Harn	722	Schwitzen am Brustkorb	740
Sperma im Harn	723	Schwitzen an Händen und Füßen	740
		Schwitzen an den Handflächen	741
74 After	725	Schwitzen in den Achselhöhlen	741
Afterjucken	725	Ausbleibendes Schwitzen	742
Hämorrhoiden	725		
Analprolaps	726	77 Befunde an der Haut	743
Analfissur	726	Fettige Haut	743
Analfistel	726	Trockene Haut	743
Aftergeschwüre	726	Verschiedene Effloreszenzen	744
		Ekzem	744
75 Symptome im Sexual- und Genitalbereich beim Mann	727	Psoriasis	745
Impotenz	727	Akne	745
Libidomangel	728	Urtikaria	746
Ejakulation	728	Rosazea	747
Vorzeitiger Samenerguss	728	Ausschlag in den Achselhöhlen	747
Nächtlicher Samenverlust	729	Rote, juckende und geschwollene Finger	748
Unvermögen zu ejakulieren	730	Infektionen	748
Blut im Sperma	730	Herpes simplex	748
Kaltes und wässriges Sperma	730	Herpes zoster	748
Müdigkeit und Schwindel nach der Ejakulation	730	Tinea	749
Priapismus	731	Candida	749
Kalte Genitalien	731	Neubildungen und größere Hautveränderungen	750
Skrotum	731	Warzen	750
Zusammengezogenes Skrotum	731	Nävi (Muttermale)	750
Schlaffes Skrotum	732	Malignes Melanom	750
Auf einer Seite herabhängendes Skrotum	732	Furunkel auf dem Kopf	751
Geschwollenes Skrotum	732	Karbunkel im Nacken	751
Geschwollenes und nässendes Skrotum	732	Karbunkel im oberen Rückenbereich	751
Blasses Skrotum	732	Knötchen unter der Haut	751
Rotes Skrotum	733	Nackengeschwüre	752

78 Emotionale Symptome	753	Schnarchen	781
Neigung zu Wut	753	Verwaschene Sprache	781
Neigung zu Sorgen	753	Unzusammenhängendes, nicht enden wollendes Reden ..	781
Traurigkeit	754	Vor sich hin murmeln	782
Angst und nervöse Ängstlichkeit	754	Delirante Rede	782
Schreckhaftigkeit	755	Wortfindungsschwierigkeiten	782
Übermäßige Freude	756	Stottern	782
Geistige Unruhe	756	Ächzen/Stöhnen	782
Ausgeprägte Furchtsamkeit	757	Aufschreien	782
Unangebrachtes Lachen	757		
79 Geistige und emotionale Symptome	759	Abschnitt 2	
Depression, Niedergeschlagenheit	759	Gynäkologische Symptome und Befunde	785
Depression und manisches Verhalten	760	Einführung	786
Depressive Phase	760		
Manische Phase	760	84 Regelbeschwerden	787
Nervöse Ängstlichkeit	761	Menstruationsblut	787
Reizbarkeit	762	Blasses Menstruationsblut	787
Schizophrenie	764	Violettes Menstruationsblut	787
		Klumpiges Menstruationsblut	788
80 Mentale Probleme	765	Klebriges Menstruationsblut	788
Gedächtnisschwäche	765	Wässriges Menstruationsblut	788
Konzentrationsschwierigkeiten	765	Regelblutung	789
Lernschwierigkeiten bei Kindern	766	Verfrühte Blutungen (kurzer Zyklus)	789
Hyperaktivität	766	Verspätete Blutungen (langer Zyklus)	789
		Unregelmäßige Blutungen	789
81 Schlafstörungen	767	Starke Blutungen	789
Schlaflosigkeit	767	Spärliche Blutungen	790
Übermäßiges Träumen	768	Regelschmerzen	791
Schläfrigkeit/Somnolenz	769	Ausbleiben der Blutungen	791
Sprechen im Schlaf	770	Blutungen in der Zyklusmitte/Zwischenblutung	792
Schlafwandeln	770	Blutungen, die beginnen und wieder aufhören	792
Schnarchen	771	Blutungen, die nach den Wechseljahren wieder eintreten ..	793
82 Kältegefühl, Hitzegefühl, Fieber	773	85 Perimenstruelle Störungen	795
Kältegefühl, Schüttelfrost	773	Prämenstruelle Anspannung	795
Körperoberfläche	773	Kopfschmerz	796
Körperinneres	773	Spannungsgefühl in den Brüsten	796
Fieber	774	Fieber	797
Akutes Fieber	774	Körperschmerzen	797
Chronisches Fieber	775	Ödeme	798
Intermittierendes Fieber	776	Durchfall	798
Fieber bei Krebserkrankungen	776	Verstopfung	798
Fieber nach Chemotherapie	777	Nasenbluten	798
Hitze in den fünf Zentren	777	Mundschleimhautgeschwüre (Aphthen)	799
Widersprüchliche Kälte- und Hitzeempfindungen	778	Hauteffloreszenzen	799
		Schwindel	799
83 Stimme, Sprache und Geräusche	779	Erbrechen	799
Laute Stimme	779	Schlafstörungen	799
Schwache Stimme	779	Augenschmerz	800
Gedämpfte Stimme	780		
Heisere Stimme	780	86 Störungen während der Schwangerschaft	801
Nasale Stimme	780	Morgendliche Übelkeit	801
		Scheidenblutung	802

Bauchschmerzen	802	Klebriges gelbes Sekret aus der Brustwarze	817
Ödeme	802	Blutiges Sekret aus der Brustwarze	818
Miktionsstörungen	803	Aufgesprungene Brustwarzen	818
Dysurie	803	Eingezogene Brustwarzen	818
Harnverhalt	803	Orangenhaut	818
Blut im Harn	803	Kleine Brüste	819
Verstopfung	804		
Nervöse Ängstlichkeit	804	89 Verschiedene gynäkologische Symptome	821
Schwindel	804	Unfruchtbarkeit	821
Husten	805	Menopausensyndrom	822
Stimmverlust	805	Resistenzen im Bauchraum	822
Erstickungsgefühl	805	Scheidenausfluss	823
Schwangerschaftskrämpfe (Eklampsie)	805	Weiß	823
Störungen des Fetus	806	Gelb	823
Drohende Fehlgeburt	806	Rot-Weiß	823
Fehlendes Wachstum des Fetus	806	Fünffarbig	824
Beckenendlage	806	Entzündung und Schwellung	824
Habituelle Fehlgeburt/Krankhafte Fehlgeburtstneigung	806	Scheidenjucken	824
		Genitalekzem	824
87 Störungen nach der Entbindung	809	Vulvaläsionen	824
Plazentaretention	809	Schwellungen der Vulva	825
Wochenfluss/Lochien	809	Prolaps	825
Persistierende Lochien	809	Gebärmuttervorfall	825
Lochienretention	810	Scheidenvorfall	825
Schmerzen	810	Leukoplakie	825
Bauchschmerzen	810	Dyspareunie (Störungen beim Geschlechtsverkehr)	826
Gelenkschmerzen	810	Blutung beim Geschlechtsverkehr	826
Schmerzen im Flankenbereich	811	Libidomangel	826
Scheidenblutung	811	Schambehaarung	827
Scheidenblutung nach der Entbindung	811	Ausfall des Schamhaares	827
Amenorrhö nach einer Fehlgeburt	811	Übermäßige Schambehaarung	827
Miktionsstörungen	811		
Verstopfung	812	Abschnitt 3	
Schwitzen	812	Pädiatrische Symptome und klinische Zeichen	829
Schwindel	812	Einführung	830
Ödeme	812		
Fieber	813	90 Beschwerden bei Kindern	831
Muttermilch	813	Fieber	832
Muttermilch fließt nicht	813	Niedriges Fieber	832
Spontaner Milchfluss nach der Entbindung	814	Erbrechen	832
Postnatale Depression bzw. Psychose	814	Durchfall	833
Kollaps	814	Störungen der Atemwege	833
Krampfanfälle	814	Husten	833
		Keuchen	833
88 Befunde der weiblichen Brust	815	Störungen der Ohren	834
Spannungsgefühl und Schwellung der Brüste	815	Ohrenscherzen	834
Spannungsgefühl in den Brüsten	815	Leimohr (Mittelohrkatarrh)	834
Geschwollene Brüste	815	Heiße Handflächen und Fußsohlen	835
Rötung und Schwellung der Brüste	816	Konstitutionelle Schwäche	835
Schmerzen der Brust	816	Verstopfung im Säuglingsalter	835
Knoten in der Brust	816	Störungen der Harnausscheidung	836
Brustwarzen	817	Harnverhalt im Säuglingsalter	836
Milchiges Sekret aus der Brustwarze	817	Bettnässen	836

Leber-Blut-Mangel	865	Nieren-Yang- und Nieren-Yin-Mangel-Muster	879
Leber-Blut-Mangel mit Schleim	866	Nieren-Yang- und Nieren-Yin-Mangel mit	
Kälte-Stagnation in der Leber-Leitbahn	866	Überwiegen von Nieren-Yin-Mangel	879
Leber-Yin-Mangel-Muster	866	Nieren-Yang- und Nieren-Yin-Mangel mit	
Leber-Yin-Mangel	866	Überwiegen von Nieren-Yang-Mangel	879
Leber-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	866	Mangelnde Festigkeit des Nieren-Qi	880
Leber-Qi-Mangel	867	Die Nieren können das Qi nicht empfangen	880
Schleim-Feuer der Leber	867	Nieren-Essenz-Mangel	880
Leber-Yang-Mangel	867	Kombinierte Muster	881
Kombinierte Muster	867	Nieren- und Leber-Yin-Mangel	881
Rebellierendes Leber-Qi dringt in die Milz ein	868	Nieren- und Leber-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	881
Rebellierendes Leber-Qi dringt in den Magen ein	868	Niere und Herz nicht harmonisiert	
Leber-Feuer beleidigt die Lunge	868	(Nieren- und Herz-Yin-Mangel mit Leere-Hitze des Herzens)	881
Leber- und Herz-Blut-Mangel	868	Nieren- und Lungen-Yin-Mangel	882
		Nieren- und Lungen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	882
		Nieren- und Milz-Yang-Mangel	882
94 Lunge	871	96 Dünndarm	883
Lungen-Qi-Mangel-Muster	871	Fülle-Hitze im Dünndarm	883
Lungen-Qi-Mangel	871	Qi-Schmerz im Dünndarm	883
Lungen-Qi-Mangel mit Schleim	871	Gebundenes Dünndarm-Qi	883
Lungen-Yang-Mangel	872	Leere und Kälte des Dünndarms	884
Lungen-Yin-Mangel-Muster	872	Würmer im Dünndarm	884
Lungen-Yin-Mangel	872		
Lungen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	872	97 Magen	885
Lungen-Yin-Mangel mit Schleim	872	Magen-Qi-Mangel	885
Lungen-Qi- und Lungen-Yin-Mangel	873	Leere und Kälte des Magens (Magen-Yang-Mangel)	885
Lungen-Trockenheit	873	Magen-Yin-Mangel-Muster	885
Eindringen von Wind in die Lunge	873	Magen-Yin-Mangel	885
Eindringen von Wind-Kälte in die Lunge	873	Magen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	886
Eindringen von Wind-Hitze in die Lunge	873	Magen-Yin- und Magen-Yang-Mangel	886
Eindringen von Wind-Trockenheit in die Lunge	873	Magen-Qi-Stagnation	886
Eindringen von Wind-Wasser in die Lunge	874	Blut-Stase im Magen	887
Lungen-Hitze	874	Magen-Hitze	887
Schleim-Muster	874	Magen-Feuer	887
Nässe-Schleim in der Lunge	874	Schleim-Feuer des Magens	887
Kälte-Schleim in der Lunge	874	Nässe-Hitze des Magens	888
Schleim-Hitze in der Lunge	875	Kälte dringt in den Magen ein	888
Schleim-Trockenheit in der Lunge	875	Magen-Qi rebelliert nach oben	888
Schleim-Flüssigkeiten in der Lunge	875	Nahrungsretention im Magen	888
Lungen-Qi-Stagnation	875		
Lungen-Qi-Kollaps	876	98 Gallenblase	891
Kombinierte Muster	876	Nässe-Hitze-Muster	891
Lungen- und Herz-Qi-Mangel	876	Nässe-Hitze in Gallenblase und Leber	891
		Nässe-Hitze in der Gallenblase	891
95 Niere	877	Nässe-Kälte in der Gallenblase	891
Nieren-Qi-Mangel	877	Gallblasen-Hitze	892
Nieren-Yang-Mangel-Muster	877	Leere der Gallenblase	892
Nieren-Yang-Mangel	877	Stagnation der Gallenblase mit Schleim-Hitze	892
Nieren-Yang-Mangel, Überfließen von Wasser	878	Kombinierte Muster	892
Nieren-Yin-Mangel-Muster	878		
Nieren-Yin-Mangel	878	99 Dickdarm	893
Nieren-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	878	Nässe-Hitze im Dickdarm	893
Nieren-Yin-Mangel mit emporlodender Leere-Hitze	878		
Nieren-Yin-Mangel mit Schleim	879		

Hitze-Muster	893	102 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Körperflüssigkeiten	907
Hitze im Dickdarm	893	Mangel an Körperflüssigkeiten	907
Hitze blockiert den Dickdarm	893	Ödeme	907
Kälte-Muster	894	Schleim	907
Kälte dringt in den Dickdarm ein	894	Wind-Schleim	908
Dickdarm-Kälte	894	Schleim-Hitze	908
Dickdarm-Trockenheit	894	Kälte-Schleim	908
Nässe im Dickdarm	894	Nässe-Schleim	908
Leere und Kälte des Dickdarms	895	Trockener Schleim	908
Leere und Nässe des Dickdarms	895	Qi-Schleim	908
Dickdarm-Kollaps	895	Nahrungs-Schleim	908
100 Blase	897	Schleim mit Blut-Stase	908
Nässe-Hitze in der Blase	897	Schleim-Flüssigkeiten	908
Nässe-Kälte in der Blase	897	Schleim unter der Haut	909
Leere und Kälte der Blase	897	Schleim in den Leitbahnen	909
Abschnitt 2		Schleim benebelt das Herz	909
Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	899	Schleim in den Gelenken	909
Einführung	900	Schleim in der Gallenblase	909
101 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß Qi, Blut, Yang und Yin	901	Schleim in den Nieren	909
Qi	901	Schock-Schleim	909
Qi-Mangel	901	Wein-Schleim	909
Qi sinkt ab	901	Abschnitt 3	
Qi-Kollaps	901	Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den pathogenen Faktoren, Vier Ebenen, Sechs Stadien und Drei Erwärmern	911
Qi-Stagnation	901	Einführung	912
Rebellierendes Qi	902	103 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den pathogenen Faktoren	915
Blockiertes Qi	902	Einführung	915
Blut	902	Wind	915
Blut-Mangel	902	Äußerer Wind	916
Blut-Stase	902	Innerer Wind	917
Blut-Hitze	903	Kälte	917
Blut-Trockenheit	903	Äußere Kälte	917
Blut-Kälte	903	Innere Kälte	918
Blut-Verlust	903	Sommer-Hitze	919
Blut-Kollaps	904	Nässe	919
Yang	904	Äußere Nässe	921
Yang-Mangel	904	Innere Nässe	921
Yang-Kollaps	904	Trockenheit	922
Klares Yang steigt nicht empor	904	Äußere Trockenheit	922
Yin	904	Innere Trockenheit	922
Yin-Mangel	904	Feuer	922
Yin-Mangel mit Leere-Hitze	904	104 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Vier Ebenen	925
Yin-Kollaps	904	Einführung	925
Trübes Yin steigt nicht ab	904	Abwehr-Qi-Ebene	925
Kombinierte Muster von Qi, Blut, Yang und Yin	905	Wind-Hitze	925
Yin- und Yang-Mangel	905	Sommer-Hitze	926
Qi- und Blut-Mangel	905		
Qi- und Yin-Mangel	905		

Nässe-Hitze	926	Leber-Hitze erregt Wind	942
Trockene Hitze	927	Leere-Wind der Leber	942
Qi-Ebene	927	107 Zurückgebliebener pathogener Faktor	945
Lungen-Hitze (Hitze in Brustkorb und Zwerchfell)	927	Einführung	945
Magen-Hitze	927	Entstehung eines zurückgebliebenen pathogenen Faktors	945
Trockene Hitze (Feuer) im Darm	927	Diagnose und Behandlung eines zurückgebliebenen pathogenen Faktors	947
Gallenblasen-Hitze	928	Wie wird die Diagnose gestellt?	947
Nässe-Hitze in Magen und Milz	928	Arten zurückgebliebener pathogener Faktoren	947
Nähr-Qi-Ebene	928	Auswirkungen zurückgebliebener pathogener Faktoren	947
Hitze in der Nähr-Qi-Ebene	928	Behandlung zurückgebliebener pathogener Faktoren	948
Hitze im Perikard	928	Schleim	948
Blut-Ebene	929	Nässe-Schleim in der Lunge	948
Siegreiche Hitze rührt das Blut auf	929	Schleim-Hitze in der Lunge	948
Siegreiche Hitze erregt Wind	929	Nässe	948
Leere-Wind bewirkt Aufruhr im Körperinneren	929	Nässe in Magen und Milz	948
Yin-Kollaps	929	Nässe-Hitze in Magen und Milz	949
Yang-Kollaps	929	Nässe-Hitze in der Gallenblase	949
Die Vier Ebenen kurz und bündig	930	Nässe-Hitze in den Ohren	949
Latente Hitze	931	Nässe-Hitze im Kopf	949
Shaoyang-Typ	933	Hitze	950
Yangming-Typ	933	Hitze in der Lunge	950
Shaoyin-Typ	934	Hitze in der Lunge mit Trockenheit	950
Beziehungen zwischen den Vier Ebenen, den Sechs Stadien und den Drei Erwärmern	935	Hitze im Magen	950
105 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Sechs Stadien	937	Toxische Hitze in den Mandeln	951
Taiyang-Stadium	937	Shaoyang-Syndrom	951
Leitbahn-Syndrome	937	Shaoyang-Syndrom (Sechs Stadien)	951
Eindringen von Wind-Kälte mit vorwiegendem Wind (Wind-Attacke)	937	Hitze in der Gallenblase (Vier Ebenen)	951
Organ-Syndrome	938	Abschnitt 4	
Yangming-Stadium	938	Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß Acht Prinzipien, zwölf Leitbahnen, acht Außerordentlichen Gefäßen und Fünf Elementen	953
Yangming-Leitbahn-Syndrom	938	Einführung	954
Yangming-Organ-Syndrom	939	108 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Acht Prinzipien	955
Shaoyang-Stadium	939	Einführung	955
Taiyin-Stadium	939	Innen – außen	956
Shaoyin-Stadium	939	Störungen an der Körperoberfläche	956
Kälte-Umwandlung	939	Störungen im Körperinneren	957
Hitze-Umwandlung	939	Heiß – kalt	957
Jueyin-Stadium	940	Heiße Zustände	957
106 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Drei Erwärmern	941	Kälte-Zustände	958
Oberer Erwärmer	941	Fülle – Leere	960
Wind-Hitze im Abwehr-Qi-Anteil der Lunge	941	Fülle-Zustände	961
Hitze in der Lunge (Qi-Ebene)	941	Leere-Zustände	961
Hitze im Perikard (Nähr-Qi-Ebene)	941	Kombinierte Fülle-Leere-Zustände	962
Mittlerer Erwärmer	942	Yin – Yang	962
Yangming-Hitze	942		
Nässe-Hitze in der Milz	942		
Unterer Erwärmer	942		
Hitze in der Niere	942		

109 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den zwölf Leitbahnen	963
Lunge	963
Dickdarm	963
Magen	964
Milz	964
Herz	964
Dünndarm	965
Blase	965
Niere	965
Perikard	966
Dreifacher Erwärmer	966
Gallenblase	966
Leber	966
110 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den acht Außerordentlichen Gefäßen	969
Einführung	969
Lenkergesäß (Du Mai)	969
Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	970
Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	970
Kombinierte Muster von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Leere von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Instabilität von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Leere und Kälte von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Blut-Stase in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	972
Blut-Stase und Nässe in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	972
Fülle-Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	972
Leere-Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	973
Nässe-Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	973
Stagnierende Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	973
Fülle-Kälte in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	974
Leere und Kälte der Gebärmutter	974
Nässe und Schleim in der Gebärmutter	974
Stagnierende Kälte in der Gebärmutter	975
Fetus-Hitze	975
Fetus-Kälte	975
Blut rebelliert nach der Entbindung empor	976
Gürtelgefäß (Dai Mai)	976

Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai)	977
Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)	977
Yin-Verbindungsgefäß (Yin Wei Mai)	977
Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai)	977

111 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Fünf Elementen	979
Einführung	979
Muster der Hervorbringungssequenz	979
Holz bringt Feuer nicht hervor	979
Feuer bringt Erde nicht hervor	979
Erde bringt Metall nicht hervor	980
Metall bringt Wasser nicht hervor	980
Wasser bringt Holz nicht hervor	980
Symptome und klinische Zeichen	980
Muster der Überkontrollsequenz	980
Erde überkontrolliert Wasser	980
Wasser überkontrolliert Feuer	980
Feuer überkontrolliert Metall	980
Metall überkontrolliert Holz	980
Muster der Verachtungssequenz	980
Holz verachtet Metall	980
Metall verachtet Feuer	981
Feuer verachtet Wasser	981
Wasser verachtet Erde	981
Erde verachtet Holz	981

Anhang	983
-------------------------	------------

Anhang 1: Fallgeschichten	985
--	------------

Anhang 2: Rezepturen	995
---------------------------------------	------------

Anhang 3: Die geschichtliche Entwicklung der Diagnose in der chinesischen Medizin	1021
--	-------------

Glossar chinesischer Fachbegriffe	1029
--	-------------

Bibliographie	1034
--------------------------------	-------------

Zeittafel China	1035
----------------------------------	-------------

Register	1037
---------------------------	-------------

证候

5 Symptome und klinische Zeichen

Abschnitt 1	
Symptome und klinische Zeichen einzelner Körperregionen	505
55 Kopf, Haare und Gesicht	507
56 Gesichtsfarbe	525
57 Ohren	531
58 Nase	239
59 Hals	551
60 Mund, Zunge, Zähne, Zahnfleisch, Lippen, Gaumen und Philtrum	559
61 Augen	579
62 Nacken, Schultern, oberer Rücken	607
63 Brustkorb	613
64 Gliedmaßen	627
65 Arme	637
66 Beine	653
67 Unterer Rücken	665
68 Körper	673
69 Verdauungstrakt und Geschmack	681
70 Durst und Trinken	695
71 Bauch	699
72 Stuhlgang	711
73 Miktion	717
74 After	725
75 Symptome im Sexual- und Genitalbereich beim Mann	727
76 Schwitzen	737
77 Befunde an der Haut	743
78 Emotionale Symptome	753
79 Geistige und emotionale Symptome	759
80 Mentale Probleme	765
81 Schlafstörungen	767
82 Kältegefühl, Hitzegefühl, Fieber	773
83 Stimme, Sprache und Geräusche	779
Abschnitt 2	
Gynäkologische Symptome und Befunde	785
84 Regelbeschwerden	787
85 Perimenstruelle Störungen	795
86 Störungen während der Schwangerschaft	801
87 Störungen nach der Entbindung	809
88 Befunde der weiblichen Brust	815
89 Verschiedene gynäkologische Symptome	821
Abschnitt 3	
Pädiatrische Symptome und klinische Zeichen	829
90 Beschwerden bei Kindern	831

Einführung

Während in Teil 1 die Zeichen erläutert wurden, die der Betrachtung unterliegen und in Teil 2 Symptome besprochen wurden, die durch Befragen ermittelt werden, werden nun in Teil 5 Symptome und klinische Zeichen je nach Körperregion besprochen. Es wird nun nicht mehr unterschieden zwischen Erkenntnissen durch Betrachtung oder Befragung. Zuvor wurden diese beiden Aspekte rein aus didaktischen Gründen getrennt besprochen, aber in der Praxis ergeben sich die Befunde aus Betrachtung und Befragung so ziemlich gleichzeitig und werden automatisch unmittelbar integriert. So ist z.B. die Trennung von blutunterlaufenen Augen (Betrachtung) und Augenschmerzen (Befragung) künstlich und nicht der Realität entsprechend.

Ferner entspricht das Kombinieren von Symptomen und klinischen Zeichen der Körperregionen der normalen Vorgehensweise bei der Befragung eines Patienten. Zum Beispiel: Wenn sich die klinischen Manifestationen eines Patienten auf ein Körperareal beschränken, sollten wir dieses Areal genauer unter die Lupe nehmen und nach Symptomen fragen und zugleich nach eventuellen Zeichen Ausschau halten, ohne zwischen Betrachtung und Befragung zu unterscheiden. Leidet der Patient zum Beispiel an verschleierter Sicht, so würden wir uns sofort und ganz unbewusst den Augen zuwenden um zu prüfen, ob sie trocken oder blutunterlaufen sind.

In jedem Kapitel sind Querverweise zu den Kapiteln der übrigen Teile des Buches. Beispielsweise ‚Schwindel‘, in Kapitel 55 Teil 5, findet man auch in Kapitel 34, Teil 2.

Die Symptome und klinischen Zeichen dieses Teils werden im Grunde wie auch in chinesischen Fachbüchern beschrieben, jedoch mit den folgenden Anpassungen:

1. Die aufgezählten Symptome und klinischen Zeichen ergänzte ich noch mit Symptomen (z.B. ständiges Nasebohren) und Zeichen (z.B. Erröten), die meiner Ansicht nach bei uns im westlichen Kulturkreis häufig vorkommen, in den chinesischen Fachbüchern aber nicht erwähnt werden.
2. Bei etlichen Symptomen und klinischen Zeichen führte ich neue Krankheitsmuster ein, die ich in meinen chinesischen Quellen nicht finden konnte.
3. Einige Symptome und klinische Zeichen, die nur in China üblich sind, habe ich durch solche ersetzt, die man eher bei uns antrifft.
4. Bei jedem Krankheitsmuster fügte ich die Symptome und klinischen Zeichen hinzu, die jeweils spezifisch sind für die abgehandelte Hauptmanifestation.

Teil 5 gliedert sich in drei Abschnitte, die nach Körperregion geordnet sind:

Abschnitt 1: Symptome und klinische Zeichen einzelner Körperregionen

Abschnitt 2: Gynäkologische Symptome und klinische Zeichen

Abschnitt 3: Pädiatrische Symptome und klinische Zeichen

Für jedes Symptom oder Zeichen zähle ich die jeweils häufigsten Krankheitsmuster auf. Der Leser sei auf folgende Punkte hingewiesen:

Die Hauptquellentexte, die für Teil 5 verwendet wurden, sind:

1. Zhang Zhu Sheng: Zhong Hua Yi Xue Wang Shen Da Quan („Große Abhandlung über Diagnose mittels Betrachtung in der

Chinesischen Medizin“; „Great Treatise of Diagnosis by Observation in Chinese Medicine“); Shanxi Science Publishing House, Taiyuan 1995

2. Zhao Jin Duo: Zhong Yi Zheng Zhuang Jian Bie Zhen Duan Xue („Muster-Identifizierung und Diagnose in der Chinesischen Medizin“; „Identification of Patterns and Diagnosis in Chinese Medicine“); People’s Health Publishing House, Beijing 1985
 3. Zhu Wen Feng: Zhong Yi Zhen Duan Xue („Diagnose in der Chinesischen Medizin“; „Diagnosis in Chinese Medicine“); People’s Health Publishing House, Beijing 1999
 4. Zhao Jin Duo: Zhong Yi Zheng Hou Jian Bie Zhen Duan Xue („Differenzialdiagnose und Muster in der Chinesischen Medizin“; „Differential Diagnosis and Patterns in Chinese Medicine“); People’s Health Publishing House, Beijing 1991
- Die Symptome und klinischen Zeichen sind, insoweit dies möglich war, in jedem Kapitel nach Häufigkeit geordnet, bei längeren Kapiteln nach Kapitelabschnitt.
 - Die Krankheitsmuster sind meist so sortiert, dass zuerst die Fülle-Muster und dann die Leere-Muster erwähnt werden. Innerhalb dieser Einteilung sind sie nach Häufigkeit geordnet.
 - In Teil 5 finden sich mehr Symptome und klinische Zeichen als in Teil 1 Betrachtung und Teil 2 Befragung erwähnt werden. Die Symptome und klinischen Zeichen dieser ersten beiden Teile werden aber alle in Teil 5 besprochen.
 - Die Krankheitsmuster, die zu den jeweiligen Symptomen und klinischen Zeichen in Teil 5 gehören, entsprechen nicht unbedingt denen in den Anhängen. Dafür gibt es verschiedene Gründe:
 - Das Krankheitsmuster wurde, wann immer dies möglich war, dem Symptom oder klinischen Zeichen angepasst, unter dem es aufgeführt ist, z.B. enthält das Krankheitsmuster für Leber-Blut-Mangel unter verschleierter Sicht mehr Augen- oder Gesichtssymptome.
 - Die Krankheitsmuster wurden so verändert, dass die Symptome und klinischen Zeichen aufgezählt wurden, die in engerer Beziehung zum Hauptsymptom stehen.
 - Es gibt bestimmte Krankheitsmuster, die dem Symptom oder klinischen Zeichen eigen sind und sonst nicht auftreten (z.B. Fetales Hitze-Toxin im Abschnitt über Kinder). Dies ist auch ein Beleg dafür, dass Krankheiten, denen wir in der Praxis begegnen, nicht immer mit den standardisierten Mustern übereinstimmen.
 - Die Liste aller möglichen Manifestationen für jedes Krankheitsmuster von Teil 5 wurde im Vergleich zu den Anhängen gekürzt.
 - Anhand kleiner Abbildungen habe ich, wann immer es mir angemessen erschien, die Art von Patient skizziert, bei der dieses bestimmte Krankheitsmuster besonders häufig auftritt. Wenn das Symbol für eine Frau oder einen Mann zusammen mit dem für eine ältere Person auftritt, so bedeutet dies, dass jenes Krankheitsmuster häufiger bei älteren Frauen oder Männern aufzufinden ist. Man sollte diese Symbole jedoch nicht allzu starr anwenden: Wenn bei einem bestimmten Krankheitsmuster das Symbol für eine Frau ist, so bedeutet dies schlicht, dass jenes Krankheitsmuster bei Frauen häufiger vorkommt, aber *nicht*,

dass es bei Männern überhaupt nicht auftreten würde. Folgende Symbole werden verwendet:

- Ein Mann: Das jeweilige Krankheitsmuster tritt häufiger bei Männern auf 
 - Eine Frau: Das jeweilige Krankheitsmuster tritt häufiger bei Frauen auf 
 - Ein Kind: Das jeweilige Krankheitsmuster tritt häufiger bei Kindern auf 
- Eine ältere Person: Das jeweilige Krankheitsmuster tritt häufiger bei älteren Personen auf, sei es eine Mann oder eine Frau 
 - Eine schwangere Frau: Das jeweilige Krankheitsmuster tritt häufiger bei Schwangeren oder Frauen nach der Entbindung auf 

Um den Vorgang der Anamnese zu erleichtern, gibt es für alle Symptome und klinischen Zeichen zwei Listen (siehe Index der Symptome und klinischen Zeichen): Die erste ist nach Körperregion geordnet, die zweite alphabetisch.

证候

Abschnitt 1 Symptome und klinische Zeichen einzelner Körperregionen

Symptome und klinische Zeichen einzelner Körperregionen	505	69	Verdauungstrakt und Geschmack	681
55 Kopf, Haare und Gesicht	507	70	Durst und Trinken	695
56 Gesichtsfarbe	525	71	Bauch	699
57 Ohren	531	72	Stuhlgang	711
58 Nase	539	73	Miktion	717
59 Hals	551	74	After	725
60 Mund, Zunge, Zähne, Zahnfleisch, Lippen, Gaumen und Philtrum	559	75	Symptome im Sexual- und Genitalbereich beim Mann	727
61 Augen	579	76	Schwitzen	737
62 Nacken, Schultern, oberer Rücken	607	77	Befunde an der Haut	743
63 Brustkorb	613	78	Emotionale Symptome	753
64 Gliedmaßen	627	79	Geistige und emotionale Symptome	759
65 Arme	637	80	Mentale Probleme	765
66 Beine	653	81	Schlafstörungen	767
67 Unterer Rücken	665	82	Kältegefühl, Hitzegefühl, Fieber	773
68 Körper	673	83	Stimme, Sprache und Geräusche	779

Einführung

Dieser Abschnitt behandelt allgemeine Symptome und klinische Zeichen des ganzen Körpers. Es werden die Symptome und klinischen Zeichen je nach Körperregion besprochen. Es wird nun nicht mehr unterschieden zwischen Erkenntnissen durch Betrachtung oder Befragung. Zuvor wurden diese beiden Aspekte rein aus didaktischen Gründen getrennt besprochen, aber in der Praxis ergeben sich die Befunde aus Betrachtung und Befragung so ziemlich gleichzeitig und werden automatisch unmittelbar integriert. So ist z.B. die Trennung von blutunterlaufenen Augen (Betrachtung) und Augenschmerzen (Befragung) künstlich und nicht der Realität entsprechend. Trägt man die Symptome und die klinischen Zeichen aus Befragung und Betrachtung für jede Körperregion zusammen, entspricht dies viel eher der Realität in der Praxis. Ein weiteres Beispiel: Beklagt sich ein Patient über Gelenkschmerzen (Befragung), so würden wir natürlich als Erstes das betroffene Gelenk auf Schwel-

lungen überprüfen (Betrachtung) und es außerdem abtasten (Palpation). Betrachtung, Befragung und Palpation fallen in diesem Beispiel alle zusammen.

Ferner entspricht das Kombinieren von Symptomen und klinischen Zeichen der Körperregionen der normalen Vorgehensweise bei der Befragung eines Patienten. Zum Beispiel: Wenn sich die klinischen Manifestationen eines Patienten auf ein Körperareal beschränken, sollten wir dieses Areal genauer unter die Lupe nehmen und nach Symptomen fragen und zugleich nach eventuellen Zeichen Ausschau halten, ohne zwischen Betrachtung und Befragung zu unterscheiden. Leidet der Patient zum Beispiel an verschleierter Sicht, so würden wir uns sofort und ganz unbewusst den Augen zuwenden, um zu prüfen, ob sie trocken oder blutunterlaufen sind.

In jedem Kapitel weisen Querverweise zu den Kapiteln der übrigen Teile des Buches (z.B. findet man ‚Schwindel‘, Kapitel 55 Teil 5, auch in Kapitel 34 Teil 2).

Kopf	507	Fettiges Haar	515
Schwindel	507	Schuppen	516
Ohnmacht	508	Juckende Kopfhaut	516
Schweregefühl im Kopf	509	Trockene Kopfhaut	517
Kopfschmerzen	509	Rötung und Schmerzen der Kopfhaut	517
Schweregefühl im Kopf	511	Furunkel der Kopfhaut	517
Benommenheitsgefühl im Kopf	511	Erosionen der Kopfhaut	517
Kältegefühl im Kopf	511	Geschwüre der Kopfhaut	518
Hitzegefühl im Kopf	512	Gesicht	518
Taubheitsgefühl im Kopf	512	Akne	518
Herabhängender Kopf	512	Hitzegefühl im Gesicht	519
Neigung des Kopfes zu einer Seite	512	Gesichtsschmerz	520
Kopfizittern	512	Taubheitsgefühl im Gesicht	521
Kopflärm	513	Gesichtsödem	522
Schwellungen des gesamten Kopfes	513	Tic	522
Geschwüre in der Mastoidregion	513	Deviation von Auge und Mund	522
Nach hinten gekippter Kopf	513	Fazialisparese	523
Haare und Kopfhaut	514	Papulae und Maculae	523
Vorzeitiges Ergrauen der Haare	514	Schwellung und Rötung des Gesichts	523
Haarausfall	514	Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen	523
Alopezie	515	Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens	524
Trockenes und sprödes Haar	515	Linien im Gesicht	524

Kopf

Schwindel

Befragung, siehe Kapitel 34

Schwindel aufgrund von Fülle ist stets schlimmer einzustufen als aufgrund von Leere.

Leber-Blut-Mangel

Leichter Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube oder kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutung, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauer oder dünner Puls.

Nieren-Mangel

Verstärkter Schwindel nach Anstrengung, Leeregefühl im Kopf, Tinnitus, Rückenschmerzen, Müdigkeit, schwache Knie.

Je nachdem, ob ein Nieren-Yin- oder Nieren-Yang-Mangel im Vordergrund steht, zeigen sich entsprechend noch weitere Symptome.

Aufsteigendes Leber-Yang

Schwindel begleitet von Kopfschmerzen, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, saitenförmiger Puls.

Schleim blockiert den Kopf

Schwindel, Schweregefühl und Benommenheitsgefühl im Kopf, Engegefühl in der Brust, verschleierte Sicht, Schläfrigkeit, Übelkeit, Sputum im Hals, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpfriger Puls.

Leber-Feuer

Schwindel, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Urin, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Leber-Wind

Starker Schwindel, Drehschwindel, Zuckungen, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, Steifheit, Zunge weicht zu einer Seite ab und bewegt sich, saitenförmiger Puls.

Dies ist die schlimmste Erscheinungsform des Schwindels.

Qi- und Blut-Mangel von Milz und Herz

Leichter Haltungsschwindel, Herzklopfen, Schlaflosigkeit, durch Träume gestörter Schlaf, Gedächtnisschwäche, nervöse Ängstlichkeit, Schreckhaftigkeit, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Lippen, Müdigkeit, schwache Muskeln, breiiger Stuhl, Appetitmangel, spärliche Regelblutungen, blasse und dünne Zunge, rauer oder dünner Puls.

Milz- und Magen-Qi-Mangel

Leichter Schwindel, Appetitmangel, leichtes Spannungsgefühl im Bauch nach einer Mahlzeit, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, blasse Gesichtsfarbe, Schwächegefühl in den Gliedmaßen, breiiger Stuhl, ein unangenehmes Gefühl im Oberbauch, fehlender Geschmacksinn, blasse Zunge, leerer Puls.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- Bei Frauen stellt Leber-Blut-Mangel die häufigste Ursache für Schwindel dar, ein Nieren-Mangel ist aber auch nicht ungewöhnlich.
- Bei älteren Menschen sollte man Schleim als Ursache für Schwindel im Sinn behalten.
- Liegen als Ursache eindeutig emotionale Probleme vor, so ist der Schwindel oft auf aufsteigendes Leber-Yang zurückzuführen.

Ohnmacht

Befragung, siehe Kapitel 34

Leber-Qi-Stagnation mit nach oben rebellierendem Leber-Qi, das die Öffnungen benebelt

Ohnmacht, geschlossener Mund und zu Fäusten geballte Hände, erschwerte Atmung, kalte Hände und Füße, saitenförmig-tiefer Puls.

Blut-Hitze mit emporloderndem Leber-Feuer, das die Öffnungen benebelt

Plötzliche Ohnmacht, Bewusstlosigkeit, zusammengebissene Zähne, geschlossene Zähne, zu Fäusten geballte Hände, rotes Gesicht, blutunterlaufene Augen, rote Zunge mit gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Schleim benebelt die Öffnungen

Plötzliche Ohnmacht mit Bewusstlosigkeit oder Ohnmachtsanfälle ohne vollständigen Bewusstseinsverlust, Sputum im Rachen, Engegefühl in der Brust, Übelkeit und Erbrechen, erschwerte Atmung, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpfriger Puls.

Nahrungsretention

Ohnmachtsanfälle nach zu üppiger Nahrungsaufnahme, Atemlosigkeit, Völle- und Spannungsgefühl im Oberbauch, schlechter Atem, saures Aufstoßen, dicker klebriger Zungenbelag, schlüpfriger Puls.

Herz-Blut-Mangel

Kurze vorübergehende Ohnmachtsanfälle – häufig ohne vollständigen Bewusstseinsverlust –, matt-blasser Gesichtsfarbe, Herzklopfen, nervöse Ängstlichkeit, Schlaflosigkeit, kalte Hände, blasse Lippen, blasse Zunge, rauer Puls.

Herz-Yin-Mangel

Kurze vorübergehende Ohnmachtsanfälle – häufig ohne vollständigen Bewusstseinsverlust –, matt-blasser Gesichtsfarbe mit einer oberflächlich-rot wirkenden Farbe auf den Jochbeinen, Herzklopfen, nervöse Ängstlichkeit, Schlaflosigkeit, nachts trockener Hals, belaglose Zunge, oberflächlich-leerer Puls.

Leber-Blut-Mangel

Kurze vorübergehende Ohnmachtsanfälle – häufig ohne vollständigen Bewusstseinsverlust –, die bei Frauen oft mit dem Beginn der Regel zusammentreffen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Lippen,

kalte Hände, Schwindel, verschleierte Sicht, Schwitzen, schwache Atmung, rauer oder dünner Puls.

Leber-Yin-Mangel

Kurze vorübergehende Ohnmachtsanfälle – häufig ohne vollständigen Bewusstseinsverlust –, die bei Frauen oft mit dem Beginn der Regel zusammentreffen, matt-blasser Gesichtsfarbe mit geröteten Jochbeinknochen, Schwindel, verschleierte Sicht, Schwitzen, schwache Atmung, trockenes Haar, belaglose Zunge, oberflächlich-leerer Puls.

Nieren-Yang-Mangel mit Mangel an Ursprungs-Qi

Kurze vorübergehende Ohnmachtsanfälle – häufig ohne vollständigen Bewusstseinsverlust –, geöffneter Mund, entspannte Hände, schwache Atmung, blasse Gesichtsfarbe, kalte Gliedmaßen, Schwitzen, blasse Zunge, tief-schwächerer Puls.

Schweregefühl im Kopf

Befragung, siehe Kapitel 34

Ein Schweregefühl im Kopf wird immer durch Nässe oder Schleim verursacht, die den Kopf blockieren.

Nässe-Schleim

Schwere- und Benommenheitsgefühl in Kopf und Körper, Schwindel, verschleierte Sicht, Schläfrigkeit, Engegefühl in der Brust, Übelkeit, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpfriger Puls.

Nässe

Schwere- und Benommenheitsgefühl in Kopf und Körper – eventuell schlimmer am Nachmittag –, klebriger Mundgeschmack, Völlegefühl im Oberbauch, Engegefühl in der Brust, übermäßiger Scheidenausfluss, klebriger Zungenbelag, schlüpfriger oder sanfter Puls.

Das Vorliegen weiterer Symptome hängt davon ab, ob Nässe-Hitze oder Kälte-Nässe im Vordergrund steht.

Kopfschmerzen

Befragung, siehe Kapitel 34

Aufsteigendes Leber-Yang

Kopfschmerzen mit Spannungsgefühlen, die auf einer Seite des Kopfes entlang der Gallenblasen-Leitbahn auftreten können, also

an den Schläfen oder hinter den Augen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, saitenförmiger Puls.

Dies ist der wohl häufigste Kopfschmerztyp. Aufsteigendes Leber-Yang kann auf einen Mangel an Leber-Blut oder Leber-Yin, oder von beiden, beruhen. Auch ein Nieren-Yin-Mangel kann beteiligt sein. Bei allen Formen treten natürlich jeweils unterschiedliche Symptome und klinische Zeichen auf.

Wind-Schleim

Ziehende Kopfschmerzen mit einem Schweregefühl im Kopf, starker Schwindel, verschleierte Sicht, Zuckungen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Tinnitus, Übelkeit, Sputum im Rachen, Engegefühl in der Brust, eine steife oder zur Seite abweichende und gedunsene Zunge, saitenförmig-schlüpfriger Puls.

Nässe blockiert den Kopf

Kopfschmerzen mit Schweregefühl im Kopf, der Kopf fühlt sich an, als ob er in Watte gewickelt sei, klebriger Mundgeschmack, Schweregefühl in Kopf und Körper, Völlegefühl im Oberbauch, Engegefühl in der Brust, übermäßiger Scheidenausfluss, klebriger Zungenbelag, schlüpfriger oder sanfter Puls.

Trüber Schleim blockiert den Kopf

Dumpfe Kopfschmerzen mit Schwere- und Benommenheitsgefühl im Kopf, Merk- und Konzentrationsschwierigkeiten, Schwindel, verschleierte Sicht, Sputum im Rachen, Engegefühl in der Brust, Übelkeit, gedunsene Zunge mit einem klebrigem Belag, schlüpfriger Puls.

Leber-Feuer

Kopfschmerzen mit Spannungsgefühl, die auf einer Seite des Kopfes entlang der Gallenblasen-Leitbahn auftreten können, also an den Schläfen oder hinter den Augen, rote und blutunterlaufene Augen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Leber-Wind

Ziehende Kopfschmerzen, Zuckungen, starker Schwindel, Tinnitus, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, eine steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Leber-Qi-Stagnation

Kopfschmerzen mit Spannungsgefühl an den Schläfen oder an der Stirn (oder an beiden Stellen), Spannungsgefühle in den Flanken oder im Oberbauch, Reizbarkeit, Launenhaftigkeit, ein Kloßgefühl im Hals, prämenstruelle Anspannung, saitenförmiger Puls.

Blut-Stase

Stechende Kopfschmerzen, die auf ein kleines Areal begrenzt sind, violette Lippen, dunkle Gesichtsfarbe, violette Zunge.

Magen-Hitze

Starke Stirnkopfschmerzen, brennender Schmerz im Oberbauch, Durst, saures Aufstoßen, Übelkeit, übermäßiger Hunger, schlechter Atem, Hitzegefühle, rote Zunge mit gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Qi-Mangel

Dumpfe Stirnkopfschmerzen, die durch Überarbeitung schlimmer und durch Ruhe und Hinlegen besser werden, unangenehmes Gefühl im Oberbauch, kein Appetit, fehlender Geschmackssinn, breiiger Stuhl, Müdigkeit vor allem am Morgen, Schwäche in den Gliedmaßen, blasse Zunge, leerer Puls.

Dieses Syndrom ist meist auf einen Magen-Qi-Mangel zurückzuführen.

Blut-Mangel

Dumpfe Kopfschmerzen an Stirn oder Scheitel, Schwindel, verschleierte Sicht, Gedächtnisschwäche, blasse und dünne Zunge, rauher oder dünner Puls.

Weitere Symptome und klinische Zeichen treten je nachdem auf, ob eher die Leber oder das Herz beeinträchtigt ist.

Nieren-Mangel

Dumpfe Kopfschmerzen mit einem Gefühl von Leere im Kopf, das durch Überanstrengung schlimmer wird, Schwindel, Schmerzen im unteren Rücken, schwache Knie, Tinnitus.

Je nachdem, ob ein Nieren-Yin- oder Nieren-Yang-Mangel im Vordergrund steht, zeigen sich entsprechend noch weitere Symptome.

Nahrungsretention

Stirnkopfschmerzen, die nach einer Mahlzeit schlimmer werden, Schmerzen, Völle- und Spannungsgefühl im Oberbauch mit Erleichterung durch Erbrechen, Übelkeit, Erbrechen saurer Flüssigkeiten, Rülpsen und Aufstoßen, Schlaflosigkeit, breiiger Stuhl oder Verstopfung, Appetitmangel, dicker Zungenbelag, voll-schlüpfriger Puls.

Dieser Typ von Kopfschmerzen tritt in der Regel nur bei Kindern auf.

Eindringen von Wind-Kälte

Schmerzen am Hinterkopf, steifer Nacken, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Husten, kratziger Hals, leichte Atemlosigkeit, verstopfte oder laufende Nase mit klarem wässrigem Sekret, Niesen, Schmerzen am ganzen Körper, dünner weißer Zungenbelag, oberflächlich-gespannter Puls.

Eindringen von Wind-Hitze

Kopfschmerzen, die den ganzen Kopf umfassen, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Husten, Halsschmerzen, verstopfte oder laufende Nase mit gelbem Sekret, Schmerzen am ganzen Körper, leichtes Schwitzen, etwas Durst, geschwollene Mandeln, Zunge etwas rötlich an den seitlichen Anteilen des Brustareals oder im vorderen Bereich, oberflächlich-schneller Puls.

Eindringen von Wind-Nässe

Stirnkopfschmerzen, Schweregefühl im Kopf, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Völlegefühl im Oberbauch, Schmerzen am ganzen Körper, Zunge mit dünnem klebrigem Belag, oberflächlich-schlüpfriger Puls.

Abgesehen von den Syndromdifferenzierungen nach den inneren Organen sollten wir Kopfschmerzen auch aus Sicht des Akupunkturpunkts, also je nachdem, welche Leitbahn primär betroffen ist, unterscheiden können.

Taiyang-Leitbahnen

Kopfschmerzen am Hinterhaupt, die zum Nacken und oberen Rücken ausstrahlen.

Yangming-Leitbahnen

Stirnkopfschmerzen.

Shaoyang-Leitbahnen

Kopfschmerzen an den Schläfen, an den Seiten des Kopfes und entlang der Leitbahnen von Gallenblase und Dreifachem Erwärmer.

Taiyin-Leitbahnen

Stirnkopfschmerzen.

Shaoyin-Leitbahnen

Dumpfe Kopfschmerzen, die man im Kopfinneren oder am Hinterhaupt spürt.

Jueyin-Leitbahnen

Scheitelkopfschmerzen.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- Meiner Erfahrung nach stellt die Kombination aus aufsteigendem Leber-Yang und Schleim die häufigste Ursache chronischer Kopfschmerzen dar.
- Bei Frauen entsteht meist aufsteigendes Leber-Yang aus einem Leber-Blut-Mangel und verursacht so chronische Kopfschmerzen.

Schweregefühl im Kopf

Befragung, siehe Kapitel 34

Aufsteigendes Leber-Yang

Spannungsgefühl im Kopf, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, saitenförmiger Puls.

Leber-Feuer

Spannungsgefühl im Kopf, Augenschmerzen, blutunterlaufene Augen, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Eindringen von Wind-Hitze

Spannungsgefühl im Kopf mit akutem Beginn, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Husten, Halsschmerzen, verstopfte oder laufende Nase mit gelbem Sekret, Kopfschmerzen, Schmerzen am ganzen Kör-

per, leichtes Schwitzen, etwas Durst, geschwollene Mandeln, Zunge etwas rötlich an den seitlichen Anteilen des Brustareals oder im vorderen Bereich, oberflächlich-schneller Puls.

Benommenheitsgefühl im Kopf

Befragung, siehe Kapitel 34

Nässe

Benommenheits- und Schweregefühl im Kopf, chronische Nasennebenhöhlenentzündung, verstopfte Nase, klebriges Nasensekret, dumpfe Stirnkopfschmerzen, als ob der Kopf in Watte eingewickelt sei, Völlegefühl im Bauch, klebriger Mundgeschmack, Engegefühl in der Brust, übermäßiger Scheidenausfluss, klebriger Zungenbelag, schlüpfriger oder sanfter Puls.

Schleim

Starkes Benommenheitsgefühl im Kopf, Schwindel, Schweregefühl im Kopf, verschleierte Sicht, übermäßige Produktion von Ohrschmalz, verstopfte Nase, dumpfe Stirnkopfschmerzen, Sputum im Rachen, Engegefühl in der Brust, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpfriger Puls.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- In den meisten Fällen ist Schleim für ein Benommenheitsgefühl im Kopf verantwortlich.

Kältegefühl im Kopf

Befragung, siehe Kapitel 34

Hierzu gehören ein tatsächliches Kältegefühl im Kopf, sowie eine Neigung, eine Mütze oder einen Hut zu tragen und eine starke Abneigung gegen Wind.

Leere und Kälte im Lenkergefäß

Kältegefühl in Kopf und Rücken, kalte Gliedmaßen, allgemeines Kältegefühl, schmerzhafter Rücken, kalte Füße, Schwindel, Tinnitus, schwache Knie, blasse Gesichtsfarbe, oberflächlicher Puls, der aber links auf allen Taststellen schwächlich ist.

Kälte in der Leber-Leitbahn

Kältegefühl im Kopf, Scheitelkopfschmerzen, bläuliche Gesichtsfarbe, kalte Hände und Füße, tief-gespannter Puls.

Hitzegefühl im Kopf

Befragung, siehe Kapitel 34

Leber-Feuer

Hitzegefühl im Kopf, rotes Gesicht, rote und blutunterlaufene Augen, Augenschmerzen, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Nieren-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Hitzegefühl im Kopf vor allem abends, Schwindel, Tinnitus, Schwerhörigkeit, Nachtschweiß, nachts trockener Mund, Hitze in den fünf Zentren, allgemeines Hitzegefühl abends, gerötete Wangen, Durst mit dem Verlangen, in kleinen Schlückchen zu trinken, Schmerzen im unteren Rücken, dunkler und spärlicher Harn, Schlaflosigkeit, rote belaglose Zunge, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Taubheitsgefühl im Kopf

Befragung, siehe Kapitel 34

Leber-Blut-Mangel

Taubheitsgefühl der Kopfhaut vor allem im Scheitelbereich, dumpfe Kopfschmerzen, Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutungen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauher oder dünner Puls.

Nässe-Schleim

Taubheitsgefühl der Kopfhaut vor allem im Stirnbereich, Schwere- und Benommenheitsgefühl im Kopf, Engegefühl in der Brust, Schwindel, verschleierte Sicht, Schläfrigkeit, Übelkeit, Sputum im Rachen, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpfriger Puls.

Leber-Wind

Taubheitsgefühl auf einer Seite des Kopfes, Zuckungen, starker Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Zuckungen, steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Herabhängender Kopf

Milz- und Magen-Qi-Mangel

Herabhängender Kopf, Appetitmangel, Müdigkeit, leichtes Spannungsgefühl im Bauch, blasse Gesichtsfarbe, breiiger Stuhl, blasse Zunge, leerer Puls.

Leere im Meer des Markes

Herabhängender Kopf, Schwindel, Tinnitus, Taubheit, schmerzhafter Rücken, Gedächtnisschwäche, schwache Knie, Gangschwierigkeiten. In der Regel tritt dieses Syndrom zusammen mit einem Nieren-Yin-Mangel auf.

Neigung des Kopfes zu einer Seite

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Absinkendes Milz-Qi

Kopf neigt sich zu einer Seite, Appetitmangel, nach Nahrungsaufnahme leichtes Spannungsgefühl im Bauch, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, blasse Gesichtsfarbe, schwache Gliedmaßen, breiiger Stuhl, Depression, Neigung zu Fettleibigkeit, ein nach unten ziehendes Gefühl im Bauch, Magenprolaps, Gebärmuttervorfall, Anal- oder Blasenprolaps, häufiger Harndrang, blasse Zunge, schwächerer Puls.

Leere im Meer des Markes

Kopf neigt sich zu einer Seite, Schwindel, Tinnitus, Taubheit, schmerzhafter Rücken, Gedächtnisschwäche, schwache Knie, Gangschwierigkeiten. In der Regel tritt dieses Syndrom zusammen mit einem Nieren-Yin-Mangel auf, was aber nicht immer der Fall sein muss.

Kopfzittern

Betrachtung, siehe Kapitel 4 und 5

Leber-Wind

Kopfzittern, Drehschwindel, Zuckungen, starker Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Leere-Wind aufgrund von Blut-Mangel

Leichtes Kopfzittern, leichter Handtremor, Gesichtstics, Schwindel, Gedächtnisschwäche, verschleierte Sicht, blasse und dünne Zunge, rauer oder dünner und etwas saitenförmiger Puls.

Leere-Wind aufgrund von Yin-Mangel

Leichtes Kopfzittern, leichter Handtremor, Schwindel, Tinnitus, Nachtschweiß, belaglose Zunge, oberflächlich-leerer oder dünner und etwas saitenförmiger Puls.

Kopflärm

Befragung, siehe Kapitel 34

Das Symptom „Kopflärm“ ist dem Geräusch von Tinnitus ähnlich, wird aber mitten im Kopf wahrgenommen. Im Chinesischen sagt man hierzu *nao ting*, also „Gehirn-Tinnitus“, die alte Bezeichnung lautet *lei tou feng*, also „Donnerkopfwind“.

Leere im Meer des Markes

Kopflärm, der wie Tinnitus klingt, Schwindel, Tinnitus, Gedächtnisschwäche, Taubheit, ein Leeregefühl im Kopf, verschleierte Sicht.

Qi- und Blut-Mangel von Milz und Herz

Kopflärm, der wie Tinnitus klingt, Gedächtnisschwäche, Schwindel, Schlaflosigkeit, Herzklopfen, Appetitmangel, breiiger Stuhl, blasse Zunge, schwächerer oder rauer Puls.

Aufsteigende Schleim-Hitze

Kopflärm, der wie Tinnitus klingt, Schwere- und Benommenheitsgefühl im Kopf, Kopfschmerzen, Schwindel, verschleierte Sicht, Übelkeit, Engegefühl in der Brust, rote und gedunsene Zunge mit klebrig-gelbem Belag, schlüpfriger Puls.

Leber-Qi-Stagnation

Kopflärm, der wie Tinnitus klingt, verspannte Nackenmuskulatur, Spannungsgefühl im Flankenbereich oder im Oberbauch, Reizbarkeit, Launenhaftigkeit, Kloßgefühl im Hals, prämenstruelle Anspannung, saitenförmiger Puls.

Stagnierendes Leber-Qi stört das Auf- und Absteigen des Qi, so dass einerseits das klare Qi nicht emporsteigen kann, andererseits das trübe Qi nicht abgesenkt werden kann, und es kommt zu einer Ansammlung von trübem Qi im Kopf.

Schwellungen des gesamten Kopfes

Betrachtung, siehe Kapitel 5

„Wärme-Erkrankung mit großem Kopf“ (Toxische Hitze dringt in den Kopf ein)

Schwellungen des Kopfes und des Gesichts, geschwollene Lymphknoten, geschwollene Speicheldrüse, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Husten, Halsschmerzen, verstopfte oder laufende Nase mit gelbem Sekret, Kopfschmerzen, Schmerzen am ganzen Körper, leichtes Schwitzen, etwas Durst, Zunge etwas rötlich an den seitlichen Anteilen des Brustareals oder im vorderen Bereich, oberflächlich-schneller Puls.

Geschwüre in der Mastoidregion

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Nässe-Hitze in der Gallenblasen-Leitbahn

Geschwüre in der Mastoidregion, Schmerzen und Völle- sowie Spannungsgefühl im Flankenbereich, gelbe Gesichtsfarbe und Augen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Schweregefühl, dicker klebrig-gelber Zungenbelag, der entweder nur eine Zungenhälfte oder die ganze Zunge bedeckt, schlüpfrig-schneller Puls.

Leber-Feuer

Geschwüre in der Mastoidregion, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Nach hinten gekippter Kopf

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Innerer Wind bei akuten fiebrigen Erkrankungen

Nach hinten gekippter Kopf, wobei die Augen nach oben verdreht sind, Opisthotonus, nächtliches Fieber, Konvulsionen, flacher Ausschlag, rote und belaglose Züge, dünner und saitenförmiger Puls.

Haare und Kopfhaut

Vorzeitiges Ergrauen der Haare

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Blut-Mangel

Vorzeitiges Ergrauen der Haare – insbesondere im Scheitelbereich –, Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutungen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauer oder dünner Puls.

Leber- und Nieren-Yin-Mangel

Vorzeitiges Ergrauen aller Kopfhare und Bildung einer Glatze, Schwindel, Tinnitus, verschleierte Sicht, Rückenschmerzen, verringerte Libido. Je nachdem, ob ein Nieren-Yin- oder Nieren-Yang-Mangel im Vordergrund steht, zeigen sich entsprechend noch weitere Symptome.

Nieren-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Vorzeitiges Ergrauen der Kopfhare, Bildung einer Glatze, Schwindel, Tinnitus, Schwerhörigkeit, Nachtschweiß, nachts trockener Mund, Hitze in den fünf Zentren, allgemeines Hitzegefühl am Abend, gerötete Wangen, Durst mit dem Verlangen, in kleinen Schlückchen zu trinken, Schmerzen im unteren Rücken, dunkler und spärlicher Harn, Schlaflosigkeit, rote und belaglose Zunge, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Nieren-Essenz-Mangel

Vorzeitiges Ergrauen der Kopfhare, schlechte Knochenentwicklung bei Kindern, Knochenerweichung bei Erwachsenen, Taubheit, schwache Knie und Beine, Gedächtnisschwäche, lose Zähne, ausfallendes Haar, Schwäche aufgrund sexueller Betätigung, Schmerzen im unteren Rücken, Unfruchtbarkeit, Sterilität, Schwindel, Tinnitus, normale Zungenfarbe und oberflächlich-leerer oder trommelartiger Puls bei Nieren-Essenz-Mangel mit gleichzeitig bestehendem Nieren-Yin-Mangel, oder blasse Zunge und tief-schwächerer Puls bei gleichzeitig bestehendem Nieren-Yang-Mangel.

Qi- und Blut-Mangel

Vorzeitiges Ergrauen der Kopfhare, Appetitmangel, breiiger Stuhl, schwache Stimme, Müdigkeit, verschleierte Sicht, Schwindel, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Herzklopfen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, schwächerer oder rauer Puls.

Leber- und Herz-Feuer

Kopfhare wird in Folge eines Schockerlebnisses oder einer sehr strapaziösen Emotion wie etwa Wut plötzlich weiß, Kopfschmerzen, blutunterlaufene Augen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, rotes Gesicht, Durst, bitterer Mundgeschmack, Herzklopfen, Erregung, Schlaflosigkeit, durch Träume gestörter Schlaf, Hitzegefühle, rote Zunge und Zungenspitze mit röteren Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-überflutend-schneller Puls.

Leber-Qi-Stagnation

Vorzeitiges Ergrauen der Haare, was sich an verschiedenen Stellen der Kopfhaut in relativ kurzer Zeit abspielen kann, Spannungsgefühl im Flankenbereich oder Oberbauch, Reizbarkeit, Launenhaftigkeit, Kloßgefühl im Hals, prämenstruelle Anspannung, saitenförmiger Puls.

Dieses Krankheitsmuster beruht auf Sorge, Grübeln oder Wut. Es kommt zur Qi-Stagnation, die sich schließlich in Hitze verwandelt, wobei Letztere wiederum das Yin schädigt.

Haarausfall

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Hiermit ist ein allmählicher Haarausfall gemeint, der sich an allen Stellen gleichzeitig und nicht büschelweise ereignet.

Leber-Blut-Mangel

Allmählicher Haarausfall, dumpfe Kopfschmerzen, Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube oder kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutungen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauer oder dünner Puls.

Nieren-Mangel

Allmählicher Haarausfall, der im Verlauf der Schwangerschaft eventuell zum Halten kommt, Schwindel, Tinnitus, Rückenschmerzen, Müdigkeit. Weitere Symptome und klinische Zeichen – sowie auch Puls und Zunge – hängen davon ab, ob ein Nieren-Yin-, Nieren-Yang- oder Nieren-Essenz-Mangel vorliegt.

Blut-Hitze durch Leber-Feuer

Allmählicher Haarausfall vor allem im Scheitelbereich, rotes Gesicht, blutunterlaufene Augen, Kopfschmerzen, Schwindel, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Alopezie

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Alopezie bedeutet, dass die Haare büschelweise ausfallen.

Leere-Wind aufgrund von Blut-Mangel

Die Haare fallen plötzlich büschelweise aus, leichtes Kopf- und/oder Händezittern, Gesichtstic, Schwindel, verschleierte Sicht, einseitiges Taubheitsgefühl oder Kribbeln der Gliedmaßen, blasse und dünne Zunge, rauer oder dünner und etwas saitenförmiger Puls.

Leber-Wind vom Fülle-Typ

Die Haare fallen plötzlich büschelweise aus, Zuckungen, starker Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Blut-Hitze durch Leber-Feuer

Die Haare fallen büschelweise aus, trockenes Haar, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Leber-Blut-Stase

Die Haare fallen büschelweise aus, Flanken- und/oder Bauchschmerzen, Regelschmerzen, dunkles und klumpiges Regelblut, Massen im Bauchraum, violette Nägel und Lippen, violette oder dunkle Gesichtsfarbe, violette Zunge, saitenförmiger oder haftender Puls.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- Als Faustregel gilt: Wenn die Haare allmählich ausfallen, so liegt eine Leere (von Leber-Blut oder Niere) vor, fallen sie hingegen büschelweise aus, ist eine Fülle dafür verantwortlich – und zwar meist innerer Wind.

Trockenes und sprödes Haar

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Blut-Mangel

Trockenes Haar ohne Glanz, Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblu-

tungen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauer oder dünner Puls.

Nieren-Yin-Mangel

Trockenes Haar ohne Glanz, Schwindel, Tinnitus, Schwerhörigkeit, Gedächtnisschwäche, Nachtschweiß, Drehschwindel, nachts trockener Mund und Hals, Schmerzen im unteren Rücken, Knochen-schmerzen, nächtliche Samenergüsse, Verstopfung, dunkler und spärlicher Urin, Unfruchtbarkeit, vorzeitiger Samenerguss, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Depression, leichte Ängstlichkeit, normale Zungenfarbe, belaglose Zunge, oberflächlich-leerer Puls.

Qi- und Blut-Mangel

Dünnes und trockenes Haar, Appetitmangel, breiiger Stuhl, schwache Stimme, Müdigkeit, verschleierte Sicht, Schwindel, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Herzklopfen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, schwächerer oder rauer Puls.

Milz- und Magen-Qi-Mangel

Dünnes und trockenes Haar, Appetitmangel, nach Nahrungsaufnahme leichtes Spannungsgefühl im Bauch, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, blasse Gesichtsfarbe, schwache Gliedmaßen, breiiger Stuhl, unangenehmes Gefühl im Oberbauch, blasse Zunge, leerer Puls.

Verlust von Blut

Trockenes und vitalloses Haar ohne Glanz, trockene Haut, blasse Gesichtsfarbe, Menorrhagie, blasse und trockene Zunge, hohler Puls.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- Bei Frauen betrachte ich zu Beginn der Anamnese stets das Haar, um mir einen Eindruck vom Zustand des Leber-Bluts zu machen.

Fettiges Haar

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Nässe

Fettiges Haar, Schweregefühl in Kopf und Körper, Völlegefühl im Oberbauch, klebriger Mundgeschmack, Engegefühl in der Brust, übermäßiger Scheidenausfluss, klebriger Zungenbelag, schlüpfriger oder sanfter Puls.

Nässe-Hitze

Fettiges Haar, Völlegefühl im Oberbauch, klebriger Mundgeschmack, Durst ohne Verlangen zu trinken, Schweregefühl in Kopf und Körper, Hitzegefühl, klebrig-gelber Zungenbelag, schlüpfrieger Puls.

Schleim

Fettiges Haar, Engegefühl in der Brust, Sputum im Hals, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpfrieger Puls.

Schuppen

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Blut-Mangel und -Trockenheit

Schuppen, trockenes Haar, trockene Haut, trockene Augen, Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauer oder dünner Puls.

Leber-Blut-Mangel mit Leber-Wind

Schuppen, trockenes Haar, trockene Haut, leichtes Kopf- oder Händezittern oder Gesichtstic, Schwindel, verschleierte Sicht, einseitiges Taubheitsgefühl oder Kribbeln der Gliedmaßen, blasse und dünne Zunge, rauer oder dünner und etwas saitenförmiger Puls.

Leber-Feuer

Schuppen, Hitzegefühl im Kopf, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmiger Puls.

Nässe-Hitze in der Leber

Schuppen, fettiges Haar, gelbe Augen, übermäßige Ohrenschmalzproduktion, Völlegefühl im Flankenbereich, bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Schweregefühl am ganzen Körper, übermäßiger Scheidenausfluss und Juckreiz, Mittelschmerz und Blutungen zur Mitte des Zyklus, erheblicher oder bläschenartiger Ausschlag und Juckreiz im Genitalbereich, Beschwerden und Brennen bei der Miktion, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und klebrig-gelbem Belag, schlüpfrieger-saitenförmiger Puls.

Toxische Hitze

Schuppen, Entzündungen auf der Kopfhaut, Furunkel auf der Kopfhaut, Hitzegefühl im Kopf, rote Augen, Durst, rote Zunge mit roten Punkten und einem dicken, trockenen und gelben Belag, schlüpfrieger-überflutend-schneller Puls.

Eindringen von Wind-Hitze mit Trockenheit

Plötzliche Schuppenbildung, trockener Husten, Abneigung gegen Kälte, Fieber, trockener Hals, Kratzen im Hals, trockene Nase, Beschwerden im Brustkorbbereich, dünner und trockener weißer Zungenbelag, oberflächlicher Puls.

Juckende Kopfhaut

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Blut-Mangel

Juckende Kopfhaut, Schuppen, trockene Kopfhaut, trockenes Haar, Schwindel, verschleierte Sicht, Mückensehen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutungen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, rauer oder dünner Puls.

Leber-Blut-Mangel mit Leber-Wind

Juckende Kopfhaut, Schuppen, trockenes Haar, trockene Kopfhaut, leichtes Kopf- oder Händezittern oder Gesichtstic, Schwindel, verschleierte Sicht, einseitiges Taubheitsgefühl oder Kribbeln der Gliedmaßen, blasse und dünne Zunge, rauer oder dünner und etwas saitenförmiger Puls.

Leber-Yin-Mangel

Juckende Kopfhaut, Schuppen, trockenes Haar, trockene Kopfhaut, Schwindel, taube und kribbelnde Gliedmaßen, verschleierte Sicht, Mückensehen, trockene Augen, spärliche Regelblutungen, matt-blasser Gesichtsfarbe mit geröteten Wangenknochen, brüchige und spröde Nägel, Nachtschweiß, normale Zungenfarbe, kein Belag, dünner oder oberflächlich-leerer Puls.

Leber-Feuer

Juckende Kopfhaut, Hitzegefühl im Kopf, trockene Kopfhaut, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstop-

fung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Nässe-Hitze in der Leber-Leitbahn

Juckende Kopfhaut, Ausschläge auf der Kopfhaut, Schuppenflechte der Kopfhaut, Völlegefühl im Flankenbereich, Bauchraum oder unterhalb der Magengegend, bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Schweregefühl am ganzen Körper, gelber Scheidenausfluss, Juckreiz im Scheidenbereich, Mittelschmerz und Blutungen zur Mitte des Zyklus, erhabener oder bläschenartiger Ausschlag und Juckreiz im Genitalbereich, Beschwerden und Brennen bei der Miktion, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und klebrig-gelbem Belag, schlüpfriig-saitenförmig-schneller Puls.

Trockene Kopfhaut

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Yin-Mangel

Trockene Kopfhaut, trockenes Haar, Schuppen, verschleierte Sicht, Mückensehen, trockene Augen, Schwindel, taube und kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutungen, brüchige und spröde Nägel, normale Zungenfarbe, kein Belag, dünner oder oberflächlich-leerer Puls.

Nieren-Yin-Mangel

Trockene Kopfhaut, trockenes Haar, Schuppen, verschleierte Sicht, Mückensehen, trockene Augen, Schwindel, Tinnitus, Gedächtnisschwäche, Schwerhörigkeit, Nachtschweiß, nachts trockener Mund und Hals, Schmerzen im unteren Rücken, trockener Stuhl, dunkler und spärlicher Harn, normale Zungenfarbe, kein Belag, oberflächlich-leerer Puls.

Rötung und Schmerzen der Kopfhaut

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Eindringen von Wind-Hitze

Plötzliche Rötung und Schmerzen der Kopfhaut, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Husten, Halsschmerzen, verstopfte oder laufende Nase mit gelbem Sekret, Kopfschmerzen, Körperschmerzen, leichtes Schwitzen, etwas Durst, geschwollen Mandeln, Zunge etwas rötlich an den seitlichen Anteilen des Brustareals oder im vorderen Bereich, oberflächlich-schneller Puls.

Leber-Feuer

Rötung und Schmerzen der Kopfhaut, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Furunkel der Kopfhaut

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Feuer

Chronische Furunkel auf der Kopfhaut, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Nässe-Hitze in der Leber-Leitbahn

Chronische Furunkel auf der Kopfhaut, Völlegefühl im Flankenbereich, Bauchraum oder unterhalb der Magengegend, bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Schweregefühl am ganzen Körper, gelber Scheidenausfluss, Juckreiz im Scheidenbereich, Mittelschmerz und Blutungen zur Mitte des Zyklus, erhabener oder bläschenartiger Ausschlag und Juckreiz im Genitalbereich, Beschwerden und Brennen bei der Miktion, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und klebrig-gelbem Belag, schlüpfriig-saitenförmig-schneller Puls.

Toxische Hitze im Kopf

Plötzlich Auftreten von Furunkeln auf der Kopfhaut, Kopfhaut ist gerötet, geschwollen und schmerzhaft, Kopfschmerzen, geschwollene Lymphknoten, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Durst, rote Zunge mit roten Punkten und einem dicken, trockenen und gelben Belag, schlüpfriig-überflutend-schneller Puls.

Erosionen der Kopfhaut

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Nässe-Hitze in der Leber-Leitbahn

Erosion der Kopfhaut mit Juckreiz und Absonderung von Flüssigkeit, Völlegefühl im Flankenbereich, Bauchraum oder unterhalb der Magengegend, bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Schwerege-

fühl am ganzen Körper, gelber Scheidenausfluss, Juckreiz im Scheidenbereich, Mittelschmerz und Blutungen zur Mitte des Zyklus, erhabener oder bläschenartiger Ausschlag und Juckreiz im Genitalbereich, Beschwerden und Brennen bei der Miktion, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und klebrig-gelbem Belag, schlüpf- rig-saitenförmig-schneller Puls.

Geschwüre der Kopfhaut

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Leber-Feuer

Chronische Geschwüre auf der Kopfhaut, Kopfschmerzen, rotes Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Nässe-Hitze in der Leber-Leitbahn

Chronische Geschwüre auf der Kopfhaut, Völlegefühl im Flankenbereich, Bauchraum oder unterhalb der Magengegend, bitterer Mundgeschmack, Übelkeit, Schweregefühl am ganzen Körper, gelber Scheidenausfluss, Juckreiz im Scheidenbereich, Mittelschmerz und Blutungen zur Mitte des Zyklus, erhabener oder bläschenartiger Ausschlag und Juckreiz im Genitalbereich, Beschwerden und Brennen bei der Miktion, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und klebrig-gelbem Belag, schlüpf- rig-saitenförmig-schneller Puls.

Hitze im Lenkergefäß

Geschwüre am Scheitel, Hitzegefühl im Kopf, gerötete Kopfhaut, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, dunkler und spärlicher Harn, rote Zunge mit gelbem Belag, oberflächlich-schneller Puls auf allen drei Taststellen links.

Gesicht

Akne

Betrachtung, siehe Kapitel 5, Symptome und klinische Zeichen, siehe Kapitel 77

Nässe-Hitze in der Haut

Gesichtsakne mit roten Erhebungen, fettige Haut, aufgedunsenes Gesicht, klebrig-gelber Zungenbelag, schlüpf- rig-schneller Puls.

Bei jungen Menschen mit Akne stellt dieses Muster die häufigste Ursache dar.

Toxische Hitze in der Haut

Gesichtsakne mit großen, roten und eiternden Erhebungen, die auch schmerzhaft sind, Hitzegefühl, rotes Gesicht, rote Augen, rote Zunge mit roten Punkten und dickem, klebrig-gelbem Belag, schlüpf- rig-überflutend-schneller Puls.

Toxische Hitze mit Blut-Stase in der Haut

Gesichtsakne mit großen, dunkelroten oder violetten eiternden Erhebungen, die auch schmerzhaft sind, Hitzegefühl, dunkles Gesicht, rote Augen, rötlich-violette Zunge mit roten Punkten und dickem, klebrig-gelbem Belag, schlüpf- rig-überflutend-saitenförmiger Puls.

Milz-Qi-Mangel mit Nässe

Chronische Gesichtsakne mit blass-roten Erhebungen oder Bläschen, die erst nach langer Zeit eine Spitze ausbilden, fettige Haut, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge mit klebrigem Belag, sanfter Puls.

Hitze in Magen und Lunge

Akne mit kleinen roten Erhebungen, die sich auf Gesicht, Brust und oberem Rücken zeigt, trockene Haut, Mitesser, rotes Gesicht, Hitzegefühl, rote Zunge mit trockenem gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Nässe-Schleim in der Haut

Gesichtsakne mit großen, blassen Bläschen, fettige Haut, aufgedunsenes Gesicht, fettiges Gesicht, gedunsene Zunge mit klebrigem Belag, schlüpf- riger Puls.

Nässe-Schleim mit Blut-Stase in der Haut

Gesichtsakne mit großen, dunklen, violetten Erhebungen, dunkle Gesichtsfarbe, aufgedunsenes Gesicht, bei Überwiegen der Blut-Stase auch trockene Haut, bei Überwiegen von Nässe-Schleim fettige Haut, violette und gedunsene Zunge, schlüpf- rig-saitenförmiger Puls.

Disharmoniemuster von Durchdringungs- und Konzeptionsgefäß

Gesichtsakne, die mit der Pubertät einsetzt, vor allem auf dem Kinn, fettige Haut, Erhebungen werden vor der Regel schlimmer.

Ein Disharmoniemuster von Durchdringungs- und Konzeptionsgefäß ist nicht nur ein separates Syndrom, sondern Grundlage für die Akneentwicklung in der Pubertät. Auch wenn die Akne über mehrere Jahre hinweg besteht, verbleibt dieses Disharmoniemuster weiterhin als Grundlage des Erkrankungsprozesses und tritt vor allem bei Frauen auf.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- In der Behandlung von Akne harmonisiere ich zur Ausbalancierung des Hormonspiegels immer das Durchdringungs- und Konzeptionsgefäß, egal welches Krankheitsmuster primär vorliegt.

Hitzegefühl im Gesicht

Befragung, siehe Kapitel 35

Zum Hitzegefühl im Gesicht gehören auch Hitzewallungen während der Wechseljahre.

Aufsteigendes Leber-Yang

Hitzegefühl im Gesicht, rotes Gesicht, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, saitenförmiger Puls.

Leber-Feuer

Hitzegefühl in Gesicht und Kopf, das schlimmer ist, wenn man nervös oder emotional aufgeregt wird, rotes Gesicht, rote Augen, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit röteren Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Herz-Feuer

Hitzegefühl im Gesicht, Herzklopfen, Durst, Mundaphthen und Zungengeschwüre, mentale Unruhe, Beunruhigung, Schlaflosigkeit, durch Träume gestörter Schlaf, allgemeines Hitzegefühl, rotes Gesicht, bitterer Mundgeschmack, rote Zunge mit röterer Spitze und gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Herz-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Nachmittägliches und abendliches Hitzegefühl im Gesicht, gerötete Wangenknochen, Herzklopfen, Schlaflosigkeit, durch Träume gestörter Schlaf, Gedächtnisschwäche, nervöse Ängstlichkeit, Schreckhaftigkeit und fühlt sich unwohl, heiß und „genervt“, mentale Unruhe, trockener Mund und Hals, Durst mit dem Verlangen, Flüssigkeiten in kleinen Schlückchen zu trinken, allgemeines Hitzegefühl am Abend, gerötete Wangen, Nachtschweiß, Hitze in den fünf Zentren, rote Zunge mit röterer Spitze, kein Belag, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Nieren-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Nachmittägliches und abendliches Hitzegefühl im Gesicht, Schwindel, Tinnitus, Schwerhörigkeit, Nachtschweiß, trockener Mund während der Nacht, Hitze in den fünf Zentren, allgemeines Hitzegefühl am Abend, gerötete Wangen, Durst mit dem Verlangen, in kleinen Schlückchen zu trinken, Schmerzen im unteren Rücken, dunkler und spärlicher Harn, Schlaflosigkeit, rote belaglose Zunge, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Lungen-Hitze

Hitzegefühl im Gesicht, Rötung der rechten Wange, Husten, leichte Atemlosigkeit, allgemeines Hitzegefühl, Schmerzen im Brustkorb, Nasenflügelatmung, Durst, rotes Gesicht, rote Zunge mit gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Lungen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Nachmittägliches und abendliches Hitzegefühl im Gesicht, gerötete Wangen, trockener Husten, eventuell auch mit spärlichem und klebrigem Sputum, dem unter Umständen Blut beigemischt ist, trockener Mund und Hals während der Nacht, schwache und heisere Stimme, Nachtschweiß, Müdigkeit, allgemeines Hitzegefühl oder abends niedriges Fieber, Hitze in den fünf Zentren, dünner Körperbau oder schmaler Brustkorb, Schlaflosigkeit, nervöse Ängstlichkeit, rote und belaglose Zunge, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Magen-Hitze

Hitzegefühl im Gesicht, das nach dem Essen schlimmer wird, brennende Oberbauchschmerzen, Durst, saures Aufstoßen, Übelkeit, übermäßiger Hunger, schlechter Atem, allgemeines Hitzegefühl, rote Zunge mit gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Magen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Nachmittägliches und abendliches Hitzegefühl im Gesicht, dumpfe oder brennende Oberbauchschmerzen, allgemeines Hitzegefühl am Nachmittag, trockener Mund und Hals besonders am Nachmittag, Durst mit dem Verlangen, in kleinen Schlückchen zu trinken, trockener Stuhl, leichtes Völlegefühl nach dem Essen, Nachtschweiß, Hitze in den fünf Zentren, Zahnfleischbluten, rote Zunge ohne Belag in der Zungenmitte oder nur eine rote Zungenmitte, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Nässe-Hitze in der Milz

Hitzegefühl im Gesicht, klebriger Mundgeschmack, Durst ohne Verlangen zu trinken, Völlegefühl im Oberbauch, Schmerzen im Oberbauch oder Bauchraum, Appetitmangel, Schweregefühl im Körper, Übelkeit und Erbrechen, breiiger und strinkender Stuhl, allgemeines Hitzegefühl, spärlicher und dunkler Harn, Kopfschmerzen mit Schweregefühl im Kopf, matt-gelbe Gesichtsfarbe, bitterer Mundgeschmack, rote Zunge mit klebrig-gelbem Belag, schlüpfrieger-schneller Puls.

Milz-Hitze

Hitzegefühl im Gesicht, rote und trockene Lippen, rote Nasenspitze, brennende Schmerzen im Oberbauch und Bauchraum, übermäßiger Hunger, Mundaphthen, Durst, trockener Stuhl, allgemeines Hitzegefühl, spärlicher und dunkler Harn, gelbe Gesichtsfarbe, rote Zunge mit trockenem gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Milz-Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Nachmittägliches und abendliches Hitzegefühl im Gesicht, Appetitmangel, schlechte Verdauung, Würgen, nagender Hunger, Verlust des Geschmackssinns, leichte Oberbauchschmerzen, trockener Mund, trockene Lippen, trockener Stuhl, dünner Körperbau, fahle Gesichtsfarbe, gleichzeitig rote Nasenspitze, Nachtschweiß, gerötete Wangen, rote belaglose Zunge mit horizontal verlaufenden Rissen an den Seiten, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Yin-Feuer

Hitzegefühl im Gesicht bei gleichzeitig kalten Gliedmaßen, leicht gerötetes Gesicht oder blasses Gesicht mit einer oberflächlich wirkenden, roten Farbe auf den Wangen, ab und an Halsschmerzen, trockener Mund, trockene Lippen, Mundaphthen, Erschöpfung, Appetitmangel, schlechte Verdauung, schwache Gliedmaßen, blasse Zunge, schwächerer oder überflutend-leerer Puls.

Yin-Feuer ist pathologisches Minister-Feuer, das aufsteigt, wenn aufgrund von zu viel Arbeit das Ursprungs-Qi ausgezehrt wird. Da Minister-Feuer und Ursprungs-Qi denselben Platz im Körper tei-

len, sagt man, dass das pathologische Minister-Feuer das Ursprungs-Qi „beraubt“ und zum Kopf aufsteigt. Es wird behandelt, indem man das Ursprungs-Qi tonisiert, und mit leichten Mitteln Hitze klärt. Die klassische Rezeptur hierfür ist *Bu Zhong Yi Qi Tang* (Dekokt das die Mitte tonisiert und das Qi vermehrt).

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- Bei Frauen deutet ein Hitzegefühl im Gesicht keinesfalls immer auf Hitze. Bei Frauen ist ein Hitzegefühl im Gesicht, das anderen Symptomen und klinischen Zeichen zu widersprechen scheint, sehr häufig und kann insbesondere auf folgende Krankheitsmuster beruhen:
 - Ein gleichzeitiger Mangel an Nieren-Yin und Nieren-Yang,
 - Leere-Hitze aufgrund von Blut-Mangel,
 - Yin-Feuer.

Gesichtsschmerz

Befragung, siehe Kapitel 35

Gesichtsschmerz, wie zum Beispiel bei einer Trigeminusneuralgie, beruht in vielen Fällen auf Wind, der in die Leitbahnen des Gesichts eindringt; ein alleinstehendes Syndrom, das nur die Gesichtsleitbahnen betrifft und nicht mit Symptomen einhergeht, die auf Wind zurückzuführen sind, der in das Abwehr-Qi-System der Lunge eindringt, wie man es von einer normalen Erkältung und Grippe her kennt. Als Krankheitsmuster kann Wind in den Gesichtsleitbahnen mit allen anderen hier erwähnten Syndromen zusammen auftreten, zum Beispiel gerade bei älteren Menschen, wo Wind, der in die Leitbahnen des Gesichts eindringt, häufig mit Yin-Mangel einhergehen kann.

Wind-Kälte dringt in die Leitbahnen ein

Anfallartige und wiederkehrende Gesichtsschmerzen, die spastischer und unerträglicher Natur sind, das Gesicht nimmt während eines Anfalls eine ascheartige Farbe an, die Schmerzen werden durch Kälteeinwirkung verschlimmert und durch Hitze einwirkung verbessert, blasse Zunge, gespannter Puls.

Wind-Hitze dringt in die Leitbahnen ein

Anfallartige und wiederkehrende brennende Gesichtsschmerzen, die stechender und unerträglicher Natur sind, Nasen- und Lippen-schmerzen, bei Berührung des Gesichts kann man den Schmerz plötzlich hervorrufen, der Schmerz verläuft in den meisten Fällen eher in der Gesichtsmitte als auf der linken und rechten Seite, während eines Anfalls Rötung des Gesichts, Schwitzen, Schmerz wird bei Kälteeinwirkung besser, bei Hitze einwirkung schlimmer, allgemeines Hitzegefühl, Durst, gelber Zungenbelag, schneller Puls.

Leber-Feuer

Brennender Gesichtsschmerz, der je nach Gemütslage kommen und gehen kann, Schmerz wird bei Hitzeeinwirkung schlimmer, rotes Gesicht, blutunterlaufene Augen, Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Reizbarkeit, Neigung zu Wutanfällen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Verstopfung, dunkler Harn, rote Zunge mit rötlichen Rändern und trockenem gelbem Belag, saitenförmig-schneller Puls.

Nässe-Hitze

Starke Wangen- und Stirnschmerzen, die zusammen mit klebrig-gelbem oder -grünlichem Nasensekret auftreten, Völlegefühl im Oberbauch, klebriger Mundgeschmack, Durst ohne Verlangen zu trinken, Schweregefühl in Kopf und Körper, allgemeines Hitzegefühl, klebrig-gelber Zungenbelag, schlüpfri-g-schneller Puls.

Qi- und Blut-Mangel

Chronische dumpfe Gesichtsschmerzen, die durch Überanstrengung verschlimmert und durch Ruhe verbessert werden, blasses Gesicht, Appetitmangel, breiiger Stuhl, schwache Stimme, Müdigkeit, verschleierte Sicht, Schwindel, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Herzklopfen, matt-blasser Gesichtsfarbe, blasse Zunge, schwächerer oder rauher Puls.

Blut-Stase

Stechende Gesichtsschmerzen, dunkle Gesichtsfarbe, Kopfschmerzen, violette Lippen, dunkle Augenringe, violette Zungenfarbe, saitenförmiger oder rauher Puls.

Hier beeinträchtigt Blut-Stase die Gesichtslitbahnen, was häufig bei gleichzeitig bestehendem Herz- oder Leber-Blut-Mangel auftritt.

Yin-Mangel mit Leere-Hitze

Gesichtsschmerzen, gerötete Wangen, trockener Mund ohne Verlangen zu trinken, abends allgemeines Hitzegefühl, Nachtschweiß, rote belaglose Zunge, oberflächlich-leerer und schneller Puls.

Weitere Symptome und klinische Zeichen können je nach betroffenen Organ variieren.

Yin-Mangel mit Leere-Hitze und innerem Wind

Gesichtsschmerzen, die durch Einwirkung von Wind schlimmer werden, gerötete Wangen, trockener Mund ohne Verlangen zu trinken, allgemeines Hitzegefühl am Abend, Nachtschweiß, Dreh-

schwindel, Gesichtstics, Zuckungen, steife und rote, belaglose Zunge, oberflächlich-leerer, schneller und leicht saitenförmiger Puls.

Schleim-Hitze

Gesichtsschmerzen, Schwere- und Benommenheitsgefühl im Kopf, allgemeines Hitzegefühl, rotes Gesicht, Schwellungen im Gesicht, dunkle Augenringe, fettige Haut, Engegefühl im Brustkorb, Sputum im Rachen, Auswurf von gelbem Sputum, Schwindel, Übelkeit, rote und gedunsene Zunge mit klebrig-gelbem Belag, schlüpfri-g-schneller Puls.

Yin-Mangel mit Schleim-Hitze

Gesichtsschmerzen, gerötete Wangen, trockener Mund ohne Verlangen zu trinken, allgemeines Hitzegefühl abends, Nachtschweiß, allgemeines Hitzegefühl, rotes Gesicht, fettige Haut, Schwindel, Übelkeit, Engegefühl im Brustkorb, Sputum im Rachen, rote und gedunsene Zunge mit Belag, oberflächlich-leerer oder dünner und etwas schlüpfri-g Puls.

HINWEISE FÜR DIE PRAXIS

- Bei älteren Menschen mit Gesichtsschmerzen (meist Trigeminusneuralgie) formt Yin-Mangel so gut wie immer die Grundlage für eindringenden Wind.

Taubheitsgefühl im Gesicht

Befragung, siehe Kapitel 35

Blut-Mangel

Leichtes Taubheitsgefühl im Gesicht, matt-blasser Gesichtsfarbe, dumpfe Kopfschmerzen, verschleierte Sicht, Schwindel, blasse Zunge, rauher oder dünner Puls.

Weitere Symptome und klinische Zeichen sind vom betroffenen Organ, zum Beispiel Leber oder Herz, abhängig.

Leber-Wind

Einseitiges Taubheitsgefühl im Gesicht, Zuckungen, starker Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Magen-Feuer

Taubheitsgefühl im Gesicht, Zahnfleischbluten, brennende Oberbauschmerzen, starker Durst mit dem Verlangen, kalte Flüssigkeiten zu trinken, mentale Unruhe, trockener Mund, Mundaphthen, trockener Stuhl, saures Aufstoßen, schlechter Atem, Übelkeit und Erbrechen bald nach Nahrungsaufnahme, allgemeines Hitzegefühl, rote Zunge mit dickem, trockenem und dunkelgelbem Belag, tief-voll-schneller Puls.

Wind-Schleim

Taubheitsgefühl im Gesicht, Deviation des Mundes, verwaschene Sprache, heftiger Schwindel, verschleierte Sicht, Zuckungen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Tinnitus, Übelkeit, Sputum im Rachen, Engegefühl im Brustkorb, steife, zur Seite abweichende oder gedunsene Zunge, saitenförmig-schlüpfriger Puls.

Eindringender Wind

Plötzlich auftretendes, kurz anhaltendes Taubheitsgefühl im Gesicht, Deviation von Auge und Mund, oberflächlicher Puls.

Gesichtsödem

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Lungen-Qi-Mangel

Ödeme an Gesicht und Händen, leichte Kurzatmigkeit, leichter Husten, schwache Stimme, Spontanschweiß tagsüber, Abneigung zu sprechen, hellweiße Gesichtsfarbe, Erkältungsanfälligkeit, Müdigkeit, Abneigung gegen Kälte, blasse Zunge, leerer Puls.

Milz-Yang-Mangel

Gesichtsödem, Ödeme in Bauch und Beinen, Appetitmangel, nach Nahrungsaufnahme leichtes Spannungsgefühl im Bauch, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, blasse Gesichtsfarbe, schwache Gliedmaßen, breiiger Stuhl, etwas niedergeschlagen, Neigung zu Fettleibigkeit, Kältegefühl, kalte Gliedmaßen, blasse und nasse Zunge, tief-schwächer Puls.

Wind-Wasser dringt in die Lunge ein

Ödeme an Gesicht und Händen mit plötzlichem Beginn, hellglänzende Gesichtsfarbe, spärlicher und blasser Urin, Abneigung gegen Wind, Fieber, Husten, leichte Kurzatmigkeit, klebrig-weißer Zungenbelag, oberflächlich-schlüpfriger Puls.

Tic

Betrachtung, siehe Kapitel 4

Mit „Tic“ ist ein unwillkürliches, wiederholtes, nervöses Zucken der Gesichtsmuskeln gemeint, das meist Augen oder Mund oder auch beide betrifft.

Leber-Wind

Starker Augentic, Zuckungen, heftiger Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Leber-Blut-Mangel führt zu Leber-Wind

Gelegentlich auftretender Gesichtstic, leichtes Kopf- und Händezittern, Schwindel, verschleierte Sicht, einseitig taube und kribbelnde Extremität, blasse und dünne Zunge, rauher oder dünner und leicht saitenförmiger Puls.

Leber-Wind und Schleim

Gesichtstic, heftiger Schwindel, verschleierte Sicht, Zuckungen, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Tinnitus, Übelkeit, Sputum im Rachen, Engegefühl in der Brust, steife, zur Seite abweichende oder gedunsene Zunge, saitenförmig-schlüpfriger Puls.

Dieses Krankheitsmuster kommt vor allem bei älteren Menschen vor.

Leber-Qi-Stagnation

Augentic, Spannungsgefühl im Flankenbereich oder Oberbauch, Reizbarkeit, Launenhaftigkeit, Kloßgefühl im Hals, prämenstruelle Anspannung, saitenförmiger Puls.

Wind-Kälte dringt in die Gesichtslitbahnen ein

Nervöser Tic, der plötzlich beginnt und nur kurzzeitig anhält, steifer Nacken, Hinterhauptschmerzen, oberflächlich-gespannter Puls.

Deviation von Auge und Mund

Betrachtung, siehe Kapitel 4 und 5

Leber-Wind

Deviation von Auge und Mund, Zuckungen, heftiger Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, steife,

zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge, saitenförmiger Puls.

Dieses Syndrom entspricht einem Wind-Schlaganfall.

Leber-Wind und Schleim

Deviation von Auge und Mund, hoher Blutdruck, Zuckungen, heftiger Schwindel, Tinnitus, Kopfschmerzen, taube Gliedmaßen, nervöse Tics, Engegefühl in der Brust, Auswurf von Sputum, steife, zur Seite abweichende oder sich bewegende Zunge mit klebrigem Belag, saitenförmig-schlüpfriger Puls.

Dieses Krankheitsmuster ist häufiger bei älteren Menschen anzutreffen.

Wind-Kälte dringt in die Gesichtslleitbahnen ein

Plötzlich auftretende Deviation von Auge und Mund, unvollständiger Augenlidschluss, Unfähigkeit, die Augenbraue anzuheben. Dieses Syndrom entspricht dem klinischen Bild der Fazialisparese und beruht auf ein Eindringen von Wind-Kälte in die Gesichtslleitbahnen. Hier allerdings dringt keine äußere Wind-Kälte in die Abwehr-Qi-Ebene der Lunge ein, was sich in einer Erkältung oder Grippe äußern würde.

Leber-Qi-Stagnation

Deviation von Auge und Mund, das je nach Gemütslage auftreten kann, Spannungsgefühl im Flankenbereich oder Oberbauch, Reizbarkeit, Launenhaftigkeit, Kloßgefühl im Hals, prämenstruelle Anspannung, saitenförmiger Puls.

Qi- und Blut-Mangel

Leichte Deviation von Auge und Mund, Appetitmangel, breiiger Stuhl, schwache Stimme, Müdigkeit, verschleierte Sicht, Schwindel, taube und kribbelnde Gliedmaßen, Herzklopfen, matt-blasse Gesichtsfarbe, blasse Zunge, schwächerer oder rauher Puls.

Toxische Hitze in den Gesichtslleitbahnen

Alleinige Deviation des Mundes, Durst, bitterer Mundgeschmack, geschwollenes und schmerzhaftes Gesicht, Zahnschmerzen, Kopfschmerzen, rote Augen, rote Zunge mit roten Punkten und mit dickem klebrig-gelbem Belag, überflutend-schlüpfriger Puls.

Fazialisparese

Betrachtung, siehe Kapitel 4

Wind-Kälte dringt in die Gesichtslleitbahnen ein

Fazialisparese plötzlichen Beginns, unvollständiger Augenlidschluss, Unfähigkeit, die Augenbraue anzuheben. Dieses Syndrom entspricht dem klinischen Bild der Fazialisparese und beruht auf Eindringen von Wind-Kälte in die Gesichtslleitbahnen. Hier allerdings dringt keine äußere Wind-Kälte in die Abwehr-Qi-Ebene der Lunge ein, was sich in einer Erkältung oder Grippe äußern würde.

Papulae und Maculae

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Lungen-Hitze

Erhebungen (Papulae) auf der Haut von Gesicht und Nase, Husten, leichte Atemlosigkeit, allgemeines Hitzegefühl, Schmerzen im Brustkorb, Nasenflügelatmung, Durst, rotes Gesicht, rote Zunge mit gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Blut-Hitze

Flache Hauterscheinungen (Maculae), rotes Gesicht, Hitzegefühl im Gesicht, Durst, Schlaflosigkeit, Beunruhigung, starke Regelblutungen, rote Zunge, überflutend-schneller Puls.

Schwellung und Rötung des Gesichts

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Eindringen von Toxischer Hitze

Akute Schwellung und Rötung des Gesichts, geschwollene Mandeln, geschwollene Lymphknoten, geschwollene Speicheldrüsen, Abneigung gegen Kälte, Fieber, Kopfschmerzen, rote Zungenvorderseite mit roten Punkten und dickem, klebrig-gelbem Belag, überflutend-schlüpfriger Puls.

Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Toxische Hitze im Gesicht

Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen, Durst, bitterer Mundgeschmack, Zahnschmerzen, Kopfschmerzen, rote Augen,

rote Zunge mit roten Punkten und mit dickem, klebrig-gelbem Belag, schlüpfzig-schneller Puls.

Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Toxische Hitze im Magen

Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens, Schwellung und Rötung der Wangen, rote und geschwollene Mandeln, brennende Oberbauschmerzen, Durst, saures Aufstoßen, Übelkeit, übermäßiger Hunger, schlechter Atem, allgemeines Hitzegefühl, rote Zunge mit roten Punkten und mit dickem, klebrig-gelbem Belag, überflutend-schlüpfzig-schneller Puls.

Linien im Gesicht

Betrachtung, siehe Kapitel 5

Blut-Mangel

Linien im Gesicht, trockene Gesichtshaut, trockene Kopfhaut, trockenes Haar, trockene Augen, Mückensehen, verschleierte Sicht, taube und kribbelnde Gliedmaßen, spärliche Regelblutungen, blasse und dünne Zunge, dünner oder rauer Puls.

Hitze und Trockenheit

Linien im Gesicht, trockene Gesichtshaut, trockene Kopfhaut, trockenes Haar, trockener Mund, trockene Augen, Durst, allgemeines Hitzegefühl, rote Zunge mit gelbem Belag, überflutend-schneller Puls.

Weitere Symptome und klinische Zeichen können je nach betroffenem Organ variieren.

Erhältlich in Ihrer Buchhandlung



Die Diagnose bestimmt die Therapie und den Behandlungserfolg. Bei der Betrachtung und Befragung des Patienten geht der bekannte Autor und Dozent Giovanni Maciocia von der Situation im westlichen Kulturkreis aus und leitet daraus die Syndromdifferenzierung laut TCM ab, um zu einer wirksamen TCM-Behandlung zu kommen.

Das Buch hilft Ihnen, die richtige Bedeutung von Symptomen und Zeichen zu verstehen und richtig zuzuordnen. Es ist auf die tägliche Praxis zugeschnitten und lässt keine Fragen offen. Besonders wertvoll ist es für alle, die ein umfassendes Handbuch zur Syndromdiagnostik suchen.

Die verschiedenen Zugänge zur richtigen Diagnose sind so detailliert ausgeführt wie bisher wohl noch in keinem anderen Fachbuch zur chinesischen Medizin.

Zahlreiche Fallbeispiele aus der Praxis und ein umfangreicher Anhang mit Glossar, Index und Farbtafelteil ergänzen das Konzept.

Diagnostik der chinesischen Medizin

1.120 S., 123 farb. Abb., 256 s/w Abb., geb.

ISBN: 978-3-437-58485-5

€ [D] 139,99 / € [A] 144,-

