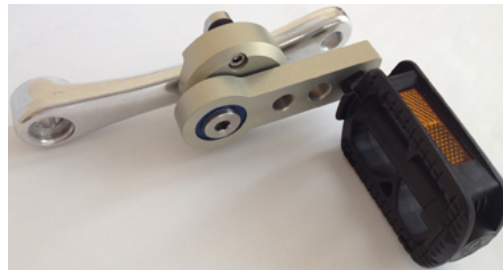
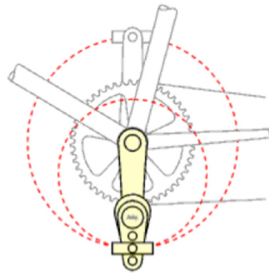


## Pedalpendel - die orthopädische Pedalverkürzung

Das Pedalpendel verkleinert den Tretradius unter Beibehaltung der **unteren** Pedalposition, das Bein wird also weiterhin gestreckt, die Beugung aber reduziert.

Der Sattel muss im Gegensatz zum **Kurbelarmverkürzer** nicht höhergestellt werden, da das Pedal in der unteren Position den gleichen Abstand von der Achse aufweist, wie beim anderen Kurbelarm.

Beide Beine können gleichermaßen gestreckt werden, die Beugung des eingeschränkten Beines wird durch das Pedalpendel jedoch so reduziert, dass bereits ab 70-80° Kniewinkel eine runde Pedalbewegung möglich ist.



Im Laufe des Trainings kann durch Verschieben des Pedalpendels nach außen und Montage des Pedals in die nächste Pedalbohrung der Tretradius vergrößert und somit das Training an die verbesserte Beweglichkeit angepasst werden.

### Wir empfehlen das Pedalpendel:

1. bei geringerem Kniewinkel als **90°**, damit beide Beine eine gleichmäßige Pedalbewegung mit vollständiger Beinstreckung durchführen können.
2. **für alle Arten von Fahrrädern**, um auf der gesunden Seite (durch die Originallänge des Pedalarms) genügend Kraft für die Fortbewegung aufbringen zu können.
3. um jegliche Ausweichbewegungen im Becken beim Pedalieren zu verhindern.

### Beschreibung:

- Das Pedalpendel besteht aus einem Kurbelarmverkürzer und einem damit beweglich verbundenen Pendelarm mit drei Pedalbohrungen.
- Das Pedalpendel gibt es entweder für **rechts** oder für **links**. **Wichtig:** Die Kennzeichnung „L“ für Linksgewinde und „R“ für Rechtsgewinde befindet sich seitlich am Pendel.
- Das Pedalpendel ist für Heimtrainer, Ergometer und **besonders Fahrräder** geeignet.

### Montage und Einstellung:

1. Schrauben Sie das entsprechende Pedal aus dem bestehenden Kurbelarm.
2. Schieben Sie das entsprechende Pedalpendel auf den bestehenden Kurbelarm und befestigen den Kurbelarmverkürzer genau zentriert mit der Gegenplatte und den zwei M6 Schrauben daran.  
**Achtung:** Das Pedalpendel darf nicht an gebogene, konisch zulaufende, mit Kunststoff überzogene Kurbelarme oder im gekrümmten Bereich des Kurbelarms montiert werden.  
Der bestehende Kurbelarm muss zumindest **8 cm** vom äußeren Pedalloch nach innen gerade also parallel zum Rahmen verlaufen, damit die äußerste der drei Pedalbohrungen verwendet werden kann. Ansonsten müsste zusätzlich ein gerader Kurbelarm bestellt werden.  
Die äußerste Pedalgewindebohrung kann bereits bei einem **Kniewinkel von 70°** eingesetzt werden. Diese muss sich bei senkrecht nach unten zeigendem Pendel (6-Uhrstellung) auf gleicher Höhe wie die Bohrung des bestehenden Kurbelarms befinden.
3. Schrauben Sie das Pedal in die Pedalbohrung im Pedalpendel.  
Im Laufe eines Trainings kann durch Verschieben des Pedalpendels nach außen und Montage des Pedals in die zweite bzw. erste Pedalbohrung der Tretradius vergrößert und somit das Training an die verbesserte Beweglichkeit angepasst werden.