



mit *Moni*

Ein Yin&Yang Wochenende im BIOHotel Grafenast auf 1.330 m!

Ein Wochenende voller Yin & Yang, bester bio-kulinarischer Verpflegung & ganz viel Weitblick! Ein Yoga-Wochenende mit Moni Brachmayer-Jauk im wunderschönen BIO Hotel Grafenast am Hochpillberg – dem BIONeer Tirols!

Weite Blicke ins Tal, über die Gipfel schauen, den Horizont erahnen und über den Dingen stehen, die Seele und den Geist zur Ruhe kommen lassen... Eine kleine Auszeit von der Hektik des Alltags... in der schönsten, nämlich der goldenen Jahreszeit! Yin & Yang Yoga, meditative Wanderung am Weg der Sinne, feinste Köstlichkeiten in reiner BIO Qualität, herzliche Gastgeber, liebevoll gestaltete Zimmer und der wohl spektakulärste Ausblick Tirols!

Die Grafenaster Inklusivleistungen:

- * liebevoll und individuell gestaltete Zimmer mit Talblick oder Bergblick
- * Grafenaster Frühstücksbuffet nach unseren Yogaeinheiten – bis 11.00 Uhr
 - * Mittagssnack zwischen 12.00 und 15.00 Uhr
- * Gemeinsam genüsslich Abendessen mit frei kombinierbarem Menü und Tiroler Käsespezialitäten
- * in der Kräuterstube stehen hauseigene Teemischungen & energetisiertes Quellwasser zur freien Verfügung
 - * kuscheliger Bademantel am Zimmer
- * Panorama Badestuben, Hammam, die einzigartige Jurtensauna im Wald laden zum Entspannen ein

€ 430,- pro Person im DZ, inkl. aller Leistungen wie Yoga, Wanderung, Verpflegung, Spa...
Einzelzimmer-Zuschlag € 20,- pro Person / Tag | Anmeldung bis 28.8.18 | mind. 4 Teilnehmer.

Anmeldungen bei Moni: moni@soulinmotion.at oder +43 699 18013000

