

So funktioniert es richtig:

Hände waschen



Waschen Sie die Hände nur bei **Arbeitsbeginn** und bei **sichtbarer Verschmutzung**. Auch nach Toilettenbesuchen ist eine Händedesinfektion die wirksamste Hygienemaßnahme und ein zusätzliches Waschen ist nur nach Stuhlgang notwendig. Häufiges Waschen lässt die Hornschicht aufquellen, dadurch gehen Hautfette und Feuchthaltefaktoren verloren, die Haut trocknet aus.

Verwenden Sie eine **pH-hautneutrale Waschlotion**. Sie erhält den natürlichen pH-Wert der Haut. Die gemeinschaftliche Verwendung von Stückseifen ist aus hygienischen Gründen nicht erlaubt.

Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen **sorgfältig mit einem weichen Einmalhandtuch**. Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume. **Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen oder Unterarmen**. Das Tragen von Schmuck erhöht die Unfallgefahr und durch den Feuchtigkeitsstau können Hauterkrankungen entstehen.

Wir empfehlen: Freja - milde Handseife, Cabinda - antibakterielle Handseife.

Hände desinfizieren



Desinfizieren Sie die Hände mit einem **geprüften und als wirksam befundenem alkoholischen Händedesinfektionsmittel der VAH-Liste** (VAH - Verbund für Angewandte Hygiene). Die hygienische Händedesinfektion ist wirksam gegen Krankheitserreger und dabei hautschonender als Händewaschen.

Wenden Sie das Händedesinfektionsmittel **auf trockener Haut an**. Eine wirksame Desinfektion erreichen Sie nur, wenn Sie eine ausreichende Menge (eine hohle Hand voll) über sämtliche Bereiche der trockenen Hände einreiben und diese für die Dauer der vorgeschriebenen Einwirkzeit damit feucht halten.

Wir empfehlen: Sensiva.

Hautschutz



Benutzen Sie **vorbeugend geeignete Hautschutzcremes** vor hautbelastenden Tätigkeiten und nach dem Händewaschen während der Arbeitszeit. Diese Produkte unterstützen die Barrierefunktion Ihrer Haut

Wählen Sie **Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe**. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.

Wir empfehlen: Intensiv Hautcreme, Sensiva Protective Emulsion.

Hautpflege



Um die **Erhaltung der intakten Haut bei Hauttrockenheit** zu gewährleisten, empfiehlt sich die Anwendung von **Hautpflege-Cremes**. Wasser-in-Öl-Präparate entlasten die Haut.

Tragen Sie die **Pflegecreme auf die Haut auf und massieren Sie diese ein**. Um eine hygienische Verwendung zu gewährleisten, empfiehlt sich eine Anwendung mit Dosierpumpe oder Spender.

Wir empfehlen: Sensiva Care Emulsion/ Sensiva Dry Skin Balm.

Tönisvorst

Tempelsweg 44
47918 Tönisvorst
Tel.: 02151/7949-51
Fax: 02151/7949-20



Köln

Mathias-Brüggen-Str. 120
50829 Köln
Tel.: 0221/ 956402-0
Fax: 0221/ 956402-20



Neuwied

Rudolf-Diesel-Str. 4
56566 Neuwied
Tel.: 02631/ 9144-0
Fax: 02631/ 9144-0

Hautschutz und Händehygiene



Hefe van Haag



Hautschutz und Händehygiene

Was?

Hände waschen



Wann?

- bei Dienstbeginn
- bei sichtbarer Verschmutzung
- nach Toilettenbesuch
- beim Wechsel von unreinen zu reinen Tätigkeiten
- vor jedem Umgang mit Lebensmittel, z.B. Zubereitung, Essensausgabe

Wie?

- Waschlotion mit lauwarmen Wasser aufschäumen
- Hände und Fingerzwischenräume gründlich für mindestens 30 Sekunden abspülen und sorgfältig abtrocknen

Womit?

- Flüssigseife
 - Cabinda - antibakterielle Handseife
 - Freja - milde Handseife

Hände desinfizieren



- beim Wechsel von unreinen zu reinen Tätigkeiten
- vor jedem Umgang mit Lebensmittel, z.B. Zubereitung, Essensausgabe
- nach Umgang mit keimbehafteten Materialien (z.B. Müllentsorgung) - auch wenn Handschuhe getragen wurden
- nach Toilettenbesuch

- Händedesinfektionsmittel in die trockenen, sauberen Hände geben
- Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)
- 30 Sekunden lang befeuchtet einreiben

- Händedesinfektionsmittel
 - Sensiva - DVG/ DGHM gelistet

Hautschutz



- vor Arbeitsbeginn
- vor Feuchtarbeiten
- vor längerem Tragen von Handschuhen
- nach dem Händewaschen

- ca. kirschkerngroße Menge auf Handrücken auftragen
- sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke)

- Hautschutzcreme
 - Intensiv Hautcreme
 - Sensiva Protective Emulsion

Hautpflege



- Nach der Arbeit und zwischendurch

- Dünn auf den Handrücken auftragen, einreiben, auch an den Fingernägeln und zwischen den Fingern

- Hautpflegecreme
 - Sensiva Care Emulsion/ Sensiva Dry Skin Balm

Richtiges Händewaschen - leicht gemacht!



- ✓ Einreiben der Hände mit Flüssigseife
- ✓ Aufschäumen, mindestens 30 Sekunden waschen und mit klarem Wasser abspülen
- ✓ Mit Papierhandtuch abtrocknen
- ✓ Nach dem Waschen Hautschutzcreme verwenden