



DER Workshop für Frauen in Führungspositionen - und auf dem Weg dorthin

Immer 2x mehr wie du!" Statusspiele für Führungsfrauen

Offt ist die Klärung der Rangordnung die Bedingung dafür, das eigene Argument "an den Mann und die Frau zu bringen". Gerade in Meetings ist es relevant, die Spielregeln der statusorientierten Kommunikation zu kennen, um Themen gezielt platzieren zu können und sichtbar zu werden.

Im Workshop erfahren Sie, wie Sie ohne Worte klare (Hierarchie-)Signale aussenden. Sie lernen, wie Sie verbale Fouls und Sprüche professionell kontern und gezielt Grenzen setzen, damit Kommunikation zielführend und auf Augenhöhe gelingt.

Inhalt:

- Power Posing: "Playing high" kennen und einsetzen.
- Rederecht: Wann man es verliert, behält und zurückgewinnt.
- Schlagfertigkeit/ Nein-Sagen: Grenzen setzen und kontern.

Es freut sich auf Sie:

Kia Böck, Lösungen für Kopf & Körper, Regensburg, www.kiaboeck.de

Für Frühaufsteherinnen!

13.00 Uhr Workshop 1
16.00 Uhr Get Together mit Imbiss

Für Durchhalterinnen!

17.00 Uhr Workshop 2
20.00 Uhr Get Together mit Imbiss

Veranstaltungsdaten

Donnerstag, 17.10.2019
Agentur für Arbeit Heilbronn, Rosenbergstraße 50, 74074 Heilbronn, BiZ (EG)
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldung für Workshop 1 oder Workshop 2 unter Heilbronn.BCA@arbeitsagentur.de

Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne unter 07131/969 166 zur Verfügung.

Veranstalterinnen

Sandra Büchele, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, Agentur für Arbeit Heilbronn
Silvia Payer, Frauenbeauftragte, Stadt Heilbronn
Simone Riess, Leiterin Kontaktstelle Frau und Beruf Heilbronn-Franken