

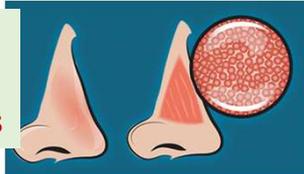
Ein herzliches Willkommen!

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



Von Isolde Richter und allen Referenten und Referentinnen der Online-Tagung

Heuschnupfen
Saisonale
Allergische Rhinitis



Bi yuan

Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Birgit Kriener, Heilpraktikerin



Falls Sie Fragen oder ein technisches Problem haben sollten,
rufen Sie uns an: **Tel. Nr. 07644/92 78 83-0**

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



Jahrgang 1960, verheiratet, 1 erwachsenen Sohn
wohnhaft in Herdecke (zwischen Dortmund und Hagen)

Arzthelferin, MTR, Heilpraktikerin

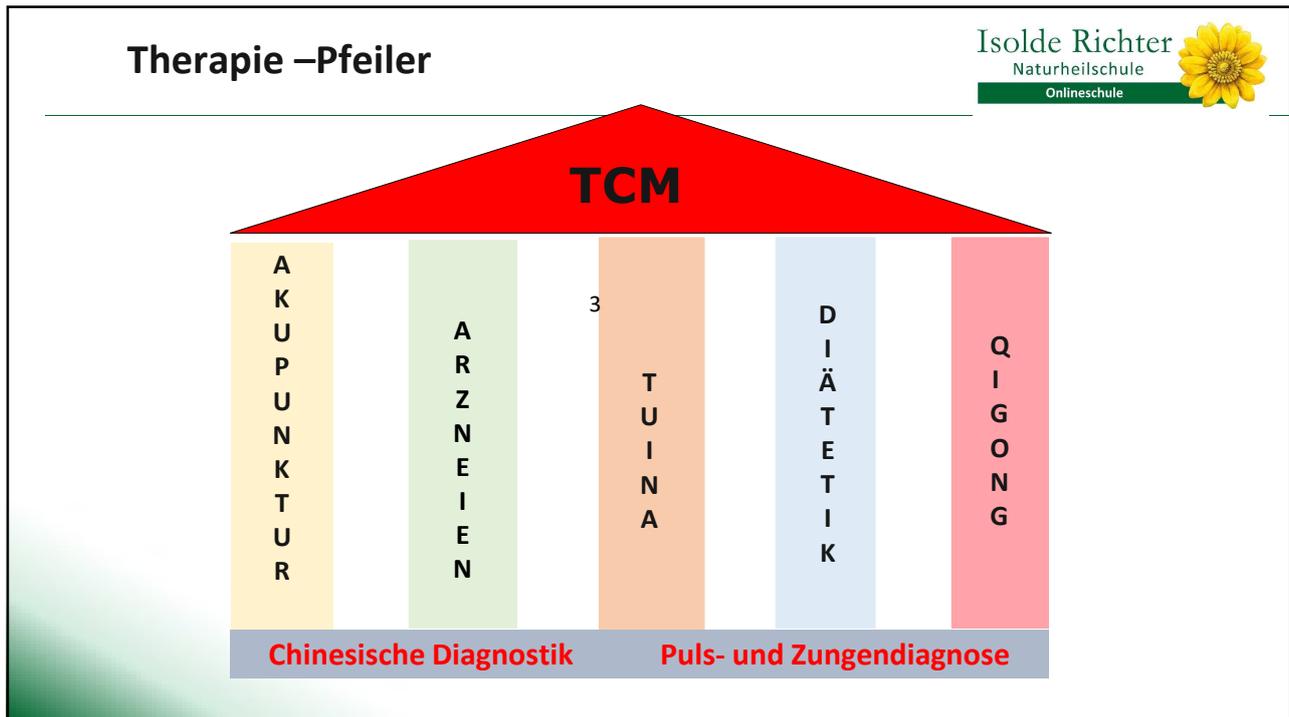
Vollzeitpraxis für TCM seit März 1999

Dozentin für TCM seit 18 Jahren TCM und seit 7 Jahre hier an der Schule



Werdegang:

- 1997 bis 1998 Grundausbildung in Chinesischer Medizin bei einer chinesischen Ärztin in Köln
- 1999 bis 2001 Ausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin in der Schule für TCM Frau Ingrid Hendry
- 2001 – 2003 Ausbildung in Tuina Therapie bei der Arbeitsgemeinschaft für TCM (AgTCM) bei Annette Jonas
- 2002 – 2006 Ausbildung in Chinesischer Kräutertherapie bei Barbara Kirschbaum und Volker Scheid



Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule 

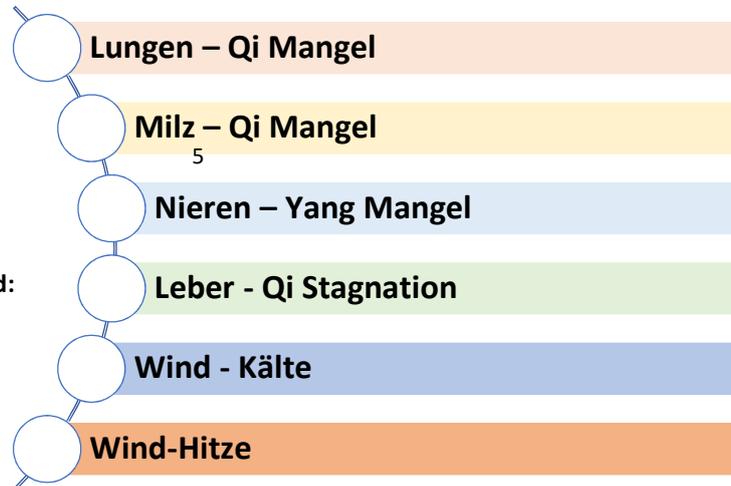
- In der chinesischen Medizin gibt es den Begriff allergische Rhinitis als solches nicht.
- In den meisten chinesischen und englischsprachigen Werken wird diese Erkrankung mit dem chinesischen Symptom „**bi yuan**“ in Verbindung gebracht, was wörtlich übersetzt „Nasenfütze“ heißt.
- In der TCM ist der Grund für die Entstehung der saisonalen allergischen Rhinitis vor allem in einer Schwäche der Abwehrenergie (des Wei-Qi's) zu sehen.

Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



Die häufigsten
Syndrome einer
saisonalen
allergischen Rhinitis sind:



Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



Die häufigsten Syndrome einer saisonalen allergischen Rhinitis sind:

- **1. Lungen-Qi Mangel**
 - Konstitutionell erworben durch:
 - ererbte Schwäche (Frühchen, Tuberkulose,..)
 - Erworben z.B. durch:
 - vermehrte Infekte
 - Langandauernde falsche Körperhaltung
 - Hohes Alter
 - Übermäßige Traurigkeit
 - Rauchen, Staubbelaestigungen, Smog
 - Zu viel reden
 - Schwäche der Milz



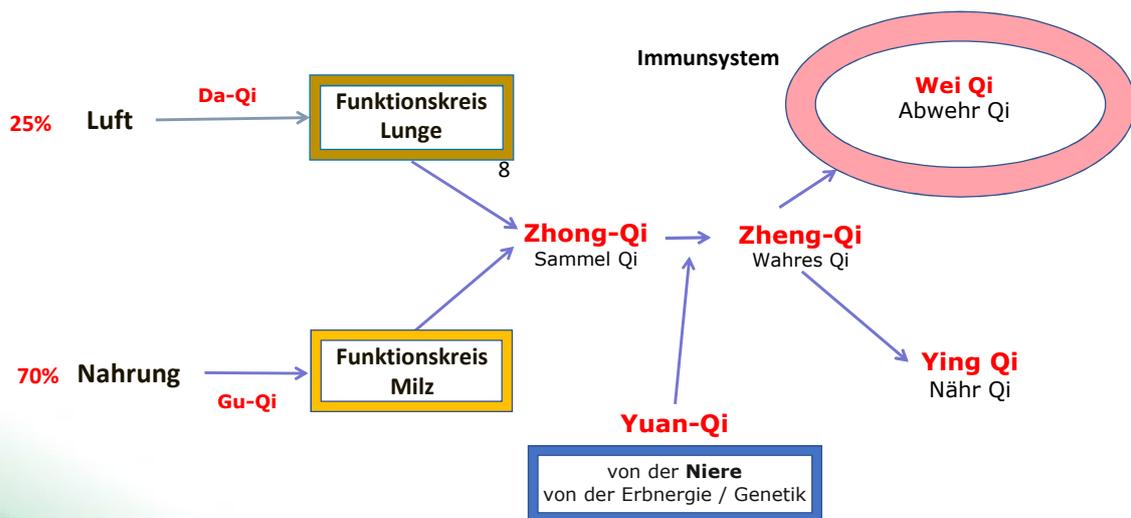
Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM



• 2. Milz-Qi-Mangel

- **Konstitutionell erworben durch:**
 - Milz – Schwäche der Mutter
 - Nicht gewolltes Kind
 - Anästhetika während der Geburt
 - Lange Geburt
- **Erworben z.B. durch:**
 - Ernährungsfehler
 - Ungenügende Qi-Entwicklung bei älteren Kindern:
 - Vermehrte Antibiotikatherapien
 - Vermehrte geistige und körperliche Anstrengung
 - Impfungen

Bildung von Wei Qi (Qi)



Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



• 3. Nieren – Yang Mangel

- **Konstitutionell erworben:**
 - Geschwächte Konstitution der Mutter
 - Antibiotika-Therapie während der SSW
 - .. 9
- **Erworben z.B. durch:**
 - Überarbeitung
 - Langandauernde Kälteexposition
 - Chronischen Milz Qi- Milz Yang Mangel
 - Chronische Krankheiten
 - Fehlernährung
 - Unterschiedliche Medikamente
 - Physiologisch im Alter

Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



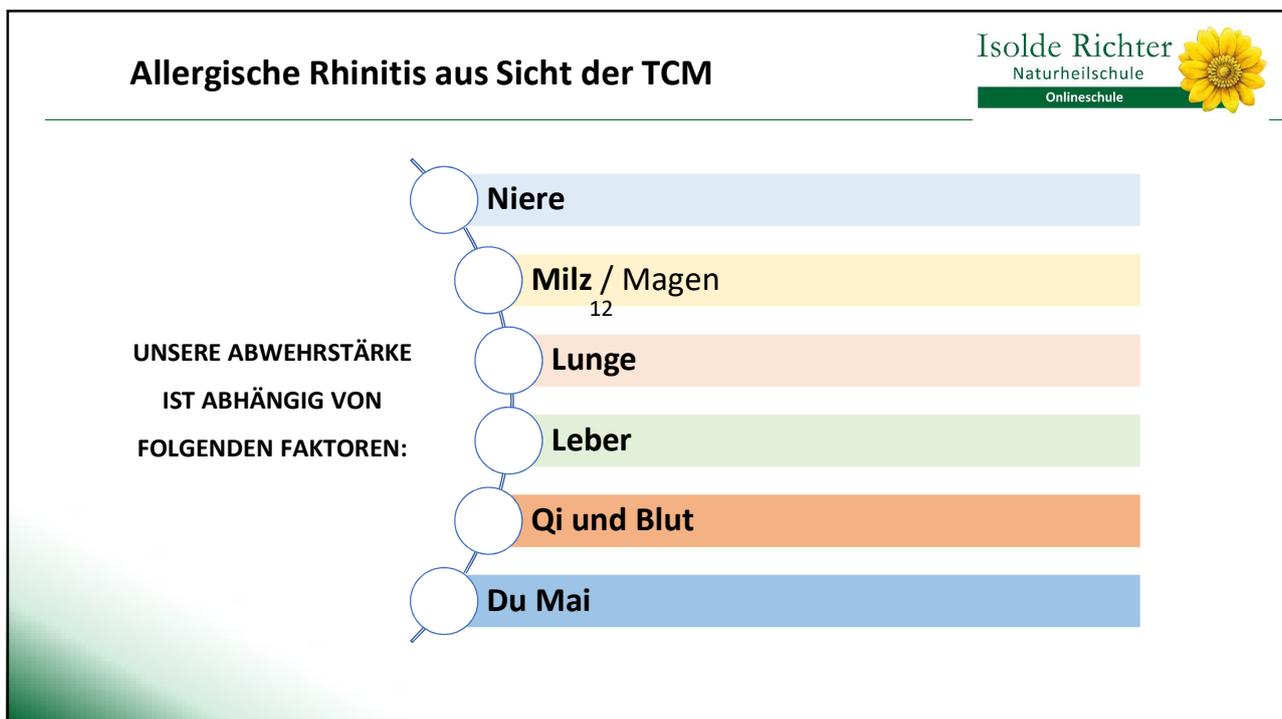
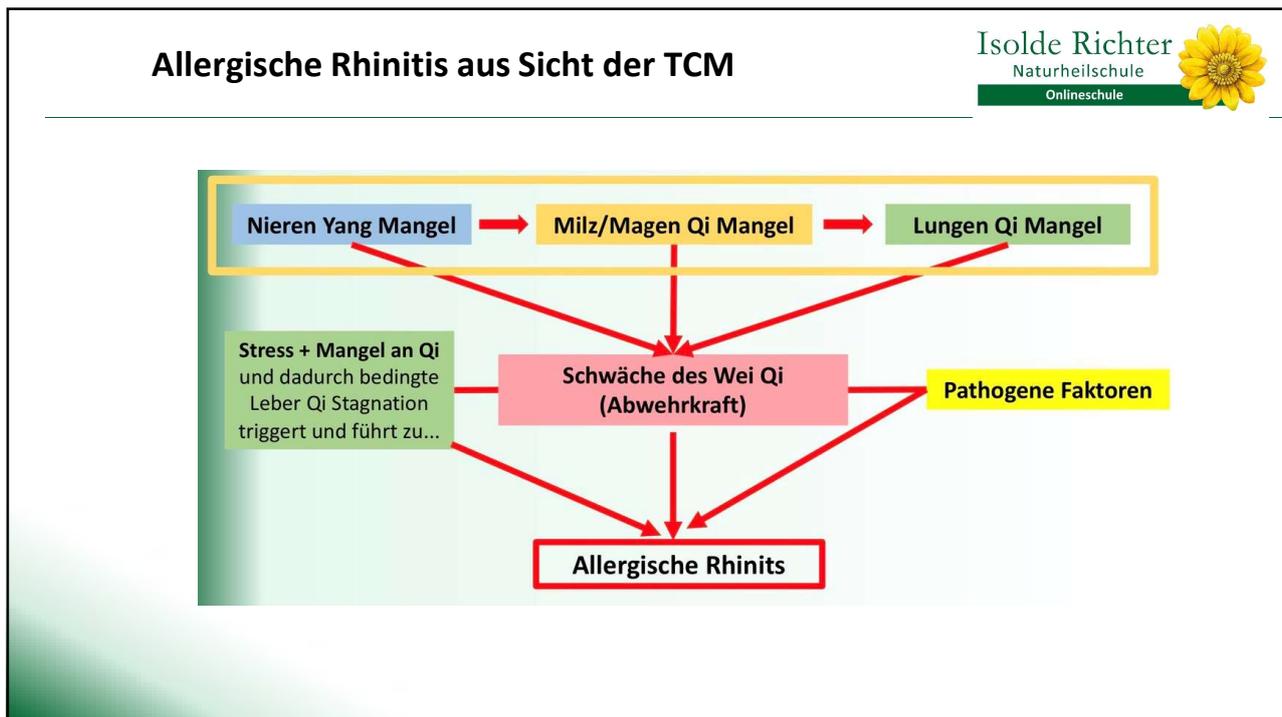
• Zusatz- oder Triggermuster

• 4. Leber – Qi – Stagnation

- **Erworben z.B. durch:**
 - Unterdrückung von Emotionen
 - Ständiger Stress 10
 - In Kombination mit Ernährungsfehler
 - Leber – Blut Mangel
 - Nieren-Mangel

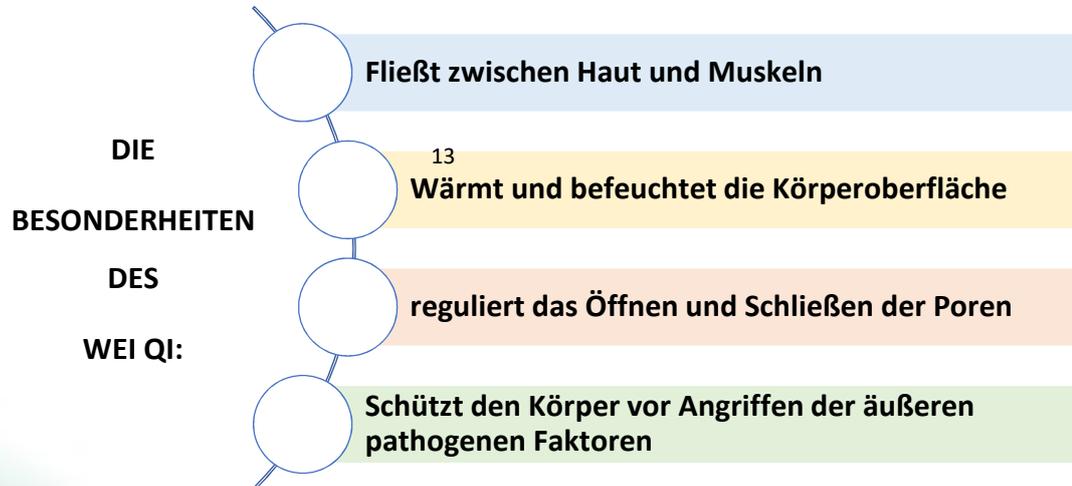
• Akute Auslösende Faktoren:

- 5. Wind-Kälte oder
- 6. Wind-Hitze



Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



Das Immunsystem (Wei Qi)
hat seinen **Ursprung in den Nieren**,
wird auf der Ebene des **Verdauungstraktes** weiter unterstützt
und auf der Ebene der **Lunge** verteilt.

- **Ist das Wei-Qi stark**
 - So werden diese pathogenen Faktoren direkt an der Körperoberfläche abgewehrt, und können nicht ins Innere gelangen
 - Das Schwitzen wird kontrolliert, und die Oberfläche gewärmt und befeuchtet
- **Ist das Wei-Qi schwach**
 - So ist die Körperabwehr geschwächt und äußere pathogene Faktoren können ungehindert eindringen

TCM – Fachfortbildung Allergie/Asthma

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



In der chinesischen Medizin gibt es den Begriff Allergie als solchen nicht. Sie ist eine der modernen Zivilisationskrankheiten, deshalb findet Ihr sie auch nicht in den klassischen TCM - Werken. In den meisten chinesischen und englischsprachigen Werken wird diese Erkrankung mit dem chinesischen Symptom „bi yu¹⁵“ in Verbindung gebracht, was wörtlich übersetzt „Nasenfütze“ heißt.

Die Pollinosis kann also nur indirekt über die entsprechenden Symptome definiert werden, das heißt Symptome wie Niesen, Augenbrennen oder Husten werden untersucht und nach der Ursache des Entstehens behandelt.

Welche Gründe gibt es für das Entstehen einer allergischen Disposition aus Sicht der TCM, welche Syndrome spielen eine wichtige Rolle und wie würden wir sie behandeln!

3 Abend-Termine online

27. April, 04. Mai und 11. Mai 2023

jeweils von 19.30 – 21.00 Uhr

incl. Fallbesprechung

**10 %
Preisnachlass
bei heutiger Buchung**

TCM – Aus- und Fortbildungen 2023

Stand: März 2023

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



2023	
Tag der offenen Tür „Allergische Rhinitis“ Allergische Rhinitis aus Sicht der TCM	Samstag 04. März 2023 um 14.00 Uhr Kostenlose Teilnahme
TCM – Akupunktur Ausbildung – Block 8	Mittwoch 19. März 2023 um 19.30 Uhr
TCM – Ausbildung Praxiskurs 2 Herdecke	Sa/So am 25./26.03.2023 in Herdecke
Fachfortbildung Long-Covid, Post-Covid, Post-Vac-Covid mittels Naturheilkunde und TCM	12./13. April 2023 jeweils ganztägig
TCM – Ausbildung Praxiskurs 2 Herdecke	Sa/So am 25./26.03.2023 in Herdecke
Beginn Ohrakupunktur – Block 2	Montag 17. April 2023 um 19.30 Uhr
TCM – Ausbildung Praxiskurs 2	Sa/So am 22./23.04.2023 in Sulzbach-Rosenberg
TCM – Fachfortbildung Allergie / Asthma	Donnerstag 27. April 2023 ab 19.30 Uhr (3 Termine)

TCM – Aus- und Fortbildungen 2023

Stand: März 2023

Isolde Richter
Naturheilschule
Onlineschule



TCM – Ausbildung Praxiskurs 2 Tengen	Sa/So am 06./07.05.2023 in Tengen
1. Infoabend nächste TCM – Akupunktur – Ausbildung (Beginn: 14. August 2023)	Dienstag 09. Mai 2023 um 19.30 Uhr
TCM – Phytotherapie Block 12	Donnerstag 15. Juni 2023 um 09.00 Uhr
2. Infoabend nächste TCM – Akupunktur – Ausbildung (Beginn: 14. August 2023)	Dienstag 20. Juni 2023 um 19.30 Uhr
Beginn 6. TCM – Akupunktur Ausbildung Block 1	Montag 14. August 2023 um 19.30 Uhr
Beginn Kinderheilkunde Block 5 der Kindertherapieausbildung	Mittwoch 16. August 2023 um 09.00 Uhr
TCM – Akupunktur Ausbildung – Block 9	Mittwoch 16. August 2023 um 19.30 Uhr
TCM – Gynäkologie - Ausbildung Block 1 (Grundkenntnisse in der TCM sollten vorhanden sein)	Donnerstag 07. September 2023 um 19.30 Uhr
Akupressur für die Familie	Mittwoch 08. Oktober 2023 um 09.00 Uhr