

## Sie möchten eine Selbsthilfegruppe gründen?



### **In-Gang-SetzerInnen helfen Ihnen in der neuen Selbsthilfegruppe „zueinander zu finden“.**

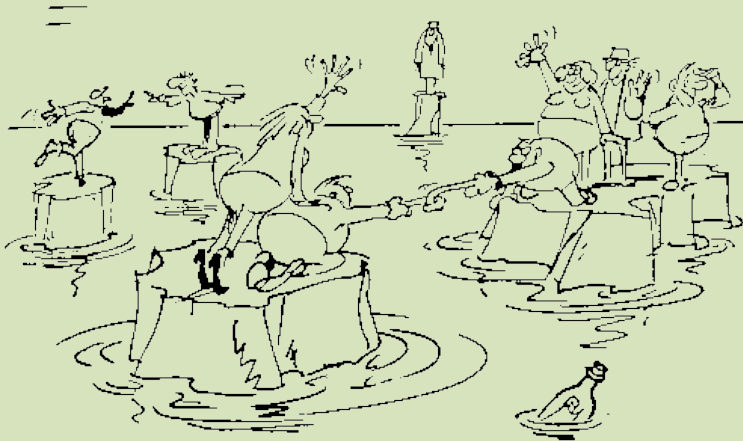
Unsere Erfahrungen zeigen, dass die Anfangsphase einer Gruppe oft eine Zeit der Unsicherheit ist, häufig fehlt es noch an Orientierung und Verbundenheit.

Das ist ganz normal so – auch Selbsthilfe und die Mitarbeit in einer Selbsthilfegruppe müssen wachsen und brauchen ihre Zeit.

Daher bieten wir von der KISS für den Start dieser neuen Gruppe mit den In-Gang-SetzerInnen eine Begleitung und Ermutigung an.

**In-Gang-SetzerInnen sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen, sie**

- stehen – mit der Kontaktstelle, den Gruppen in der Startphase zur Seite,
- unterstützen die TeilnehmerInnen dabei, miteinander zu reden und sich vertraut zu machen,
- begleiten die Gruppen, helfen bei den ersten Treffen und achten auf die Rahmenbedingungen.



**In-Gang-SetzerInnen sind nur beim Start der neuen Gruppe dabei.**

**Zu den Anliegen und Themen der Gruppe bringen sie sich nicht ein!**

Ihre Aufgabe ist es ausschließlich, den Mitgliedern der noch unerfahrenen Gruppe dabei zu helfen, zueinander zu finden. Nach kurzer Zeit, nach ein paar Treffen, ziehen sich die In-Gang-SetzerInnen dann wieder zurück.

**Das Ziel ist, dass die Selbsthilfegruppe nach dieser zeitlich begrenzten Unterstützung aus eigener Kraft bestehen kann.**

**Ansprechpartnerin:** Frau Landgraf

## **KISS**

Kontakt und Informationsstelle  
für Selbsthilfegruppen in Stralsund  
Mönchstraße 17  
18439 Stralsund

## **Öffnungszeiten:**

Mo: 09-12 Uhr  
Di 09-14 Uhr  
Mi 13-17 Uhr  
Do: 09-12 Uhr  
Fr: nur nach Absprache

Tel: 03831 252 660  
Fax: 03831 252 52 661

web: [www.kiss-stralsund.de](http://www.kiss-stralsund.de)  
Mail: [kiss@stralsund.de](mailto:kiss@stralsund.de)