

Module zur Lebensplanung ab Jahrgang 7

Leben und Zeit I - 3 Stunden

- Reflexion der eigenen Lebensphase
- Zeitkontingente heute und in Zukunft
- Lebenskraft

Vorhandene Methoden: Zeitstrahl, Jahreskalender, Beispiel Lernzeit/Arbeitszeit, Zeitkuchen, Energieanzeige

Berufs- und Lebensplanung - 2 Stunden

- Lebensplanung und Berufswahl
- Partnerschaft und Familienmodelle

Vorhandene Methoden:
Meinungsspielkarten „Berufs- und Lebensplanung“;
koedukatives oder geschlechtsgetrenntes Arbeiten!

Leben und Zeit II - 3 Stunden

- Ziele, Fernziele und Etappenziele
- Lernen: Helfendes und Störfaktoren
- Strukturierung und Zeitmanagement

Vorhandene Methoden: 24-Stunden-Wochenpläne, Arbeitsblätter Ziele, Wochenplaner: „Extra-Zeit“, To-do-Listen; *(Überprüfung der Zielerreichung notwendig!)*

Beruf, Familie und Glück - 2 Stunden

- Geschlechtsrollen und Gleichberechtigung
- Lebensqualität und Zukunftsperspektive

Vorhandene Methoden:
„Mädchen/Jungen, Beruf Familie und Glück“
Ankreuz-Tabellen mit Aussagen; *(Teilweise Arbeit in geschlechtsgetrennten Gruppen!)*

Finanzen - 1 bis 2 Stunden

- Lebenshaltungskosten
- Berufe (Beispiele) und Einkommen
- ggf. Wohngeld und „Hartz IV“

Vorhandene Methoden:
Recherche nach Kosten und Preisen und Arbeitsblatt „Was kostet das Leben“ und Beispiel, Ausgewählte Ausbildungs- und Anfangsgehälter

Ziele

- Persönlichen Einfluss auf die eigene Zukunft bewusst machen (Selbstwirksamkeit und Motivation)
- Wichtigkeit der Berufswahl bewusst machen
- Strukturierungshilfe geben
- Selbstreflexion üben
- Geschlechtsrollenbilder reflektieren
- Gleichberechtigung fördern