

Dorstproef

Uw behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u een dorstproef krijgt. In deze folder geven wij u meer informatie over het onderzoek en het verloop van het onderzoek.

Wat is een dorstproef?

Bij een dorstproef wordt de productie van het antidiuretisch hormoon (ADH) onderzocht. Dit hormoon werkt in de nieren en regelt de hoeveelheid water die door de nieren wordt uitgescheiden.

Bij een storing in de productie van ADH kan het lichaam te veel water verliezen via de urine. Hierdoor gaat u heel veel plassen en daardoor krijgt u veel dorst. We noemen deze aandoening **diabetes insipidus**.

Tijdens deze test wordt op vaste tijden bloed en urine afgenomen en wordt uw gewicht gemeten. De test wordt afgesloten, zodra de diagnose is gesteld of als er 8 uur zijn verstreken.

Vorbereiding thuis

- Op de dag vóór het onderzoek mag u géén alcohol drinken en niet roken.
- Vanaf 22.00 uur de dag vóór het onderzoek mag u géén koffie en/of thee meer drinken.
- Op de dag van de test mag u een licht ontbijt eten zonder fruit of vocht.
- Tijdens de test mag u niet eten en drinken.

Hoe wordt het onderzoek uitgevoerd?

U meldt zich 's ochtend op de afgesproken tijd op de afgesproken afdeling. Na het opnamegesprek brengt de verpleegkundige een infuus in, in een ader van uw arm. Via het infuus wordt bloed afgenomen op bepaalde tijdstippen. Verder wordt uw urine gespaard en regelmatig onderzocht in het laboratorium en wordt u regelmatig gewogen. Aan het einde van de test krijgt u een medicijn (desmopressine) geïnjecteerd in een spier in uw lichaam. Desmopressine lijkt op het lichaamseigen hormoon ADH.

Duur van het onderzoek

Voor dit onderzoek bent u maximaal 10 tot 12 uur in het ziekenhuis. Tijdens het onderzoek houdt u zoveel mogelijk rust. Na het onderzoek mag u met ontslag. Dit zal ongeveer om 21.00 uur zijn.

Bijwerkingen

Tijdens de test kunt u klachten krijgen die te maken hebben met dorst: droge mond, hoofdpijn, duizeligheid, sufheid en maagdarfstoornissen. Na het toedienen van het medicijn desmopressine kunt u last krijgen van vermoeidheid en blozen.

Samenvatting

Met dit onderzoek krijgen we inzicht in de productie van het antidiuretisch hormoon (ADH).

- U mag vanaf 22.00 uur de dag vóór het onderzoek géén koffie en/of thee meer drinken. Tijdens de test bent u nuchter (mag u niet eten en drinken).
- Er wordt enkele keren bloed afgenomen, uw gewicht wordt gemeten en uw urine wordt gemeten en onderzocht in het laboratorium.
- Het onderzoek duurt maximaal 10 tot 12 uur. Daarna mag u met ontslag.

Heeft u nog vragen?

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar geeft een aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen. Heeft u nog vragen over het onderzoek, neem dan contact op met het secretariaat van de poli interne geneeskunde, telefoon (0475) 38 21 87.

Met medische vragen kunt u terecht bij uw behandelend specialist.