



## Mit Unterstützung in die Zukunft

### Für neue Chancen

Unser zentrales Anliegen in der Behandlung ist, Sie zu „Experten Ihrer eigenen Gesundheit“ werden zu lassen. Grundlage des Behandlungskonzeptes sind die Erkenntnisse der Verhaltensmedizin und Psychotherapie. Im Vordergrund stehen die Rehabilitationsziele „Wiederherstellung der Erwerbsfähigkeit“ und „Reintegration ins Berufsleben“. Wir helfen bei einer beruflichen Neuorientierung. Dies kann z.B. die Suche nach einem Arbeitsplatz sein oder ein externes Praktikum in einem Betrieb in Kliniknähe.

Wichtig hierbei sind vor allem auch das Bewerbungstraining und ein PC-Kurs, um neue Medien angemessen nutzen zu können. Ein Internet-Café steht in der Klinik zu Ihrer Verfügung.

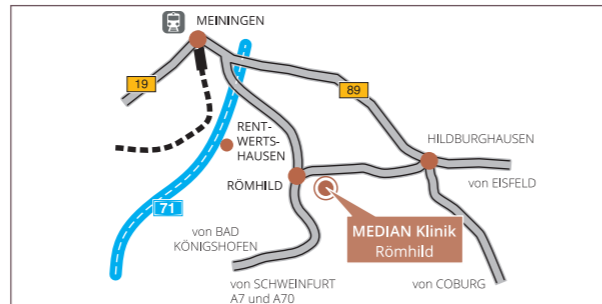
Bedürfen Ihre Wohnungssituation und Ihre beruflichen Perspektiven professioneller Unterstützung? Die interne Adaption der MEDIAN Klinik Römhild bietet einen nahtlosen Übergang von der Entwöhnungsbehandlung. Dies ist bei Bedarf ein wichtiger Zwischenschritt in eine lebenswerte Zukunft.



## Ihre Ansprechpartner

**Martin Nikolaus Ziegler**  
*Chefarzt*  
Telefon +49 36948 87-2038

**Harald Schlögel**  
*Kaufmännischer Leiter*  
Telefon +49 36948 87-2047



### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- bis Meiningen (Bahn), bis Römhild (Bus) 25 km
- bis Hildburghausen (Bahn), bis Römhild (Bus) 15 km

### Mit dem Auto

- über die Autobahn A71, Ausfahrt Rentwertshausen, Römhild

### MEDIAN Klinik Römhild

Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen  
Am Großen Gleichberg 2 · 98630 Römhild  
Telefon +49 36948 87-0 · Telefax +49 36948 87-2067  
roemhild-kontakt@median-kliniken.de

[www.median-kliniken.de](http://www.median-kliniken.de)



## MEDIAN Klinik Römhild

# Zufrieden leben ohne Alkohol und Medikamente

Entwöhnungsbehandlung bei Abhängigkeit  
von Alkohol und Medikamenten

Das Leben leben



## Suchtmittelfreiheit

### Ihre Ziele sind unsere Ziele

Wir helfen Ihnen und unterstützen Sie auf Ihrem Weg in ein abstinentes Leben. Wir begleiten Sie mit hoher persönlicher Wertschätzung in diesem entscheidenden Lebensabschnitt. Die Sicherung Ihrer Zukunft und die Übernahme eigener Verantwortung sind Leitsätze der Behandlung. Sie als Mensch und nicht Ihre Erkrankung stehen in einer ganzheitlichen Sicht im Vordergrund. Unsere Erfahrung und Kompetenz und Ihre gute Motivation sind hervorragende Voraussetzungen für einen Erfolg.

### Was erwartet Sie

Andere Menschen mit gleichen oder ähnlichen Themen, Sie lernen von und mit Ihnen. Ein hochprofessionelles Behandlungsteam aus Ärzten, Psychologen, Sozialpädagogen, Ergo-, Sport-, Physio- und Arbeitstherapeuten, Diätassistenten, Gesundheits- und Krankenpfleger und anderen begleiten Sie.



## Mit Therapie neue Wege gehen

### Schritt für Schritt

Das Dreiphasenmodell der MEDIAN Klinik Römhild bestimmt den Therapieablauf:

#### 1. Eingangs- und Orientierungsphase

- Sucht verstehen
- Ressourcen ermitteln
- Ziele setzen
- Motivation schaffen

#### 2. Kompetenzerweiterungsphase

- Selbst-Management fördern
- Handlungskompetenz ausbauen
- Abstinenzfähigkeit stärken
- Wiedereingliederung begleiten

#### 3. Soziale Partizipationsphase

- Perspektiven eröffnen
- Arbeitsfähigkeit fördern
- Soziale Bindung stützen
- Freizeit gestalten

## Können schwere psychiatrische Erkrankungen mitbehandelt werden?

Es ist möglichst im Vorfeld durch den vorbehandelnden Arzt oder die vorbehandelnde Klinik mit der MEDIAN Klinik Römhild abzuklären, ob der Schweregrad der psychiatrischen Erkrankung eine Behandlung in einer Reha-Klinik zulässt.

Akute Eigen- oder Selbstgefährdung und schwere Selbstverletzungen stellen z.B. Ausschlussgründe für die Therapie in der MEDIAN Klinik Römhild dar. Falls erforderlich, sollte vorher eine Stabilisierung in einer psychiatrischen Akutklinik vorangestellt werden.

Vorteile der Behandlung von psychischen Erkrankungen während der Rehabilitation:

Die stationäre Rehabilitation dauert in der Regel mehrere Monate. Somit ergeben sich ideale Voraussetzungen für eine intensive psychotherapeutische und – falls erforderlich – auch medikamentöse Therapie der bestehenden psychiatrischen Problematik.

## Kinder sind herzlich willkommen

### Mütter und Väter mit Kindern

Gerne begrüßen wir Sie und Ihr/Ihre Kinder als Begleitpersonen in unserer Klinik. Die MEDIAN Klinik Römhild ist kinderfreundlich und freut sich über jedes Kind. Der betriebseigene Kindergarten betreut Kinder im Alter von 0 - 6 Jahren in der Zeit, in der Mutter und/oder Vater an den therapeutischen Angeboten teilnehmen.

Schulkinder (bis 12 Jahre) besuchen geeignete Schulen in der Umgebung (alle Schultypen möglich). Die Fahrten dorthin werden von der Klinik organisiert. Die Kinder werden auch bei den Hausaufgaben betreut.

Die Familie wohnt zusammen und kann das umfangreiche Freizeitangebot nutzen.

## Der beste Freund darf mit

Sie können keine Entwöhnungstherapie beginnen, weil Sie Ihr Tier nicht unterbringen können? In der MEDIAN Klinik Römhild ist es willkommen!

### Sie finden in der MEDIAN Klinik Römhild während Ihrer Behandlung

- eine kostenlose Unterkunft für Ihr Haustier nach vorheriger Absprache
- die Zeit, sich selbst um Ihr Tier zu kümmern
- eine natürliche Umwelt für ausgedehnte Spaziergänge

## Wege in die Klinik

Bitte wenden Sie sich dazu an Ihre Suchtberatungsstelle, Krankenkasse, den Haus- bzw. Facharzt. Bei Interesse an einer Therapie können Sie auch bei uns anrufen. Wir beantworten gerne all Ihre Fragen. Patientenaufnahme P. Winkler und K. Junghanß  
Telefon +49 36948 87-2046/-2045