

# Anleitung SMS über Outlook

Über das Outlook und andere Mailprogramme SMS verschicken, so einfach wie ein E-Mail. Sie können die Absendernummer selber definieren. Keine Grundgebühr, nur CHF 0.20 pro SMS und mit einer SMS 50 Empfänger gleichzeitig erreichen. Für Swisscom- und Sunrise Kunden.

«Schrib es SMS über zOutlook»

## Eckdaten

- Für alle Outlook Versionen/andere Mailprogramme
- Für Swisscom und Sunrise Kunden (hinterlegte Handynummer)
- Ohne Abonnementsgebühr. Nur CHF 0.20/SMS (160 Zeichen pro SMS)
- Abrechnung über Swisscom- oder Sunrise-Rechnung der hinterlegten Handynummer.
- Eine SMS für bis 50 Empfänger möglich

## SMS Dienst an-/abmelden

### Swisscom Kunde

Outlook 2013, 2016, Office 365/andere Mailprogramme  
SMS «START Abo MAIL DE» an 304

Outlook 2007/2010  
SMS «START Abo ESMS DE» an 304

### Sunrise Kunde

Outlook 2013, 2016, Office 365/andere Mailprogramme  
SMS «START MAIL DE» an 304

Outlook 2007/2010  
SMS «START ESMS DE» an 304

Für andere Sprachen «DE» ersetzen mit FR, EN oder IT

SMS Dienst abmelden: SMS «STOP MAIL» an 304

## Mailadresse einrichten/löschen & Absender-Nr. hinterlegen

### Mailadresse zu Handynummer hinzufügen

SMS «MAIL ADD» und gewünschte Mailadresse an 304  
Beispiel: MAIL ADD [sandra.muster@musterfirma.ch](mailto:sandra.muster@musterfirma.ch)

### Mailadresse von Handynummer löschen

SMS «MAIL DEL» und zu löschende Mailadresse an 304  
Beispiel: MAIL DEL [sandra.muster@musterfirma.ch](mailto:sandra.muster@musterfirma.ch)

### Absendernummer definieren

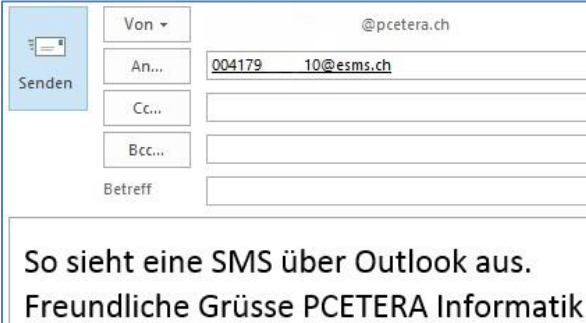
SMS «MAIL SET» Mailadresse «1» und Absendernummer an 304  
Beispiel: MAIL SET [sandra.muster@musterfirma.ch](mailto:sandra.muster@musterfirma.ch)  
1=0334532525

- **Keine Grundgebühr, nur CHF 0.20/SMS**
- **Absender-Nr. frei wählbar**
- **Bis 50 Empfänger möglich**

---

## SMS senden

- E-Mail öffnen/neu
- Feld «An»: Empfängernummer@esms.ch  
Beispiel: [004179xxxxx10@esms.ch](mailto:004179xxxxx10@esms.ch)
- Textfeld: Text eingeben (Betreff leer lassen)  
pro SMS 160 Zeichen (max. 5 SMS pro Versand)



The screenshot shows an Outlook 'Senden' (Send) window. The 'Von' (From) field is set to '@pcetera.ch'. The 'An...' (To) field contains '004179 10@esms.ch'. The 'Cc...' (Cc) and 'Bcc...' (Bcc) fields are empty. The 'Betreff' (Subject) field is also empty. Below the form, a text box contains the message content: 'So sieht eine SMS über Outlook aus. Freundliche Grüsse PCETERA Informatik'.

---

## Daten und Einrichtungen abfragen

- **Alle hinterlegten Mailadressen abfragen:**  
SMS «MAIL SHOW» an 304
  - **Anzahl versendete SMS** (im laufenden Monat):  
SMS «MAIL STATUS» an 304
-