

Suizidalität und Todeswünsche verstehen

Vortrag auf dem
HERBSTFORUM 2021

SELBSTBESTIMMT BIS ZULETZT!?

Zur aktuellen Debatte um den assistierten Suizid
der

Akademie für Palliativmedizin, Palliativpflege und Hospizarbeit Nordhessen e. V.
APPH Nordhessen

Georg Fiedler



Selbstmord

Freitot

suizidwillig

**Menschen handeln gegenüber Dingen auf Grundlage der Bedeutung,
die diese Dinge für sie besitzen.**

Herbert Blumer

Das Projekt

Suizidalität

Suizidprävention

Aktueller Stand

Empfehlungen

Ausblick

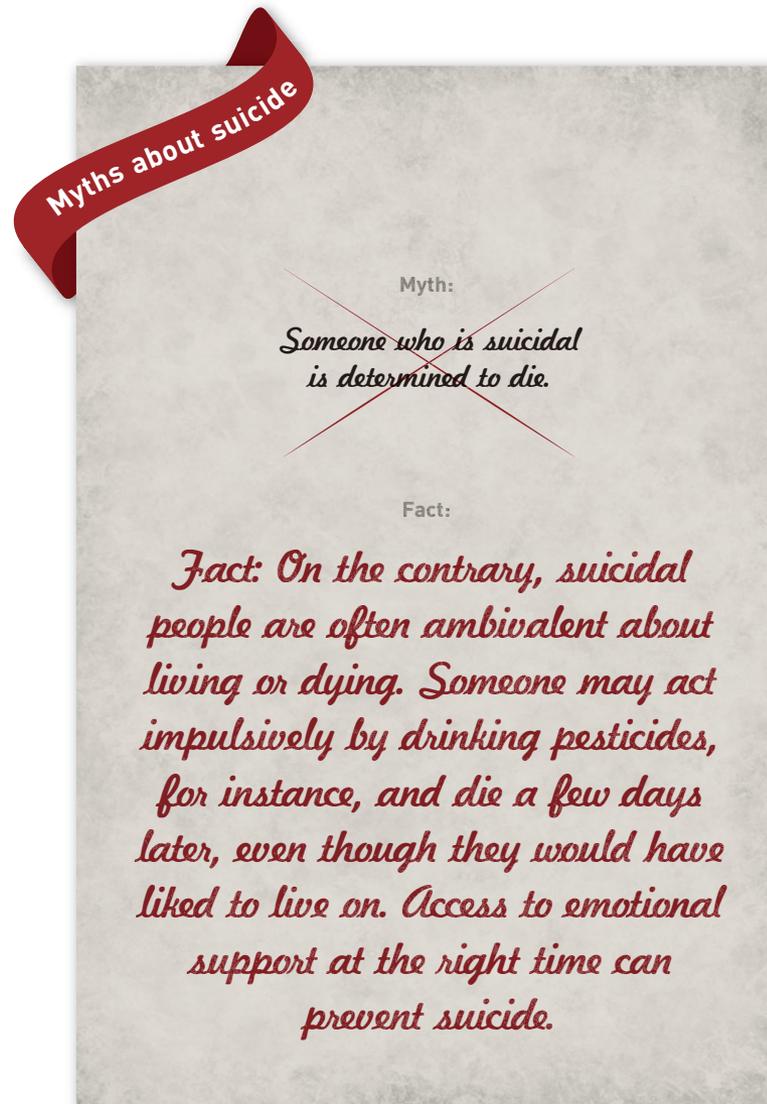
Welche Bedeutung hat der assistierte Suizid?

Der assistierte Suizid hat individuell eine unterschiedliche Bedeutungen und unterschiedliche Haltungen

- Welche Erfahrungen hab ich mit dem Phänomen Suizid gemacht?
 - Ist jemand der mir nahe stand durch Suizid verstorben?
 - Ist jemand der mir nahe stand unter Schmerzen und Leid verstorben?
 - Wie wird in meinem Umfeld mit dem Phänomen Suizid umgegangen?
 - Welches Wissen habe ich?
 - Welchen philosophischen, ethischen oder religiösen Hintergrund habe ich
 - Habe ich eine Ausbildung im Umgang mit Suizidgedanken und Todeswünschen

Einflüsse auf die Häufigkeit von Suiziden

- Der Zugang zu Suizidmitteln
- Die Art und Weise der Medienberichterstattung
- Psychische Erkrankungen
- Somatische Erkrankungen
- Zugang zum Gesundheitswesen, niedrigschwellige Hilfsangebote
- Gesellschaftliche Haltung zum Suizid
- Individuelle Faktoren (Gewalterfahrungen, Entwicklungsstörungen, Impulsivität)
- Kenntnisse über Hilfsmöglichkeiten
- Gesellschaftliche Ungleichheit, Arbeitslosigkeit, Mindestlohn
- die Legalisierung des assistierten Suizids
- ... u.v.a.m.



Myths about suicide

Myth:
~~*Someone who is suicidal
is determined to die.*~~

Fact:
*Fact: On the contrary, suicidal
people are often ambivalent about
living or dying. Someone may act
impulsively by drinking pesticides,
for instance, and die a few days
later, even though they would have
liked to live on. Access to emotional
support at the right time can
prevent suicide.*

Ambivalenz

Wer Suizidgedanken hat möchte nicht unbedingt sterben sondern weiß nicht wie er weiterleben kann.

Der Drang zu suizidalen Handlungen verringert sich, wenn sich eine Perspektive eröffnet.

Nach einem Suizidversuch

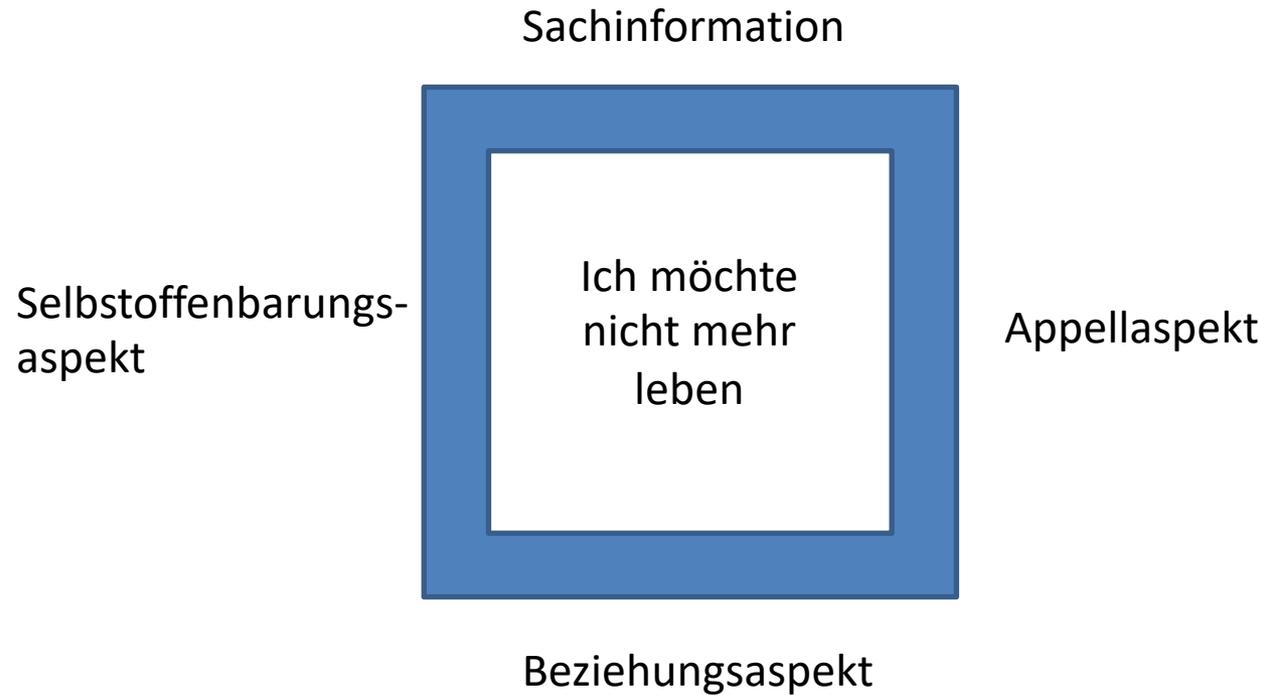
- unternehmen 30% einen weiteren Suizidversuch.
- sterben 10% durch Suizid.
- unternehmen 70% keine weitere suizidale Handlung.

Vor einem Suizid haben Menschen Hilfe gesucht.

Weitere Mythen

Das Angebot des assistierten Suizids ist Suizidpräventiv.

- In fast allen Ländern, in denen der assistierte Suizid oder die Tötung auf Verlangen legalisiert wurde stieg die Zahl der Suizide ohne Assistenz an. Die assistierten Suizide addierten sich zu den Suiziden ohne Assistenz. In Deutschland wird die potentielle Nachfrage nach assistierten Suiziden von deren Befürwortern auf 10.000 bis 30.000 geschätzt.
- Es gibt keinen „Switch“ von den nicht assistierten Suiziden zu den Suiziden. Der assistierte Suizid wird deutlich häufiger von Frauen vorgenommen.
- Der assistierte Suizid scheint ein Gruppe anzusprechen, welche bislang keine suizidalen Handlungen ausgeführt hat.



Handlungsdruck

Verständnis

Helfen wollen

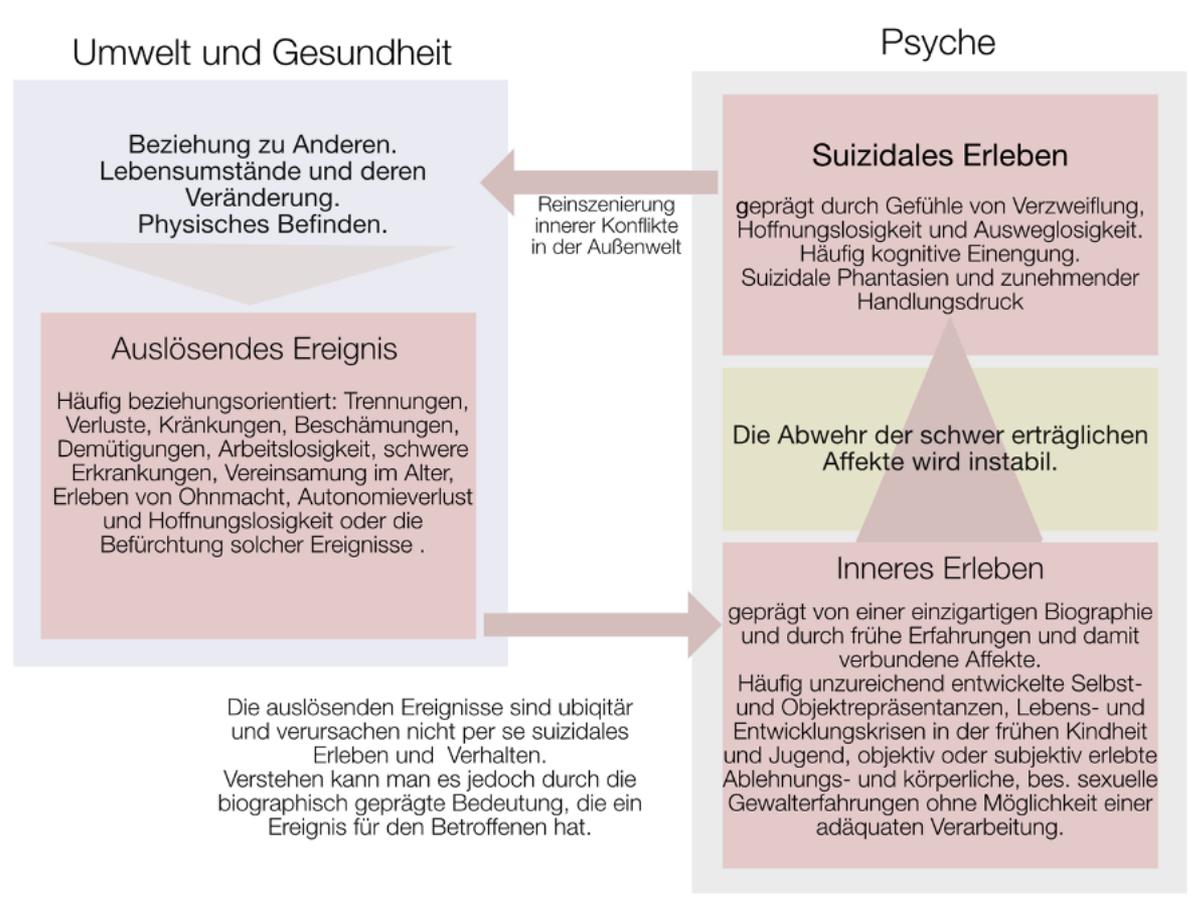
Mitgefühl

Ärger

Ablehnung

Neugier

Suizidgedanken und Todeswünsche als ein
Gesprächsangebot und nicht als eine
Handlungsaufforderung
verstehen



Die Gefahr in der Interaktion:

**Übernahme der Position des Gegenüber
(Übertragung)**

Supervision

Der Wandel des öffentlichen Diskurses

Suizid - Freitod

Suizidgedanken - Suizidwünsche

Suizidgefährdet - Suizidwillig

Krisenintervention - Freiverantwortlichkeitsprüfung

Therapie - Tödliches Medikament

Botschaft

Hoffnung - Hoffnungslosigkeit

Suizidprävention Deutschland

Aktueller Stand und Perspektiven



Herausgeberinnen & Herausgeber:

Barbara Schneider, Reinhard Lindner,
Ina Giegling, Sina Müller,
Hannah Müller-Pein, Dan Rujescu,
Barbara Urban, Georg Fiedler

In Zusammenarbeit mit:

Hellmuth Braun-Scharm, Sabine Fink,
Karoline Lukaschek, Klaus Maria Perrar,
Paul Plener, Frank Schwab, Uwe Sperling,
Raymond Voltz, Birgit Wagner,
Manfred Wolfersdorf

Ich danke für Ihre Aufmerksamkeit