

**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 18./19. Juni 2019 in Püttlingen**

---

Veranstalter: Saarländischer Leichtathletik-Bund e.V.

Ausrichter: TV Püttlingen

Austragungsstätte: Stadion „Breitwies“ - Püttlingen

Meldeschluss: **14. Juni 2019**

Meldungen: Wir verweisen auf Punkt 4 der Allgemeinen Bestimmungen!

**Ausschreibung:**

**Männer + MJU20** 4 x 400m

**Frauen + WJU20** 4 x 400m

**Männl. Jugend U14** 4 x 75m

**M13/M12** 75m – 800m – 60m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,20m) – Stab (Anf.-Höhe 1,60m) – Weit  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Ball

**Weibl. Jugend U14** 4 x 75m

**W13/W12** 75m - 800m – 60m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,15m) – Stab (Anf.-Höhe 1,60m) – Weit  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer – Ball

**Männl. Jugend U16** 4 x 100m

**M15/M14** 100m – 300m (M15) – 800m – 80m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,30m) – Stab (Anf.-Höhe 2,00m) –  
Weit – Drei (M15)  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer

**Weibl. Jugend U16** 4 x 100m

**W15/W14** 100m – 300m ( W15) – 800m – 80m Hürden  
Hoch (Anf.-Höhe 1,25m) – Stab (Anf.-Höhe 1,80m) –  
Weit – Drei (W15)  
Kugel – Diskus – Hammer – Speer

**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 18./19. Juni 2019 in Püttlingen**

---

<b>Sprunghöhen:</b>	<b>Hochsprung</b>	<b>Stabhoch</b>
Männl. Jugend U16	1,30m – 1,55m (5cm), dann 3cm	ab 2,00m – 10cm
Weibl. Jugend U16	1,25m – 1,45m (5cm), dann 3cm	ab 1,80m – 10cm
Männl. Jugend U14	1,20m – 1,40m (5cm), dann 3cm	ab 1,60m – 10cm
Weibl. Jugend U14	1,15m – 1,35m (5cm), dann 3cm	ab 1,60m – 10cm

- HINWEISE:**
- 1. Im Rahmen dieser Meisterschaft dürfen die Athlet/innen sonntags nur in maximal 4 Disziplinen einschl. der Staffel an den Start gehen!**
  - 2. Kinder M/W11 sind nur in den Staffeln der U14 startberechtigt.**
  - 3. In der gleichen Disziplin darf nur in einer Altersklasse gestartet werden.**
  - 4. Im Hürdenlauf der M/W12 werden die Hürdenhöhe und die Abstände reduziert (siehe ERGÄNZENDE HINWEISE).**

**Meldungen am Stellplatz:** Die Vereine erhalten mit ihren Startunterlagen Teilnehmerlisten. Diese sind auf Vollständigkeit zu prüfen. **Für alle Disziplinen werden Stellplatzkarten ausgegeben. Diese müssen spätestens 60 Minuten vor dem im Zeitplan genannten Wettkampfbeginn am Stellplatz abgegeben werden.** Bei den Staffeln sind die 4 Teilnehmer/innen in der verbindlichen Reihenfolge zu benennen. Für das Setzen der einzelnen Läufe ist es unbedingt erforderlich, dass die im Wettkampfsjahr 2019 erzielte Bestleistung angegeben wird.

**Meisterschaftswertung:** Eine Meisterschaftswertung erfolgt, wenn mindestens zwei Athleten in einer Altersklasse an den Start gehen, außer bei Staffeln und Mannschaften. In der Altersklasse U16 erfolgt eine Meisterschaftswertung auch bei einem Athleten/einer Athleten pro Disziplin, sofern die Standardleistung erreicht wird.

**Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet sofort nach jedem Wettbewerb statt. Die Sieger/innen sowie die Endkampfteilnehmer/innen müssen sich zur Siegerehrung bereithalten.

**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 18./19. Juni 2019 in Püttlingen**

<b>Zeitplan Samstag, 19.06.2019</b>								
15.00	<b>FÜNFSPRUNG, M12/m13 + W12/W13 – siehe ergänzende Hinweise</b>							
15.30	<b>4 x 400m Männer / MJU20</b>				15.45	<b>4x400m Frauen / WJU20</b>		
<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>M12</b>	<b>M13</b>	<b>Zeit</b>	<b>W14</b>	<b>W15</b>	<b>M14</b>	<b>M15</b>
Diskus	Diskus			16.00			Speer	Speer
		Diskus	Diskus	17.00	Speer	Speer		
Speer	Speer			18.00			Diskus	Diskus
		Speer	Speer	19.00	Diskus	Diskus		
<b>Zeitplan Sonntag, 19.06.2019</b>								
<b>W12</b>	<b>W13</b>	<b>M12</b>	<b>M13</b>	<b>Zeit</b>	<b>W14</b>	<b>W15</b>	<b>M14</b>	<b>M15</b>
Hammer	Hammer	Hammer	Hammer	9.30	Hammer	Hammer	Hammer	Hammer
Weit	Weit	Ball	Ball	11.00	Kugel	Kugel	80m Hü	80m Hü
				11.10			Hoch	Hoch
				11.20	80m Hü	80m Hü		
			60m Hü	11.30				
	60m Hü			11.40				
		60m Hü*		11.50				
60m Hü*				12.00	Weit	Weit	Kugel	Kugel
		Hoch	Hoch	12.10				
Ball	Ball			12.20				
				12.30				100m VL
				12.40			100m VL	
				12.50		100m VL		
Stab	Stab	Stab Kugel	Stab Kugel	13.00	Stab 100m VL	Stab	Stab	Stab
			75m VL	13.10				
		75m VL		13.20				
Hoch	75m VL Hoch			13.30				
75m VL		Weit	Weit	13.40				
Hoch	Hoch			13.50				100m EL
				14.00			100m EL	
				14.10		100m EL		
				14.20	100m EL			
			75m EL	14.30				
		75m EL		14.40			Weit	Weit
Kugel	75m EL Kugel			14.50	Hoch	Hoch		
75m EL				15.00				
				15.20		4x100m		
				15.40				4x100m
			4x75m ZL	16.10		Drei		Drei
	4x75m ZL			16.25				
800m	800m			16.40				
				16.55	800m	800m		
		800m	800m	17.10				
				17.25			800m	800m
				17.40		300m		
				17.50				300 m

**Zeitplanänderungen vorbehalten**

**Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 18./19. Juni 2019 in Püttlingen**

---

**ERGÄNZENDE HINWEISE**

**\*60m Hürdenlauf – M/W 12:**

Hürdenhöhe	68,6 cm
Anlauf	11,00 m
Auslauf	14,00 m
Abstand	7,00 m

**Aufstellung der Hürden:**

1.Hürde	2.Hürde	3.Hürde	4.Hürde	5.Hürde	6.Hürde
<b>11m</b>	<b>18m</b>	<b>25m</b>	<b>32m</b>	<b>39m</b>	<b>46m</b>

**Fünfsprung – Allgemeine Bestimmungen:**

- Der Fünfsprung ist ein 5er-Sprunglauf aus dem Anlauf für die männliche und weibliche Jugend U14, Altersklassen M/W 12 und M/W 13. Er wird nach den relevanten IWR-Regeln für horizontale Sprünge durchgeführt, wobei einzelne Elemente angepasst wurden.
- Der Fünfsprung wird durchgeführt auf einer Weit-/Dreisprunganlage gemäß IWR 184.1-2 und 184.6-7. Zur Durchführung des Wettkampfs sind die Weitsprungsregeln IWR 185 zu beachten.
- Es gibt fünf Absprungzonen von 8,00m bis 12,00m (siehe Skizze). Die Sprungzonen sind deutlich sichtbar mit Nummernschildern von 1 bis 5 gekennzeichnet und mit weißen Bändern abgeklebt.
- Die Anlauflänge kann frei gewählt werden. Der Absprung (1. Hop) erfolgt wahlweise mit dem rechten oder linken Fuß aus der gewählten 1,00m langen Absprungzone. Danach folgen vier weitere Sprunglaufschritte innerhalb der Anlaufbahn und die beidfüßige Landung in der Sprunggrube (siehe Beispielskizze).
- Die Zone für den 1. Absprung ist vor dem Wettkampf anzugeben. Sie kann jederzeit innerhalb des Wettkampfs gewechselt werden, was dem Kampfgericht vor dem Versuch gemeldet werden muss.
- Jeder Fünfspringer hat 4 Versuche.
- Die Weitenmessung wird analog zum Zonenweitsprung durchgeführt (IWR 185). Dabei gilt die vom Wettkämpfer angegebene Zone für den 1. Absprung (1. Hop) (siehe Beispielskizze).
- Zusätzlich zu den Wettkampfregeln IWR 185 ist es als Fehlversuch des Wettkämpfers anzusehen, wenn beim 1. Hop die gewählte Sprungzone übertreten wird.
- Es ist ebenfalls als Fehlversuch zu werten, wenn der Wettkämpfer bei seinem Schlusssprung (5. Hop) vollständig neben der Anlaufbahn abspringt.

Saarländische Meisterschaften Jugend U16/U14  
4 x 400m-Staffelmeisterschaften Aktive und Jugend U20  
am 18./19. Juni 2019 in Püttlingen

